

3

ADOMÁNY



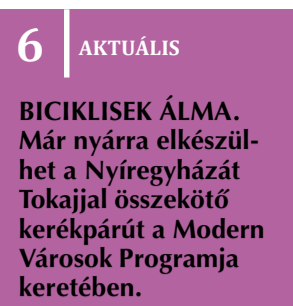
4

KODÁLY ÜNNEP



5

NYÁRI TÁBOROK



6

AKTUÁLIS

**BICIKLISEK ÁLMA.**  
Már nyárra elkészülhet a Nyíregyházát Tokajjal összekötő kerékpárút a Modern Városok Programja keretében.



10

A LEGSZEBB ÉLMÉNY



12

KETRECHARCOS

### LISZT FERENC-DÍJAT KAPOTT SZABÓ SOMA

Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere, valamint Hoppál Péter, kultúráért felelős államtitkár a nemzeti ünnep, március 15-e alkalmából kiemelkedő zenei előadóművészeti tevékenysége elismeréseként Liszt Ferenc-díjat adományozott Szabó Somának, a Nyíregyházi Cantemus Kórus művészeti vezetőjének, karnagynak – kaptuk a hírt lapzártánk idején. Szabó Soma 1974-ben született Nyíregyházán. A Kodály iskolában kezdte zenei tanulmányait, majd a debreceni Zeneművészeti Szakközépiskolában érettségizett hegedű szakon. Karvezetés diplomáját a Zeneakadémián szerezte 1998-ban, azóta vezető karnagya a Cantemus Vegyeskarnak és a Cantemus Fiúkórusnak. Emellett alapító tagja az 1988-ban létrejött, számos nemzetközi díjat nyert Banchieri Énekegyüttesnek, melynek művészeti vezetőjeként kortárs magyar művek bemutatásáért Artisjus-díjat, majd a megyei Prima-díj közönségdíját is megkapta. A Cantemus Vegyeskar vezetőjeként a magyar zenekultúrában végzett kimagasló munkássága elismerésül KÓTA-díjat, majd Nyíregyháza Város Kultúrájáért Katona Béla-díjat kapott. (Részletek a következő számunkban.)



NYÍREGYHÁZI  
**napló**

XXIV. ÉVFOLYAM 10. SZÁM  
2017. MÁRCIUS 17.

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS HETILAPJA

# „LEGYEN ÜNNEP”!



Fotó: Szarka Lajos

**Ezt a címet adták az önkormányzati megemlékezés szereplői, a Krúdy Gyula Gimnázium diákjai ünnepi műsoruknak. A Kossuth tér megtelt szerda délelőtt érdeklődőkkel, ahol dr. Kovács Ferenc polgármester mondott beszédet az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 169. évfordulóján.**

A Szabolcsi Koncert Fúvószenekar ténzenéjével, reformkori indulóival és ünnepélyes zászlóbehozattal kezdődött a városi ünnepség Nyíregyházán. A rendezvényen dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere ünnepi beszédében azt mondta: a történelem viharai soha nem kímélték a magyarságot, azonban mindig voltak olyanok, akik kiálltak és küzdöttek az elnyomás, a diktatúra ellen a szabadságért.

### AZ UTÓDOK KÜLDETÉSE

A polgármester kiemelte, 1848. március 15. egy olyan nap volt, amire az egész magyar nép büszke lehet. A szabadság napja volt ez, ugyanakkor a hazaszereteté, a tenni akarásé és az összefogásé is. Olyan dolgoké, amelyek mai

napig aktuálisak és érvényesek mindenki számára. – Március 15. azt üzeni, hogy a nemzet megmaradásáért és védelméért, a szabadságért minden korszakban tennünk kell. A mi feladatunk, hogy megőrizzük ezt a szabadságot és biztonságot, hogy megvédjük a határainkat, hogy nem engedve a külföldi érdekkörök hatásának, szilárd és erős Magyarországot építsünk – fogalmazott dr. Kovács Ferenc.

Ezt követően ezúttal a Krúdy Gyula Gimnázium tanulói az Igrice Néptáncegyüttes közreműködésével léptek a közönség elé, rendhagyó műsorukban autentikusan Petőfitől és Jókaitól idézve. A megemlékezés végén a résztvevők a Kossuth-szobornál főhajtással és koszorúzással tisztelegtek a forradalom és szabadságharc hősei előtt.

### ÜNNEPSÉGSOROZAT VÁROSSZERTE

A megemlékezéssorozat ugyanakkor már kedden elkezdődött, az Északi temető '48-as sírkertjében Halkóné dr. Rudolf Éva, a Köznevelési, Kulturális és Sport Bizottság elnöke mondott beszédet. Nyíregyházi iskolások pedig megkoszorúzták Irányi Dániel, Hatzel Márton, Kmety György, Benczúr Miklós és a Kralovánszky család emlék-

tábláját. Szintén március 14-én délután, a Petőfi téren a Nyíregyházi Művészeti Szakgimnázium tanulói adtak zenei irodalmi műsort, majd mielőtt megkoszorúzták Petőfi mellszobrát, a városvezetés részéről Jászai Menyhért mondott ünnepi beszédet. Az alpolgármester kiemelte, a magyar szabadság 1848-49-ben született meg, a jövő nemzedékeinek pedig kötelességük úgy munkálkodniuk, hogy utódaik azt a szabadságot kapják örökül, amit a márciusi ifjak megálmodtak.

Még kedden délután az orosiak is közösen hajtottak fejet, míg Borbányán, a Nyíregyházi Móra Ferenc Általános Iskola Petőfi Sándor Tagintézményében a megemlékezéssel párhuzamosan azt is ünnepelték, hogy a településrészen 105 éve kezdődött meg az önálló közoktatás, 30 éve adták át az Alma utcai épületet, valamint 20 éve viseli az intézmény Petőfi Sándor nevét.

(Képünkön a szerdai, önkormányzati megemlékezés két fiatal nézője, előtérben a nyíregyházi óvodások által az azt megelőző napokban elhelyezett zászlócskával, háttérben a Kossuth-szobor koszorúkkal teli talapatáival.)

(Szerző: Zadubenszki Norbert)



MÁRCIUS  
SZERDA 8

## A HÖLGYEKET KÖSZÖNTÖTTÉK

A városvezetés nőnap alkalmából külön köszöntötte a polgármesteri hivatal, valamint az önkormányzathoz tartozó intézmények hölgy munkatársait. Az ünnepségen dr. Kovács Ferenc mondott köszöntőbeszédet, a 4 for Dance tagjai pedig meglepetés előadással készültek.

MÁRCIUS  
PÉNTEK 10

## KONFERENCIA AZ UNIÓRÓL

Magyarország európai uniós tapasztalatai az ukrán önkormányzatok részére címmel rendeztek konferenciát Nyíregyházán. A cél az volt, hogy bemutassák azt az utat, ami az uniós csatlakozáshoz vezet, az együttműködés lehetőségeit, valamint a fejlődés távlatait.

MÁRCIUS  
PÉNTEK 10

## MÁRIÓ A PIACON

A gazdag virág-, zöldség- és gyümölcskínálat már a tavasz színeit, illatát és hangulatát lopja a szeszélyes márciusba. A Búza téri Piacsarnokban a pénteki pezsgést egy televízióstáb is megörökítette, a riporter pedig a népszerű harmonikás, Márió volt.

MÁRCIUS  
SZOMBAT 11

## SÓSTÓI JÁTSZÓTÉR A TOP-ON!

Az ország legjobbjai között említi a sóstói játszótér a blick.hu. Az elismerés ugyancsak értékes, hiszen mindössze négyet emelnek ki a legizgalmasabb játszóparkok közül, melyekből a nyíregyházi az egyetlen, mely a Dunától keletre található.



Részletek és képek: nyiregyhaza.hu

MÁRCIUS  
SZERDA 8

## DIÁKOK A TÖRVÉNYSZÉKEN

A Zrínyi gimnázium 10. C osztályának tanulói és kísérő tanáruk vett részt a „Nyitott bíróság” program keretében dr. Harman Anikó, a Nyíregyházi Járásbíróság büntető bírójának tárgyalásán. A diákok az ítélet meghozatalában szerepet játszó tényezők iránt érdeklődtek.

MÁRCIUS  
PÉNTEK 10

## KÉPREGÉNY-KIÁLLÍTÁS

A Kölcsey Ferenc Gimnázium képregény-kiállítással tiszteleg az Arany János-émlékév előtt, melyet hivatalosan 2017. március 2-án, a költő 200. születésnapján Áder János köztársasági elnök nyitott meg a Nemzeti Színházban.

MÁRCIUS  
PÉNTEK 10

## CSIZMADIA-TÁRLAT

Csizmadia Zoltán festőművész alkotásaiból nyílt kiállítás a Jósza András Múzeumban. Az időszaki tárlaton a magyar vidéki élet jellegzetességeit és történelmi eseményeket megörökítő alkotásokat tekinthet meg a közönség június közepéig.

MÁRCIUS  
HÉTFŐ 13

## VÁLTOZÁS A KÖZLEKEDÉSBEN

Forgalmirend-változás van érvényben a Kosbor utcát a Négyes huszárok útjával összekötő útszakasz egy részén. Itt a bal oldalon tilos a megállás, ennek ellenére ezt a járművezetők sok esetben figyelmen kívül hagyják, a közeljövőben ezért ellenőrzésre is lehet számítani.



## EGYETEMI TÁNCTEREM



Lipők Sándor miniszteri biztos, Ferencziné dr. Ács Ildikó oktatási rektor helyettes, dr. Palkovics László, oktatásért felelős államtitkár és dr. Kovács Ferenc polgármester

Új táncteremmel bővült a Nyíregyházi Egyetem. Az intézményben a Magyar Táncművészeti Egyetemmel együttműködve folyik táncos és próbavezető alapképzési szak néptánc specializációval. A Nyíregyházi Egyetem eddig nem rendelkezett saját teremmel, a hallgatóknak máshol kellett próbálniuk. A mostani bővítés 20 millió forintba került, amit a kormányzat is támogatott.

A szalagátvágáson részt vett dr. Palkovics László is. Az oktatásért felelős államtitkár azt mondta, a kormány támogatja és buzdítja is arra az egyetemeket, főiskolákat, hogy minél szorosabb együttműködést alakítsanak ki. Erre pedig jó példa, hogy a Nyíregyházi Egyetemen a Magyar Táncművészeti Egyetemmel együttműködve folyik táncos és próbavezető alapképzési szak.

A nyíregyházi képzésen 25 hallgató vesz részt, több mint a budapestin. Ez is mutatja, hogy a néptánc Kelet-Magyaror-

szágon komoly hagyományokkal rendelkezik, aminek az ápolását a városvezetés igyekszik minél jobban támogatni.

