



2 CSÚCSGASZTRONÓMIA



3 ÉLHETŐ VÁROS



6 KÖRNYEZETVÉDELEM



7 IDŐSÜGYI TANÁCS



9 ÉRIK A DINNYE



14 WIMBLEDON

VÁRJA AZ ÉRDEKLŐDŐKET A SÓSTÓI PIAC

Továbbra is várja az érdeklődőket a nyári Sóstói Piac délután 16 órától napnyugtáig új helyszínen, a Blaha Lujza sétányon kialakított piactéren. Július 16.: A Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum kataszteri tagjainak vására. Július 17.: A Búza téri piac árusainak vására. Július 18.: Az „Aranykapu” Népművészeti Egyesület tagjainak vására. Július 21.: A Búza téri piac árusainak vására. Július 22.: A Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum kataszteri tagjainak vására. Július 23.: A Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum kataszteri tagjainak vására. Július 24.: A Búza téri piac árusainak vására. Július 25.: Az „Aranykapu” Népművészeti Egyesület tagjainak vására. Július 28.: A Búza téri piac árusainak vására. Július 29.: A Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum kataszteri tagjainak vására. Július 30.: A Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum kataszteri tagjainak vására. Július 31.: A Búza téri piac árusainak vására.



Bár a koronavírus-világjárvány miatt sokáig bizonytalan volt, hogy egyáltalán beindulhat-e újra a turizmus, mostanra már szerencsére tömegével érkeznek a vendégek Nyíregyházára is. Az 5,5 millió oltás elérése – és a korlátozások feloldása – óta az állatparkban, a Parkfürdőben és a múzeumfaluban is megsokszorozódott a számuk.

Úgy tűnik, hogy az idei nyár is a belföldi turizmusról szól. Guller Zoltán, a Magyar Turisztikai Ügynökség vezérigazgatója szerint ez a tavalyi rekordnyárnál is erősebb lehet. Úgy nyilatkozott a honlapjukra feltöltött podcastban, hogy a 2020-as 22 millió után idén 30 millió vendégj-szakára számítanak. Ez ugyan kevesebb a 2019-es 41 milliónál, de akkor rengeteg külföldi turista segítette a hazai szállásadókat, ami idén nem túl valószínű. Nyíregyháza-Sóstógyógyfürdőt is ellepték a turisták, egyre többen keresik fel a várost és környékét, az utazási korlátozások miatt többnyire magyarok. Rövid körképünkben hamar kiderült, hogy szinte mindenhol megugrott a látogatók száma.

NYÍREGYHÁZI ÁLLATPARK – ÓRIÁSI AZ ÉRDEKLŐDÉS

– Szerencsére idén nyáron is óriási az érdeklődés a Nyíregyházi Állatparkban. Az 5,5 millió oltás elérése – és a korlátozások feloldása – óta többszörösére nőtt a látogatószámunk. Nagyon várták már ezt a vendégeink, és a parkunk munkatársainak is könnyebb így a beléptetés. Eddig többnyire belföldi vendégekre számíthattunk, de már egyre több külföldi látogatónk is van, elsősorban Romániából – nyilatkozta Révészné Petró Zsuzsa, a Nyíregyházi Állatpark osztályvezetője.

PARKFÜRDŐ – MEGDUPLÁZÓDOTT A LÁTOGATÓK SZÁMA

– A korlátozások feloldása óta, tehát amióta nem kérünk védettségi igazolványt a Parkfürdőbe történő belépés során, tulajdonképpen megduplázódott a látogatóink száma. A Tófürdőt is nagyon kedvelik a vendégek, de ott a számok mindig az időjáráshoz igazodnak. Per-

sze, hiányoznak a szlovák és a lengyel turisták, akik az érvényben lévő szabályok miatt nehezen tudnak most utazni. Vannak külföldi vendégeink, de egyelőre kevesen, így jelenleg a belföldi turizmusra építünk – mondta el Podlovics Lajos, a Sóstó-Gyógyfürdők Zrt. értékesítési vezetője.

SÓSTÓI MÚZEUMFALU – A PROGRAMOK IS VONZZÁK A VENDÉGEKET

– Idén eddig tulajdonképpen 2 és fél hónapot voltunk nyitva, és már így is közel 20 ezer látogatót fogadhattunk, aminek nagyon örülünk. Egyértelműen azt látjuk, hogy a korábbi nehézségek ellenére is jól alakul a Sóstói Múzeumfalú szezonja, a hétvégék kiemelkednek a sorból, hiszen a programok vonzzák a látogatókat. Mi biztosítunk helyszínt a Mandala Nyárnak, de július 31-én is tőlünk indulnak például kerékpártúrák, augusztus 14-én pedig a Huszártalálkozónak adhatunk otthont – zárta a körképünket Baloghné Szűcs Zsuzsanna, a Sóstói Múzeumfalú igazgatója.

(Szerző: Bruszel Dóra)

MICHELIN-CSILLAGOS ÉTTEREMBEN DOLGOZÓ, VALAMINT A BOCUSE D'OR-RA KÉSZÜLŐ SÉFEK FŐZNEK NYÍREGYHÁZÁN

ERRE MÉG KRÚDY IS FELKAPNÁ A FEJÉT: JÓ EBÉDHEZ SZÓL A NÓTA A KORTÁRS MAGYAR BISZTRÓBAN!



Mangalicakaraj, tökehal, harcsapaprikás, kókusztejes répapüré, és kecskesajtos szuflé. Egy ilyen étlap láttán minden bizonnyal a modern magyar prózaírás kiváló mestere, a Nyíregyháza született Krúdy Gyula is felkapná a fejét, akinek műveiben komoly helyet kaptak a kulináris élvezetek, nála hangulatossában, érzékletesebben ételekről a mai napig nem írt senki. Több mint egy hónapja a legismertebb hőséről, egyfajta alteregójáról elnevezett látványosságban, a Szindbádban – a színház és a Kállay Gyűjtemény szomszédságában – megnyitotta kapuit az étterem is Kortárs Magyar Bisztró néven, ahová a fősfő Michelin-csillagos étteremből érkezett, de a személyzet javarésze is korábban neves vendéglátóhelyeken dolgozott, sőt, vannak olyanok, akik a Bocuse d'Or-t is megjárták.

Igazi ékességgel gazdagodott a Kulturális Negyed, a volt Helyőrségi Művelődési Otthonból átalakított épület most már a Szindbád nevet viseli. Az önkormányzati projekt keretében kialakított új turisztikai attrakcióban többek között színháztörténeti múzeum, 3D-s mozi többnyelvű audionarrációval, valamint pódiumszínpad kapott helyet. A ház nyitásának első lépéseként május közepétől a színház jegyirodáját már itt kell keresni, több mint egy hónapja pedig az étteremben is helyet lehet foglalni. Nyíregyháza Kulturális Negyedének impozáns épülete ugyanis több funkciót is kap, ebből az egyik a Kortárs Magyar Bisztró, amely Krúdy szellemét idézi, hiszen tudjuk, a város írója imádta a finom ételeket – különösen a rácpontyot és a körömpörköltöt –, a család receptjeit is örömmel közreadta.

A MAGYAR GASZTRONÓMIA CSÚCSTARTÓIVAL VENNÉ FEL A HARCOT

– Vannak országok, városok, ahol a gasztronómia nagyon színes és izgalmas, ez most nem feltétlenül igaz Nyíregyházára – kezdte a beszélgetést Nagyné Anett, a Kortárs Magyar Bisztró vezetője. – Nagyon szeretem a kulináris világot és mindig is nagy álmom volt, hogy akár egy „Anyukám mondta” étteremmel – ami évek óta a magyar gasztronómia csúcstartói közé tartozik és rendszeresen az ország legjobb éttermei között szerepel –, fel tudjuk venni a versenyt itt, Nyíregyházán is. Ezt a színvo-



nalat szeretném hozni mind alapanyagban, mind szakmai háttértudásban. A koronavírus-világjárvány pedig ebből a szempontból segítette a célunk elérését, hiszen sok szakács, pincér hazatért külföldről, vagy éppen fővárosi neves éttermekből és ők most már nálunk, a nyíregyházi étteremben dolgoznak.

IGAZ NÁNDOR: „ITT A LEGJOBB A PISZTRÁNG”

– Az én utam is külföld volt. Nyíregyházán kezdtem el a szakácsiskolát, aztán átkerültem Debrecenbe, majd ahogy elvégeztem a szakmunkásképzőt, egyből Londonba kerültem. Három évig ott dolgoztam, először amerikai típusú étteremben, majd egy steakhouse-ban. Teljesen más, amit itthon tapasztalok, de szeretem ezt csinálni. Személyes kedvencem előételben a pisztráng, főételben a harcsapaprikás, desszertben pedig a kecskesajtos szuflé, de páratlan itt a mangalicakaraj, a tökehal és a kacsamáj is. Mivel mi a konyhában dolgozunk, nem találkozunk a vendégekkel, de minden visszajelzés feltölt minket. A legfőbb célunk, hogy jólakottan és boldogan távozzanak tőlünk a vendégek. Bár mindannyian tapasztaltak vagyunk, de folyamatosan lehet fejlődni és kell is. Ráadásul itt egymástól is tanulunk, hiszen ahányan vagyunk, annyi helyről érkezünk.

– A fősfőnök példaképe Costes étteremből sikerült elcsábítanunk, ami Magyarország első Michelin-csillagos étterme, de mellette olyan szakácsok dolgoznak itt, akik a Bocuse d'Or-ra készültek (kétévente megrendezett szakácsverseny), és nagyon jó szakmai háttérrel rendelkeznek, neves, felső kategóriás éttermekben dolgoztak, de igaz ez a felszolgáló csapatunkra is, akik több nyelvet is beszélnek.

MAGYAROS ÉTELEK ÚJ FORMÁBA ÖLTÖZTETVE

– Az éttermünket nem nevezném fine diningnak, az volt a célunk, hogy magyaros ételeket új formába öltöztetve mutassunk meg a nyíregyháziaknak és az ide érkező vendégeknek, és ha valaki szeretne enni egy ilyen, akkor az akár Pestről is elutazzon hozzánk – folytatta Nagyné Anett. – Eddig a fogadtatás egyértelműen pozitív, nyilván meg kell szeretetni az emberekkel és azt a tévhitet kiverni a fejükből, hogy egy drága hely vagyunk. Itt megpróbáljuk finoman ráhangolni az embereket a csúcsgasztronómiára, ahol nemcsak az étterem különleges, hanem a milió is, majdnem minden hétvégén programok is színesítik az étlapot. Tradícióvá vált már a vasárnapi cigányzene ebédünk, ami déltől délután 3-ig tart. Sokan azért jönnek vissza hozzánk, hogy élvezzék a vasárnapi jó ebédhez szól a nóta programunkat.

COPACABANA, EZEREKÉJSZAKA ÉS CHARLIE

– Július 23-án Copacabana show lesz a Kortárs Magyar Bisztróban, igazi brazil táncosok érkeznek majd és partifalatokat kínálnak a vendégeknek. Lesznek burgerek, avokádós kukoricasaláta, finom koktélok, igazi brazil, latin-amerikai ételek kerülnek az asztalra. Ezt követi majd az Ezerekéjszaka nevet viselő programunk, amikor has-táncosok, kígyóbűvölő és tűzsonglőrök szórakoztatják a vendégeket, de lesz Nigel Statelty koncertünk, majd Rakonczay, valamint ősszel Charlie whisky-est is. Nálunk a csúcsgasztronómia találkozik majd a szórakoztató programokkal, ráadásul történik mindez a város legújabb és legszebb ékkövében, a Szindbádban.

