

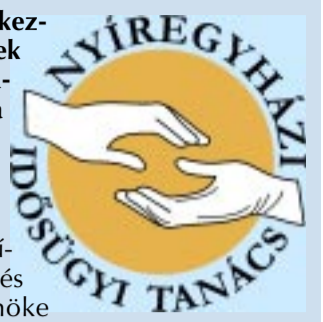


NYÍREGYHÁZI Napló

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HETILAPJA • XXXI. ÉVFOLYAM 44. SZÁM • 2024. NOVEMBER 4.

Ülésezett az Idősügyi Tanács

A Digitális kortalanság kezdeményezés is a napirendek között volt az Idősügyi Tanács múlt keddi ülésén, a városházán, ahol a karácsonyi pályázatok részleteiről is tájékoztatást kaptak.



Dr. Ulrich Attila, a közgyűlés Köznevelési, Kulturális és Ifjúsági Bizottságának elnöke köszöntötte a résztvevőket, és hangsúlyozta, az év végéhez közeledve számos fontos kérdést kell megvitatniuk. – Hamarosan ismét megjelennek a város karácsonyi pályázatai, amelyekkel számos civil szervezet, köztük a nyugdíjas közösségek számára is támogatást nyújthatunk.

Növekvő keretösszeg

A részletekről Tóthné Csatlós Ildikó osztályvezető tájékoztatta a résztvevőket. Kiemelte, az önkormányzat év elején az áremelkedések miatt megemelte a civil szervezetek pályázati keretösszegét, így a jelenlegi pályázat keretösszege 7,5 millió forintról 9,8 millió forintra emelkedett. A pályázat célja a generációk együttműködését segítő karácsonyi programok és rendezvények lebonyolításának elősegítése, melynek benyújtási határideje november 10-e. Tavaly 101 önszerveződő civil szervezet pályázott és nyert támogatást a generációs karácsonyi pályázatra, a nyugdíjas szervezetek száma ebből 22 volt.

Digitális kortalanság

Az Idősügyi Tanács ülésén Béres Edina, a Digitális Tudásközpont vezetője is részt vett, aki beszámolt arról, nagy érdeklődés övezte a márciusban indult Digitális kortalanság programjukat. A központ 12 fős csoportokban fogadta a nyugdíjasokat, akik háromalkalmas foglalkozásokon vehettek részt, melynek keretén belül a digitális eszközök használatával, az internettel és az Ügyfélkapu rendszerével ismerkedhettek meg. Októberig 150 szépkorú digitális kompetenciafejlesztésre volt lehetőségük, az Idősügyi Tanács kérésére pedig megtervezik, hogyan indíthatnák el jövő tavasszal ismét ezt a kezdeményezést.

Az ülésen visszatekintettek az Idősek világnapi rendezvényre. – Több ezer szépkorú látogatott el október elsején a múzeumfaluba, amit a nyíregyházi nyugdíjasok aznap ingyenesen látogathattak meg. Emellett változatos, sokszínű programokat kínáltak, több helyszínen, nagyszerű élmény volt – foglalta össze Telepóczkyné Farkas Márta, a tanács titkára. Faragóné Széles Andrea jegyzői kabinetvezető adott tájékoztatást továbbá a jelenlévőknek az október 15-én megalakult közgyűlésről. Januárban az Idősügyi Tanács is újjáalakul, addig novemberben és decemberben is üléseznek.

(Szerző: Kurucz Fanni)

Tovább bővült az Újéletfa-liget



Az Alkotás utcai Újéletfa-liget újabb gyarapodása a zöldfelületek növelése mellett egy sokkal fontosabb célt is szolgál: a kötődés különleges kifejezését a szülőföldhöz – mutatott rá közösségimédia-bejegyzésében dr. Kovács Ferenc polgármester. A képekből és a tudósításból látszik: ezt a nyíregyházi szülők is lényegesnek tartják. (Részletek a 3. oldalon.)

Nyíregyháza fontos város a dánoknak

Nyíregyháza az egyik legfontosabb város számunkra termelési, illetve üzleti szempontból – így nyilatkozott a Dán Királyság rendkívüli és meghatalmazott nagykövete első nyíregyházi látogatása után. Christian Thorning arról is beszélt, látja, hogy Nyíregyházán nemcsak tervek és elképzelések vannak, hanem cselekszik is az önkormányzat.

Jó hangulatban telt Christian Thorning, a Dán Királyság rendkívüli és meghatalmazott nagykövetének első hivatalos látogatása Nyíregyházán, ahol dr. Kovács Ferenc polgármester fogadta a városházán, október 24-én. A szeptemberben kinevezett diplomata minden korábbi állomáshelyén sikeresen épített ki két- és többoldalú diplomáciai kapcsolatokat. A dán nagykövet elismerően beszélt Nyíregyházáról, kiemelve a város gazdasági jelentőségét és fejlődési potenciálját, egyben ígéretet tett, a közeljövőben visszatér városunkba.

„Nyíregyházán cselekednek is”

– Budapestre az elégedettség érzésével fogok visszatérni, nagyon jó benyomásokat szereztem Nyíregyházán.

Látom, hogy itt vannak tervek és elképzelések, ugyanakkor ezeket meg is valósítják, tehát Nyíregyházán cselekednek is, a térségben élők és a helyiek előnyére. Lehet látni, hogy egy fenntartható és jól működő gazdasági rendszert üzemeltet Nyíregyháza – mondta el Christian Thorning. A dán-magyar diplomáciai kapcsolat fennállásának századik évfordulója 2020-ban volt, a két ország közötti kereskedelmi forgalom évente meghaladja az 1 milliárd eurót, ami jól mutatja a gazdasági kapcsolatok szilárdságát és a magyar piac fontosságát a dán vállalatok számára. A Dán Királyság budapesti nagykövetségének kereskedelmi osztálya jelentős tapasztalattal rendelkezik a magyarországi vállalati szektorban, és aktív szerepet vállal a dán befektetők támogatásában.

A LEGO egy „nagykövet”

Dr. Kovács Ferenc polgármester a találkozót követően úgy nyilatkozott: ez több volt, mint egy udvariassági látogatás, mert számos hasznos témát is érintettek. – Nyíregyházán a legnagyobb foglalkoztató a LEGO, amely korábban bérleményben működött, majd 2014-ben épített gyárat itt, ami teljesen más kategória. Azóta folyamatosan fejlődik,



és kiváló a kapcsolat a LEGO vezetése és a városvezetés között, ezt egy nagyon jó alapnak tartom. Mondhatom, hogy a LEGO tulajdonképpen Nyíregyháza nagykövete Dániában. Ha vannak dán cégek, amelyek követnék a LEGO példáját, nagy örömmel fogadnánk – fogalmazott. Magyarországon körülbelül 70 dán vállalat működik, Nyíregyházának különösen kedvező kapcsolatai vannak a LEGO-val, amely számos munkahelyet teremtett, a helyi beszállítók bevonásával pedig erősödik a város gazdasága.

(Szerző: Szabó Gabriella)

Félezer lakos tesztelhette egészségét az ingyenes szűréseken

Harmadjára tartottak ingyenes szűrőnapot a nyíregyházi stadionban október 29-én, ahol a résztvevők időpont nélkül kérhettek segítséget. A Novartis Magyarország által szervezett programsorozat már több városba is eljutott, hogy költségmentes vizsgálatokra adjon lehetőséget. Az októberi alkalmak során a kardiovaszkuláris megbetegedésekre fókuszáltak a szervezők.