## NÉPTÁNCPEDAGÓGUS KÉPZÉS?

Nyíregyházán nagyon nagy hagyománya van a népzene és a néptáncnak is, úgy a gyakorlatban, mint a képzésben. Nagyon örülök annak, hogy ez most egyetemi szintre került. Az önkormányzat, a város hosszú idő óta támogatja a három nagy néptáncgyűjtést, az pedig külön üdvözlendő, hogy ők az utánpótlással is foglalkoznak – tette hozzá dr. Kovács Ferenc polgármester.

A Nyíregyházi Egyetem és a Magyar Táncművészeti Egyetem további együttműködések is tervez, aminek köszönhetően a közeljövőben a néptáncpedagógus képzés is elindulhat a szabolcsi megyeszékhelyen.

(Szerző: Zadubenszki Norbert)

## ABIGÉL FESZTIVÁL HÉTVÉGÉN

Ötödik alkalommal rendezik meg az Abigél Országos Minősítő Táncfesztivált Nyíregyházán március 18-19-én. Több mint ezer táncos érkezik a szabolcsi megyeszékhelyre az ország 45 településéről, valamint Romániából és Ukrajnából. Az eseménynek a Bem József Általános Iskola tornacsarnoka ad otthont.

Öt évvel ezelőtt hívták életre az Abigél Táncfesztivált Nyíregyházán többek között azért, mert a Szabolcs Kupa megszűnésével a táncosoknak nem volt lehetőségük a bemutatkozásra, a versengésre. Dr. Szűcs Lászlóné dr. Siska Katalin, a Pro Homo Egyesület elnöke elmondta, az első verseny még egy délutáni program volt 50 résztvevővel, idén pedig már kétnaposra nőtte ki magát 1100 indulóval, ami igazolja az életképességét.

Dr. Ulrich Attila alpolgármester a városi beharangozó sajtótájékoztatón hangsúlyozta, idén már az önkormányzat is támogatja a minősítő táncfesztivált, hiszen öt év alatt komoly rangot szerzett, igen széles réteget szólít meg országosan, de a határon túl is. Emellett minden táncos műfajt megjelentet, de a legfontosabb, hogy a profik és az amatőrök is megérnek egymás mellett.

Hazánk egyik legnagyobb minősítő versenyén a versenyzők tíz tánc kategóriában, hat korcsoportban mérhetik össze tudásu-



(Fotó: archív)

kat szombaton és vasárnap reggel 9-től este 18 óráig.

## 1100 VERSENYZŐ - 220 PRODUKCIÓ

A 220 produkciót nemzetközi szintű zsűri értékeli. Lázár Dániel szervező kiemelte, az országban egyedülállóan a minősítő kategóriákat négy tudásszinthez igazították. Így külön, de mégis együtt versengethetnek a profik és az amatőrök. A táncverseny mindkét napján fellép a korábbi zenei tehetségkutató verseny negyedik helyezett énekes, a nyíregyházi születésű Nagy Ricsi. Az eredményhirdetésen részt vevők számos fődíjat és különdíjat kapnak. A szervezők a jövőben tervezik egy nyugat-magyarországi verseny létrehozását, majd a két megemlékezés után egy igazi fővárosi döntőt is.

(Szerző: Szoboszlai Tibor)







# KODÁLY ÜNNEP NYÍREGYHÁZÁN



Ünnepi hangversennyel emlékeztek a 135 éve született és 50 éve elhunyt Kodály Zoltánra vasárnap.

A Cantemus Kóruscsalád és a Zuglói Filharmónia a nagy magyar zeneszerző műveiből mutatott be válogatást a Nyíregyházi Kodály Zoltán Általános Iskolában, ahol jelen volt dr. Hoppál Péter, kultúráért felelős államtitkár is.

A hangversenyen köszöntötték a 70. születésnapját ünneplő Szabó Dénes karnagyot is. Dr. Kovács Ferenc polgármester a Nemzet Művésze címmel szólva elmondta, emberiségével, lokálpatriotizmusával és odaadásával példa lehet mindenki számára.

A vasárnapi koncert felvételét pedig a későbbiekben láthatják a Nyíregyházi Televízióban.

## KOREÁBAN IS ÉNEKELNEK

A Cantemus Kóruscsalád idén is számos koncerttel készül idehaza és külföldön egyaránt. Április 1-jén, szombaton a Zenélő Városok béreltsorozatban lépnek fel Nyíregyházán, majd április 9-én a Cantemus Vegyeskar Budapesten, a Művészetek Palotájában adja elő a János Passiót. A Műpa fontosnak tartja, hogy minden szezonban kiemelt figyelmet szenteljen a hazai kulturális szcéna egy-egy kiváló alkotójának: 2017/2018-ban az évad művésze Szakcsi Lakatos Béla, míg az évad együttese a Nyíregyházi Cantemus Kórus lesz. A Cantemus Gyermekkar pedig április 11-én koncertkörútra Dél-Koreába utazik. (Szerző: Zadubenszki Norbert)

## ÉNEKELJ A BOLDOGSÁGÉRT!

Bagdi Bella és zenekara koncertezett a Bem József Általános Iskolában hétfőn. A Boldogság Világnapja alkalmából rendezett közös éneklés egyik állomása volt annak az országos turnénak, amit márciusban szervez az együttes. Az „Énekelj a Boldogságért” koncertek célja, hogy a zene segítségével átadják a boldogság üzenetét az iskolásoknak.

Bagdi Bella és zenekara a boldogságról énekelt a Bem József Általános Iskola és tagintézményei tanulóinak. Az iskola tornacsarnokában több mint ezer tanuló fogadta be a boldogság üzenetét.

### CÉL, A BOLDOGSÁG ÜZENETÉNEK ÁTADÁSA

Bagdi Bella, a Jobb Veled a Világ Alapítvány elnöke elmondta, március 20-án van a Boldogság Világnapja. Azért indították el az „Énekelj a Boldogságért” koncertsorozatot, hogy a zene segítségével hívják fel a gyerekek



figyelmét a boldogság testi-lelki-szellemi egészségre gyakorolt hatására.

### TÖBB MINT 64 EZER GYEREK MÁR „BOLDOG”

A Boldogság Program Magyarországon 2014-ben indult el, ma már több mint 64 ezer gyerek vesz részt benne. A Bem József Általános Iskola 2016 szeptemberében csatlakozott a lehetőséghez, amit a Jobb Veled a Világ Alapítvány hirdetett meg. Ennek lényege, hogy a program a pozitív pszichológia alapjaira építve azt bizonyítja, a boldog emberek jobban teljesítenek, jobban helyt állnak az élet különböző területein.

Nyíregyháza után Bagdi Bella és zenekara a budapesti, a kazincbarcikai, a kiskunfélegyházi, a hajdúsámsoni, a szegedi, a debreceni, az ajkai, a veszprémi, az oroszlányi és a pápai gyerekeket is megörvendeztetni zenéjével.

(Szerző: Mikita Eszter)

## EGY RÓMAI FÉRFI NYÍREGYHÁZÁN

Ebben a hónapban a Jósa András Múzeumba belépve egy mezítelen férfival találkozhat a látogató. Mégpedig egy idősebb férfival. De ne gondoljunk rosszra! Ez a férfi bronzból készült. A múzeum egyik legszebb régészeti tárgya, egy római kisplasztika.

Pontosabb részleteket a szobor múzeumba kerüléséről – hogyan és ki találta, ki hozta Nyíregyházára – nem tudunk. Csak feltételezzük, hogy a Városi Gyűjtemény egykori létrehozója, dr. Saáry Sándor orvos gyűjteményének volt patinás darabja.

Saáry Jósa András kortársa volt. Hogy neve mégis sokkal kevésbé ismert, mint a Szabolcsvármegyei Múzeum alapítójaé, az abból adódik, hogy míg Jósa arra törekedett, mindenki „vissza tekinthessen azon sötét multba, melybe pár évtized előtt még csak pislogó mécs világitott be, most pedig fagygyertyával, de úgy látszik, hogy lassan-lassan petróleum, gáz és



idővel villany világitással fogunk betekinthezni”, addig Saáry a régi műgyűjtő, műkedvelő elődök nyomdokain járt. Vagy ha úgy tetszik, Jósa András a múltat kutatta szenvedélyesen, s ennek eszközei voltak a régészeti leletek. Saáry Sándor viszont a mutatós, értékes műtárgyak nem kevésbé szenvedélyes szerelmeként gyűjtött. Sokszor pénzt, időt nem kímélve indult el becserkészni, megvásárolni egy-egy kedvre való tárgyat, származzon az hazai földből vagy akár Egyiptomból.

### VAJON KIT ÁBRÁZOL?

A 10 centiméter magas alak kontraposztban áll, testsúlyát a jobb lábára helyezi. A kontraposztot a Kr. e. IV. században már alkalmazta Polykleitos. Talán a legismertebb kontraposztban álló alak Michelangelo Dávidja. A Jósa múzeum lelete valójában nem szobor. A hátul lapos fej, a bal könyöknél és a jobb vállon látható törések jelzik, hogy valamilyen tárgyra fel volt erősítve. Kérdés, hogy mire? És talán még izgalmasabb kérdés, kit ábrázol? Alighanem valamely istent kell sejtünk benne. A kilétére utaló insignia híján a hasonló megjelenésű alakokra kell koncentrálnunk.

A jobb minőségű bronz plasztikákat rendszerint itáliai vagy galliai műhelyekből származókként szokták kezelni. Ennek egyik kritériuma a testrészek arányos megjelenítése. Ha ezeket a szempontokat elfogadjuk, a nyíregyházi múzeumban őrzött szobor esetében mindenképpen a legkvalitásosabb műhelyek egyikére kell gondolnunk. Talán egyszer rábukkanunk Saáry Sándor feljegyzéseiben arra a titokra, honnan vásárolhatta meg gyűjteményébe...

Istvánovits Eszter



# MÁRCIUS VÉGÉN „NYITNAK” A NYÁRI TÁBOROK

Március végétől már lehet jelentkezni a nyári napközis táborokba. A nyíregyházi önkormányzat költségvetésében az előző évekhez hasonlóan 20,4 millió forintot különített el erre a célra. A tervek szerint hét helyszínen nyolc turnusban várják majd a gyerekeket.

Bár még március közepe van, de jó tudni, hogy a korábbi évekhez hasonlóan idén is várják majd a nyári napközis táborok a nyíregyházi általános iskolásokat.

## ÖNKORMÁNYZATI SEGÍTSÉGGEL

A város önkormányzata továbbra is segítséget nyújt a szülőknek abban, hogy a vakáció idején néhány hétre megoldják a gyerekek felügyeletét, és hasznos elfoglaltságot kínáljanak számukra. Jászai Menyhért alpolgármester szerkesztőségünknek elmondta, az önkormányzat költségvetésében az előző évekhez hasonlóan 20,4 millió forintot különített el erre a célra. Megmarad a térítésmentesség is, az étkezésért azoknak kell fizetni, akik év közben is fizetnek, de az utaztatásnak idén is lesz díja.