(Szerző: Bruszel Dóra)

KOTOLICS JANÓ: „7 ÉV LONDON UTÁN KERÜLTEM NYÍREGYHÁZÁRA”

– Bár Nyíregyházán születtem, de az évek alatt dolgoztam már Balatonfüreden a Karolina Kávéházban – az ország egyik legjobb kávéháza –, 8 éve pedig úgy döntöttünk a barátaimmal, hogy célba vesszük London. A vendéglátás kézenfekvő volt, mivel mosolygós vagyok, élvezem ezt a munkát, szeretek emberekkel foglalkozni, célom, hogy a vendégek boldogok legyenek, mert akkor mi is azok vagyunk. A koronavírus-világjárvány miatt azonban ha-



zaköltöztem, és egy jó ideig nem is találtam munkát sehol, majd területi képviselőként helyezkedtem el. Hiányzott azonban a vendéglátás, és nagyon örülök annak, hogy most itt dolgozhatok a Kortárs Magyar Bisztróban. Külföldön a vendéglátásnak kultúrája van, remélem, hogy ezt meg tudjuk honosítani Nyíregyházán is és a városnak lesz egy olyan étterme itt, a Szindbádban, ahol tárt karokkal fogják fogadni a vendégeket és ahová így is érkeznek meg.

„NYÍREGYHÁZA EGY DINAMIKUSAN FEJLŐDŐ, ÉLHETŐ VÁROS”

DR. VINNAI GYŐZŐ SZERINT TOVÁBBRA IS FONTOS AZ OLTAKOZÁS A JÁRVÁNY ELLENI KÜZDELEMBEN

Továbbra is fontos biztatni az embereket arra, hogy vegyék fel a koronavírus elleni védőoltást, hiszen ezzel nemcsak magukat, hanem a környezetükben élőket is védik – nyilatkozta szerkesztőségünknek dr. Vinnai Győző. Nyíregyháza országgyűlési képviselője (FIDESZ-KDNP) hozzátette, a kormány vakcinabeszerezéssel kapcsolatos helyes döntései, a társadalom nyitottsága, az egészségügyben dolgozók áldozatos munkája, tehát a közösség összefogása tette lehetővé a beoltottak öt és fél milliós létszáma feletti újabb nyitásokat.

Nem változott a véleménye dr. Vinnai Győzőnek azóta, mikor az év elején személyesen is buzdította a megyében élőket arra, hogy vegyék fel a védőoltást. Nyíregyháza országgyűlési képviselője úgy látja, tavaly őszre mindenki számára világossá vált, úgy lehet legyőzni ezt a járványt, hogy szigorú szabályokat hozunk, de a gazdaság működőképes marad és az oltakozással sikerül védeté tenni a lakosságot.

MOST SEM KÉSŐ OLTAKOZNI

– Elindult egy versenyfutás az idővel, s Magyarország kormánya jól döntött, hogy minél több embert arra biztattunk, regisztráljon és vegye fel az oltást. De még mindig vannak olyanok, akiket buzdítani kell erre, amire nemcsak a saját, hanem mások életének megvédése szempontjából is szükség van. A parlamentben azt érzékelttem, az ellenzék részéről sokan mondták – kicsit eldurvult hangnemben –, hogy nem kell ilyen vakcina, nem kell veszélyhelyzet, nem kell beoltatni magunkat, és ez hatással volt az emberekre. Ma már látszik, helyes döntés volt a kormány vakcinabeszerezési politikája, hogy nyugat mellett keletről is rendeltünk oltóanyagot, melyek összességében védetté tették az embereket. De még nem dőlhetünk hátra, a virológusok is az oltottak számának növelésében látják, hogy kisebb esélye és ereje legyen a valószínűsíthető negyedik hullámnak – fogalmazott.

GAZDASÁGI ÚJRAINDÍTÁSI AKCIÓTERV

Dr. Vinnai Győző hangsúlyozta: ezúton is jár a köszönet orvosok, mentősök, szakápolók munkájáért, akik példásan helytálltak, de az egészségügy mellett a szociális intézményekben, idősotthonokban dolgozóknak, és például a katasztrófavédelem, rendőrség, honvédség tagjainak is. A képviselő úgy látja: újra összefogott az ország,

ami jellemző a magyar társadalomra, ha baj van. De most már az is fontos feladat, hogy visszatérjünk sok szempontból a régi kerékvágásba. – A Gazdasági Újraindítási Akciótervhez fogható Magyarországon soha nem volt, részt



vettem a költségvetési vitában, több ezer milliárd forintból van szó. De ezek „csak” számok, a lényeg, hogy újra munkahelyeket kell teremteni és megtartani – a pandémiás időszak egyikét sem könnyítette. Az eredményeink mégis jók, hiszen jelenleg 4 millió 600 ezren dolgoznak Magyarországon, s friss információ, hogy Nyíregyházán és térségében is az országos átlag, tehát 4 százalék környékén van a munkanélküliségi mutató, ami jó hír – húzta alá a képviselő.

STABIL GAZDASÁGI ALAPOK

A parlamenti hozzászólása, a számokból is látszik, hogy Magyarország stabil gazdasági alapokon áll, és ez igaz Nyíregyházára is, mely gazdasági motorja a megyének, élénk vállalkozói élettel. A kormányzat a pandémiás időszakra tekintettel ágazati bértámogatással is segítette a

munkahelyek megőrzését, de folyamatosak a pályázati lehetőségek, a hazai források mellett most indul az új uniós pénzügyi ciklus. – Figyelemre méltó, hogy az elmúlt időszakban is fejlesztettek a kis- és középvállalkozások, melyek a munkahelyek többségét adják hazánkban, de nagyobb beruházásokról is beszámolhatunk. Néhány hete jelentette be a LEGO Budapesten – melyen személyesen részt vettem –, hogy 53 milliárd forintos befektetéssel legalább 250 új munkahelyet teremt, de fejlesztett vagy ezt tervezi például a Hübner, az Electrolux, és több cég is – sorolta.

FOLYAMATOSAN FEJLŐDŐ INFRASTRUKTÚRA

– Nyíregyháza Északkelet-Magyarországon komoly pozíciót foglal el. A fejlődés újabb jele, hogy bővül az Ipari Park, aminek háttere, hogy a városvezetés kiemelt stratégiája is a befektetésösztönzés, a munkahelyteremtő beruházások bevonása. Ennek tovább erősödik az infrastrukturális háttere is, hiszen nemrégiben Debrecenben jelentettük be, hogy készülnek a tervei a két megyeszékhely közötti főút négysávosra bővítésének, s a vasúti fejlesztés is indul a két nagyváros között. De összességében Nyíregyháza elérhetősége óriásiat javult az elmúlt bő évtizedben, megépült a nyugati elkerülő Nyírszőlősig, ami nemcsak a városnak, hanem az agglomerációnak is jó, hiszen a választóközteremből az autópályára igyekvőknek már nem kell bemennie a belvárosba, ami a környezetterhelést is csökkenti. De ahogy polgármester úr is többször nyilatkozta, elindult az újabb ötmilliárdos útfejlesztési program, s ha csak a körzetemet nézzük, elkezdődött kiemelt kormányzati támogatással a Tiszavasvári úti felüljáró átépítése, új aszfaltot kapott a Nyírszőlősi út, megújultak a kertvárosi utak, és sokat javult a bokortanyák elérhetősége is a bekötőutak modernizálásával Antalbokor, Zomboribokor és Rókabokor felé is. Összességében elmondhatjuk, Nyíregyháza egy dinamikus fejlődő, élhető város, mely előtt nagy jövő áll. Ráadásul része lett egy kiemelt, turisztikai övezetnek: a Tokaj és Nyíregyháza térsége nyolc Tisza menti települést is magában foglal, és kölcsönhatásban épít a megyeszékhely attrakcióira, a sóstói látványosságokra, az új Kulturális Negyedre. Ennek szép példája a Modern Városok Program keretében megépült Nyíregyháza–Tokaj kerékpárút, amit rengetegen használnak, közmegegyezésre. (Szerző: Tarczy Gyula)

A MAGYAR ÁLLATKERTEK SZÖVETSÉGE ÉLÉN GAJDOS LÁSZLÓ

Gajdos Lászlót, a Nyíregyházi Állatpark igazgatóját választották meg a Magyar Állatkeretek Szövetségének új elnökévé. A következő három évben 12 állatkert érdekeit fogja képviselni a nyíregyházi igazgató.

Negyven évvel ezelőtt pont Nyíregyházán alakult meg a Magyar Állatkeretek Szövetsége, az akkori alapítók, 6–8 magyar állatkert hozta létre a testületet. Alapvető céljuk az volt, hogy segítsék és összefogják a szakmát. Időközben egyre több állatkert lett az országban, most már 12 taggal működik a szervezet.

– Nagyon fontos, hogy bizonyos esetekben egységesen tudjunk fellépni, nemcsak érdeket képviselve, hanem az állatkerti szakma szakmaiságát is szem előtt tartva egész Európában. Ez a szövetség ettől az évtől tagja az Európai Állatkerti Szövetségnek, aminek egyébként külön a Nyíregyházi Állatpark is tagja – mondta el Gajdos László.

NEHÉZ MEGŐRIZNI AZ ÉLŐVILÁGOT

– Teljesen megváltozott az állatkerti szakma és környezete, már mások a kihívások és ezekre készülni, re-



agálni kell. Nagyon fontos, hogy ma már minél jobban kerüljön előtérbe például az állatjólét helyzete. Évtizedekkel ezelőtt az állatkeretek szórakoztató intézmények voltak. Ez megváltozott, ma már oktatnak, nevelnek, illetve nagyon komoly fajmegmentés és tenyésztés zajlik ezekben. Nagyon nehéz megőrizni az élővilágot – az ember miatt egyébként – az eredeti élőhelyen, a természetben, ezért az állatkereteknek úgy kell viselkedniük, olyan példát kell mutatni, úgy kell kinézniük, hogy azt lehessen látni, az állatok itt jól érzik magukat. Ezen a fronton van azért teendő. Ez egy nagyon fontos és komoly feladat – tette hozzá a szövetség új elnöke.

KÉPVISELNI A MAGYAR ÁLLATKERTEK ÉRDEKEIT

A Nyíregyházi Állatparknak nem lesz különleges feladata az új tisztséggel, Gajdos Lászlónak annál inkább, hiszen mind a 12 magyar állatkert érdekeit fogja képviselni a következő három évben.

(Szerző: Nagy Boglárka)

DÜHÍTI ÖNT BRÜSSZEL?



TÖLTSE KI A NEMZETI KONZULTÁCIÓT!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

HAVONTA TÖBB MINT SZÁZAN IGÉNYELNEK BÉRTÁMOGATÁST

A koronavírus-világjárvány kihívás elé állította a gazdaságot is. Visszaesett a munkaerő iránti kereslet. A vállalkozásokat segítette – és segíti a jövőben is, hiszen folytatódik – az úgynevezett bértámogatási program. Az igényeket a Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktumirodába kell benyújtani, ott készítik elő döntésre a benyújtott kérelmeket, a végrehajtó szervezet pedig a támogatások esetében a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal.

Közel öt évvel ezelőtt indult el a 2 milliárd 56 millió forint összköltségű „Nyíregyházi Foglalkoztatási Paktum” című projekt, mely a Nyíregyházán székhellyel vagy telephellyel rendelkező munkáltatóknak, és a nyíregyházi lakosoknak szól. Célja, hogy a város közigazgatási határain belül egy átfogó, jól működő foglalkoztatás növelését célzó együttműködés (paktum) jöjjön létre, és ez hosszú távon fenntartható megoldást jelentsen a város foglalkoztatási problémáira. A program forrása kimerülőben volt, és az év végén befejeződött volna, azonban meghosszabbították 2022. december 31-ig és 300 millió forintos forrásemelés is történt, amelyet teljes egészében a nyíregyházi vállalkozások, valamint munkavállalók támogatására használnak fel.