A Novartis Magyarország Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatával együttműködve szervezte ingyenes szűrővizsgálatait a Városi Stadionban. A vállalat egy évvel ezelőtt indította el programját, amely tavaly már három városban, Székesfehérváron, Győrben és Szegeden is megvalósult.

Sikeres programsorozat

Maria Tilman, a cég kardiovaszkuláris terápiás területének vezetője elmondta, látták a program iránti nagy igényt, ezért idén is folytatták a szűrővizsgálásokat.



Hozzátette, jelenleg a kardiovaszkuláris megbetegedések állnak a középpontban, mert Magyarországon sajnos rossz a helyzet a szív- és érrendszeri betegségek tekintetében. – Minden ötödik magyar kardiovaszkuláris betegségtől szenved, és minden második halálesetnél ez a betegség az egyik ok. Szerettünk volna lehetőséget biztosítani az embereknek arra, hogy tesztelhesék magukat, megértsék a kockázati tényezőket, és tudják, mire kell figyelniük. A helyszínen különböző indikátorokat vizsgáltunk, amelyek a kardiovaszkuláris betegségekre utalhatnak, például a triglicerid- és LDL-koleszterin-szintet. Ellenőriztük, hogy ezek a szintek rendben vannak-e, és ha nem, akkor további vizsgálatokra vagy konzultációra van szükség – mondta el a helyszínen Maria Tilman, aki úgy látja: az embereket érdekli az egészségügyi állapotuk, sokan érkeztek a korábbi szűrésekre is.

Az egészség védelme kötelező feladat

Jászai Menyhért alpolgármester hangsúlyozta, a városvezetés számára nagyon fontos, hogy egészséges környezetet teremthessen a lakóknak, hiszen az egészségügyi

alapellátás az önkormányzat számára kötelező feladat. A város több olyan céggel van kapcsolatban, mint a Novartis Magyarország. – Több egészségügyi szolgáltatóval és gyártóval vagyunk kapcsolatban, így alakult ki a lehetőség a Novartis Magyarországgal is. Megkerestek bennünket, mivel több városban szerveztek ingyenes szűrőket. Nyíregyházán körülbelül 500 főt tudtak ingyenesen szűrni, kifejezetten a szív- és érrendszeri betegségekre fókuszálva. A szűrés három elemből állt, amelyet a Novartis finanszírozott. Az első lépés egy ujjbegyes vérvételes gyorseszteszt volt, amely után, ha a koleszterinszint elérte a kritikus értéket, a helyszínen vénás vérvételt végeztek. Ezen a laborvizsgálaton megállapították, hogy szükséges-e további konzultáció – mondta az alpolgármester.

A város folyamatosan szervez olyan egészségügyi programokat, melyekkel támogatni szeretnék a nyíregyháziakat. Ezért is kínálnak olyan szűrővizsgálásokat, melyeket ingyen igénybe vehet a lakosság.

(Szerző: Csatári Jázmin Abigél)



Cápa-tanácsok nyíregyházi vállalkozóknak – Moldován András volt a vendég

A városi nívódíjjal kitüntetett Vállalkozók Nyíregyházaiért Egyesület évek óta szervez ismeretterjesztő előadásokat a helyi kis- és középvállalkozóknak, hogy ezzel is segítsék társaságaik fejlesztését. A Szindbád Rendezvénycentrumban ezúttal az országos csatornáról ismert sertés-mogul, startupper Moldován András volt a vendég.



Az egyesület azért nyitotta ki a Szindbád Színház történeti Múzeum kapuit, hogy ezúttal ne csak a tagok részesüljenek az ismeretterjesztő projekt keretében szervezett előadás tanításaiból. A szervezet elnöke, Lakatos Tibor szerint mindenkinek érdemes az október 21-i rendezvény vendégétől is tanulni, ezért hívtak többeket is a befektető előadására. – Minden vállalkozás célja, hogy fejlődjön. Ezek az előadások, találkozások arra jók, hogy egymással beszélgetve, a külső előadók információit magukévá téve a saját vállalkozásukat is fejleszteni tudják.

Legyünk a legjobb önmagunk!

A szókimondó stílusáról is ismert Moldován András azt mondta Nyíregyházán: a boldogság halála az összehasonlítás, magunkhoz képest kell a legjobbnak lennünk, és van öt olyan alapelv, ami ebben segít. Azt javasolja: dolgozz rendszerben, légy igényes, tedd meg ma, legyenek terveid és nyomd a gázt. – A dolgozz rendszerben azt jelenti, hogy mindig pontosan tudom, hogy egy adott napon, egy adott héten mit fogok csinálni, és ezt megtervezem és ehhez a tervhez ragaszkodom. A

légy igényes azt jelenti, hogy nemcsak nagyjából megcsinálom, hanem az én képességeimhez képest a legjobban, vagy annál is jobban próbálom megcsinálni. A tedd meg ma azt jelenti, hogy soha nem tolok át egy feladatot holnapra, akkor van vége a napnak, hogyha megcsináltam az aznapi feladataimat. A legyenek terveid azt jelenti, hogy mindig messzire kell nézni. A nyomd a gáz pedig a digitális kompetenciát jelenti és azt a vállalkozói bátorságot, amiben soha semmire nem mondjuk azt, hogy ezt nem lehet megcsinálni, mindent meg lehet csinálni – fejtette ki Moldován András, aki hozzátette, bármelyiket kiemelnénk ebből az ötből, összefüggő fogalmak. Szerinte nem a gazdagság boldogít, de hogy lehet boldogan élni gazdagon, abban biztos. Motivációs tréningek helyett pedig inkább önvizsgálatra és a valóság értékelésére van szükség, hogy valóban előre tudjunk lépni.

(Szerző: Tarczy Gyula)

Úttörő műtétet végeztek el Nyíregyházán

Magyarországon is egyedülállónak számító műtétet végeztek el a Jósa András Tagkórház Sebészeti Osztályán, dr. Tóth Lajos Barna osztályvezető főorvos vezetésével. A laparoszkóposan kivitelezett citoreduktív sebészeti beavatkozást egy 44 éves betegen hajtották végre.

– Magyarország első laparoszkóposan kivitelezett citoreduktív sebészeti beavat-

kozását végeztük el egy laparoszkópos magas hőmérsékletű kemoterápiás kezeléssel. 2012 óta végzünk Nyíregyházán ilyen speciális műtétet, ami a hashártyaáttétes betegek gyógyításában használatos. Ebben a 12 évben, több mint 400 betegen segítettünk már ezzel a speciális műtéttel. A sebészek mindig innovatívak, mindig kitalálnak valami újat. Ez egy nagyon paradox helyzet, mert ez a fajta műtét, amit már 12 éve csinálunk Nyíregyházán, a legnagyobb sebészeti beavatkozások közé tartozik. A kezdeti időben 8-10-12 óra hosszúra tartott egy ilyen műtét, aztán idő közben a tapasztalatok bővülésével már egyre rövidebben, egyre gyorsabban tudjuk ezeket elvégezni. A sebészetben az utóbbi évtizedek egyik legnagyobb innovációja a laparoszkópia volt, ami arra ösztönzött néhány elkötelezett sebészt, hogy megvizsgálják, hogyan lehetne ezt a nagyméretű

műtétet laparoszkópos módszerrel elvégezni. Tekintettel arra, hogy Magyarországon Nyíregyházán volt az első ilyen típusú műtét 2012-ben, nagyon szerettem volna, ha ennek a laparoszkópos változata is itt történik meg és ezen felbuzdulva 2024 szeptemberében el is végeztük ezt a műtétet – mondta el dr. Tóth Lajos Barna, a Jósa András Tagkórház Sebészeti Osztályának osztályvezető főorvosa.