## BEVÁLT HELYSZÍNEK

Hét táborban, nyolc turnusban várják majd a gyerekeket. A jól bevált helyszínek: a sport-, az úszótáborok, a Kisvakond, a Múzeumfalú és a Göllesz tábor. Öt napon keresztül tanárok, pedagógiai szakemberek és edzők foglalkoznak az iskolásokkal. A szervezők arra töreksenek,



hogy a gyerekek minél több élményt szerezzenek, ezért változatos programokat is kínálnak.

## ÉLMÉNY 1600 KISISKOLÁSNAK

A nyári táborok nyolc héten keresztül minden hétköz-

nap reggel 8 órától délután 16 óráig fogadják a szünidőtöltő gyerekeket. A hét helyszínen 1600 kisiskolás töltheti hasznosan a szabadidejét szakemberek felügyelete mellett. A nyári táborokra március végétől lehet majd jelentkezni az általános iskolákban a helyi szervezőknél.

(Szerző: Szoboszlai Tibor)

LELÁTÓ

VASÁRNAP 19.00

BENNE: NYÍREGYHÁZA SPARTACUS-DOROG  
 LABDARÚGÓ-MÉRKŐZÉS

**Nyíregyházi Állatpark**

**EGY FŐRE JUTÓ ÉVES HÚSFOGYASZTÁS**

Magyarországon **55.5 kg \***

Nyíregyházán **1560 kg \*\***

A Nyíregyházi Állatpark számít az 1%-odra.

18800489-2-15

\* A KSH 2013-as adatai alapján.  
 \*\* A Nyíregyházi Állatpark szűrtől ógysa. Pésmir. Fogasztási adatok alapján.

Ford Vagép Nyílt Hét

Ajándék téligumi

2017. március 20-25.

Ford személyautók készletről most  
**ajándék téligumi szettel**  
 haszongépjárművek készletről  
**2,5%-os NHP hitellel**

Ford Vagép

**DEBRECEN**  
 Mihályi ut 73/c  
 (37) 420-984

**MISKOLC**  
 26-os főút 400/10  
 (48) 502-088

**NYÍREGYHÁZA**  
 Debreceni út 233/c  
 (42) 460-677

**NYITVA TARTÁS**  
 Hétfő-Péntek: 9-17h-ig  
 Szombat: 9-13h-ig

vagep.hu

Az ajánlat kizárólag Ford modellekre vonatkozik: Ford Fiesta, Ford Focus, Ford Kuga, Ford Mondeo. A képen látható autók illusztrációk.  
 Az ajánlat 2017. március 31-ig érvényes. Részletek a Ford Vagép márkakereskedésben és a www.vagep.hu oldalon.

2017. MÁRCIUS 17.

5



# JÚNIUSRA ELKÉSZÜL A BICIKLISEK ÁLMA?

Már nyárra elkészülhet a Nyíregyházát Tokajjal összekötő kerékpárút. A kormány nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségű üggyé nyilvánította a beruházást, ennek köszönhető a kivitelezés felgyorsítása. A NIF Zrt. arról számolt be, hogy márciusban több szakaszon elkezdik építeni a bicikliutat és a tervek szerint júniusra el is készülnek a munkálatokkal.

– Nagyon nagy a forgalom és veszélyes erre kerékpárral közlekedni – mondta a Nyíregyházi Televíziónak Kazai Béla Nyíregyháza határában. A Zöld Kerék Alapítvány vezetője itt mindig zöld mellényben közlekedik, hogy ne üssék el az autósok. – Mindenképp fényvisszaverő ruházatban érdemes jönni, mert jelentős a forgalom. Ha egy elkülönített kerékpárúton tudnánk menni, nagyon jó lenne – fűzte hozzá.

## A KORMÁNY MEGÍGÉRTE

A bicikliútra ígéretet tett a kormány. Orbán Viktor miniszterelnök 2015 novemberében jelentette be a nyíregyházi városházán, hogy hazai forrásokat felhasználva épülhet bicikliút Nyíregyháza és Tokaj között a Modern Városok Programja keretében, melyről megállapodást írt alá a polgármesterrel együtt. A valószínűleg turisztikailag is jelentőssé váló bicikliutat néhány szakaszon, többek között a nyíregyházi vásártér mellett, valamint Nyírtelek és Virányos között, illetve Rakamaz határában már most is lehet élvezni. A legfrissebb információk szerint a bicikliút épí-



tése ezekben a napokban minden hiányzó szakaszon el fog kezdődni. Erről tájékoztatta a Nemzeti Infrastruktúra-fejlesztő Zrt. szerkesztőségünket. Azt is hozzáfűzték, úgy felgyorsítják az építkezést, hogy a tervek szerint még idén nyáron át is adják majd az elkészült kerékpárutat.

## A TOKAJI HIDAT IS ÁTÉPÍTIK

– Ennek a 25 kilométer hosszú, egybefüggő kerékpárút-hálózatnak a kialakítása várhatóan március közepén mindenhol meg fog kezdődni. Öt szakaszra bontva valósítjuk meg a kivitelezést, aminek a véghatárideje 2017

júniusa. A kerékpárút építése a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium megbízásával, a NIF Zrt. beruházásában, hazai költségvetési forrás felhasználásával valósul meg – fogalmazott a NIF Zrt. kommunikációs osztályvezetője. Loppert Dániel arról is beszámolt, hogy a kerékpárúthoz több hidat kell építeni Tokaj és Rakamaz közelében, és arról is döntés született már, hogy Tokajban az Erzsébet királyné hidat átépítik annak érdekében, hogy egy kétsávos bicikliút és egy gyalogút is elférjen rajta. Az épülő bicikliút háromszor is érint majd vasúti átjárót, ezek biztonságos átvezetése is szerepel a projektben.

(Szerző: Z. Pintye Zsolt)

## EGY HÓNAPON BELÜL FELDOLGOZTÁK AZ ÜGYEKET

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Főügyészség március 8-án értékelte az elmúlt esztendőben végzett munkát. Az értekezleten jelen volt dr. Lajtár István közjogi legfőbb ügyész helyettes – tájékoztatta szerkesztőségünket sajtóközleményében dr. Zsíros Zsolt, címzetes fellebbviteli főügyészségi ügyész.

A megye valamennyi ügyésze, alügyésze és fogalmazója részvételével tartott eseményen elsőként dr. Zsíros Zsolt, megyei főügyész számolt be a végzett munkáról. Kiemelte, hogy a csökkenő bűnözés miatt néhány százalékkal kevesebb ügy érkezett az ügyészségre, így jogos elvárás a társadalom részéről, hogy ezeket minél rövidebb időn belül el is intézzék az ügyészek. Minden ügyet sikerült 30 napon belül feldolgozni, csupán két bonyolult és terjedelmes ügy elintézése igényelt 30–60 nap közötti időt. A gyorsaság mellett eredményes is volt az ügyészek munkája, mert minden 100 megvádolt terheltből a bíróság 98-at el is ítél.

## KEVESEBB BŰNCSELEKMÉNY

Dr. Nagy Ferenc, büntetőjogi főügyész-helyettes a bűnözés elmúlt évi alakulásáról elmondta, hogy a megyében 20 százalékkal csökkent a hatóságok tudomására jutott bűncselekmények száma, illetve az elkövetők száma is, azonban sajnálatos, hogy 200-nál több 14 éven aluli gyermek követett el bűncselekményt, akiket ezért nem lehet felelősségre vonni. Elmondta, hogy nőtt a korrupciós bűncselekmények száma is, melyeket főleg az egyszerűsített honosítási eljárásokhoz kapcsolódóan kö-

vetnek el. Kérte, hogy az ügyészek bátran éljenek az általuk enyhének tartott büntetések esetén a súlyosításra irányuló fellebbezés lehetőségével, mert a büntetés valódi célja csak így érhető el.



## ÉPÜLŐ BÖRTÖNÖK

Dr. Sipos László, közérdekvédelmi főügyész-helyettes beszámolójában kiemelte a szabálysértési eljárásokkal kapcsolatos ügyészi munka jelentőségét, továbbá elmondta, hogy az elmúlt évben 33 megbízhatósági vizsgálat elvégzését hagyta jóvá az ügyészség, mely feladatot három észak-alföldi megyére kiterjedően végzi a megyei főügyészség. Dr. Lajtár István legfőbb ügyész helyettes köszönetet mondott az eredményes munkáért, és reméli, hogy a nagy nyilvánosságot kapott bűnügyekben is sikerrel képviselik majd az ügyészek a vádat. Elmondta, hogy a megyénkben épülő két új börtön új feladatokat ad az ügyészeknek, valamint kérte, hogy mindenki megfelelően készüljön fel az új büntetőeljárás törvény alkalmazására, melynek parlamenti elfogadása az idén várható.

## EZERNYI RIASZTÁS, MEGFELELŐ MUNKA

Értékelő tiszti értekezletet tartottak múlt csütörtök délelőtt a Nyíregyházi Katasztrófavédelmi Kirendeltségen, ahol Varga Béla tű. ezredes, megyei igazgató megféleltre értékelte a beszámolót és az állomány munkáját, valamint meghatározta az elkövetkezendő időszak feladatait – tájékoztatta szerkesztőségünket Dóka Imre tű. főhadnagy, a katasztrófavédelmi igazgatóság megyei szóvivője.

Az eseményen Gerebenics Károly, a Nyíregyházi Katasztrófavédelmi Kirendeltség vezetője foglalta össze a 2016. évben elvégzett feladatokat. A tű. alezredes kiemelte: a kirendeltség illetékességi területén 2016. évben összesen 1246 esetben riasztották a készenléti állományt, amelyből 72 esetben kiemelt riasztási fokozat lett elrendelve. A kirendeltség területén 4 önkormányzati tűzoltó-parancsnokság működik: Újfehértó, Ibrány, Szakoly és Tiszavasvári, valamint 15 önkéntes tűzoltó egyesület segíti a nyíregyházi hivatásos és az önkormányzati tűzoltók munkáját. A Demecseri ÖTE 2014 óta önállóan is végezheti a beavatkozásokat, tavaly 47 káresemény feldolgozásánál dolgoztak.