KILENC HÓNAPRA FIX MUNKÁT JELENT

– A projekt egyik legfőbb célkitűzése, hogy a munkaerőpiac keresleti és kínálati oldalát összehangolja. Ennek egyik eleme a bértámogatási program, amelynek köszönhetően a munkaadók akár teljes támogatást is nyerhetnek munkavállalóikra 6+3 hónapon keresztül – magyarázta Zsel Emese paktumiroda-vezető. – A 6+3-as konstrukció lényege, hogy az első hat hónapban megtörténik a bér- és járuléktámogatás, azt követően viszont a munkavállalót további 3 hónapig kell továbbfoglalkoztatnia a támogatott cégnek, de akkor már támogatás nélkül, így ezzel egy hosszabb távú, 9 hónapos foglalkoztatást tud biztosítani a paktum. Nagyon sok nyíregyházi cég, vállalkozás él ezzel a lehetőséggel, rengeteg igénybejelentés érkezik hozzánk, számszerűsítve havonta több mint száz, főleg most, a pandémia alatt, amikor sok vállalkozás nehéz helyzetbe került.



Zsel Emese

TÖBB SZÓRAKOZÁSI LEHETŐSÉGET VÁRNAK A VÁROSBAN

– A bértámogatás mellett folyamatosan kérdőívezzük is. Egyrészt a munkaadókat kérdezzük meg, meghallgatjuk az igényüket, hogy milyen végzettségű munkavállalókra van szükségük, mit várnak el egy munkavállalótól, de megkérdezzük az álláskeresőket is, hogy nekik milyen tapasztalataik vannak. Mindemellett fókuszcsoporthoz interjúkat is készítünk 25 éven aluliakkal. Tőlük arra vagyunk kíváncsiak, hogy mit tegyen másként a városvezetés, mire lenne szükség a városban, hogy itt maradjanak, és itt építsenek karriert, alapítsanak családot. Többnyire a szórakozási lehetőségeket hiányolják, de a város fejlődésére egyöntetűen pozitív visszajelzést adnak – folytatta.

Az irodavezető azt mondja, bíznak benne, hogy a jövőben is egyre többen élnek majd a bértámogatás lehetőségével, és meg tudják majd szervezni a partnerségi rendezvényeket is, amelyeken jelen van a munkaerőpiac minden szereplője, és amelyeken javaslatokat is lehet tenni, hiszen kiemelt céljuk, hogy a városba vonzanak minél több tehetséges fiatal.

(Szerző: Bruszel Dóra)

SZÁZAKNAK SEGÍTETTEK

A programnak köszönhetően eddig több mint 900 cég részesült támogatásban, 1201 fő álláskeresőt bevonva a projektbe.

AKÁR 294 EZER FORINTOS TÁMOGATÁS MUNKAVÁLLALÓKKÉNT

– A projektnek köszönhetően a bruttó bért és a bért terhelő szociális hozzájárulást tudjuk támogatni, 70 vagy

akár 100 százalékban. A támogatási plafon a minimálbér, tehát a 167 400 forint másfélszerese, 294 ezer forint.

Éjszakai Fürdőzés
MINDEN SZERDÁN ÉS PÉNTEKEN

MÁR VÉDETTSÉGI IGAZOLVÁNY NÉLKÜL IS!
WITHOUT VACCINATION CARD!

Aquarius
NYÍREGYHÁZA

aquariusspa.hu | f aquarius nyíregyháza

SAJTÓKÖZLEMÉNY



"Tégy Magadért, Tégy Másokért"
Kulturális és Szociális Alapítvány



A „Tégy Magadért, Tégy Másokért” Kulturális és Szociális Alapítvány a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-00815 számú projektjének keretében rendezte meg a „KERÉKPÁRRÁ FELI!” című nagyrendezvényt 2021. július 3-án (szombaton), mely a nyíregyháziakat invitálta egy kerékpártúrával összekötött egészségmegőrző napra Sóstóra. A program célja a nyíregyházi helyi közösségek erősítése volt.

A kerékpáros túra a rendezvény megnyitása után indult a Kossuth térről, melynek célállomása a Sóstón található Kis Vakond Tábor volt. A kísérőprogramokon az aktív mozgás és a közösséghez való tartozás elmélyítése érdekében zumba fitneszprogramra, sorjátékokra, kerékpáros ügyességi vetélkedőre, anya-lánya szépségversenyre, „Apukák Focikupa”-ra, asztaliteniszezésre invitálták a résztvevőket. A sporttevékenységek mellett ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokat lehetett igénybe venni. A gyermekek legnagyobb örömeire habparti, kézműves foglalkozás, arc- és csillámtetoválás biztosította az önfeledt kikapcsolódást. Mindeközben a gasztrocsatára regisztrált csapatok egészséges specialitásokkal kínálták az érdeklődőket. A rendezvény záróeseménye egy nagyszabású generációs táncbál volt a felszabadult táncos élményért.

MEGALAKULT A NYÍREGYHÁZI KÖRNYEZETVÉDELMI KEREKASZTAL

SZAKMAI VÉLEMÉNYEZŐ ÉS JAVASLATTÉTELI JOGGAL, ÉRDEKEGYEZTETŐ FÓRUMKÉNT MŰKÖDIK MAJD

A természeti tőke védelme, megőrzése és növelése, a lakosság egészségének és életminőségének javítása, valamint a városi környezetvédelmi program végrehajtásának civil kontrollja, és megvalósításának támogatása a célja a kedden megalakult Nyíregyházi Környezetvédelmi Kerekasztalnak. A kezdeményezéshez több mint tíz helyi hivatásos és civil szervezet csatlakozott.

Kedden tartotta alakuló ülését a Nyíregyházi Környezetvédelmi Kerekasztal, amely szakmai véleményező és javaslattevői joggal rendelkező érdekegyeztető fórumként működik majd a környezetet, természetet érintő helyi kérdésekben. Mindebben a fiatalságnak is fontos szerep jut.

HULLADÉKGYŰJTŐ AKCIÓVAL INDUL

– Nagyon nagy szerepe lesz irodánknak abban, hogy tájékoztassa a nyíregyházi fiatalokat a környezetvédelemmel kapcsolatos aktuális helyzetről, illetve különböző eseményekről, rendezvényekről. Emellett természetesen mi magunk leszünk azok, akik kezdeményezni fogjuk ezeket az akciókat – nyilatkozta televíziósnak Ecsedi Noémi diákpolgármester. – Augusztus elején egy hulladékgyűjtési akcióval indul a diákpolgármesteri zöld program, de a klíma változása miatt folyamatosan aktuális a környezetvédelem helyzete – erről már dr. Ulrich Attila alpolgármester beszélt a megalakulás alkalmával.

A CIVILEK SZEREPE

– Jelen pillanatban 10 hivatásos és civil szervezet lesz tagja a kerekasztalnak. Ennek az a nagy előnye, hogy napi szinten tudunk majd információkat kapni azzal kapcsolatban, hogy mi történik a városban, hol van tennivaló,



mindez az önkormányzat vezetését segítheti jó tanácsokkal a döntésekben – folytatta.

TÁRSADALMASÍTÁS, FELVILÁGOSÍTÁS

– Azt kértem, hogy társadalmasítsunk erősebben, kezdjünk felvilágosító munkát, és próbáljuk az embereket bevonni, hogy jelezzék a károkat. Erre valók azok a civil szervezetek is, melyek napi szinten járják a várost, és tudják ezeket jelezni akár az önkormányzatnak, akár a városüzemeltető cégnek, a NYÍRVV-nek – részletezte az alpolgármester.

ZÖLD LÉPÉSEK A GYAKORLATBAN

A szervezet a tanácsadás mellett célul tűzte ki, hogy olyan rendezvényeket szervezzenek, amelyek keretében fel lehet hívni az emberek figyelmét arra, hogy a környezetüket jobban védjék. Ez a gondolkodásmód illeszkedik a városvezetés zöld szemléletéhez, melynek számos elemét lehet felsorolni az elmúlt évekre visszatekintve, a polgármesteri fásítási programtól a gázüzemű buszok közlekedésbe állításán át a rengeteg energetikai célú intézményfelújításig.

KÖZEL FÉLMILLIÁRD FORINTBÓL ÚJULHAT MEG A MEGYEHÁZA TETŐSZERKEZETE

Közel félmilliárd forintból újulhat meg a műemléki védettséget élvező megyeháza épületének tetőszerkezete Nyíregyháza belvárosában.

Kopottan fest a megyeháza épületének felújításra szoruló tetőszerkezete, a Hősök tere irányából az eredeti homlokzat pedig évtizedek óta sárgára van festve. A legutóbbi, energetikai felújítás keretében már kicserélték a nyílászárókat, amelyeket az eredeti zöld színűre festettek.



Seszták Oszkár, Román István és Baracsi Endre

– A megyeháza épületének a felújítása több szempontból is nagyon fontos, egyrészt megadja azt a státuszát, amelyre mindenképpen büszkének kell lennünk – ez egy történelmi épület –, másrészt pedig, hogy a megyei értéktár része is ez az épület, és bizony már rászorul a felújításra. Amióta itt dolgozom, mindig ez járt a fejemben, hogy vajon mikor lesz lehetőségünk arra, hogy ezt az épületet újra a régi pompájában tudjuk megmutatni a megyében élőknek, és nemcsak nekik, hanem mindenkinek, aki ellátogat Nyíregyházára, és Szabolcs-Szatmár-Bereg megyébe. Most ez sikerülhet, így ezzel tulajdonképpen egy turisztikai fejlesztés is megvalósulhat – mondta el Baracsi Endre, a megyei értéktár bizottság elnöke, aki hozzátette, a felújítással egy régi-új külsőt kapna



a megyeháza, amely új szint is jelentene a Hősök tere megjelenésében, tekintve, hogy Alpár Ignác eredetileg kéesszürke árnyalatokkal álmodta meg az épületet – ez pedig majd a századforduló hangulatát idézi vissza a belvárosban.

RÉGI TÖREKVÉS

Seszták Oszkár, a megyei közgyűlés elnöke elmondta, régi törekvés, hogy a megyeháza teljes műemléki felújításra essen át.

– Távolabbról jövő vendégeink mindig dicsérik az épületet. Akik nap mint nap használjuk, látjuk, hogy 10–15 év alatt is megkopott a régi fénye, az utolsó felújítások valamikor a 70-es, 80-as években történtek, az sem teljes rekonstrukciót jelentett, most viszont ezt célozta meg a kormányhivatal, mi pedig maximálisan támogatjuk őket. Ez első ütemben a tető felújítását jelentheti, illetve a műemléki tervezést, és reméljük, hogy a következő néhány évben teljes körűen meg tud újulni ez az emblematisz épület.

CÉL A TELJES REKONSTRUKCIÓ

A megyeháza épületének megtervezésére Alpár Ignác 130 évvel ezelőtt kapott megbízást. Ezt az épületet igyekeztek megvédeni és megőrizni a történelem folyamán, azonban elérkezett az idő, hogy újra részese legyen egy

felújításnak. Cél a teljes rekonstrukció, melynek első ütemeként sor kerül a tető megújítására, illetve az épület teljes műemléki feltárására, és a teljes rekonstrukcióhoz szükséges tervek elkészítésére – erről Román István kormány-megbízott beszélt a szerdai sajtótájékoztatón.

EGYEDI KORMÁNYDÖNTÉS

– 494 millió 200 ezer forintot kapott a kormányhivatal egyedi kormánydöntéssel arra, hogy ezeket a tervek elkészítsük, illetve elkezdődjön a teljes rekonstrukció. A kivitelezési munkálatok jövő tavasszal elkezdődhetnek, illetve attól függően, hogy a következő ütemekre a támogatás hogyan érkezik, azt gondolom, hogy néhány éven belül megvalósítható a teljes rekonstrukció. Egy ilyen épületnél ez különös körülményt érdemel, hiszen egy nagyon szép és műemléki védettséggel rendelkező épületről beszélünk, ezt szeretnénk megújítani, és elérni azt, hogy a következő néhány évtizedben is egy meghatározó és jó állagú épület lehessen.

A következő lépésekként az energetikai rendszer felújítása válik szükségessé, ugyanis a mai gépekhez már nem elég az elektromos hálózat teljesítménye, illetve ez egy környezetvédelmi felújítást is jelent, köszönhetően annak, hogy kevesebb energiát is használ majd az épület. Emellett pedig cél a belső terek teljes felújítása is – hangzott el a sajtótájékoztatón.