Kép forrása: szszbmk.hu

Ez az eljárás a magas hőmérsékletű hasi kemoterápiával, a korábban gyógyíthatatlannak nyilvánított, előrehaladott hasüregi daganatban szenvedő betegek számára nyújthat megoldást, a műtéttel sokkal gyorsabb a felépülési idő. A nemrégiben ezzel a módszerrel megoperált 44 éves beteg másnap saját lábán sétált és hat nappal az operáció után haza is térhetett a kórházból.

(Szerző: Kanócz Rita)

Nyíregyháza az európai fenntartható turizmus élvonalában

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot nyújtott be az Interreg Europe Program „Szociálisabb Európa” prioritású felhívására, amelynek célja a fenntartható turizmus támogatása. Nyíregyháza a projekt keretében korszerűsítene turisztikai stratégiáját az ENSZ fenntarthatósági céljaihoz igazodva, hogy a város turizmusa hosszú távon is fenntarthatóbbá váljon. Dr. Kovács Ferenc polgármester turisztikai szakemberek társaságában október 29-én sajtótájékoztató és workshop keretében ismertette a projekt részleteit.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata is csatlakozott a TOURISM4SDG – A turisztikai szakpolitikai eszközök hatékonyságának javítása a fenntartható fejlődés érdekében című projekthez. A kezdeményezésben tíz európai partner működik együtt, céljuk a turizmus fenntarthatóságának növelése a résztvevő városok és régiók szintjén.

Zöldmegoldások a fejlesztésében

A program keretében a partnerek közösen dolgoznak azon, hogy az ENSZ fenntartható fejlődési céljaihoz igazodva korszerűsítsék és fejlesszék helyi turisztikai stratégiáikat. – A projekt 2024 áprilisában indult és 2028 áprilisáig tart. A fenntartható turizmusra fókuszálva fontos, hogy a turisztikai fejlesztések során a lehető legzöldebb és energiahatékonyabb megoldásokat alkalmazzuk. Különösen figyelembe kell vennünk a rendezvényszervezést is. Például a híres VIDOR Fesztivál esetében, ha bevonjuk a helyi lakosságot, az számos előnnyel járhat.



A helyiek nemcsak a látogatók eligazításában és információátadásában segíthetnek, hanem a rendezvény során keletkező hulladék összegyűjtésében és szelektív gyűjtésében is aktív szerepet vállalhatnak. Ilyen innovatív megoldások alkalmazására kell törekednünk a fenntartható fejlődés érdekében – ismertette Komádi Mónika, a MEGAKOM Stratégiai Tanácsadó Iroda ügyvezetője.

Inspiráló példák és bevált gyakorlatok

Magyarországot egyedülként Nyíregyháza képviseli a projektben. A tíz résztvevő partner között ott vannak például Észtország, Portugália, Franciaország és Spanyolország képviselői is. Emellett a programban nem EU-tagállamok is részt vesznek, például Szerbia és Albánia, így a kezdeményezés szélesebb európai együttműködés keretében valósul meg. A projekt szakmai vezetője, Furkóné

Szabó Marianna, a Nyíregyházi Turisztikai Nonprofit Kft. ügyvezetője elmondta, Nyíregyháza már részt vett egy portugáliai tanulmányúton, és bekapcsolódnak online találkozókba is. – Reményeink szerint inspiráló példákat és bevált gyakorlatokat ismerhetünk meg a többi résztvevő országban. Célunk, hogy hazatérve ezeket a jó gyakorlatokat átadhassuk a helyi turisztikai szolgáltatóknak, valamint az oktatási intézmények keretein belül a jövőbeli turisztikai munkavállalóknak is – így a jelenlegi diákoknak is – részletezte az ügyvezető. 2025 májusában Nyíregyháza látja vendégül a partnereket, és bemutatják, milyen eredményeket értek el eddig a fenntartható turizmus fejlesztésében.

Idegenforgalmi megújulás

Dr. Kovács Ferenc a sajtótájékoztatón elmondta, a projekt összköltsége meghaladja a 2 millió eurót, amelyből Nyíregyháza közel 200 ezer euró támogatásban részesül. – Már több mint kilenc éve tűztük ki célul a közvetlen brüsszeli nemzetközi pályázatokra való fókuszálást, nem csupán az országon belüli lehetőségekre. A projekt időtartama 51 hónap, ami hosszú távú munkát igényel, de hiszem, hogy rengeteget fogunk tanulni belőle. Nyíregyháza ismét egy olyan pozícióba kerül, ahol öröm lenni, hiszen a városunk újra a fejlődés élvonalában van – mondta a polgármester, aki hozzátette, a projekt különleges értéke abban rejlik, hogy az új irányelvek Nyíregyháza Fenntartható Városi Stratégia dokumentumába is beépülnek, ezáltal az önkormányzat egy átfogóbb, a fenntarthatósági célokkal jobban összehangolt turisztikai stratégiát alakíthat ki.

(Szerző: Szabó Gabriella)

Sikeres Újéletfa Akció – Évtizedes hagyomány a családokért és a zöld környezet szolgálatában

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata és a NYÍRVV Nonprofit Kft. idén is meghirdette az Újéletfa Akciót. Október 25-én 46 család ültetett fát az Alkotás utcai Újéletfa-ligetben. A program célja a város szépítésén túl az, hogy a Nyíregyházán született gyermekeknek, ha felnőtként el is kerülnek a szabolcsi vármegyeszékhelyről, örök kötődésük maradjon szülővárosukhoz.

Nyíregyházán hagyomány, hogy a családok gyermekeik születését facsetete ültetésével is ünneplik, ezzel kifejezve az új élet és a természet közötti kapcsolatot. Ez az akció 2014 óta hivatalos program, amely Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata és a NYÍRVV Nonprofit Kft. közös kezdeményezéseként, dr. Adorján Gusztáv ötletére indult el. Az eseményt a Nyíregyházi Móríc Zsigmond Általános Iskola Kertvárosi Tagintézményének diákjainak műsora színesítette, emellett a résztvevők a történelmi egyházak képviselőivel közösen imádkoztak.



Örök kötődés a szülővároshoz

Az új fák a közösség összetartozását és a természet védelmét szimbolizálják – hangzott el az eseményen. – Az elmúlt tíz évben összesen 584 fát ültettek el Kertváros különböző részein, ami igazán impozáns szám. Idén 46 új fát ültettünk, így a kertvárosi liget telítődött, és a városnak új területeket kell keresnie a hagyomány folytatásához. Ez már nem csupán egy kis liget, hanem egy kisebb erdő, amely jótékony hatással lesz a Kertváros lakóira és Nyíregyháza levegőjére. Örömmel tapasztalom, hogy a program iránti érdeklődés évről évre nő. A gyerekek felnőtként büszkén láthatják a nevükkel jelölt fájukat. Ez a szép hagyomány erősíti a kötődést Nyíregyházához és a közösséghez, ezért mindenképpen folytatni kell ezt a kezdeményezést – ismertette dr. Ulrich Attila önkormányzati képviselő.