## ÚJABB MENTŐCSOPORT

A kirendeltség nagy hangsúlyt fektetett az előző évben az önkéntesekkel történő együttműködésre, így Nyírbozdánnyal, Napkorral és Kállósejénnel is megállapodás született. Tavaly októberben Nyíregyháza Járásban újabb járási önkéntes mentőcsoport alakult, miután a Kelet-magyarországi Speciális Mentő Csoport 21 fővel minősítő vizsgát tett és járási szervezetként is nyilvántar-

tásba kerültek. A Nyíregyházi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság szolgálati csoportjai 40 helyismereti gyakorlaton, 13 szituációs begyakorló gyakorlaton és 8 parancsnoki ellenőrző gyakorlaton vettek részt. A munka



mellett a sportban is számos előkelő helyet szereztek meg az állomány tagjai, így a Nyíregyházi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság nyerte meg a megyei lépcsőfutó és a tűzoltósporthoz tartozó versenyeket, de nyíregyházi tűzoltók képviselhették a megyét a szatmárnémeti lépcsőfutón is, illetve kondipark bajnokságon és kispályás fociban is jeleskedtek.

## KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT

A közösségi szolgálat kapcsán megféleltre értékelte a beszámolót és az állomány munkáját, valamint meghatározta az elkövetkezendő időszak feladatait. A 2015/16-os tanévre vonatkozóan 21 középfokú tanintézménnyel működött együtt a nyíregyházi kirendeltség, összesen 448 diák teljesítette a kötelező közösségi szolgálatot a katasztrófavédelmi kirendeltségen és a területünkön működő tűzoltóságokon.



# Próbálja ki otthonában, mielőtt megveszi!

Interjú Dr. Elek Ibolya fül-orr-gégész és audiológus főorvossal

**– Miért nehezebb felismernünk a hallásproblémát, mint mondjuk a látásunkét?**

– Tipikus eset, amikor valaki hallásvizsgálatra jelentkezik, és azt mondja, hogy „Á, nekem nincs hallásproblémám, nem vagyok én süket, hiszen hallok, amit mondanak. Igazából csak a családom unszolására jöttem el hallásvizsgálatra, semmi bajom”. Sajnos ez azonban a legtöbb esetben nem igaz.

**– Pontosan ez mit jelent?**

– Ez azt jelenti, hogy az érintett személy érzékeli ugyan, hogy beszélnek hozzá, de a szavakat nem érti meg pontosan. A beszédértés ilyen esetben nagyon rossz is lehet, csupán 40-50 százalékos arányban érti meg az érintett a hozzá intézett szavakat, ez súlyos kommunikációs problémákat okozhat, és sürgős segítséget igényel.

**– A megoldás akár a hallókészülékek viselése is lehet?**

– Igen, persze. Itt szeretném azonban felhívni a figyelmet arra, hogy a megfelelő hallókészülék kiválasztása kiemelten fontos, hisz egy öt-hat évre szóló komoly döntésről beszélünk. Szerencsére ma már számtalan lehetőség áll a rendelkezésre, így érdemes akár több márkás készüléket is kipróbálni. A jól bejártott, kitűnő minőségű, és a nagy múlttal rendelkező márkák különböző típusai között mindenkinek találunk tökéletes megoldást.

**– Hogyan dől el, kinek melyik készülék lesz a megfelelő?**

– Az úgynevezett próbahordás egy remek lehetőség, amit azért is támogatok, mert a hallókészüléket ott a legjobb kipróbálni, ahol azt valóban használni fogják: otthoni, munkahelyi környezetben vagy baráti társaságban. Nem is lehet szakmailag meg-alapozott, felelős döntést hozni enélkül, hiszen minden halló-



A hallókészüléket ott a legjobb kipróbálni, ahol azt valóban használni fogják.

készüléknek van egy optimális hozzászokási ideje. A próbahordási időszak után érdemes a tapasztalatok alapján még egyszer finomhangolni a készüléket, hogy tökéletesítsük a hallásélményt.

**– Mit kell tennie annak, aki részt akar venni egy ingyenes hallásvizsgálaton és szükség esetén az ingyenes hallókészülék próbahordáson?**

– Mindenki használja ki a lehetőséget, és jelentkezzen be a **06 42 404 957-es telefonszámon az Amplifon Hallásközpontba!** – mondta el lapunknak Dr. Elek Ibolya fül-orr-gégész és audiológus főorvos.



## Vegye komolyan!

**A jó hallás fontos.**

A problémák megelőzésének érdekében ingyenes audiológiai szűrővizsgálatot szervezünk az Amplifon Hallásközpontokban Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei lakosok számára 2017. március 17-től április 7-ig.

**Ne várjon hónapokat egy hallásvizsgálati időpontra.**

**Foglaljon nálunk időpontot most!**

**Amplifon Hallásközpont**

Nyíregyháza, Szent István u. 1.

Bejelentkezés: 06 42 404 957

amplifon.hu

**amplifon**

Hallásközpontok

# MEGÚJULT A HÍRADÓ

**Hétköznaponként 18.00-tól, minden órában.**

**Élőben: nyiregyhaza.hu**

VÁROS-KÉP  
NONPROFIT KFT.



# A PILOXING AZ ÚJ ŐRÜLET

Egyre újabb kifejezésekkel lehet találkozni a „Mozdulj Nyíregyháza!” programsorozatában. Az önkormányzat által szervezett ingyenes egészségmegőrző tréningek kínálatában már piloxingozhatunk is hétfőnként. De akkor mit is csinálunk...?

– Kicsit táncolunk, keverve a bokszoláshoz hasonló elemekkel és a pilates mozdulatsoraival – egyszerűsítette le szerkesztőségünknek a lényegét Lesch Zsófia, aki hétfőnként, este héttől a Kodály iskola tornatermében izzasztja meg jókedvűen a jelentkezőket. A derű nemcsak a tréner személyiségének köszönhető, hanem a csapat erejének is, ami már a legendássá váló zumbaórákon is sokat hozzátesz az élményhez.

## FEJLESZTI AZ ÁLLÓKÉPESSÉGET

Bár jó tudni, ez nem táncparti, hanem igazi intervall edzés. – Azért nem kell megijedni – mosolyog Zsófi. – Igaz, hogy egy óras kardiófitneszben lehet része minden-



kinek, de nem kell hozzá „előzetes” állóképesség, hiszen az aerob jellegű mozgásorozatot bárki a saját tempójában végezheti, s közben meg is állhat. Így, ha valakinek még szerényebb az edzettségi állapota, azért jöjjön, hogy



jobb legyen! Legfeljebb a megterhelőbb gyakorlatokat nem csinálja majd az elején olyan intenzíven.

## TÁNCOLÁS ÉS ZSÍRÉGETÉS

Aki pedig még nem hallott róla, ne aggódjon, hiszen Magyarországon még csak három éve ismerik, úzik ezt a világon egyedülálló mozgáskombinációt, amit egy svéd hölgynek és az ő kreativitásának köszönhetünk. Az elnevezés ugyanis tulajdonképpen betűszó, ami a hölgyek előtt jól ismert pilates, a box és a táncolás (dancing) keveredéséből áll össze. Azaz, dehogyan áll, nagyon is mo-

zog, aki piloxingozik... Az egyensúlyérzékét fejlesztő, törzsizmokat erősítő gyakorlatok, keményebb, „ökölívós” elemek, és táncos blokkok váltják egymást. Zsófi lelkesen meséli, hogy az elején felviszik a pulzusszámot, majd később zsírégető fázis is következik (szerinte ez is hívó szó lehet sokaknak...), s közben jól is érzik magukat. Pláne utána! Mert a tréner azt ígéri, aki fog járni, az fogja bírni. Hétfőnként lehet gyakorolni – polifoammal és mezítláb érkezve, a tréning jellege miatt. Úgyhogy, menő csukára sem kell költeni, csak egy órát ezzel eltölteni!

(Szerző: Tarczy Gyula)

## MINDEN TIZEDIK EMBER VESEBETEG EURÓPÁBAN

**Vércukorszint-ellenőrzés, vérnyomásmérés – bárki alávethette magát ezeknek a rutin-, ám mégis lényeges vizsgálatoknak a Vese Világnapján, a Korzó Bevásárlóközpontban.**

A Vese Világnapját magyar javaslatra 2005-től tartja a Nemzetközi Vesetársaság minden március második csütörtökén. A már kialakult vesebetegségeket szakorvosok kezelik, ám a hangsúly itt is a prevencióban van.

### FONTOS A MEGELŐZÉS

Dr. Szegedi János, a II. számú Nyíregyházi Dialízis Centrum igazgató-főorvosa a Nyíregyházi Televízióknak elmondta, a megelőzésben a legfontosabb feladat, hogy a veszélyeztető tényezőket, az elhízást, a

cukorbetegséget, a magas vérnyomást időben kezeljék és ismerjék fel. A vesebetegségek kialakulásában számos tényező játszik szerepet. Ilyen az ember életkora, a cukorbetegség és a magas vérnyomás. Mindezek mellett az úgynevezett primer vesekórok, mint a gyulladáshoz vagy a veleszületett betegségek is szerepet játszanak a krónikus vesebetegségek kialakulásában. A főorvos hozzátette, fontos, hogy megelőzzék a vesebetegséget, a veseelégtelenség kialakulását. A vese ugyanis nemcsak a kiválasztásban, hanem a vérnyomás szabályozásában és a vércépzésben is részt vesz.

### NÉPBETEGSÉG, DE KEZELHETŐ

Mivel népbetegségnek számít, ezért fontos az, hogy a szakemberek felhívják a

figyelmet a betegség korai felismerésére és a kezelési módokra. Európában minden tizedik ember él vesebetegséggel, Magyarországon 7–800 ezerre tehető a számuk. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében jelenleg 385-en részesülnek valamilyen dialízisterápiában. Az országban tavaly 343 veseátültetés történt, ebből 23-an ebben a megyében kaptak új szervet. A szerkesztőségünknek a helyszínen nyilatkozó Ertel István cukorbetegség és magas vérnyomás miatt 2009-től járt dialízisre, 2010-ben új vesét kapott. Azóta megváltozott az élete. A transzplantált beteg azt mondta, azóta szabadabb az élete, de megvannak a korlátok, hiszen úgy kell élni, ahogy azt az ember az orvossal megbeszéli.