KÖZEL 50 ÉPÜLET ÚJULT MEG

A megyeháza felújítása tökéletesen illeszkedik abba a városvezetői koncepcióba, amit dr. Kovács Ferenc polgármester folyamatosan hangoztat. Eszerint az elmúlt években – akár az önkormányzat égisze alatt, akár magánkézben lévő ingatlanoknál – közel ötven épület újult meg a megyeszékhelyen.

(Szerző: Fehér Attila)

A KÁLLAY-HÁZBAN ÜLÉSEZETT NYÍREGYHÁZA IDŐSÜGYI TANÁCSA

Kihelyezett ülést tartott hétfőn a város Idősügyi Tanácsa a Kállay-házban. A napirendi pontok között szerepelt az autóbuszvárók árnyékolási lehetőségeinek megvitatása mellett egy beszámoló a Polgárórság feladatainak ellátásáról, valamint meghallgathatták, hogy Nyíregyháza mennyire gyalogosbarát település. De szó volt még a Mozdulj Nyíregyháza! program idősekre vonatkozó lehetőségeiről, valamint egy-egy előadást is meghallgathattak az Öregedés Művészete előadássorozat és a „Meséld el nekem” című pályázat alakulásáról.

A rendezvény házigazdaja Telepőczkiné Farkas Márta, a nyíregyházi Idősügyi Tanács titkára volt, aki szerkesztőségünknek így kommentálta az eseményt: – A Kállay-ház adott otthont az aktuális júliusi ülésünknek, a Kulturális Negyed történelmi hangulatot árasztó, szépen felújított épületében találkoztunk a meghívottakkal.

BUSZVÁRÓK ÁRNYÉKOLÁSA

Ami a témákat illeti, az autóbuszvárók árnyékolási lehetősége volt az első napirendi pont. Pató István, a Városfejlesztési és Városüzemeltetési Osztály vezetője és Petró Árpád, a NYÍRVV Nonprofit Kft. igazgatója segített minket a közös gondolkodásban. A megoldásokhoz a legkritikusabb helyszínek feltérképezése és ennek alapján a növények kihelyezése várható. A munkához a főépítész bevonása is szükséges. Petró Árpád szerkesztőségünknek azt mondta: – Nekünk a lakossági problémajelzések alapján



történi feladatmegoldások elsődlegességet élveznek. Ezek közül is kiemelkedően megfontolandók az Idősügyi Tanács felvetései, hiszen az ő kéréseik mögött sokéves tapasztalat van. A buszvárók árnyékolása kapcsán több megoldás is lehetséges, talán a legkivitelezhetőbb a magasabbra növe cserjék és fák ültetése. Bár azt látni kell, hogy lassan problémákba ütközik a faültetés, ugyanis a szilárd burkolatok jelentős mennyisége és a szint alatti közművesítés sok esetben korlátozza a lehetőségeket. De mi azon vagyunk, hogy minél nagyobb mértékben eleget tudjunk tenni a tanács kéréseinek, ahol csak lehetséges.

550 POLGÁRŐR

Beszámolót hallgattak meg a tanács tagjai Bordás Bélától, a Közbiztonsági Közalapítvány kuratóriumi elnökétől

a Polgárórság munkájáról. A városban 550 polgárőr teljesít szolgálatot. Az ülésen megjegyzésként elhangzott: a vendéglátó egységek környékén nem megfelelő hulladék- és szemétkézelés tapasztalható.

ÚJRAINDULÓ TÁNC ÉS ELŐADÁSOK

2021. szeptember 20-tól remény van arra, hogy újraindul a Szenior örömtánc a pandémia előtti időszakhoz hasonlóan, de marad az online közvetítés is Hornyák Enikő városi sportreferens szándékai szerint. Bene Ágnes, a Debreceni Egyetem EÜ Karának tanársegéde a vírushelyzet miatt elhalasztott „Öregedés Művészete” c. előadássorozathoz hozott gazdag témakínálatot. Ehhez a tanács javaslatából is elhangzott néhány, a szeptembertől újrainduló program ezekből meríthet.

MÉG BEKÜLDHETIK A „MESÉKET”

A Meséld el nekem! című pályázat 2021. évi beérkezett írásairól dr. Ulrich Attila alpolgármester adott tájékoztatást. Huszonnyolc pályázat érkezett be, a zsűrizés augusztus 20. után várható. Az Idősügyi Tanács felhívja a figyelmet, hogy az augusztus 20-ig beérkező pályázatokat még befogadják!

Az Idősügyi Tanács megszavazta, hogy meghívják a díjpolgármestert az elkövetkező üléseik egyikére a különböző korosztályok közeledésének érdekében.

90. SZÜLETÉSNAPO



Július 13-án (kedden) 90. születésnapja alkalmából Pásztor Jánosné, városunk szépkorú polgárát köszöntötte dr. Ulrich Attila alpolgár-

mester. Az ünnepelt átvehette Magyarország Kormánya és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata emléklapját is.

Alkotó Idősek pályázati felhívás



A Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa által már meghirdetett Alkotó Idősek c. pályázat benyújtásának helyéről, időpontjáról és a benyújtott alkotások kiállításának időpontjáról a Váci Mihály Kulturális Központtal egyetértésben döntés született.

Ennek megfelelően az alkotásokat 2021. július 26-tól 31-ig lehet benyújtani a Nyíregyházi Városi Galériában nyitvatartási időben, keddtől szombatig 9–17 óra között.
Elérhetőség: 42/408-720, Nyíregyháza, Selyem u. 12.

A pályamunkákból kiállítás nyílik, melyet 2021. augusztus 5-én (csütörtökön), a Váci Mihály Kulturális Központ galériaszintjén rendeznek meg.



MAGYARORSZÁG ÉLETRE KELT A TÁJ!



LILLAFÜRED

magyarorszagujraindult.hu

TOVÁBB FOLYTATÓDHA A BÚZA TÉRI PIAC FEJLESZTÉSE

A RÁKÓCZI UTCAI OLDAL MEGÚJULÁSÁNAK ELSŐ JELEKÉNT MEGNYÍLT A VELA PIAC BISZTRÓ

Tovább folytatódhat a Búza téri piac fejlesztése. Mint ismert, 2013-ban kezdődött a leromlott állapotú bevásárlóközpont felújítása, a csarnok, majd a külső-hátsó részek átalakításával, fedésével. A modernizáció a Rákóczi utcára néző portál környékén folytatódhat a közeli jövőben, melynek egyik első lépéseként megnyílt a Vela Piac Bisztró.

Szimbolikusan és fontosnak nevezte a Vela Piac Bisztró megnyitását a város polgármestere a sajtó képviselői előtt tartott keddi, zártkörű nyitórendezvényen. Dr. Kovács Ferenc kiemelte, jó hír, hogy egy Nyíregyházán évtizedek óta elismert, többgenerációs családi vállalkozás látott fantáziát egy reggeliző- és étkezőhely, ezáltal újfajta gasztronómiai kínálat létrehozásában.

PIACFELÚJÍTÁS 2013-TÓL

A polgármester emlékeztetett, az önkormányzat 2013-ban kezdett a piac fejlesztésébe, amely most újabb részt érinthet. – Nem is emlékszünk már rá, milyen állapotok voltak itt. Még pályázat sem volt a felújításhoz, s akkor épphogy a csődhelyzetből ki tudtunk jönni. De fontosnak tartottuk, hogy ez a Búza téri piac ne olyan állapotban legyen, amilyenben volt. Először a csarnokot hoztuk helyre, utána a külső területet lefedtük azért, mert látható, sok nyíregyházi jár ide.

FONTOS KÖZÖSSÉGI TÉR

A polgármester hozzátette, ez egy fontos közösségi tér, találkozási pont, s az önkormányzat már készítteti a tervet a városüzemeltető céggel, a NYÍRVV-val arra, hogy a tulajdonviszonyok rendezését követően a Rákóczi utcára nyíló részt méltóképpen átalakítsák. Ennek egyik első lépése a Vela Piac Bisztró megnyitása. A családi vállalkozás feje a várostól 2018-ban nívódíjat kapott Vállalkozók Nyíregyházaiért Egyesület elnöke. Lakatos Tibor, a Vela



Lakatos Tibor

Kft. ügyvezetője a készülő tervek alapján annyit elárult, egy télikert-jellegű megoldás az elképzelések része, ahol nem csak a nyári forróságban lehet majd szolgáltatásokat igénybe venni. – Lehetőségünk nyílt rá, hogy létesítsünk egy minőségi reggeliző-étkezőhelyet, és ennek a mai sajtótájékoztatónak az a lényege, hogy beharangozzuk, igen, itt egy fejlesztés fog bekövetkezni.

ÚJSZERŰ, MINŐSÉGI GASZTRONÓMIA

Az új gasztronómiai pont minőségi termékeket kínál majd – megfelelően a piaccsarnok vásárlóközönségnek is – a pékáruktól a tejtermékekig, vagy például kézműves



szendvicsekig. Az indulásra hazaköltözött a családi vállalkozás második generációjának egyik tagja. Lakatos Dániel – ma már a Vela Kft. cégvezetője – még fiatalabb korában az édesapja keze alatt tanulta a vállalkozás fortélyait, a termékei alapján a Magyar Pékszővetség által többször elismerésben részesített műhelyben. – Több új mun-



kahelyet is létre tudtunk hozni a Vela Piac Bisztró indulásával. Pályakezdő fiatalok is vannak a kiszolgáló személyzetben, jellemzően ők készítik a szendvicseket, ami a piaci kínálattól a street food ételekig terjed. A fiatalok és a rutinosabb munkatársak is nagyon motiváltak, hogy ebben a szép környezetben dolgozhassanak.

HÉTFŐN NYIT

A bisztró, mint a megújulás első hírnöke, július 19-én, hétfőn reggel hatkor nyit, és hétköznap este hétig, szombaton délután négyig színesíti a Búza téri piac kínálatát. A tervek elkészülte után pedig folytatódhat a fejlesztéssorozat a piac Rákóczi utcai oldalán.

(Szerző: Tarczy Gyula)

BEÉRTEK AZ ELSŐ DINNYÉK A NYÍREGYHÁZA KÖZELI NAGYCSERKESZEN

Eddig leginkább Görögországból és Spanyolországból importált görögdinnyét árultak a boltokban, azonban mostanra a kínálatban megjelent már a magyar dinnye is. A termelők kiváló mennyiségre és minőségre számítanak, ha pedig a nyár második felére is marad a hőség, akkor a kereslet is nagy lesz és egészen szeptember elejéig a görögdinnye lehet a sláger. Jelenleg 300 és 400 forint között alakul kilónkénti ára.

Jelenleg közel 4000 hektáron termelnek görögdinnyét Magyarországon. Ha az időjárás kedvezni fog a termésnek, akkor hozzávetőlegesen 180 ezer tonnát szüretelhetnek le a gazdák. A tavalyihoz hasonlóan idén is később kezdődik a hazai görögdinnye szezonja. A tavaszi szélsőséges időjárás miatt zömmel csak május második felében kerültek ki a palánták a földekre, hiszen nem ritkán 6–8 fokok voltak a reggelek, ami további csúszást eredményezett az ültetésben. A tömeges dinnyeérés így nagyjából két hetet késelt a megszokotthoz képest. Az átlagos dinnyefogyasztás 12 kilogramm/fő évente, ami az ideális elhúzó meleg időjárás miatt akár két kilogrammra is emelkedhet.

FOLYAMATOSAN KERESIK

Decsi Vendel közel három hektáron foglalkozik dinnye-termesztéssel Nagycserkeszen kislágút és síkfólia alatt. Azt mondja, úgy tűnik, jó az ideai termés és egyelőre a tavalyi évhez képest magasabb áron lehet értékesíteni a görögdinnyét.