Keresik az új helyszínt

A város zöldfelületeinek gondozását a NYÍRVV Nonprofit Kft. végzi, így az új Újéletfa-liget fenntartása is az ő feladatuk. Az eseményen részt vett Dicső Péter, a NYÍRVV közterület-kezelési igazgatója, aki kiemelte, már keresik a következő Újéletfa-liget lehetséges helyszínét. – A kollégák felelősek a terület gondozásáért, így, ha esetleg olyan fát találunk, amely nem tudott megfogani, azt pótolni fogjuk. Az első fák már szépen megnőttek, és a terület gondozása az elmúlt 10 évben sikeresen zajlott. Bízunk benne, hogy ezt a szép hagyományt a jövőben is folytatni tudjuk – tette hozzá.



Közösen a zöld jövőért

Az újonnan ültetett facsetetek a város jövőjét szimbolizálják, és évtizedek múlva, lombos fákként emlékeztetnek majd a város számára fontos hagyományra és az itt élő családokra. Gyerekek, szülők és nagyszülők is részt vettek az újéletfa-ültetésen a kertvárosi Alkotás utcai ligetben. A családok közösen ragadtak ásót, és segítettek elvégezni az utolsó simításokat a NYÍRVV szakemberei által előkészített fák elültetésében.

A programba azok a családok is bekapcsolódhatnak, akiknek nincs saját kertjük, de szeretnének gyermekeik tiszteletére közterületen, a közösség részeként fát ültetni. További információk az akcióról és a jelentkezés menetéről a NYÍRVV Nonprofit Kft. weboldalán található.

(Szerző: Szabó Gabriella)

1200 km/h-val az amatőr rakétamodelllezés csúcsára

A rakétamodell-építés talán szokatlan hobbinak tűnhet a legtöbb középiskolásnak, de a 16 éves Tamás és Botond számára ez a tudományág már a szenvedélyük részévé vált. A két tehetséges diák története a Nyíregyházi Kodály Zoltán Általános Iskolában kezdődött, ahol barátságot kötöttek, most pedig külön-külön folytatják tanulmányaikat: Pintér-Keresztes Tamás a Nyíregyházi Zrínyi Ilona Gimnázium és Kollégium, Kardos Botond pedig a miskolci Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium, Kollégium és Óvoda tanulója. Bár a repülés és a műszaki világ iránti érdeklődésük gyerekkorukban szökkent szárba, a közös munka csak nemrég, egy nyári tábor alkalmával indult el igazán. Azóta a csapat közösen építi és teszteli saját rakétáit, amelyekkel máris figyelemre méltó sikereket értek el, beleértve a hazai sebességrekordot is. Ezt a rekordkísérletet dr. Ferencz Orsolya úrkutatásért felelős miniszteri biztos és a tudományos élet kiemelkedő szereplői is elismerték. Az alábbi interjúban a magyar amatőr rakétamodelllezés úttörői mesélnek arról, hogyan vágta bele ebbe az izgalmas projektbe, milyen kihívásokkal kell szembenézniük, például a költséges „hobby” finanszírozása terén, és milyen ambíciózus célokot tűztek ki maguk elé a jövőre vonatkozóan.

– Nem mindennapi tevékenységbe kezdtek. Mi keltette fel a rakétaépítés iránti szenvedélyeteket?

Tamás: – Már kisiskolás koromban is nagyon érdekelt a természettudományok, különösen a mérnöki részletek, hogy hogyan működnek a technikai dolgok. Többek között a repülés az, ami nagyon hamar magával ragadott. Nem sokkal később az űrrepülés és a csillagászat iránt is elkezdtem érdeklődni, és az amatőr csillagász közösséget is gyarapítottam. Az úrkutatás és a rakéatechnika szorosan összefüggő területek, így hát hamar rájöttem, hogy érdemes mélyebben beleásnom magam ebbe az izgalmas világba. Felmerült bennem a gondolat: miért ne építhetnék én is saját rakétát? El is kezdtem kutatni, hogyan lehetne megvalósítani ezt az álmot, de hamar világossá vált, hogy egyedül nem leszek képesek mint kivitelen. A rakétamodelllezés ugyanis rendkívül szerteágazó tudást igényel, és sokkal eredményesebb, ha csapatban dolgozik az ember.

Botond: – Gyerekkoromtól kezdve mindig érdekelt a műszaki világ, de igazán akkor kerültem közelebb hozzá, mikor Tamás révén kapcsolatba kerültem a rakétamodelllezéssel. Korábban leginkább a polgári repülés és a repülőgépek, légi járművek iránt érdeklődtem, később pedig a katonai repülés és az úrkutatás is elkezdett foglalkoztatni. Innen már csak egy lépés volt, hogy a rakéatechnológia iránt is érdeklődni kezdjek.

– Végül mikor és hogyan vágta bele a rakétamodellzésbe? Milyen segítséget kaptatok az indulásnál?

Tamás: – A Pannon Space Technologies elnevezésű csapatunk 2024 nyarán alakult meg a mostani formájában, amelynek még tagja Tamás Mátyás Bertalan is (szintén 16 éves középiskolás – a szerk.). Sok kívülálló segítőnk van, felnőttek és egyetemisták egyaránt. Almási Csaba, Budapesten élő mérnök, a modellrakétázás egyik legelismertebb szakembere, a csapat mentoraként rendkívül sok segítséget nyújtott. Emellett egy szegedi műholdépítő csapat, az SWP CanSat is segít nekünk a fedélzeti elektronika gyártásában.

Botond: – Én a rakétamodelllezéssel csak idén nyáron kezdtem el foglalkozni. A csapatunk nemrég alakult, de Tamás már régóta érdeklődik a rakéták iránt, ő volt az, aki igazán elmélyült ebben a témában. Én eleinte segítettem neki a beszerésekben és egyéb kisebb feladatokban, de amikor megtudtam, hogy lesz egy rakétamodelllező tábor Baján, úgy döntöttem, hogy én is csatlakozom.



– Részt vettetek a IV. Bajai úrkutatási és rakétaépítő táborban. Milyen élményekkel és tapasztalatokkal gazdagodtatok?

Botond: – A bajai tábor egy hagyományosan megrendezett esemény, amit a Bajai Tudományos és Ismeretterjesztő Egyesület szervez. Az úrkutatást és a rakétamodelllezést



Csapatban a siker

igyekszik megismertetni a diákokkal. Itt nem versenyzünk, hanem megtanulunk rakétákat építeni és felbocsátani. Minden résztvevő kap alapanyagokat és egy modellrakéta-csomagot, amiből megépítheti a saját rakétáját. A legtöbben először foglalkoztak ezzel.

Tamás: – A rakétaépítés alapjaival korábban is foglalkoztam, de a bajai tábor volt az első olyan rakétás közösségi esemény, amiben részt vettem. Az első táborba még nem vittem saját készítésű rakétát, de most már a csapat által épített nagy rakétával érkeztünk. Ami azért különleges, mert a PST-n kívül még nem alakult középiskolás csapat Magyarországon.

– Hol és hogyan készült a „rekordrakétátok”, és milyen anyagokat használtatok az építés során?