(Szerző: Mikita Eszter)

## LÓCIÉRT IZGULTAK A VESE VILÁGNAPJÁN

A Vese Világnapján különleges programban vettek részt a nyíregyházi Búzaszem Nyugati Óvoda Városmajori Tagintézményének nagycsoportosai. A vesebetegség megyei egyesületének elnöke, Kutasi Irén szervezésében a Nemzeti Vese Program önkéntesei látogattak el az óvodásokhoz, és nem mindennapi témákról beszélgettek velük. Az eseményt megelőzően a Városmajori Óvoda minden nagycsoportjába eljutott egy-egy kötet az Új élet, új mosoly – Mesekönyv a vesebetegségről és a szervátültetésről alkotásból. A Bartos Erika illusztrációival és szerkesztésével kiadott könyv azzal a céllal jelent

meg, hogy támaszként szolgáljon a dialízisre szoruló, transzplantációra váró vagy azon áteső gyerekeknek, illetve családjaiknak, valamint magyarázatot adjon és megértessen. A mese főszereplőjének, Lócinak történetét mindannyian izgatottan követték, gyógyulásának útja pedig a gyerekek mellett az óvodapedagógusokat is megérintette. A szerkesztők úgy gondolták, ez a mesekönyv segíthet abban, hogy elűzze a gyerekek szorongását, félelmét, és választ adhat a ki nem mondott kérdéseikre is. A könyv kapcsán alkalmuk nyílt beszélgetni a betegségmegelőzés lehetőségeiről, melyek közül középpontba a vízfogyasztás, az



egészséges táplálkozás és az egészségmegőrzés került.

(Szerző: Farkas Fanni)

## AMERIKÁBÓL JÖTTEK

**A magyar szociális ellátórendszer tanulmányozta egy amerikai delegáció Nyíregyházán.**

A Debreceni Egyetem Egészségügyi Kara több mint 20 éve ápol szoros kapcsolatot az amerikai University of Louisville-lel és ennek köszönhetően évente érkeznek szakemberek és hallgatók a szabolcsi megyeszékhelyre. A



mostani delegáció – 8 amerikai, mesterképzésben részt vevő diák és professzoruk – többek között a gyermekvédelemmel és a fogyatékkal élőkkel foglalkozó intézményekkel ismerkedett meg. Thomas R. Lawson, a University of Louisville professzora kiemelte, a diákok bepillantást nyerhettek abba, hogy Magyarország mit biztosít a rászoruló embereknek, valamint milyen programokat, szolgáltatásokat valósítanak meg számukra.

Az amerikai vendégek ellátogattak a gyermekjóléti központba, megismerkedtek az utcai szociális munkával és emellett volt idejük arra is, hogy a fogyatékkal élők alkalmazó Start vállalatlaltal, a korai fejlesztésről híres Csodavárral, sőt a nyírtelki bentlakásos Kedvesházzal is megismerkedjenek.

(Szerző: Z. Pintye Zsolt)



MÁRCIUS 23.

*Lengyel - Magyar*

Gábor Gy. Gábor Tiszteletdíj rendezés helye

**Március 23. a Magyar-Lengyel Barátság Napja**

A magyar és a lengyel történelem közös vonalán, a két nép között kialakult szoros, történelmi barátság tiszteletére 2007-ben a Magyar Országgyűlés március 23-át a Magyar-Lengyel Barátság Napjává nyilvánította.

# MEGHÍVÓ

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata és Nyíregyháza Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és kedves hozzátartozóit

## A LENGYEL-MAGYAR BARÁTSÁG NAPJA

alkalmából rendezett

### ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉSRE ÉS HANGVERSENYRE

**Időpont:** 2017. március 24. (péntek) 17.00 óra  
**Helyszín:** Vikár Sándor Zenei Alapfokú Művészeti Iskola hangversenyterme (Nyíregyháza, Kürt u. 5-11.)

*Szeretettel várunk mindenkit!*

A NYERTES ESTÉKRE AJÁNDÉKOT KAP!



# MOZIKVÍZ

A KRÚDY GYULA ART MOZI FILMBARÁTOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJA ÁPRILIS 10-TŐL INDULÓ JÁTÉKÁRA.

TÉMA:  
CANNES-I FILMFESTIVÁL 1967-2017 KÖZÖTT

A JÁTÉK RÉSZLETEI:  
[www.krudymozsi.hu](http://www.krudymozsi.hu), [drabancz.robert@nye.hu](mailto:drabancz.robert@nye.hu)

A Móróc Zsigmond Kulturális Egyesület és a Magyar Könyvtárosok Egyesülete Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Területi Szervezete meghívására

**Böjte Csaba Nyíregyházán!**

**2017. március 24. (péntek) 16.30 óra**

## Nagyböjt, az újrakezdés lehetősége!

### ELŐADÁS - KÖNYVVÁSÁR - DEDIKÁLÁS

Adományaikat Csaba testvér árvái részére a helyszínen kihelyezett gyűjtőládákban helyezhetik el.

További információ: Dr. Bihari Albertné (30/383-2252)

Helyszín:  
Móróc Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár - kamaraterem  
Nyíregyháza, Szabadság tér 2.

**M E G H Í V Ó**

# ÁLLÁSBÖRZE

## Szabolcs-Szatmár-Bereg megye



**A régió legnagyobb állásbörzéje!**

**Több mint 60 cég 300 állásajánlata 600 m<sup>2</sup>-en!**  
**Kiállítók a megye egész területéről!**  
**Külföldi állásajánlatok!**  
**Iskolák, szakképzési centrumok!**

## 2017. március 30.

9.00-18.00 óráig

### Nyíregyháza, Continental Aréna

**Ingyenes egészségügyi szűrések:**

- vércukorszintmérés
- szemnyomásmérés
- testtömegindex-meghatározás
- látásellenőrzés
- vérnyomásmérés

**Belépés ingyenes!**

[www.szon.hu](http://www.szon.hu)

**KELET**

# NYÍREGYHÁZA

Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala

## TÁJÉKOZTATÓ AZ AVAR ÉS KERTI HULLADÉK ÉGETÉSÉNEK LEHETŐSÉGEIRŐL

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Hatósági Főosztály Közterület-felügyelete tájékoztatja a lakosságot, hogy a köztisztaság fenntartásáról szóló 18/2006. (VI. 1.) önkormányzati rendelet szerint a város közigazgatási határain belül:

- a belváros (Nagykörúton belül) területén,
- közterületeken, valamint
- azokban a városrészekben, ahol a biohulladék elszállítása megoldott, nyílttéri égetés nem megengedett.

**Az avar és kerti hulladékok égetése a családi házas övezetben túrt állapotként elfogadottan, az alábbi feltételek betartásával lehetséges:**

Az égetés időtartama: **március 15-étől május 31-éig és szeptember 1-jétől november 15-éig** a tűzgyújtási tilalom betartásával, nappal, szélcsendes időjárási viszonyok között. Tűzgyújtási tilalom, illetve szmoghelyzet esetén az avar és kerti hulladékok égetése tilos.

A kerti hulladékot csak olyan helyen és területen szabad égetni, ahol az égetés és annak hőszugárzása a személyi és vagyonbiztonságot nem veszélyezteti, vagyoni és környezeti kárt nem okoz.

A tűz őréséről és veszély esetén annak eloltásáról a tűz gyújtója köteles gondoskodni. A tűz helyszínén olyan eszközöket és felszereléseket kell készenlétben tartani, amelyekkel a tűz eloltható, illetve terjedése megakadályozható.

Az égetés befejezésével a tüzet el kell oltani és a parázslást meg kell szüntetni.

Az égetendő kerti hulladék nem tartalmazhat semmilyen más kommunális, ipari eredetű, illetve veszélyes anyagot tartalmazó hulladékot.

Lábon álló növényzet, tarló, illetve növénytermesztéssel kapcsolatban keletkezett hulladék égetése nem megengedett.

Külterületen az ingatlan tulajdonosa, használója a tűzvédelmi hatóság engedélyével legfeljebb 10 ha egybefüggő területen irányított égetést végezhet.

A város belterületein a közterület-felügyelők folyamatosan ellenőrzik a tűzgyújtás, az avar és kerti hulladék égetésére vonatkozó szabályok betartását.

Tűzgyújtási tilalom elrendeléséről a <http://szabolcs.katasztrofavedelem.hu/> weboldalon tájékozódhat.

Közterület-felügyelet

4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524



# NEM WELLNESSHÉTVÉGE, DE A LEGSZEBB ÉLMÉNY..

Várakozással teli kíváncsi tekintetek, egymásba kapaszkodó kézfejek, zárkózottságról árulkodó testtartás. S furcsa, de valamennyi női résztvevő kéket visel. Talán mert a rend, a nyugalom és a megbízhatóság színe... A helyszín a Jósa András Oktatókórház szülészeti osztálya. Kí-lenc pár van jelen, ismeretlenek egymás számára, egyva-lami azonban közös bennük. Életük talán legjelentősebb eseményére készülnek.

– A szülésfelkészítés nem új keletű dolog a gyógyászatban – kezdi a „beavatást” Enyedy Andrea, a Jósa András Oktatókórház vezető szülésznője –, hiszen már a korábbi századokban is mindig voltak olyan szakemberek, akik segítettek a nőket bevezetni a születés csodájába. A bábák, a szülésznők, az orvosok szerepe talán a legfontosabb a folyamatban, azonban nem elhanyagolható az sem, hogyan készül az új jövevény érkezésére maga a család.

## A CSODA ÚTJA

A kétalkalmas szülésfelkészítő tanfolyam célja, hogy mire elérkezik a nagy nap, a párok a lehetőségekhez mérten tisztában legyenek azzal, mi vár majd rájuk. A résztvevők nemcsak elméletben kapnak információkat a nagy eseményre vonatkozóan, de bepillanthatnak oda is, ahová csak a szakembereknek van lehetőségük. A felkészítés



(Fotó: archív)

során a leendő szülők végigjárják a gyermek világra jövetelének legfontosabb állomásait. A sürgősségi ambulanciától kezdve, a szülőszobán át a műtőig, ahol a császármetszéssel érkező babák világrajövetelét segítik. Mindezek mellett megtekinthetik a gyermekágyas részleget is, a szülést követően ugyanis ide kerül majd a kismama és az újszülött is.

## CSALÁDBARÁT SZÜLÉSZET

A Jósa András Oktatókórházban országosan is a legtöbb gyermek születésében segédkeznek a szakemberek. Az éves születésszám eléri a 3500-at. Az osztály 12 szülőágyán vannak napok, amikor 20 apróság is világra jön. Az intézményben nemcsak a kiváló szakembergárda ad okot a bizalomra, hanem a korszerűen felszerelt és kellemes környezet is. A szülőszobákat igyekeztek úgy kialakítani, hogy a lehető legcsaládiasabbak legyenek. Világos, tágas ablakok gondoskodnak a megfelelő fényviszonyokról a vakító lámpákkal szemben. A környezetet színes függönyök, apróságokat ábrázoló gyermekfotók teszik hangulatossá.

## ALTERNATÍVÁK

A kórházban szülés élménye nem kell hogy mindenképpen kellemetlen emlék maradjon. Ezt elkerülendő ma már



Enyedy Andrea, vezető szülésznő vezeti körbe az érdeklődőket



(Fotó: archív)

számos módszer közül választhatnak a kismamák. A nyíregyházi Jósa András Oktatókórházban lehetőség van egyágyas szobában egy választott partnerrel, apával, közeli hozzátartozóval, esetleg barátnővel szülni. Az intézmény rendelkezik úgynevezett alternatív szülőszobával is, ahol különböző eszközök, mint például bordásfal, gimnasztikai labda, kötél, franciaágy gondoskodnak a kellemesebb vajúdsról. De lehet szülni vízben, sőt akár csendben is.