Decsi Vendel a héten kezdte el nagyobb tételben is szedni a görögdinnyét Nagycserkeszen

– Július 13-án kezdtem el nagyobb tételben is szedni a görögdinnyét, és szerencsére a minősége is kiváló. Már nagyon időszerű volt a szüret, hiszen folyamatosan érdeklődtek a viszonteladók, hogy mikor érik már be a dinnye Nagycserkeszen. Mivel alagút alatt is termelek, így ez mostanra már sikerült. Persze, még mindig nincs annyi érett, mint amennyire igény lenne, de bízom a kedvező időjárásban. Remélem, hogy a szezon kitart majd szeptember elejéig, és addig folyamatosan ki tudjuk szolgálni a vásárlókat. Az már most látszik, hogy drágább a dinnye, mint tavaly, jó lenne, ha ezt végig tudnánk tartani, hiszen nekünk, termelőknek rengeteg kiadással is számolnunk kell.



MILYEN A JÓ GÖRÖGDINNYE?

Elsősorban 5 jelre figyeljen:

- Sárga folt: az érettségről a dinnyén levő sárga folt árulkodik. Minél sötétebb, annál jobb.
- Szár: ha el van száradva, akkor nem friss, napokkal ezelőtt leszedhették.
- Hang: kongó legyen a hangja, akkor nincs túlérve, zamatos és ropogós.

(Szerző: Bruszel Dóra)

MI FÁN TEREM A FŐZŐLÁDA?

NEMCSAK ZÖLD, KÉNYELMES ÉS TAKARÉKOS, DE A HÁZI KÁNIKULÁT IS MEGELŐZI!

Nyáron pár óra főzőcskézéssel is trópusi klímát lehet teremteni a lakásban: a tűzhely lángja és a pára hamar elviselhetetlenné teszi otthonunk levegőjét, ha pedig szellőztetünk, kintől is csak a hőség árad be. Ezen (is) segíthet a főzőláda, melyről a Zöld Akciócsoport nevében Szigetvári Csaba küldött ismeretterjesztő információkat a Város-Kép Nonprofit Kft.-vel való együttműködés jegyében.

Semmi turpisságra nem kell gondolni: arról van szó, hogy egy jól hőszigetelt dobozban a forrásban levő étel ugyanúgy (csak kissé hosszabb idő alatt) megfő, mint a tűzhelyen. Ha tehát van otthon egy nagy dobozunk, és egy szebb napjain túl levő paplan, hálósák, pillanatok alatt összerakhatjuk ezt a hasznos háztartási eszközt.

BUROKBA ZÁRJUK, „SZIGETELJÜK”

Hogy működik? Az ételt elkezdjük főzni a tűzhelyen. Felforrás után még valamennyi ideig főzzük, majd megfelelő időpontban lekapjuk a tűzről, és (fedővel lezárva, természetesen) becsomagoljuk a főzőládába. Tehát fogunk egy nagy dobozt, az aljára hőszigetelő réteget (pl. egy régi polifoam), néhány réteg újságpapírt terítünk, és kibéleljük egy vastag paplannal, hálósákkal. Ebbe a „burokba” tudjuk a zárt főzőedényt behelyezni, amit aztán befedünk egy másik paplannal vagy párnával. A lényeg, hogy ez a jól szigetelt láda a főző ételt hosszabb ideig forrás közeli hőmérsékleten tartja, és így mintha csak a tűzhelyen lenne, elkészül ételünk, minden további plusz energia felhasználása nélkül. Nem fut ki, nem ég le, és nem ontja a párát és a hőt.

ELŐFŐZÉS, MAJD MELEGEN TARTÁS

A legfontosabb kérdés, hogy mit mennyi ideig kell előfőzni, és mikor lesz kész az étel. Az irányadó adatok a következők:

- Rizs, köles, hajdina: 2–5 perc előfőzés, főzőládában max. 1 óra.



- Krumpli: 2–5 perc előfőzés, főzőládában kb. 1 óra.
- Zöldségek (pl. zöldséglevés): 2–5 perc előfőzés, főzőládában kb. 1 óra.
- Szárazbab, lencse (természetesen beáztatás után): 10 perc előfőzés után főzőládában 3–5 óra, 20–30 perc előfőzés után 1,5–3 óra.

A főzőládában való ételkészítés egy kis gyakorlatot és egyéni beállítást igényel, de nem kell tőle félni. Nemi gyakorlattal összetettebb és húsos ételeket készíthetünk, és a hosszú abálást igénylő ételek (pl. kocsonya) készítésekor is hasznát vehetjük – e sorok írója már sok vendéget elkényeztetett főzőládában készült babgulyással, borsccsal, töltött tormalevével is.

AMIRE VIGYÁZNI KELL

- Befőzési időszakban a főzőláda száraz dunsztként is szolgál. Akkor is jól jöhet, ha „hagyományosan” a tűzhe-

lyen főzünk (pl. egy húsleves) és hirtelen el kell rohanunk otthonról, de nem akarjuk a gáz/villanytűzhelyet nyitva hagyni. Ilyenkor távollétünk idejére betehetjük az ételt akár több órára is a főzőládába.

– Többnyire olyan ételek főzésére alkalmas a készülék, amelyek „hosszú lével” indulnak, azaz a főzőládába helyezéskor a víz az egész ételt ellepi.

– Mivel nem kavargatunk, kóstolgatunk főzés közben, a fűszerek és a só szükséges mennyiségével is az elején jó tisztában lenni.

– Az étel mindig forrásban kerüljön a főzőládába! Különösen húsos, gombás ételeknél, ha nem forrón tesszük az ételt a ládába, fővés helyett megbuggyanhat. Kihűlőben lévő étel melegen tartására sose alkalmazzuk a főzőládát!

– Viszonylag pontosan el kell találni, mennyi vizet adjunk az anyaghoz (pl.: rizs: kétszeres térfogat, hajdina, köles 2,5–3-szoros).

– A főzőláda télen is használható, ekkor lehetőleg fűtött helyiségben legyen; nyáron a tornácra, erkélyre is kirakhatjuk. Ha kihűlt ládába tesszük az ételt, a szigetelőanyagok sajnos le fogják hűteni idő előtt az ételt, és nem fő meg rendesen.

PÁRHUZAMOSAN, TAKARÉKOSKODVA

Ha nem is napi rendszerességgel, de heti egy-két alkalommal jó szolgálatot tesz otthon a főzőláda. Különösen azoknak ajánlható, ahol nagy adagokat főznek egyszerre, sok a párhuzamos tennivaló, és fontos a takarékoskodás. Ilyen szempontból ideális főzőalkalmatosság lehet nagycsaládok részére, különösen a nyári kánikulában.

RÉGI-ÚJ HELYSZÍNEN! 29. RÉGI-ÚJ HELYSZÍNEN!

MANDALA

A MEGÚJULT MŰZSEUMFALUBAN • 2021. JÚLIUS 11. - AUGUSZTUS 27.

NYÁR 29. PLUSZ

CSALÁD ELLEN NINC S ORVOSSÁG
/vígjáték/
CSERJESI BEATRIX, BACSKAI ZSOLT, BÁNHIDI PÉTER,
BENCZE ISTVÁN, KÖVÁCS ATTILA, NADY ZOLTÁN
2021. JÚLIUS 11. (VASÁRNAP) 20.30
Esőnap: július 12.

DOLGOK, AMIKÉRT ÉRDEMES ÉLNI
/egyszemélyes játék/
BERECZ ZOLTÁN
2021. JÚLIUS 16. (PÉNTEK) 20.30
Esőnap: július 18.

CIGÁNYSZERELEM /nagyszíni/
KÁLLAY BORI, TEREMI TIBOR, VÖRÖS EDIT,
DOMOSZLAI SÁNDOR, VADÁSZ ZSOLT
2021. JÚLIUS 24. (SZOMBAT) 20.30
Esőnap: július 25.

A SZABIN NŐK ELRABLÁSA
/zenés bohózat/
BERMAN LÍVIA, NADY FRUZZINA, PÁRKAI GRÉTI,
SZABÓ ANKÓ, KÖVÁCS ATTILA, MÓR ISTVÁN
2021. JÚLIUS 29. (CSÜTÖRTÖK) 20.30
2021. AUGUSZTUS 06. (PÉNTEK) 20.30
Esőnap: augusztus 09.

NEM ÉLHETEK MUZSIKASZÓ NÉLKÜL /zenés vígjáték/
MÓR ISTVÁN, VANDOR ÉVA
2021. JÚLIUS 31. (SZOMBAT) 20.30
Esőnap: augusztus 01.

A MANDALA DALSZÍNHÁZ ELŐADÁSAINAK RÉGI-ÚJ HELYSZÍNE: A FELÚJÍTOTT BŐSTÖI MŰZSEUMFALU (Nyíregyháza, Tilgner utca 1, Telefon: 06/42/500-562)

JEDYK KAPHATÓK ONLINE: WWW.TIKET.HU, ELŐVÉTELLEN: TIKET IREDA (Nyíregyháza, Kossuth tér 1, Tel.: 06/42/385-736)

SKY TRAVEL UTAZÁSI IREDA (Nyíregyháza, Szabadság tér 4, Tel.: 06/42/500-790) • JEDYK KAPHATÓK TOVÁBBÁ AZ ELŐADÁSOK NAPJÁN 15.00 ÓRÁTÓL A HELYSZÍNEN

www.facebook.com/mandalanyar • www.facebook.com/mandala.szinhas • www.mandaladalszinhas.hu

ZSINDELYES Cottage

Zsindelyes Összművészeti Fesztivál

2021. Augusztus 21. (szombat) @Múzeumfalu

Büdkös Zenekar
Szikés Zenekar
Figurás Táncegyüttes
Érpataki Asszonykórus

EDDA *minich*
TNT

Etno DJ'S
Urban Jungle DJ'S
Nomad Bohem DJ'S
Cristijanmovie
Roxan

KOCKA PLACC A KISSZINPADON

Gyerekeknek:
Méhcske Játéktér

Pléty:
Zema Ékszer bemutató és Kézműves vásár

Kocka Meggy
• Yeahunter
• Zsomac
• Unfield
• Rubik Kocka
• Zozo Kempf
• Lippi
• Kókusz Kocka
• Faragó Krisztián
• Kocka Lada

Műzeumfalusi Élvezeti Élmények
Művészeti Műhely, Cigány zenekar, Képzőművészet, Színház és Fesztivál, Gyógykezelés, Szociális és Fesztivál, Gyógykezelés, Szociális és Fesztivál, Gyógykezelés, Szociális és Fesztivál

FERNANDO LOPEZ NYÍREGYHÁZÁN



A MÁV aluljárója, a Búza téri és Tokaji úti piac kerítése, belső iskolai díszek után ezen a nyáron a Kazinczy iskolában és az Orgonasíp óvodában dolgoztak a Nyíregyházi Művészeti Szakgimnázium festő és grafika szakos diákjai. Egy pályázat és helyi vállalkozások felajánlása, egy-egy vödör festék támogatta az ifjú művészeket.

– Interneten, böngészés közben találtam rá Fernando Lopez brazil meseillusztrátornak a munkáira, aki igazából egy gyerekkönyv-fesztiválhoz készítette a képeit. Nagyon megtetszett az intenzív szín- és formavilága, végül a sok különálló meseillusztrációból fűztünk össze egy történetet – mondta az előkészületekről Endresz Ágnes látványtervező.

Projektorral vagy szabad kézzel szokták a figurákat előrajzolni a festés előtt. Endresz Ágnes bízott formaérzékében, és csak úgy, szemmel fogott az előmunkálathoz. Figyelte a különböző látószögeket, ajtó kivágásokat, hogy egységes ábra legyen minden nézetből, sőt, kiegészítse egymást a különböző falsíkok látványa.

– Éreztük, hogy az óvoda falai egy kicsit színtelenek, és ahhoz túl nagy volumenűek, hogy magunk lássunk hozzá. Ezért egy festékgyártó cégnek, a Let's colour közösségi terek kiszínezése pályázatában vettünk részt. Nyerni nem nyertünk ugyan, de jó eredményt értünk el azzal, hogy 147 pályázatból az első 10-ben benne voltunk, így vigaszdíjként kaptunk 30 liter festéket a cégtől. Amikor az e-mailt megkaptuk, szinte ezzel együtt érkezett Ági ajánlata, hogy ismét jöjné diákjaival a közösségi szolgálat jegyében, és ő segítene, koordinálná a munkát – fogalmazott Horváth Judit, az Orgonasíp óvoda tagintézmény-vezetője.