Botond: – Nyíregyházán építettük meg a rakétánkat, és Almási Csaba irányította az egész folyamatot. Bár hivatalosan nem tagja a csapatnak, ő az egyik legjobb szakember az országban ezen a területen, és hatalmas segítséget nyújtott nekünk. Az összeszerelés nagy része Nyíregyházán zajlott, míg az utolsó simításokat Baján végeztük el. A bajai rakétamodelllező tábor egyedülálló Magyarországon, hiszen itt a diákok saját rakétát építhetnek és bocsáthatnak fel. Ez a hobbi sajnos még gyerekcipőben jár az országban, és a rakétamodellzéshez szükséges légtér engedélyeztetése is nehézkes, de a táborban megvan a lehetőség, hogy ezt kockázatmentesen kipróbálhassuk.

Tamás: – A rakétaépítéshez leginkább tapasztalat szükséges. Minden részlet gondos tervezést igényel. A legfontosabb, hogy minél könnyebb, de erős anyagokat válasszunk. A rakéta szerkezete lehet nagyon egyszerű és építhető fa, illetve műanyag alkatrészekből. Mi már kompozit anyagokat használunk, ami bár macerásabb, de a tervezés során sok időt takaríthatunk meg és nagyobb üzembiztonságot biztosít a jármű számára. Emellett 3D nyomtatott, valamint újrahasznosított anyagokat is beépítettünk.

– Augusztus 11-én, országos szinten is egyedülálló, saját fejlesztésű rakétátok a bajai táborban 1537 méteres magasságot és 1200 km/h sebességet ért el. Mi volt a titka ennek a lenyűgöző sebességnek, és milyen érzés volt elérni ezt az eredményt?

Botond: – Igen, a mi rakétánk érte el az eddig mért legnagyobb sebességet. Nem erre készültünk, de egy utolsó pillanatban eszközölt változtatásnak köszönhetően sikerült megdöntenünk a hazai rekordot az amatőr rakéták kategóriájában. A rakétánk 1200 km/h sebességet ért el, ami például éppoly eredmény a hazai modellezésben.

Tamás: – A rakétánk egy kanadai konstrukció alapjaira épült, amit mi fejlesztettünk tovább. A legfontosabb eleme a hajtómű, amit nem tudunk házilag előállítani, mivel Magyarországon ez illegális. Ennek okán, egy már jól bevált

kanadai konstrukcióra esett a választásunk, a rakétánk is erre lett optimalizálva. Eredetileg egy gyengébb hajtóművet terveztünk alkalmazni, de végül egy erősebb egységet integráltunk, ami miatt számos nem tervezett számítást kellett elvégeznünk. Ebben segítségünkre szolgált egy szimulációs szoftver, ami elvégzi a bonyolultabb számításokat. A változtatás sikeresnek bizonyult. Mi is meglepődtünk, mert nem számítottunk erre az eredményre, nagyon jó érzés, hogy a mi rakétánk érte el a legnagyobb sebességet.

– A rakétátok biztonságosan landolt mindössze 1,5 kilométerre a Bokodi úti Repülőtértől. Hogyan lehet pontosan megtervezni egy rakéta visszatérési helyét?

Tamás: – Ideális esetben, szélcsendes környezetben a rakéta szinte az indítási helyére is leszállhat, de nagyobb szél messzebb is elviheti. Fontos, hogy a rakétát ne függőlegesen indítsuk, mert így a közönséghez közel is landolhat, ami nem szerencsés. Az indítás pontos beállításával elkerülhetjük, hogy a rakéta a nézőket veszélyeztesse. A mi rakétánkban egy főernyő található, aminek kibocsátása után a rakéta vitorlázva ereszkedik le, ezzel általában egy-két kilométeres körzetben szokott landolni. Van azonban bonyolultabb megoldás is, amely során kisebb, nagyobb ernyők nyílnak egymás után. Ez segít abban, hogy a rakéta minél közelebb landoljon az indítóálláshoz. A továbbiak-



Dr. Szabó Tünde kormánybiztos, Nyíregyháza országgyűlési képviselője is gratulált a fiataloknak

ban mi is ezt a rendszert szeretnénk használni. A legközelebbi felbocsátásnál nyomkövetővel szeretnénk segíteni a rakéta helyének meghatározását, de ez is bonyolult dolog, és még tesztelés alatt áll.

– Milyen új célokot szeretnétek elérni a rakétamodellzésben? Szerintetek megmarad hobbinak, vagy inkább hosszú távú tervként, esetleg életcélként tekintetek rá?

Botond: – Bár kezdetben hobbinak tekintetem a rakétamodelllezést, az utóbbi időben látom, hogy ez a terület egyre jobban fejlődik Magyarországon. Elképzelhető, hogy a jövőben komolyabban is foglalkozom vele, de elsősorban nemzetközi kapcsolatokkal szeretnék foglalkozni, de nem zárom ki, hogy az úrkutatás területén is tevékenykedjek.

Tamás: – Mérnök szeretnék lenni, a rakéatechnika egy kis ága ennek a területnek. A családomban senki nem rendelkezik mérnöki végzettséggel, zenész családban nőttem fel, így érdekes, hogy honnan jött az érdeklődésem. A család támogatása nagyon fontos, és reméljük, hogy lesznek más támogatóink is, mert ez a hobbi nagyon költséges. Jelenleg a szüleink azok, akik minden kiadást fedeznek. Gondolkodtunk azon, hogy részt vegyünk nemzetközi versenyeken, de sajnos eddig nem találtunk megfelelő lehetőséget a korosztályunk számára. Emellett terveztünk fejlesztéseket is. Őszi szünetben szeretnénk átlépni a hangsebességet is. Jelenleg fejlesztés alatt álló rakétánkkal, és tavasszal egy bonyolultabb, hibrid hajtóművel rendelkező rakéta megépítését is tervbe vettük.

– Hogyan látjátok a rakétamodellzés jövőjét Magyarországon? Mit tanácsolnátok a hozzátok hasonló érdeklődőknek?

Botond: – A rakétamodellzés egy olyan terület, amely sajnos Magyarországon háttérbe szorult, nekünk viszont fontos, hogy ezt a hobbit és a tudomány szeretetét minél több fiatalhoz eljuttassuk. A bajai tábor egy nagyon jó lehetőség, hogy bárki beleláthasson a rakétamodelllezés világába, itt Magyarország legjobb szakembereitől tanulhatnak, és egy jó hangulatú közösségben próbálhatják ki a rakétamodelllezést. Ez egy egyszerű lehetőség arra, hogy a diákok közelebb kerüljenek a tudományhoz és az úrkutatáshoz. Ez számunkra személyes ügy is.

(Szerző: Boros Rita)

Határok nélkül – Ifjúsági diák-találkozó Nyíregyházán



Második alkalommal rendezte meg Nyíregyházán ifjúsági diák-találkozóját a KÖZ-Pont Ifjúsági Egyesület. Október 28-án, a városházán gyűltek össze a fiatalok, ahol elhangzott, hogy az egy héten át tartó program célja a különböző területek történelmének megismerése és új ismeretek szerzése. A diák-találkozón a határon túlról Kárpátalja, Felvidék, Erdély és Vajdaság fiataljai képviselték magukat, míg Magyarországon belüli területekről Miskolcra, Karcagra, Szolnokra, Debrecenből és természetesen Nyíregyházáról érkeztek résztvevők.