## CSÖKKENTENI A FÉLELMET

A szülés beindulásának egyértelmű jelei vannak. Akik még nem éltek át ilyeneket, megijedhetnek, éppen ezért a szülésfelkészítés során a szakember részletesen ismerteti, hogy melyek ezek és mit jelentenek. Mire kell figyelni, mit kell tenni, a kismama mit vigyen magával a kórházba és egyáltalán mikor kell elindulni. – A pszichés felkészítés szülés előtt rendkívül fontos – hangsúlyozza Enyedy And-



rea –, ugyanis csökkenti a félelemérzetet a nagy eseménnyel kapcsolatban.

## APÁS SZÜLÉS

Ma már nem meglepő, hogy rövid idővel a születést követően az édesapa marad otthon gyermekét gondozni, az anyuka pedig továbbra is dolgozik. A megváltozott társadalmi igények ugyanis megteremtették ennek a lehetőségét is. Hasonló a helyzet a férfi szerepével a születés során is. Az utóbbi évek statisztikái szerint kevés szülés zajlik le az édesapa jelenléte nélkül. A férfiak ugyanis egyre aktívabb részesei a családdá válás eme formájának. Ami a konzervatív családmodell követőinek talán furcsa, szo-

katlan, sőt érthetetlen lehet, az a modern szülők számára teljesen egyértelmű, így egyre többen döntenek az apás szülés mellett, életre szóló élményt szerezve ezzel. – Az apa jelenléte a szülőszobában óriási segítség a vajúdos anyja számára – hangsúlyozza a szakember. – Szakmailag, megfelelő végzettség és tapasztalat hiányában ugyan nem sokat tehet hozzá a gyermek világrajöveteléhez, lelkileg ugyanakkor a legnagyobb támasza a szülő nőnek.

## SPONTÁN VAGY CSÁSZÁR?

A világrajövetel a gyermek és az édesanya szoros együttműködésével jön létre... a legtöbb esetben. Vannak azonban olyan helyzetek, amikor műtéti beavatkozásra van szükség. A leendő szülőknek ezzel is számolniuk kell. A tanfolyam során éppen ezért nemcsak a spontán vagy természetes módon történő szülésre, hanem a császármetszésre is kitérnek a szakemberek.

## SZÜLÉS UTÁN

Az édesanyát a szülést követően sem hagyják magára. A gyermekágyas ellátást szülésznők végzik, az újszülöttekről a csecsemős nővérek gondoskodnak, a szoptatás helyes elsajátítását, a mellápolást, a fejest pedig szoptatási tanácsadó segíti. Utóbbira – tekintve, hogy a gyermek létének alapja a megfelelő táplálás – a szülésfelkészítő tanfolyamon is nagy hangsúlyt fektetnek. Mint ahogy arra is, hogyan gondozzák a szülők az új családtagot a kórházból való távozást követően.



(Fotó: illusztráció)

## NYUGODT VÁRAKOZÁS

Főzni még egyetlen szakácskönyv sem főzött, mint ahogy a szülésre felkészítő irodalmak sem élhették át a gyermekvárás és a szülővé válás élményét. Bár tény, hogy szakemberek készítettek és a várandósság idején hasznos segítői lehetnek a kismamának és kispapának egyaránt. Ugyanakkor szakembertől kérdezni és azonnali választ kapni, a helyszínnel személyesen ismerkedni meg, teljesen más érzés. A tanfolyam végére valamennyi résztvevő érezte, ha eljön a nagy nap, nemcsak jó kezekben, de a legjobb helyen lesznek. (Szerző: Piszár Tünde)



**KIDS EMPIRE**  
gyermek- és tini divat

**GEOX**  
LELEGZŐ

**MAYORAL** **CROCS** **PRIMIGI** **Mikka**  
made in Hungary

Nyíregyháza,  
Szabadság tér 12.  
Krúdy Ház  
(rendőrség felőli oldal)  
Tel.: 06-20/998-1351  
Webáruház:  
www.empirekids.hu  
Facebook: Empire Kids

\* Kiváló minőségű  
MAYORAL, MIKKA ruházat.  
\* Kényelmes, lélegző, egészséges  
GEOX, CROCS, PRIMIGI cipők,  
szandálok, papucsok, csizmák.  
\* Ruházati termékeink: 92-170-es méretig.  
\* Cipőink: 18-41-es méretig.  
\* Törzsvásárlói kedvezmények!

Nyitvatartás: H-P: 9.00-18.00, Szó.: 9.00-13.00

**NYIR-FLOP**  
HULLADÉKGAZDÁLKODÁS

Hulladékgazdálkodási Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.

**ÉPÍTÉSI TÖRMELEK SZÁLLÍTÁS**  
•3m<sup>3</sup> •5m<sup>3</sup> •8m<sup>3</sup> konténerekkel

**4400 Nyíregyháza, Derkovits u. 121.**  
Tel. Fax: (42) 508-900 • e-mail: info@nyirflop.hu

A GYÉMÁNTKULCS  
GYERMEKSZÍNHÁZ  
BEMUTATJA

**ŐZ,**  
a  
nagy  
varázsló

JEGYÁR: 1200 FT

2017. MÁRCIUS 26. (vasárnap) 16.00 ÓRA  
VÁCI MIHÁLY KULTURÁLIS KÖZPONT  
(Szabadság tér 9.)

**Dobó Kataék szállítják Nyíregyházára a „Szajrét”**

A Váci Mihály Kulturális Központ színházi előadásorozata a „Szajré” című angol detektívdráma paródiájával folytatódik.

A színen van egy föl-alá hurcolt hulla, hol koporsóban, hol szekrényben, hol múmiává göngyölve. Orton tabu-tépő fekete humora előtt semmi sem szent. Borzadályosnak látott világot ábrázol szemtelen kihívással, szándékolt rossz ízléssel, sértően, ingerlően: ha valakire illik: pokoli humorral. Orton 18 éves korától együtt élt a nála hét évvel idősebb Kenneth Halliwell regényíróval. Írtak közösen darabokat, míg csak Halliwell agyon nem ütötte közös lakásukban. Utána bevett 22 szem Nembutalt grapefruitlében feloldva. Ő halt meg előbb. A tetemek mellett feküdt Orton naplója, a rendőrségnek szóló cédulával: „Ha elolvasod a naplót, mindent megértesz. K. H.” Orton 34 éves volt, amikor agyoncsapták. Tizenhat éves irodalmi működése makabrikus értékeket temretett. A Szajré 50 esztendő, de kajánsága frissen tartotta.

**SZEREPLŐK:**

Dunai Tamás (Jászai-díjas, Érdemes és kiváló művész) McLeavy  
Dobó Kata Fay  
Sütő András Hal  
Vincze Márton Dennis  
Hajdú Steve Truscott  
Németh Gábor Megdows  
Zambrzycki Ádám Mrs. Leavy

Rendező: Böhm György (Jászai-díjas)

Nyíregyháza belvárosi (Hunyadi u. 82.),  
1021 nm-es telken álló  
2 szobás családi ház  
melléképülettel, tulajdonostól  
**eladó.**  
A telek társasház építésére is alkalmas.  
Tehermentes, tiszta jogviszonyú.  
**Ár: 24 millió forint**  
Telefon: 06-30/970-7515

Biri külterületén  
**ELADÓ**  
2500 m<sup>2</sup>-es  
**raktár/hűtőház**  
hozzá tartozó  
12 ha öntözhető földterülettel  
(a föld külön nem eladó).  
Telefon: 30/954-1637

**TŰZMEGELŐZÉS KFT.**  
www.tuzmegelozes.hu

4400 Nyíregyháza, Kiss Ernő u. 17. Tel.: 42/504-642,  
Fax: 42/504-644 E-mail: tuzmegelozes@tuzmegelozes.hu

**BÖLCSŐDÉK, ÓVODÁK, ISKOLÁK,  
ÖNKORMÁNYZATOK FIGYELMÉBE!**  
Játszótereik biztonságos üzemeltetésében segítünk Önöknek  
**KONFERENCIÁN KON – 2017. ÁPRILIS 6-án, 8.30-tól**  
Témák: játszóterei eszközök karbantartása, dokumentálás,  
ellenőrzés, hatályos jogszabályok  
Részletes információ és jelentkezési lap a honlapunkon: [www.tuzmegelozes.hu](http://www.tuzmegelozes.hu)  
OKJ-s képzéseink:  
■ Tűzvédelmi főelőadó (3-00214/2014/2016) – (Elindult, lehet még jelentkezni!)  
■ Munkavédelmi technikus (3-00214/2014/2016) – (Riamazonosan indult, még lehet jelentkezni!)

Tűzvédelmi szakvizsga (Március 30.)

VÁCI MIHÁLY KULTURÁLIS KÖZPONT  
**LEHOZZUK ÖNNEK  
A CSILLAGOKAT!**

2017  
MÁRCIUS 27.  
19.00

Joe Orton  
**SZAJRÉ**  
Halálán mulatságos bohózat 2 részben

**KARINTHY SZÍNHÁZ**

**SZEREPLŐK |**

Dunai Tamás (Jászai-díjas, Érdemes és kiváló művész)	McLeavy
Dobó Kata	Fay
Sütő András	Hal
Vincze Márton	Dennis
Hajdú Steve	Truscott
Németh Gábor	Megdows
Zambrzycki Ádám	Mrs. Leavy

**RENDEZŐ |** Böhm György (Jászai-díjas)

AZ ELŐADÁSOK HELYSZÍNE: VÁCI MIHÁLY KULTURÁLIS KÖZPONT (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.)  
Jegytételezés a helyszínen, a [www.vacki.hu](http://www.vacki.hu)-n, az InterTicket hálózaton és a JECT.HU oldalon.

Ha fiatal vagy,  
vagy annak érzed  
magad!

**hellonyiregyhaza.hu**

ZENEBOŊA TÁRSULAT

bemutató  
**Vizes Kaland**  
Zenés, interaktív bohócműsor

JEGYÁR: 900 FT

2017. MÁRCIUS 19. (vasárnap) 11.00 ÓRA  
VÁCI MIHÁLY KULTURÁLIS KÖZPONT (Szabadság tér 9.)  
10.30-13.00 Kézműves foglalkozás

• saját dalok  
• tréfás jelenetek  
• különleges kellékek  
• sok-sok érdekesség



# FIATAL NYÍREGYHÁZI KETRECHARCOS A RINGBEN

Ifj. Gönczi János kitartásának és akaraterejének köszönhetően számos sikert tudhat maga mögött a harcművészet világában. Megjárta már Amerikát és Kínát is, néhány héttel ezelőtt pedig a Debrecenben megrendezett Global Grappling Bajnokságon lett első.