Az óvoda dolgozói köszönik a felajánlást azoknak a helyi üzleteknek, vállalkozóknak, akik ingyen, vagy kedvezményes áron adták a festéket. Fantasztikus dolog ez, hiszen így lett színes és élménytelis az óvoda. A pályázatot hirdető festékgyártó cég a közeljövőben újabb festékes vödröket szállít az épületbe és ezután kerülnek majd pasztell színek is a falakra.

(Szerző: Matyasovszki Edit)

OLVASÓI LEVÉL

NYÁR – BALATON – SZIGLIGET



2021. július 5. és július 10. között a nyíregyházi gyermeküdülőben táboroztak a Szent Miklós Görögkatolikus Általános Iskola, illetve a Szent Imre Katolikus Gimnázium és Általános Iskola diákjai. Az élménybeszámolójuk következik.

„Hétfőn a hosszú és fárasztó buszutat Nyíregyházától Szigligetig délután hűsítő strandolással pihentük ki, miután birtokba vettük kényelmes, jól felszerelt szálláshelyünket. A hét során a szervezők által összeállított sokrétű, gazdag programokon vettünk részt. Különösen nagy élmény volt a Sárvári Gyógy- és Wellnessfürdő, a keszthelyi hajókirándulás, ahol egy bűvész még jobb kedvre derített minket. Csütörtökön a Tapolcai-tavasbarlang csónakkal történő bejárása következett, majd megcsodáltuk a Malom-tavat. Pénteken a gyönyörűen felújított szigligeti várat „vettük be”, ahol a solymászbemutató teljesen lenyűgözte kis csapatunkat. A péntek esti táborzárást egy meglepetés program koronázta meg: az EMMI által lehetőségünk nyílt egy színházi előadás (Tamási Áron: Ördögűző Józsiás) megtekintésére, melynek aláfestő zenéjét a Ghymes együttes szolgáltatta. Hálával tartozunk a NYÍRVV Nonprofit Kft. által biztosított lehetőségért, a sok finom falatért, s a határozott, de végtelenül türelmes, figyelmes táborvezetéséért.

Örülünk, hogy ezt a tartalmas hetet együtt tölthettük el a Szent Imre Katolikus Gimnázium és Általános Iskola tanáraival és diákjaival, akik már otthonosan mozognak ebben a táborban. Még sokáig fogjuk emlegetni közös élményeinket.”



SZEBB. MODERNEBB VÁROSI WEBLAP

www.nyiregyhaza.hu

VÖRÖSINGESEK A RÓZSAKERTBEN

RÁCZ TANÁR ÚR SZEREPÉBEN TÉR VISSZA A NYÍREGYHÁZI SZÍNPADRA CSIKOS SÁNDOR

Július 17-én a Pál utcai fiúk látogatnak el a nyíregyházi Rózsakertbe, Rácz tanár úr vezetésével. A tanár úr színpadi megformálója régi ismerőse a helyi művészetkedvelő közönségnek: Csikos Sándor, a Mórícz Zsigmond Színház örökös tagja. A produkcióról és nyíregyházi kötődéséről is beszélgettünk a népszerű színművésszel.

– *Megszakításokkal négy évtizede tagja a debreceni Csokonai Színháznak. Az egyik, kilencéves kitérőt 1984–1993 között a Mórícz Zsigmond Színház jelentette, ahol közkedvelt színész volt, az utolsó három esztendőben pedig igazgatóként vezette a teátrumot. Milyen érzésekkel jön újra hozzánk?*

– Ha Nyíregyházára megyek, úgy érzem: hazamegyek. Nagy örömemre én is azt tapasztaltam, hogy kedvelt a közönség. Az Oszlopos Simeon főszerepét még vendégként játszottam, nagy sikere volt. A Váci Mihály Művelődési Központban mutattuk be a kamaradarabot, ugyanis akkor még nem volt külön stúdiószínpada a színháznak. Utána Léner Péter, az új igazgató szerződést ajánlott. Dosztojevszkij Ördögök című darabjában léptem először színpadra nyíregyházi társulati tagként, utána a Segítsd a királyt! kezdtem el próbálni.

– *Kifejezetten kultikus darab volt...*

– Igen, nagyon nagy forduló az életemben, hogy eljátszhattam benne István király szerepét.

– *Miért volt különleges? A szerző, Ratkó József, a szerep vagy a társulat miatt?*

– Az előadást az Antall István, Görömbei András, Nagy András László és Ratkó József által szerkesztett Hangsúly folyóiratnak is köszönhetően óriási várakozás előzte meg, mert az egyik rádióadásban már két jelenet szerepelt a Segítsd a királyt!-ból. A várakozás országossá nőtt, hiszen Ratkó Jósának akkor már neve volt az irodalmi életben, és a téma is nagyon izgatta az embereket. A pártbizottságot is, mert félték, hogy mi lesz belőle. A fáma szerint egy példánnyal felszaladtak Pestre, végül (az ibrányi kötődés)

sű) Berecz János engedélyezte, hogy előadhatjuk. Olyan kérdésekről szól a dráma, amelyek sokakat foglalkoztattak, de nem nagyon beszélhettek róla. A Ceausescu-rendszer dübörgése időszakában írta Ratkó, hogy „egybeli



Csikos Sándor

nemzet csángó és magyar, szavunk is rokon, lelkünk is rokon”. És azt is, hogy nincsen bűnös ország, nincsen bűnös nemzet, mint ahogyan bennünket, magyarokat Trianon után és 1940 után is annak neveztek. Egy-egy ember lehet bűnös, de nem az egész nép! István király, aki nagyon kegyetlenül bánt azokkal, akik a régmúlthoz ragaszkodtak, az utolsó imájában azt mondja ki: vajon nem fizettünk-e túlságosan nagy árat azért, hogy befogadjon

bennünket Európa? Ez 1984-85-ben eléggé rázó téma volt. Most pedig még inkább.

– *Pályája során játszott néhány Molnár Ferenc-darabban. A Pál utcai fiúk közte volt?*

– Nem. Ez az első színpadi találkozásunk.

– *Nyolcvanévesen formálja meg a bölcs Rácz tanár úr alakját. Milyen érzés ilyen sok fiatal között létezni a színpadon, egy zenés, mozgalmas előadásban?*

– Nagyon kedvelem ezeket a fiúkat, felettebb tehetségek. Kitűnően táncolnak, énekelnek, remekül játszanak. Igazán kedvesek velem, én is nagyon kedvelem őket. Kiváló hangulatban teltek a próbák és az előadások, Keszég László, a rendező nagyon jól összefogta az ország különböző részeiből összesereglett szereplőket. Az előadásunknak nagyon nagy sikere van, ötvenszer játszottuk Debrecenben. Most felújítottuk a Nagyerdei Szabadtéri Színpadon, ahol szitáló esőben adtuk elő, de nem ment el senki. A végén tapsoltak, hurráztak, kiabáltak. Jó érzés volt, nagy siker!

– *Rácz tanár úr személyében mi a legérdekesebb? Honnan kellett őt megközelítenie?*

– Dramaturgiailag az a funkciója, hogy fölfedezze, följejtse a gittegyet. Ő húzza ki a fiúkból azt, hogy itt egy egyet működik, pecsétjük van, tagdíjak, zászló, és így tovább. Az egész konfliktust Rácz tanár úr kérdései indítják el. Ő jó szándékú, megértő, nem rideg nyomozó. Álmélkodik, rácsodálkozik, elképed, hogy milyen komoly társaság a fiúké.

– Nagyon szeretem Molnár Ferencet, zseniális írónak tartom. Nyíregyházán két, Debrecenben egy darabjának voltam részese, s most itt a musical. A Pál utcai fiúk, mint regény, világsiker. Grecsó Krisztián librettója, Dész László zenéje és Geszti Péter szövegei teszik napjainkban sikeressé ezt a változatot. Bízunk benne, hogy a fővárosi produkció sokéves sikere a mi társulatunkkal is megismétlődik. Például Nyíregyházán, a Rózsakert Szabadtéri Színpadon...

(Szerző: Kovács Dénes)

2021-2022 ÉVAD

MÓRICZ ZSIGMOND SZÍNHÁZ

NAGYSZÍNPAD

LEGÉNYBÚCSÚ
Szerző: Vajda
Rendező: NAGY SÁNDOR

KURÁZSI MAMA ÉS GYERMEKEI
Szerző: Brecht
Rendező: KISSZTES ATTILA

IDÉTLEN IDŐKIG
Szerző: Rutén - Tin Hinchin
Rendező: HORVÁTH LILLES

AUGUSZTUS OKLAHOMÁBAN
Szerző: Latta
Rendező: SZPOSZAI RENAIK

KRÜDY KAMARA

VÁRJ, MÍG SÖTÉT LESZ
Szerző: Knott
Rendező: Mészáros Tibor

VÁRATLAN VENDÉG
Szerző: Böhm
Rendező: GUELMANO SÁNDOR

CSERESZNYÉSKERT
Szerző: Pavlovics Gábor
Rendező: CZUKOR BALÁZS

KÖZELLENSÉG
Szerző: Ighin
Rendező: HORVÁTH LILLES

ALSZANAK A HALAK?
Szerző: Rácz
Rendező: PRIGETER FRUZZINA (MŰVÉSZ STÚDIÓ)

NYÍREGYHÁZA Többet ad!

moriczszinhaz.hu

RÓZSAKERT SZABADTÉRI SZÍNPAD

JÚLIUS 17. A PÁL UTCAI FIÚK
zenés játék

JÚLIUS 23. PLETYKAFÉSZEK
bohózat

JÚLIUS 30. ANYATIGRISEK
koncert-musical

AUGUSZTUS 13. CZIBOR, A RONGYLÁBÚ
musical

AUGUSZTUS 21. LEGÉNYBÚCSÚ
vigjáték

www.moriczszinhaz.hu

Elérhető az uniós digitális Covid-igazolvány



Az Európai Unión belüli utazásához igényelje az uniós digitális Covid-igazolványt az EESZT applikáción keresztül, az EESZT lakossági portálján, a kormányablakokban vagy a háziorvosánál!

Kérjük, utazása előtt mindenképpen tájékozódjon a célország szabályairól!



EESZT
Elektronikus
Egészségügyi
Szolgáltatási Tér

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

eeszt.gov.hu

A NYOLC KÖZÖTT ÉRT VÉGET FUCSOVICS MÁRTON WIMBLEDONI NAGY SOROZATA



Fucsovics Márton már azzal, hogy a legjobb nyolc közé jutott, a legjobb Grand Slam eredményét érte el. A négy közé jutásért nem kisebb ellenfél várt rá, mint a világső Novak Djokovic.

Az első öt gémet nyerte is a szerb játékos 20 perc alatt, majd a játszma derekánál megérkezett a meccsbe a nyíregyházi játékos, és bizonyította, hogy nem véletlenül jutott idáig. Bár csak szépítésre futotta a szettben, a folytatásban viszont egyenrangú ellenfele volt Djokovicnak Marci, és 4-3-nál vezetett is a második felvonásban. Ekkor viszont a világső hozta a saját szerváit és elvette Fucsovics adogatójátékát, így nyerte a játszmát. A harmadikban is nagyon szép labdameneteket láthatott a közönség, és nagyot küzdött ugyan a magyar teniszező, de végül Djokovic győzött, és a négy közé jutott.

ANGOL NYÍLT TENISZBAJNOKSÁG, WIMBLEDON. (35 020 000 angol font, fű.) Férfi egyes.

Negyeddöntő: Novak Djokovic (szerb, 1.)–Fucsovics Márton 6:3, 6:4, 6:4

BAKOSI PÉTER DIAMOND LEAGUE VERSENYEN

A LEGJOBBAK KÖZÖTT A MAGASUGRÓ



Hatalmas megtiszteltetés érte Bakosi Pétert! A nyíregyházi magasugró meghívást kapott az Atlétikai Diamond League sorozat angliai versenyére, melyet kedden rendeztek Gatesheadben. Bakosi Péter 5. lett.