Bálega János, az egyesület stratégiai vezetője elmondta, a sok szakmai feladat mellett játékos programokkal is készültek. – A városi bújócska rendkívül szórakoztató, mert a résztvevőknek különböző helyszíneket kellett felfedezniük, ahol izgalmas feladatokat oldhattak meg. Ezáltal jobban megismerték Nyíregyházát, egymást, és közben egy kis játékos élményt is szereztek – részletezte.

Új kapcsolatok építése, ismeretszerzés

Kozta Brigitta több iskolatársával együtt Debrecenből érkezett, céljuk, hogy jobban megismerhessék a határon túli fiatalokat. – Számos fejlesztésen vettünk részt, mindezt játékos formában, ami rendkívül hasznos, mivel a fő hangsúlyt az önismeretre és a kapcsolatok kialakítására helyeztük – mondta. Többen érkeztek Felvidékről is.

Skultéti Denis elmondta, mivel diák-önkormányzati tagok, fő céljuk az volt, hogy a program keretében továbbképzést kapjanak, és tapasztalataikat iskolájuk számára is átadassák. – Egy ilyen diák-találkozón különösen lényeges, hogy a fiatalok bővíthessék ismeretségi körüket különböző játékok révén. Szerintem az ismerkedés a legfontosabb eleme ennek a programnak – mondta a felvidéki fiatal.

A városvezetés számára is nagyon fontos a kapcsolatok ápolása. Dr. Ulrich Attila, a nyíregyházi közgyűlés Köznevelési, Kulturális és Ifjúsági Bizottságának elnöke hangsúlyozta, ezzel a programmal a külföldről érkező magyar fiatalok jobban megismerhetik Nyíregyháza történelmét és mindennapjait is. – Azok, akik Magyarországra látogatnak, láthatják, hogy Nyíregyháza merre tart, és hogyan gondolkodnak az itt élő fiatalok különböző kérdésekről. Ez lehetőséget ad arra, hogy fontos témákat beszéljenek meg egymással, és úgy hiszem, ebből mindenki csak profitálhat – mondta.

Nyíregyházán számos kulturális program segíti a fiatalok rendszeres összejövetelét. A Mustárház olyan projekteket valósít meg, amelyek fejlesztik az itt élő diákok gondolkodását, és külföldi programokra is elviszik őket, hogy jobban megismerhessék a határon túli életet. Ezek az impulzusok fontosak lehetnek a felnövekvő generáció számára.

(Szerző: Csatári Jázmin Abigél)



Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala

pályázatot hirdet

az alábbi munkakör betöltésére:

Munkakör megnevezése: 1 fő projektmenedzser.

A közszolgálati jogviszony időtartama: határozatlan időtartamú közszolgálati jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

A munkavégzés helye: Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegye, 4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 24/2011. (II. 10.) számú határozattal elfogadott Szervezeti és Működési Szabályzata alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatok: közreműködik az európai uniós pályázati lehetőségek feltárásában és előkészítésében, hazai és nemzetközi támogatási források igénylésében. Segíti nem önkormányzati szervezetekkel közös pályázatok előkészítését. Nyomon követi a pályázati források felhasználását, figyelemmel kíséri az elszámolókat. Koordinálja és menedzseli a különböző fejlesztési célú támogatások pályázatait, speciális szakmai ismereteket igénylő pályázat készítéséhez, szükség esetén külső szervezet bíz meg. Segíti a helyi kis- és középvállalkozásokkal kapcsolatos gazdaságfejlesztési feladatok ellátását. Közreműködik területfejlesztési, térségi feladatok ellátásában. Elemzi és értékeli a projektek végrehajtási tapasztalatait.

Jogállás, illetmény és juttatások: a jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közzszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság,
- cselekvőképesség,
- büntetlen előélet,
- sikeres pályázat esetén vagyoni nyilatkozat-tételi eljárás lefolytatása,
- egyetemi vagy főiskolai szintű diploma,
- minimum 3 év EU-s és hazai támogatású pályázatok előkészítésében és menedzselésében szerzett tapasztalat.

Előnyt jelent:

- tárgyalóképes angol nyelv ismerete szóban és írásban,
- transznacionális és határon átnyúló projektek előkészítésében és menedzselésében szerzett tapasztalat,
- rendezvényszervezésben szerzett gyakorlat.

Elvárt kompetenciák:

- kiváló szintű szervező- és problémamegoldó képesség,
- lendületes, motivált, céltudatos személyiség,
- munkabírási, csapatszellem, lojalitás.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- fényképes szakmai önéletrajz,
- iskolai és egyéb végzettséget, szakképesítést igazoló dokumentumok másolata,
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány vagy annak igényléséről szóló igazolás,
- nyilatkozat arról, hogy a pályázati anyagot az eljárásban résztvevők megismerhetik.

A munkakör betölthetőségének időpontja: az elbírálást követően azonnal.

A pályázat benyújtásának határideje: 2024. 11. 15.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt az emberi erőforrás menedzser munkatársa nyújt a 06-42/524-567-es telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja:

- Postai úton, a pályázatnak a Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala címére történő megküldésével (4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.). Kérjük a borítékon feltüntetni a munkakör megnevezését.
- Személyesen, Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Emberi Erőforrás Menedzser (4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.).
- Elektronikusan, a benyújtandó iratokkal együtt, a humanpolitika@nyiregyhaza.hu címre.

A pályázat elbírálásának határideje: a pályázat benyújtásának határidejét követően 10 napon belül.

A pályázati kiírás további közzétételének helye:

- Nyíregyházi Napló
- Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala hivatalos honlapja: www.varoshaza.nyiregyhaza.hu
- Nyíregyháza város honlapja: www.nyiregyhaza.hu
- Közigazgatás.hu
- Profession.hu

4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524



baptista
szeretetszolgálat

KEDVEZMÉNYES ÉTKEZTETÉS

A Baptista Szeretetszolgálat szociális étkeztetést biztosít az arra rászorulóknak, amely már tartalmazza a házhoz szállítás díját is.

Térítési díj jövedelmétől függően 860 Ft/adag vagy 930 Ft/adag.

Szolgáltatás igénybevételére jogosult:

Életkora (nyugdíjas), egészségi állapota, fogyatékosága, pszichiátriai betegsége, szenvedélybetegsége alapján.

Több étterem kínálatából lehet választani!

Nyíregyházi irodánk elérhetőségei:

20/438-3460; 20/526-8833

Irodánk: 4400 Nyíregyháza, Vay Ádám krt. 4-6. 1/113/b, H-Cs.: 8.00-16.00

Eddig Sheena és Süni Bach Zsófia kedvenc nyíregyházi szerepei

Bach Zsófiát vendégművészként egyre többet láthatjuk a Mórincz Zsigmond Színház előadásaiban. Legkedveltebb szerepei közül kiemelkedik Sheena a Családi játszmákból (amit beugróként vitt tovább) és Süni A padlásból. A színpad és a film egyaránt fontos számára, a szabadúszás előnyeit és hátrányait is megtapasztalta.

Budapesten a Marczibányi téri Kodály iskolába járt. Előbb a Városmajori Gimnáziumban tanult, végül a Pesthidegkúti Waldorf Iskolában érettségizett. A Kaposvári Egyetem színművész szakán szerzett diplomát, majd a Pécsi Nemzeti Színház tagja lett. Szabadúszóként sokféle játszik, a Vidám Színpad és egyéb független produkciók mellett most már színházunk is rendszeres játszóhelyei közé tartozik.