– Úgy gondolom, hogy akinek a szülei, hozzátartozói, barátai harcművészettel foglalkoztak, és ő maga is megszereti és lát benne ambíciót, az ebben a körben fog ma-

radni. Nálam ez nyilván hatványozottan jelen van, hiszen édesapám, Gönczi János magas szinteket elért a küzdősportok területén, így különösen vonzott ez a világ, a családi hagyományokat is szerettem volna tovább vinni. Az első versenyemen körülbelül öt éves lehettem, akkor kezdődött ez a szerelem, ami azóta is csak erősebb lett – árulta el ifj. Gönczi János, aki véglegesen lehorgonyzott az MMA-nál (kevert harcművészet), hiszen a küzdősportoknál ez a csúcspontot jelenti.

## AKÁR HETI 15 EDZÉS

– Minden versenyem más felkészülést igényel. Általában ilyenkor heti tíz, tizenöt edzésem van, amit nem egyszerű megoldani, főleg úgy, ha az embernek van munkája, és más elfoglaltságai is. Egy versenyen mindig az a legfontosabb, hogy szellemileg a maximumon legyek. Mikor megérkezek a meccs helyszínére, gyomoridegem van, de ez elmúlik, mire belépek a ringbe.

## LEGYŐZI ÖNMAGÁT

János több tucat versenyen járt már, sokszor került ki győztesként, azonban mégsem kifejezetten az eredményeire büszke, hanem arra, hogy képes volt minden egyes alkalommal legyőzni önmagát.

– Akárhányszor holtpontra voltam, sikerült túltenni magam ezen, legyőztem a saját korlátaimat. Évindító



Gönczi János (középen) a debreceni verseny után

versenynek szántam a Global Grappling Bajnokságot, amit a Debreceni Egyetem Agrártudományi Intézetében rendeztek meg. Hosszú órákat kellett várakoznom, mire sorra kerültem. Ezen a versenyen csak földharc volt, ez volt az első ilyen meccsem, de ettől függetlenül a végére pontozással nyertem – tette hozzá a győztes, aki úgy gondolja, az MMA alapja a kitartás.

(Szerző: Farkas Fanni)



Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztálya (4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.) kétfordulós, nyilvános pályázat keretében **BÉRBEADÁS ÚJTJÁN TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSRA MEGHIRDETI** az önkormányzat tulajdonában álló alábbi ingatlanokat:

Hely	Funkció	m <sup>2</sup>	Hrsz.	Licít induló ár	Bénapénz (Ft)
Fácán u. 2.	üzlethelyiség	58+32	12894/5	73 533 Ft/hó + áfa	88 240 Ft
Kossuth tér 1.	üzlethelyiség	36	202	98 850 Ft/hó + áfa	150 647 Ft
Oros, Fő u. 7.	üzlethelyiség + terület	32,73 + 30	12379/7	28 450 Ft/hó + áfa	43 358 Ft
Rákóczi u. 1.	üzlethelyiség (műhely)	14	234/3/A/23	23 065 Ft/hó + áfa	27 678 Ft
Szarvas u. 4.	üzlethelyiség	9	4934/5/A/25	20 700 Ft/hó + áfa	24 840 Ft
Széchenyi u. 1.	üzlethelyiség	37	5348/1/A/13	97 856 Ft/hó + áfa	117 475 Ft
Szent I. u. 1.	üzlethelyiség	22+12	4/A/24	75 555 Ft/hó + áfa	90 666 Ft

Az első fordulóban a részletes pályázati kiírás szerinti tartalmú pályázat **2017. március 24. napján (péntek) 12.00 óráig** nyújtható be.

A második fordulóban, a versenytárgyalásra a részletes pályázati kiírásban meghatározott időpontban kerül sor.

**A kiíró fenntartja magának azt a jogot, hogy az eljárás bármely szakaszában a felhívást indoklás nélkül visszavonja, vagy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.**

A **részletes pályázati kiírás** – melyben foglaltak ismerete és betartása az érvényes pályázat benyújtásának elengedhetetlen feltétele – átvethető a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztálya Nyíregyháza, Kossuth tér 1. „D” épület I/150. sz. irodahelyiségében, vagy letölthető a [www.varoshaza.nyiregyhaza.hu](http://www.varoshaza.nyiregyhaza.hu) honlapról. További információ kérhető személyesen vagy telefonon (42/524-540; 42/524-543) ügyfélfogadási időben.

4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524

## A KULISSZÁK MÖGÖTT

A függönyök mögé, ami a nyilvánosság elől el van rejtve, oda igyekszik kaulazolni az olvasót „A kulisszák mögött” című, napokban megjelent könyvével Bodnár István. Való igaz! A néző gondolataiban gyakorta felvetődik, vajon hogyan született az élményt adó színházi produkció, miként készülnek a művészek a szerepükre, mit jelent számukra a népszerűség, és mit jelent gyerekek előtt színpadra lépni?

Nos, a szerző legújabb kiadványában

sikereket. Több alkalommal is elbeszélgetett Kovács Istvánnal, aki így vallott a színészi szakmáról: „Ennél szebb és nehezebb pályát nem tudok elképzelni”. Sztankay István pedig úgy nyilatkozott, hogy „a színház varázsa az, hogy minden előadás egyszeri és megismételhetetlen”. Eperjes Károly a magánéletéről is szívesen beszélt, szerinte „a harmonikus családi élet az alapja mindennek”.

Természetesen a Mórnicz Zsigmond Színház jeles művészei is szerepelnek a



ilyen és hasonló kérdéseknek igyekezett utánajárni. Több mint ötven színészt, zenészt szólaltatott meg. Megemlékezett néhány, megyénkhez is kötődő művészről, mint például Tolnay Kláiról, Zenthe Ferencről, és megkérdezte a szabolcsi származású Eszenyi Enikőt és Hegedűs D. Gézát is, hogy milyen emlékeket őriznek a szülőföldről. A szerző több próbára is ellátogatott. Érdekes élmény maradt számára Szabó Dénes karnagynak, a Nemzet Művészeinek a Pro Musica egyik próbáján való részvétel, s meggyőződhetett arról is, bizony a sikert nem adják könnyen. Örömmel konstataulta, hogy a Szabó család legifjabb tagja is ért már el

kötetben Jenei Judittól Puskás Tivadarig. Mindehhez remek alkalmat kínált a színház 35 éves jubileuma. Mint örömmel tapasztalhattuk, a VIDOR Fesztiválokra az ország legjelesebb művészei is ellátogatnak. Sokan szerepelnek közülük a kötetben. Megjegyzendő, hogy más jubileumot, a Mandala Dalszínház létrejöttének 25 éves évfordulóját is üdvözölhetjük e napokban, hisz a társulat negyedszázad alatt 4500 előadást vitt színpadra szerte az országban és olykor a határokon túl is, neves művészek közreműködésével. Ők is szerepelnek a könyvben. Szabó Dénest pedig a napokban köszönthettük hetvenedik születésnapján.



# KÁRPÁT-MEDENCEI REFORMÁTUS DIÁKOK TALÁLKOZTAK



Március 10-én tartották Nyíregyházán a Kárpát-medencei Református Iskolák Versenyét és Találkozóját. A Jókai Mór Református Általános Iskolában rendezett összejövetelen a diákok korcsoportok szerint vers, próza, rajz, anyanyelvi, néptánc és népdal kategóriában mérhették össze tudásukat.

A Csodát virágozik a jelen címet viselő találkozót 27 éve rendezik meg. Idén 38 iskolából több mint 300 diák és közel 100 pedagógus érkezett a versenyre, nem csak Magyarországról.

– Az összetartozásunkat szimbolizálja, itt vendégül lát-

juk más református egyházközösségeknek az iskoláit. És újabban, néhány éve már a határainkon túlról is érkeznek hozzánk iskolák. Most is jöttek Felvidékről és Erdélyből – foglalta össze a találkozó célját Mócsánné Nagy Ágnes, a Jókai Mór Református Általános Iskola megbízott intézményvezetője.

## A REFORMÁCIÓ 500 JEGYÉBEN

Ebben az évben a protestáns egyházak a reformáció 500 éves évfordulóját ünneplik. Az összejövetelt is ennek jegyében tartották meg. Dr. Gaál Sándor, a Nyírségi Református Egyházmegye esperese elmondta, a verseny

tematikájában is ezt követte. Mind a prózamondásban, mind a versmondásban igyekeztek a szervezők arra törekedni, hogy ott is megfogalmazásra kerüljön a jeles évforduló.

## KÜLÖNLEGES FLASHMOB

A szervezők délután egy különleges programmal, még hozzá egy flashmobbal készültek. A találkozó zárásaként a Kossuth térre vonultak a diákok, ahol a közös éneklés és a köszöntések után a reformáció öt évszázados jubileumára emlékezve 500 léggömböt engedtek fel (képünkön).

(Szerző: Zadubenszki Norbert)

## NEHÉZ BÉLYEG II. (AZ AUTIZMUS KÖZELGŐ VILÁGNAPJA ELÉ)

2007. december 18-án egy ENSZ határozat jelölte ki április 2-át az Autizmus Világnapjának. A Földön tízmilliókat érintő autizmus spektrumzavarral élők felé fordul ilyenkor a figyelem. Tájékoztatják a többségi társadalmat a betegség jellegéről, de a tünetekről nem kell szólni, hiszen általában feltűnnek jelei a hétköznapi életben.

A szolidaritás jegyében április 2-án világszerte kék fényrel világítják meg az ikonikus középületeket, a korábbi évek gyakorlata szerint a budapesti Parlamentet is. A 2014 tavaszán bejegyzett nyíregyházi székhelyű Most Élzs Egyesület április 3-ára, hétfőre szervezett nyílt programokat. Délelőtt 10 órától a téma szaktekinetelyeinek előadásai hangzanak el a legújabb kutatások eredményeiről a Váci Mihály Kulturális Központban, majd délután a Kossuth téren zajlik a zenés, szórakoztató program. A szervezők számítanak minden toleráns városlakó megjelenésére!

### KERESIK A GYÓGYÍTÁS LEHETŐSÉGEIT



Dr. Frecska Ede

Az autista gyerekek szülői szervezete, a Most Élzs Egyesület folyamatosan keresi a gyógyítás újabb és újabb lehetőségeit, s a közelmúltban kötött együttműködési szerződést a Debreceni Egyetem Klinikájával. Dr. Frecska Ede egyetemi docens, a Debreceni Egyetem Pszichiátriai Klinikájának igazgatója kézjegyével látta el azt a Stratégiai együttműködési megállapodást, mely a Most Élzs Egyesület és a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Pszichiátriai Klinikája között született. A felek a jövőben stratégiai partnerként kívánnak együttműködni hazai, egészségipari innovációk gyakorlati támogatásában. Az együttműködésben kiemelt területet jelent az autizmus spektrum betegség és a hiperaktivitás vizsgálata.