Bakosi Péter legutóbb a Gyulai Memorial versenyen 224 cm-t ugrott, ezzel pedig felhívta magára a szerve-

zők figyelmét, a hétvégén pedig megérkezett a meghívó a viadalra, melyen világ- és olimpiai bajnokok is részt vettek.

Bakosi Péter 2.14 méteren második kísérletre, 2.18-on elsőre jutott át, majd a 2.22 méteres magasság már nem jött össze a nyíregyházi kiválóságnak, így az 5. pozícióban végzett.

IRÁNY NÉMETORSZÁG – FOLYTATÓDIK A HÉTVÉGÉN A KAMION EB-SOROZAT

Igazi „hosszú hétvége” vár a kamion Eb résztvevőire július 16–18. között. A Nürburgringen hat versenyt is rendeznek, azaz a bajnokság szempontjából döntő lehet, ki milyen eredményt ér el. Kiss Norbert és a Révész Racing szeretné ott folytatni, ahol a Hungaroringen abbahagyta.



– Az első versenyhétvége felemásan sikerült. Az első nap rémálom volt számunkra – rajtunk kívülálló okok miatt –, de másnap mindkét versenyét megnyerte Norbi, az egyiket a 8. helyről rajtolva. De ez a Hungaroring volt! Most Németországba utazunk, egy nagy hagyományokkal rendelkező pályára, ahol sok csapat tesztel. Számunkra viszont ez egy új feladatot jelent, és mivel hat versenyt is rendeznek, a bajnokság végkimenetele szempontjából nagyon fontos, ki hol végez. Sascha Lenz és Adam Lacko is nagyon gyors, ezt láthattuk Magyarországon is, de igyekeztünk Kiss Norbert kamionját is megfelelően felkészíteni. Apró fejlesztéseket hajtottunk végre, sikerült tesztelnünk is, így izgatottan várjuk a hétvégét – mondta Kozák Attila, a Révész Racing csapatvezetője.

A hétvége során, pénteken szabadedzéseket rendeznek, majd szombaton és vasárnap is a kvalifikációk mellett 3-3 versenyt tartanak.

JÁTEKOS ÉS EDZŐ IS ÉRKEZETT A KOSARASOKHOZ

Augusztus elsejétől új szakember segíti a csapatunkat Szollár Gergő személyében a Hübner Nyíregyháza BS csapatánál. A 27 éves fiatalember az elmúlt szezonban az NB I/B Piros csoportban szereplő MEAFC vezetőedzője volt. Mint mondta, nagyon örült a nyíregyházi megkeresésnek, megtiszteltetésnek és kihívásnak érzi, hogy „A” csoportos kosárlabdacsapatban dolgozhat a 2021/22-es szezonban.

Szollár Gergőre elsősorban mint erőnléti edzőre számítanak a klubban, de egyéb szakmai kérdésekben is ki fogják kérni a véleményét, valamint ő lesz a Nyíregyházi Sportcentrum U18-as csapatának az edzője. A fiatal tréner Budapesten, a Zsíros Tibor Akadémián kezdett el edzősködni, mellette a Budapesti Honvédban kosárlabdázott. Ezt követően iratkozott be a Testnevelési Egyetemre, miután Miskolcra került, ahol a MEAFC-nál folytatta karrierjét. Ő volt a csapat vezetőedzője az elmúlt szezonban.

Szollár Gergő jól ismeri a Hübner Nyíregyháza BS gárdáját, az elmúlt szezonban a Hepp Kupában és a bajnokságban is játszottak a miskolciak ellen, így volt alkalma megfigyelni és kielemezni a nyíregyházi játékosok munkáját.

Az edzővel kötött megállapodás mellett új játékos leigazolásáról is döntés született. Kozák Bertalan szintén a MEAFC csapatából érkezik. A 22 éves, 196 cm magas, tehetséges kosaras 2-3-as poszton vethető be. Kozák Bertalan a Debreceni Akadémia növendéke volt, két éve került a MEAFC-hoz.

ÚJ TÁRSÜGYVEZETŐ A NYÍREGYHÁZA SPARTACUSNÁL

A CÉL AZ ÉLVONALBA KERÜLÉS

Új társügyvezető segíti a Nyíregyháza Spartacus munkáját. Dr. Róka Géza három évig dolgozott a Magyar Labdarúgó-szövetségnél. Eleinte kizárólag a nemzetközi átigazolási terület tartozott hozzá, majd feladatköre folyamatosan bővült versenyszervezési területekkel. 2008. év elején versenyigazgatói, majd újra osztályvezetői pozíciót töltött be. A versenyszervezési terület mellett mindvégig hozzá tartozott az MLSZ nemzetközi tevékenységének jelentős része a napi teendőkhöz együtt. 2010 márciusában főtitkári kinevezést kapott azzal a feladattal, hogy a bajnoki év biztonságos befejezése mellett biztosítsa az elnökségváltás lebonyolítását. 2010-ben főtitkárhelyettesé és versenyigazgatóvá nevezték ki. Az elmúlt években a DVSC-nél dolgozott cégvezetőként.

– Gézát nagyon régóta ismerem, szakmailag nagyon nagyra tartom, mivel a DVSC-t a debreceni tulajdonossal, Szima úrral közösen tették naggyá. Ezért örülök, hogy mostantól a Szpari kötelékéhez tartozik. Komoly tapasztalattal és kapcsolatokkal rendelkezik, mivel a szövetség mellett Debrecenben is több mint tíz évet töltött, és remélem, Nyíregyházán sikereket érhetünk el közösen. Lesz új stadionunk, az utánpótlás is alakul, a célunk pedig az, hogy a felnőtt együttessel visszakerüljünk az élvonalba – mondta Révész Bálint elnök.

Dr. Róka Géza Nyíregyházán él, a Bessenyei György Tanárképző Főiskolán biológia-testnevelés szakon végzett tanári szakon, majd a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen jogi diplomát szerzett. Ezekon kívül felsőfokú angol nyelvvizsgálója és sportmenedzseri szakképesítése van.

– Nyíregyháza fontos számomra. Itt élek, itt él a családom, az elmúlt több mint tíz évben innen jártam át Debrecenbe mindennap. Tulajdonképpen hazatértem a futballon belül. Komoly kihívás lesz a klub vezetése, mivel van egy konkrét cél: vissza kell juttatni a csapatot oda, ahol a helye van, az első osztályba. De közben olyan feladatok is várnak ránk mint az új stadion, az új akadémiai infrastruktúra fejlesztése, úgyhogy lesz munka bőven. Bár Balmazújvárosban játszunk majd az építkezés alatt, szeretnénk minél hamarabb elérni, hogy első osztályú csapattal rendelkezzen a klub – mondta dr. Róka Géza.

Kozák Attila jelenlegi ügyvezető is marad a Spartacusnál, így társügyvezetőként dolgoznak majd mindketten.

CSOBBANJUNK EGYÜTT A NYÁRBA, IRÁNY TOKAJ ÉS ÉLVEZZÜK A TISZA-PARTOT!

A Zöld Kerék Alapítvány július 18-án, vasárnap reggel 9 órai indulással újra Bringa Partyt szervez. A cél ezúttal Tokaj!

Kedvezményes fagyalt, dinnyekóstolás, ajándék limonádé a kerékpárút menti megjelölt vállalkozásoknál. A túra végén pedig irány az ország egyik legszebb strandja, ahová most jelképes összegért juthattok be – olvasható felhívásukban.

– Festői környezet, gyönyörű panoráma, mindenkinek ismerős a Tokaji-hegy lába. Az odautat nehéz eltéveszteni és tudni fogjátok, hol vannak a frissítópontok! A kedvezmények igénybevételéhez nem kell mást tenned, mint induláskor átvenni a kísérőlapot! Ezen találd a vállalkozások helyét, a kedvezmény mértékét, és ezt kérheted a vállalkozás tőled felmutatásra. Ezután már saját tempóban, tetszés szerinti pihenőkkel haladhatsz. Természetesen lesz egy nagyobb bringás csoport, akik együtt gurulnak, vezetett módon.

Előnyök, ha velünk tartasz: mókások va-



gyunk, van tartalék belsők, elsősegélyünk, második segélyünk és minden 3. pumpánk működőképes! – írják.

Indulás: 2021. július 18-án, vasárnap reggel 9 óra, Kossuth tér (érkezz 10 perccel előtte).

Tervezett visszaút délután 18 óra vagy egyénileg bármikor.

Táv: Nyíregyháza–Tokaj: 32 km.

A program a Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség: Tekerj a Zöldbe! program-sorozatának részeként valósul meg!

KERÉKPÁRTÚRÁK NYÍREGYHÁZÁN ÉS A NYÍRSÉGBEN

A Nyíregyházi Turisztikai Nonprofit Kft. és az általa működtetett Tourinform Sóstógyógyfürdő több új szolgáltatással is készült az idei szezonra, többek között túrakerékpárok kölcsönzésére is lehetőség nyílik az irodákban. A bérelt kerékpárokkal pedig nemcsak önállóan barangolható be a környék, hanem szervezett túrákat is indít a nyíregyházi TDM a Középkori Templomok Útja Egyesülettel karöltve. A biciklitúrák keretében Nyíregyháza és a Nyírség történelmi emlékhelyeit és örökséghelyszíneit fedezhetik fel a turisták és a városlakók.

Augusztus 21.

Nyíregyházi bringakör – Várostarténeti kerékpártúra Nyíregyházán (37,5 km)

Szeptember 4.

Rétközi kerékpáros örökségkör (97 km)

Szeptember 11.

Tirpák telepesek nyomában – Kerékpártúra a bokortanyák világába (33 km)

Jelentkezés és további információ: www.nyiregyhaza.info.hu. Telefon: +36-42/310-735.

MÓRICZ ZSIGMOND MEGYEI ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR

A víz és én – Radványi Ildikó nyugdíjas vízépítő mérnök kiállítása

Megtekinthető: 2021. július 28-áig

Helyszín: Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár, Kamaraterem

Képregénytár és -galéria ünnepélyes átadása

2021. augusztus 3. 17.00

Helyszín: Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár, Képregénytár – I. emelet Olvasóterem

Kovácsné Botrágyi Mónika kiállításának megnyitója

2021. augusztus 4. 16.00

Helyszín: Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár, Kamaraterem

CSIRIPTANYA – JÁTEKTÁR

2021. július 15. Festés CD-re

2021. július 20. Kulcstartó készítése

2021. július 22. Ujjbáb készítése

2021. július 27. Dekoráció gombokból

2021. július 29. 3D-s katica készítése

Helyszín: Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár Csiriptanya – Játéktár

A Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár Fiókkönyvtárainak rendezvényei

SÓSTÓHEGYI FIÓKKÖNYVTÁR

(4400 Nyíregyháza, Igrice u. 6/A, telefon: 06-70/436-0708, sostohegy@mzsk.hu)

2021. július 22., 29. 16.00 Kézimunka szakkör

VÉCSEY UTCAI FIÓKKÖNYVTÁR

(4400 Nyíregyháza, Vécsey utca 13/A, telefon: 06-42/414-275, vecsey@mzsk.hu)

2021. június 1. – szeptember 3. Olvasó-létra Program

2021. július 23. 16.00 Szöszmötölő – Nyár, vízpart, kavicsok

2021. július 30. 16.00 Társasjáték klub

REFORMÁTUS ESTÉK

A Nyíregyháza-Sóstói Református Egyházközség várja az érdeklődőket programsorozatára.

Helyszín: Sóstói-Millenniumi Református templom, 4431 Nyíregyháza-Sóstófürdő, Kemecsei út 24.

Időpont: 2021. július 18. (vasárnap) 16.00 óra.

Egy hitvalló élet dalai – „A szív teljességéből szól a száj”.

Előadó: Pintér Béla énekes.

VMKK NYÁRI PROGRAMOK

Pál Gyula emlékkiállítás

A tárlat augusztus 7-ig tekinthető meg. Helyszín: Pál Gyula Terem (Nyíregyháza, Vay Ádám krt. 18.).