– Azt már tudom, hogy Bach Kata és Bach Szilvia nem rokonod. De mi a helyzet Johann Sebastian Bachhal?

– Apukám családfakutató önszorgalomból, így tudjuk, hozzá sincs közünk, a zenei vonal ellenére sem, ugyanis anyukám karnagy, az öcsém zenész, a színpadon énekes szerepeim is vannak.

– Milyen út vezetett a színésszé válásodhoz? Mikor éreztél először, hogy ez a te pályád?

– Az enyém nem „tipikus” színésznő történet, hiszen nem állíthatom, hogy már kicsi koromtól erre a pályára készültem. Tizenkét éves lehettem, amikor egy barátnőm, aki már oda járt, elhívott Földessy Margit Színjáték- és Drámastúdiójába. Kicsit szorongó típus vagyok – enyhítésén igyekszem dolgozni –, de most már sokkal kevésbé, mint tizenévesen. A drámastúdióban éreztél először, hogy amint kiállok a színpadra, elmúlik az izgulás. Ott nincs lámpalázam, inkább annak az ellenkezője, nagyon furcsa módon azt éreztél, s ez a mai napig így van, hogy a színpadon feltöltődöm. Remélem, így is marad. Számomra a szereplés terápiás hatású.

– A Földessy Stúdió után egyenes út vezetett az egyetemre?

– Még elmentem a Szivárvány Színiiskolába, ami sajnos azóta már nincsen, ott találkoztam Medgyesi Marika nénivel, akit nagyon-nagyon szerettem, rengeteget segített nekem. Igazi nagy színész, Ruttkai Éva pályatársa.

– Már egyetemistaként több helyen felléptél.

– Az első év után megkaptam Julikát a Liliomból Veszprémben. Utána felkerültem a Radnótiba egy kis szerepre a Párnaember c. darabban, amit Szikszai Rémusz rendezett.



A Nők az idegösszeomlás szélén című előadásban

Imádtam, meghatározó élmény volt kicsi főiskolásként a radnóti óriás színészekkel dolgozni. Utána a Pesti Színházban játszottam a Szentivánéji szexkomédia című darabban, majd a Pécsi Nemzeti Színházban és az RS9 Színházban is felléptem. Az ötödik év végére kerültem Pécsre, gyakorlatra, oda le is szerződtek. Fölöttébb tanulságos év volt, igazán hálás vagyok, mert nagyon szép feladatokat kaptam. Például az Ármány és szerelemben Luise Millert; a Pokoli püncs-pancs mesejátékban Miaurcella di Maurót, az ügyefogyott macskát. A drámától a musicalen át az abszurd vígjátékig mindent megtapasztalhattam. A tanulási folyamatnak tanulságos és nehéz, de kihagyhatatlan időszaka volt a pécsi, azt hiszem, ott tanultam legtöbbet. Sok rendezővel dolgoztam, például Rudolf Péterrel, Méhes Lászlóval, Paczolay Bélával, Czukor Balázzsal. Különböző emberek mind vérmérsékletben, mind stílusban. Ez is izgalmas volt. Emlékeztet még az egyetemen a Szabó Istvánnal való munka, ami egész elképesztő volt. Az ő csendes, nyugodt, de iszonyatosan határozott stílusa azonnal beállítja az ember lelkét a csúszda tetejére, ahonnan csak le kell csúszni. Szász Jánossal a balatonboglári tábor és a Woyzeck ugyancsak remek munka volt, Babarczy Lászlóval dolgozni pedig nagy szerelem.

– Az önálló estet akartad vagy megtalált?

– Selmeczi Bea dramaturg és író ötlete volt egy est Nemes Nagy Ágnesről, amit Dézsi Fruzsínával állított össze Ne csukd be még vagy csukd be már címmel. A költőnő amerikai naplója köré épül, versekkel, interjúkkal, levelekkel és esszéreszletekkel tarkítva. Nem szereplő vagyok az előadás során, hanem ő, egy ember, aki itt élt között-

tünk. Olyan szinten éreztél a spirituális összeköttetést, az ő személyét, mintha ott lenne velem, amikor beszélek. Nagy menet, mert 50 percig folyamatosan be nem áll a szám, de szeretem.

– Nyíregyházán mikor mutatod be?

– Szívesen, bármikor, ha lehetőséget kapok rá!

– Hogyan kerültél a Mórincz Zsigmond Színházba?

– Halasi Dániel szakmai barátom – ha fogalmazhatok így –, bár annyira nem ismertük egymást, de mindig volt egy kapocs köztünk. Azt éreztél, nagyon egy az ízlésünk. Pécsen a Bábszínházban rendezett, ahol voltak barátaim, ott említettem neki, hogy szabadúszóként nagyon szívesen dolgoznék vele. Eltelt néhány év, amikor megkérdezte, ráérek-e. Aztán telefonon hívott Horváth Illés, a színház művészeti vezetője, hogy lenne itt egy szerep számmomra A Szépség és a Szörnyeteg című előadásban, amit Dani rendez. Tényleg leszállt az égből az áldás. És mint a kés a vajban, úgy ment itt minden. Ez maga a csoda, álmokollégákkal. Közben átvettem a Családi játszmákban Sheena szerepét, majd bekerültem a Nők az idegösszeomlás szélén című produkcióba is.

– Nyíregyházán eddig a Családi játszmák a kedvenc?

– Sheena remek szerep, de Süni azért nagyon ott van... Nem tudok választani a kettő között.

– Szabadidőben, azon kívül, hogy futsz a futópádon, mi a kedvenc foglalatosságod?

– Tanulom a családállítást, mert terapeutának-konzulensnek (is) készülek. Nagyon szeretek a budai hegyekben sétálni, hiszen ott nőtem fel, emellett zenét hallgatni és főzni. Elég speciális kajáim vannak, mert nem eszem húst, csak halat. Jógázom is, mert azok a pózok iszonyatosan egészségesek, és már jól kipróbáltak. A gerincnek nagyon előnyös, a méregtelenítésre isteni. Érzi is az ember teste, remek dolog. Nagyon szeretek színházba, koncertekre járni, mert kultúrahabzsoló vagyok. Szívesen megyek éttermekbe is.

– Tíz év múlva hol tart Bach Zsófia és mi szeretne lenni?

– Családállító konzulens, színész, meg lehet, hogy más is – még nem tudom, formálódik. Azt érzem, hogy a pályatársaimnak kellene valamit kitalálni, ami segít azt a rengeteg kihívást, érzelmet menedzselni, amivel napi szinten szembe kell nézzünk. Karban kell tartani a lelkünket, hogy bírjuk a strapát. A magánéletet illetően tíz év múlva családos, gyermekes anya szeretnék lenni.

(Szerző: Kovács Dénes)



12.
21.

ÉLETREVALÓK



12.
29.

OSCAR

JEGYEK: moriczszinhaz.hu

Amiről az utcák mesélnek...

Nyíregyháza az örökváltság századik évében

Az örökváltság 100. évfordulójára a több napon át tartó ünneppsorozat mellett egy jubileumi emlékkönyv kiadásával is emlékeztek. A városi tanács a kötet szerkesztésével Szohor Pál főjegyzőt bízta meg. A díszes kiállítású, 273 oldalon megjelent kiadvány Jóna Elek nyomdájában 500 számozott és 1000 számozatlan példányban készült. Az előbbihez 25, míg az utóbbihoz 15 koronáért lehetett hozzájutni.