Nyári tárlat – a megyében élő hivatásos képzőművészek közös tárlata

A tárlat augusztus 7-ig tekinthető meg. Helyszín: Nyíregyházi Városi Galéria (Nyíregyháza, Selyem u. 12.).

Normantas Paulius emléktábla-avatás

Időpont: 2021. július 19.
Helyszín: Nyíregyházi Városi Galéria földszinti kiállítóterem (Nyíregyháza, Selyem u. 12.).

Alkotó Idősek kiállítása

Időpont: 2021. augusztus 5.
A tárlat szeptember 29-ig tekinthető meg. Helyszín: Nyíregyházi Városi Galéria emeleti kiállítóterem (Nyíregyháza, Selyem u. 12.).

4 for Dance táncegyüttes előadása

Időpont: 2021. augusztus 6. 19.00
Helyszín: Váci Mihály Kulturális Központ (Nyíregyháza, Szabadság tér 9.).

Jósvárosi Napok

Időpont: 2021. augusztus 13-14.
Helyszín: Jósvárosi Művelődési Ház (Nyíregyháza, Ungvár sétány 33.).

Black Comedy – a Veres1 Színház előadása

Időpont: 2021. augusztus 16. 19.00
Helyszín: Váci Mihály Kulturális Központ (Nyíregyháza, Szabadság tér 9.).

Best of válogatás a Sóstói Nemzetközi Éremművészeti és Képzőművészeti Alkotótelep gyűjteményéből

Időpont: 2021. augusztus 17.
A tárlat szeptember 20-ig tekinthető meg. Helyszín: Nyíregyházi Városi Galéria (Nyíregyháza, Selyem u. 12.).

Nyíregyházi Folk Fél Hét

Időpont: 2021. augusztus 18., 19.
Helyszín: Váci Mihály Kulturális Központ (Nyíregyháza, Szabadság tér 9.).

ZENÉS ÁHÍTAT

Az evangélikus egyház ismét zenés áhítatra hívja az érdeklődőket: július 18-án, vasárnap este 18 órakor az evangélikus nagytemplomban dr. Kovács László Attila lelkész-organista J. S. Bach, Liszt Ferenc és Maurice Duruflé orgonaműveket fog előadni.

Meghívó

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Váci Mihály Kulturális Központ tisztelettel meghívja Önt és Barátait

Normantas Paulius

fotóművész
emléktáblájának avatásával egybekötött kiállítás megnyitójára.

Időpont: 2021. július 19. (hétfő) 11.00 óra
Helyszín: **Nyíregyházi Városi Galéria** (4400 Nyíregyháza, Selyem u. 12.)

Emléktábla avatás

Köszöntőt mond:
Miglé Jankauskienė megbízott miniszter, ideiglenes ügyvivő,
Litván Köztársaság Magyarországi Nagykövetsége
Dr. Kovács Ferenc polgármester, Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata
Gerimantas Statinis újságíró, Litván Újságírók Szövetségének Utazási Újságírók Klubja

Kiállítás megnyitó

Köszöntőt mond: **Dr. Ulrich Attila** Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata
A kiállítást megnyitja: **Kincses Károly** fotómuzeológus

Közreműködnek: **a Vikár Sándor Zeneiskola tanárai és Tarczy Gyula**

A megnyitóünnepség nyilvános és ingyenes.

A kiállítás megtekinthető:
2021. augusztus 7-ig
(keddtől-szombatig, 9.00-17.00 óra között).

Szeretettel várunk mindenkit!

42/411-822 | www.vacimuv.hu | [/VaciMihalyKulturálisKözpont](https://www.facebook.com/VaciMihalyKulturálisKözpont) | [/vacimuv/](https://www.instagram.com/vacimuv/)
A rendezvényen fénykép, valamint videófelvétel készül. Az Adatkezelési Tájékoztató elérhető a rendezvény helyszínén.

AMIRŐL AZ UTCÁK MESÉLNEK...

ÉNEKES JÁNOS, A „BÉKESSÉG ÉS SZERETET APOSTOLA” 2.

E jeles főpap nyíregyházi plébánosságának krónikájához tartozik még, hogy 1928-ban építtette fel a római katolikus bérpalotát, ami közvetve iskolai célokat is szolgált, hiszen jövedelmét az egyház által fenntartott népiszkolák finanszírozására fordították.

Énekes János tevékenysége túlmutatott saját egyháza berkein. Tagja volt a városi képviselő-testületnek és számos társadalmi egyesületben is szerepet vállalt. Szohor Pál főjegyző mondta róla: „mint ember, szeretetével kövasza volt a városnak. Tőle tanultuk szeretni nemzetünket és városunkat”.

I. Ferenc József király 1916-ban richnói címzetes préposttá és egyházi főhatóságra ugyanakkor szabolcsi főesperessé, míg 1920-ban az egri mesterkanonoki stallumba iktatták be. Ebből az alkalomból még az Egri Újság is méltatta: „Kiválóan egyházas szellemű, művelt, vonzó modorú, lelkes pap, aki híveinek szeretetét és pap-társainak méltó nagyrabecsülését szinte példátlan fokban bírja”. 1927-ben a Szentszék pápai prelátussá nevezte ki s ugyanakkor a kormányzó a II. oszt. Magyar Érdemkeresztrel tüntette ki.

Szmrecsányi Lajos érsek 1936 májusában kinevezte az egri székesegyház főesperésévé. A római katolikus egyházközség a vármegyei háza dísztermében tartott díszközgyűlés keretében búcsúzott szeretett főpapjától. Dr. Korompay Károly egyházközségi elnök javaslatára elhatározták, hogy a hitéletben jeleskedők jutalmazására Énekes-plakettet veretnek (Osváth Imre el is készítette azt),



valamint iskolát neveznek el róla. Amikor másnap kocsiba ült, hogy elhagyja a várost, kettős sorfal kísérté útját a plébániától a vasútállomásig. „Az állomásra suhant egy autó és egy nagy sugárzó erőforrással kevesebb van Nyíregyházán”.

Nem sokkal Egerbe távozását követően súlyos beteg lett és 1937. augusztus 9-én elhunyt. (Az emléktábláján sajnos téves évszám szerepel.) Nekrológiájában fogalmazták meg róla: „Egész városunkért élt, mindnyájunké volt, halála nemcsak a katolikus testvérek gyásza, hanem mindenkié, aki szereti városát és aki érzi, hogy hálával tartozik a békeesség és szeretet apostola iránt”.

(Szerző: Ilyés Gábor helytörténész, www.emlekjelek.hu)



NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA
Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában

Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.
Ügyvezető: Zagyva Gyula
Főszerkesztő: Tarczy Gyula
Felelős szerkesztő: dr. Bruszel Dóra
Fotók: Szarka Lajos, Trifonov Éva
A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.
Tel.: 70/933-9821
E-mail: naplo@nyiregyhazitv.hu
Hirdetés: 70/686-5553, 70/933-9823, 70/933-9838
E-mail: reklam@nyiregyhazitv.hu
Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzeme
Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató
ISSN: 1218-1080
Példányszám: 56 500
Terjeszti: Lapposta, lapterjesztő Kft.
Terjesztési reklamáció, info@nyiregyhazitv.hu
csak Napló-ügyben: telefonon: 42/411-883
Lapunk online változata: www.nyiregyhaza.hu
Lapunkat az Observer rendszeresen figyeli.



Kurcz web-áruház
www.eledeldiszkont.hu

Kurcz Állateledel Áruház
PrimaDog Állateledel
Happy Pets Állateledel

Utazáshoz

Szállítótaszka Szállítóbox

5 MERETBEN

Kullancsirtó

FRONTLINE

PrimaDog Állateledel Üzlet
Nyíregyháza, Kertvárosi Fűgyes utca 92.
Telefon: 06-42/461-123

Hűtő matrac

Light tápok kánikulára!

Happy Pets Állateledel

ROYAL PETS
Nyíregyháza, Farkas u. tér 6/A
Telefon: 06-30/218-3637

Állateledel Áruház
Nyíregyháza, Váci Mihály utca 33-31.
Telefon: 06-42/595-040, 06-30/218-3637

Coll-Trade KFT

**AJTÓ-ABLAK
GARÁZSKAPU
SZAKÁRUHÁZ**

**Nyíregyháza,
Tünde u. 11.,
Telefon: 06-42/461-112**

Lukács Ablak Kft.

- 6 kamrás műanyag nyílászárók rendkívüli áron.
- Fa nyílászárók, szűnyoghálók.
- Beltéri ajtók.
- Redőny, relaxa, szalegfüggöny.
- Harmonikaajtó.
- Rolletta, napellenző.

www.lukacsablak.hu
e-mail: info@lukacsablak.hu
Telefon: 42/595-611,
42/481-067, 20/95-50-650

NYÍREGYHÁZA SPARTACUS FC-BUDAÖRS FC

LABDARÚGÓ-MÉRKŐZÉS ISMÉTLÉSE

VASÁRNAP 18.00

KÉSZÜLNEK A 2020/2021-ES SZEZON FŰTÉSELSZÁMOLÁSAI

A fűtési költségmegosztók alapján elszámolt fogyasztóink részére készülnek a 2020/2021-es fűtési szezon elszámolásai. A készülékek fordulónapi záró értékeinek kiolvasása – a kiépített okosmérő rendszerének köszönhetően – távkiolvasással megtörténik, melyek alapján a költségmegosztást végző szakcég (Techem Kft.) folyamatosan készíti az elszámolásokat. Ellenőrzést követően a korábbi gyakorlatnak megfelelően személyesen kézbesítjük a lakóközösségek képviselői felé az elkészült elszámolásokat. Amennyiben a lakóközösségek részéről nem érkezik egyéb visszajelzés, az elszámoló számlákat elkészítjük.

A 2020/2021-es fűtési időszak a korábbi évekhez hasonlóan enyhe volt, viszont a hűvös májusi időszak miatt tovább tartott, mely miatt a fogyasztóink kisebb mértékű megtakarításokra, illetve ráfizetésekre is számíthatnak. A korábbi évek gyakorlatának megfelelően, a hátralékkal nem rendelkező fogyasztóink részére a számlákon feltüntetett fizetési határidőkön belül, az évközi számlák fizetési módjának megfelelően (banki utalással fizető, illetve a bankszámlaszámukat megadó fogyasztóink a számlájukra utalással, csekken keresztül fizetők postai úton) kapják vissza megtakarításaikat. Hátralékkal rendelkező fogyasztóink esetében a tartozás csökkentésén felül megmaradt összeg kerül csak visszautalásra.

A többi fogyasztási helyhez hasonlóan 2021 augusztusában készülnek el a használati melegvíz-felhasználások elszámolásai, valamint a költségmegosztókkal nem rendelkező lakóközösségek fűtés-elszámolásai is. A melegvíz-elszámolások elkészítéséhez szükséges adatok kiolvasása – a távkiolvasható készülékeknek köszönhetően – szintén megtörténik.

TÁJÉKOZTATÁS

A Nyírtávhő Kft. tájékoztatja Tisztelt Fogyasztóit, hogy a távkiolvasható melegvízmérők jelentős része elérte a hitelesítési időtartam végét, így ebben az évben szükségessé válik azok cseréje. A Társaság a mérőcserét ütemezetten, 2021. július 3-tól december végéig tervezi elvégezni hétköznapi és szombati napokon. Erről az érintett fogyasztókat előzetesen, időben tájékoztatja.

A Nyírtávhő Kft. kéri Tisztelt Fogyasztóit, hogy a kiküldött értesítőnek megfelelően, a munkát végző szakemberek bejutását és a mérő cseréjét biztosítani szíveskedjenek. Amennyiben a jelzett időpont nem felel meg, úgy az értesítőn feltüntetett telefonszámon lehet új időpontot egyeztetni.

A mérők a Nyírtávhő Kft. tulajdonát képezik, cseréjük díjmentes!

A munkát végzők arcképes megbízással rendelkeznek.

NYÍRTÁVHŐ Kft.