Az emlékkönyvvel „megörökítjük a régi történelmi Nyíregyházát százados hagyományaival és megrajzoljuk a mai eleven város minden életnyilvánulását” – írta Szohor. Az előszó megírására Apponyi Albertet, a város díszpolgárát kérte fel, aki ennek örömmel eleget is tett. Felkérésre Krúdy Gyula is megírta visszaemlékezését, amely a Nyíri emlék címet kapta. Dr. Nagy Jenő főgimnáziumi tanár, kiváló ornitológus Nyíregyháza természeti viszonyai címmel publikálta tanulmányát. A város éghajlatát dr. Réthly Antal egyetemi magántanár, a Meteorológiai Intézet klimatológiai osztályának igazgatója mutatta be. A nyíregyházi tanyák keletkezéséről, fejlődéséről, települési és néprajzi viszonyairól dr. Simkó Gyula, a

helyi születésű, de ekkor már debreceni tanár értekezett. Dr. Kiss Lajos a „Nyírség ősrégi egyházáról” foglalta össze a legfontosabb tudnivalókat és egy rajzot is közölt a templomról. Szohor Pál a város történetének megírását vállalta magára. Ez a kötet legerjedelmesebb része, amely a kezdetektől a jubileumi évig foglalja össze a várostörténetet.

Néhány fotót is közöltek az emlékkönyvben, valamint Z. Szalay Pál rajzai oldják a betűk egyhangúságát. A Debreceni Szemlében egy rövid recenzió jelent meg, mely szerint a kötet „minden cikke a nagyközönség számára íródott, élvezetes és könnyű olvasmány, akár a különleges, jégkorszakból itt felejtett növényvilágról, akár a városi irattár poros okmányai-ból összeszedetett történelmi adatokról szól”. A zárószöve pedig: „Szébb emlékek alig áldozhattak az örökváltság centenáriumi évfordulójának, mint ezzel a csinos kötetel, mely ékesen szóló bizonyítéka a város kulturális fejlettségének”.

(Szerző: Ilyés Gábor helytörténész, www.emlekjelek.hu)



Nyíregyházi Napló

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA
Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában

Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.
Ügyvezető: Zagyva Gyula
Főszerkesztő: Tarczy Gyula
Felelős szerkesztő: Boros Rita
Fotók: Szarka Lajos, Trifonov Éva
A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.
Tel.: 70/933-9821
E-mail: naplo@nyiregyhazitv.hu
Hirdetés: 70/686-5553, 70/933-9823
E-mail: reklam@nyiregyhazitv.hu
Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzeme
Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató
ISSN: 1218-1080
Példányszám: 56 500
Terjeszti: Lapposta, lapterjesztő Kft.
Terjesztési reklamáció, info@nyiregyhazitv.hu
csak Napló-ügyben: telefonon: 42/411-883
Lapunk online változata: www.nyiregyhaza.hu
Lapunkat az Observer rendszeresen figyeli.

IMEDIA
Observer rendszeresen kiadja a lapot
BSERVER

Talpmasszázs
22 év tapasztalattal
www.talpteraphia.hu
Vitál Marianna
SAFE LASER
használatával
Nyíregyháza, Bujtos u. 27.
06-30/321-7022

KURCZ web-áruház www.eledeldiszkont.hu

Cicafekhelyek, cicabútor **KISÁLLAT-KOZMETIKA** **Kutyajajtó**

Kurcz Állateledel Áruház
PrimaDog Állateledel
Happy Pets Állateledel

PrimaDog Állateledel Üzlet
Nyíregyháza, Korönléi Frigyes utca 9/2.
Telefon: 06-42/447-523

Happy Pets Állateledel
Nyíregyháza, Mátyás R. u. 5. Tel: 06-30/975-1818

ROYAL PETS
Nyíregyháza, Fazekas L. tér 9/A
Telefon: 06-30/218-3637

Állateledel Áruház
Nyíregyháza, Vitéz Mihály utca 19-21.
Telefon: 06-42/565-040, 06-30/218-3637

Lukács Ablak Kft. 42/595-611, 06-20/9-550-650

- 6 kamrás műanyag nyílászárók rendkívüli áron.
- Fa nyílászárók, szűnyoghálók.
- Beltéri ajtók.
- Redőny, relaxa, szalagfüggöny.
- Harmonikaajtó.
- Roletta, napellenző.

www.lukacsablak.hu • e-mail: info.lukacsablak@gmail.com

TŰZMEGELŐZÉS KFT.
www.tuzmegelozes.hu

4400 Nyíregyháza, Kiss Ernő u. 17. Telefon: 42/504-642,
Fax: 42/504-644; E-mail: tuzmegelozes@tuzmegelozes.hu

TŰZVÉDELMI SZAKVIZSGA
2024. NOVEMBER 27.

Munkavédelmi Képviselő Alap és Éves Továbbképzés TÁVOKTATÁSBAN!
2024. november 25-26.

40 m²-es oktatásra, irodai célra alkalmas helyiség hosszabb távra kiadó!



TÉLI NYITVATARTÁS
2024.11.01. - 2025.03.31.

HÉTFŐTŐL – PÉNTEKIG
7:00 – 15:30

SZOMBAT – VASÁRNAP ZÁRVA

4405 NYÍREGYHÁZA, TÜNDE UTCA 11.



Elektronikus fizetési lehetőség a Nyírtávho Kft.-nél

NYÍRTÁVHŐ
HIVATALOS TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ
KÖZHASZNÚ TÁRSASÁG

A távhőszolgáltatási számlák gyorsabb és kényelmesebb rendezése érdekében, a klasszikus banki átutalás, illetve csoportos beszédési mód mellett elektronikus fizetési lehetőségek is rendelkezésre állnak. A bankkártyás fizetési módnak számító DÍJNET-es fizetési lehetőség mellett, elérhető a Nyírtávho Kft. honlapján – www.nyirtavho.hu – a SimplePay elektronikus fizetési lehetőség is. Ezzel a díjfizetési lehetőséggel fogyasztóink nemcsak a havi számláikat rendezhetik, hanem tetszőleges mértékű befizetéseket is elindíthatnak.

EZ KÉNYELMES,



ahogy a számlabefizetés a DÍJNETEN.

dijnet.hu

ONLINE SZÁMLABEFIZETÉS



Ezzel a fizetési móddal aktuális vagy korábbi számláját, hátralékát gyorsan, biztonságosan és kényelmesen egyenlítheti ki. A befizetés az OTP Bank Nyrt. által biztosított SimplePay bankkártyás fizetési megoldáson, zárt banki rendszeren keresztül történik ügyfél- és bankkártya-adatainak megadásával. Folyószámla- és bankkártya-adatairól nem szerzünk tudomást, csak a befizetés sikerességéről.

Amennyiben konkrét számla befizetését kezdeményezi, kérjük, ügyfélszáma mellett a megjegyzés mezőbe a ki egyenlítendő számla sorsszámát is adja meg. Abban az esetben, ha csak ügyfélszámát adja meg, befizetését általános tartozás kiegyenlítésként kezeljük.

NYÍRTÁVHŐ Kft.