### A GYEREKPSZICHIÁTRIA FELADATA...

Amikor az igazgató urat a gyógyítás esélyeiről kérdeztem, azonnal megjegyezte, hogy most kompetenciahátré lép át, ugyanis az autizmus kezelése a gyermekpszichiátria feladata, de mégsem áll távol tőle, hiszen az autista gyerekek megélik a felnőttkort, bár a súlyos mentális betegektől eltérően alig jelennek meg a klinika Pszichiátriai Osztályán. Adott a kérdés: mi legyen a helyes ellátás? A mai urbanizált világban ugyanis nem létezik már a nagy család, s a szülőkre elviselhetetlen terheket ró a beteg fiatal/felnőttel való foglalkozás. Az állam gondja lesz tehát az önálló életre képtelen felnőttek elhelyezése.

– **Ha a felnőtt klinikai gyakorlatban nem jelenik meg az autizmus, mégis miért foglalkozik vele?**

– Azért, mert annak a betegségcsoportnak a része, melyben a táplálkozásnak és az életrendbeli szokásoknak jelentős a szerepe a mentális problémák kialakulásában. Engem mostanában a diéta érdekel, és az, hogy a diéta következtében milyen baktériumkultúrát alakítunk ki a szervezetünkben. Az utóbbi évtizedben nemcsak a pszichiátriában, de az orvostudomány egyéb területén is felfigyeltek arra, hogy a testünkben élő baktériumkultúra fontos egészségalkotó tényező. Elsősorban a bélbaktériumokról van szó. Egészségünk leghívebb őrzői.

– **Kódexe van az egészségügyben a jó és rossz táplálkozásnak?**

– Diéta ügyben a homo sapiens a legostobább élőlény a Földön. Ugyanis a többi több mint 8 millió fajjal ellentétben neki egyedül a probléma, ő nincs tisztában azzal, hogy mit egyen, mi az optimális étrendje. De ha belemelegyünk a diéták elemzésébe, biztos lesznek iskolák, akiket fellázítok, és persze vannak üzleti érdekek is. Rövid időszakonként változik a szakmai tanácsadás is. Folyamatosan megjelennek az újabb táplálékpiramisok, és a legutó-

bbi esetben már nem is piramisról beszélnek. Ilyen gyorsan változna biológiánk? Nyilvánvalóan nem. Tudásunk sem változik, hanem az egyik tudatlanság a másiknak adja át a helyét. Az autizmus is abba az idegrendszeri problémacsoportba tartozik, melyek a bélflórához, a felszívódási zavarokhoz kötöttek, mint például az Alzheimer-kór vagy a Parkinson-kór, illetve a gyermekkori hiperaktivitás, de bármennyire meglepő, a depresszió is. Már körülbelül 15 éve tudjuk, hogy egy krónikus, alacsony szintű gyulladás áll mindegyikük hátterében.

– **Hogyan függ össze a bélrendszer az idegrendszerrel?**

– Kimutatott a közvetlen kapcsolat. A bélbaktériumok különböző anyagokkal modulálják az idegrendszer fejlődését. Lehetnek olyan döntéseink, melyekről úgy gondoljuk, hogy tőlünk valók, pedig a bennünk lévő organizmusok érdekeit szolgálják. Innen eredhet akár az agresszió, de a depresszió is.

– **Mit kínál és mit vár ettől az együttműködési megállapodástól?**

– Remélem, erőinket összefogjuk! A Debreceni Klinika felkínálja tudományos bázisát, a szakmai hátteret, az egyesület pedig a kutatási eredményeivel segít. A médián, a közvélemény tájékoztatásán keresztül tudnak segíteni minket. Támogató pályázati forrásokat várok, hiszen túl kell nyúlni a pszichiátrián, laboratóriumi háttér, mikrobiológiai segítség szükséges.

– **Nyilván optimista az eredményt illetően! De mégis mikor várható változás a betegség kezelésében, illetve a betegek állapotában?**

– Az a szerencse a kutatási és vizsgálati irányok kapcsolatában, hogy nem kell hosszú éveket az eredményre várni, s a gyógyszerengedélyek útját végig járni. Ha rájövünk arra, hogy van diétás komponens, ami a beteg tüneteit enyhíti, átfogó vizsgálatok után, akár már egy éven belül is felállhat a tanácsadás rendje.

(Szerző: Matyasovszki Edit)



MÁRCIUS  
SZOMBAT 11

## 129 PONT

Esélyesként lépett pályára Gyulán a férfi kosárlabda NB II hétvégi fordulójában a Sunshine NYIKSE. A nyíregyháziak az első negyedben komoly előnyt harcoltak ki, majd a folytatásban csak az volt kérdéses, mekkora lesz a különbség. Nagy lett, a NYIKSE kétszer annyi pontot dobott mint a házigazda, és simán, 129–64-re nyert. A csapatból minden pályára lépő játékos pontot szerzett. A NYIKSE jelenleg a középmezőnyhöz tartozik, és azért harcol, hogy ott legyen a felsőházi rájátszásban.

MÁRCIUS  
VASÁRNAP 12

## HARMADIK HELY

Idegenben, az MTK vendégeként zárta az alapszakaszt a Fatum Nyíregyháza. A női röplabda NB I utolsó körére is maradtak még kérdőjelek, így mindkét csapat számára fontos volt a találkozó. Felváltva nyerték a szettek az együttesek, a döntő játszmában azonban a Nyíregyháza volt jobb, és 3–2-re nyert. Ezzel a csapat – mivel a Vasas is győzött a hétvégén – a 3. helyen zárta az alapszakaszt, és az elődöntőbe kerülésért az Újpest ellen vív majd párharcot a rájátszás során. A sorozat Nyíregyházán kezdődik.



## SPORTPROGRAM

**Március 18., szombat 16.30** Continental Aréna, Nyíregyháza Blue Sharks–MEAFK kosárlabda-mérkőzés  
**Március 19., vasárnap 15.00** Városi Stadion, Nyíregyháza Spartacus–Dorog labdarúgó-mérkőzés  
**Március 19., vasárnap 18.00** Continental Aréna, Nyíregyháza–Ózd kézilabda-mérkőzés

További sporthírek folyamatosan: [www.nyiregyhaza.hu](http://www.nyiregyhaza.hu)MÁRCIUS  
VASÁRNAP 12

## GYŐZELEM

Győzött a Nyíregyházi Sportcentrum kadett „A” kosárlabdacsapata a SZEDEÁK együttese ellen. Az első percekben a vendégek kezdtek jobban, ezért korán időt kellett kérni, de a 10. percben már a hazaiak vezettek és inentől kezdve ki sem adták a kezükből a mérkőzés irányítását. A legnagyobb különbség 15 pont volt a két együttes között, az utolsó etapra ebből 6 pont maradt. A remek csapatvédekezésnek köszönhetően fontos, 75–69-es győzelmet aratott a Nyíregyháza a kiemelt kadett bajnokság alsóházi rájátszásában.

MÁRCIUS  
VASÁRNAP 12

## MEGHÍVÓ

A Siófok ellen Kártik Bálint góljával győzött a Nyíregyháza Spartacus. A fiatal középpályás jó teljesítményére az U21-es válogatottnál is felhívtek, így a labdarúgó meghívót kapott a korosztályos csapat Telkiben tartandó edzésére, melyet a jövő héten hétfőn rendeznek, majd március 22-én Görögországba utazik a gárda, ahol felkészülési mérkőzést vív a magyar együttes a házigazda U21-es csapatával. A Szpari vasárnap hazai környezetben lép pályára a Dorog ellen. Ősszel idegenben 1–0-ra a Nyíregyháza nyert.

AZ OLDALT  
SZERKESZTETTE:  
DANKÓ LÁSZLÓ

**Március 19., vasárnap 19.00** Nyíregyháza Spartacus–Dorog labdarúgó-mérkőzés közvetítése

VISSZALÉPÉS AZ  
ELŐRELEPÉS ÉRDEKÉBEN

Idén is nagy csatákat vívhat a Nyíregyháza Tigers

A Divízió II-ben indul a következő szezonban a Nyíregyháza Tigers. A csapat lehetőséget kapott arra, hogy ha úgy gondolja, a következő évben ismét a legjobb között szerepelhet majd a HFL-ben. A klub azt tervezi, akkor már megerősödve, széles utánpótlásbázissal rendelkezve vág neki a bajnokságnak, ezért döntött most úgy, hogy inkább a Divízió II-ben rajtol.

Az amerikaifutball-csapat szakmai stábjá is átalakult, Bora Tamás lett a vezetőedző, és szeretnének tehetséges magyar játékosokra építeni, azaz nem lesznek amerikai légiósok. A keretnek nem kell tagsági díjat fizetnie, az alacsonyabb osztályban több lehetőséget kaphatnak, és rutint szerezhettek. Új elnöke is van a klubnak, aki komoly anyagi támogatást is nyújtott a csapatnak. A következő cél, hogy egy állandó, saját stadiont alakítsanak ki a korábbi Volán pályán.

– Továbbra is élvezzük Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának támogatását, és előrehaladott tárgyalásokat folytatunk arról, hogy Székesfehérvárhoz hasonlóan Nyíregyházán is legyen egy

amerikaifutball-stadion. Terveink szerint a 2017-es év végére, a 2018-as év elejére mi is rendelkezhetünk majd saját komplexummal. A megfiatalodott csapattal szeretnénk bejutni a rájátszásba, de a legfőbb cél idén a stabil háttér és edzőmunka megteremtése annak érdekében, hogy 2018-tól ismét a kiemelt ligában folytathassuk szereplésünket – mondta dr. Szépe József, megbízott sportigazgató.

Dr. Szépe József az edzőmunkát is segíti majd, a sportvezető szerint az elmúlt években az itt dolgozó amerikai szakemberektől sokat tanulhattak, amit most kamatoztathatnak. A csapat az alapszakaszban öt meccset játszik, ebből kettő lesz hazai. Az első nyíregyházi meccset április 15-én rendezik a Rebels Oldboys ellen.

**A Nyíregyháza Tigers mérkőzései:**  
április 1. Jászberény–Nyíregyháza  
április 15. Nyíregyháza–Rebels Oldboys  
április 30. Nyíregyháza–Budapest Eagles 2  
május 13. Gladiators 2–Nyíregyháza  
május 27. Dabas Sparks–Nyíregyháza

## NAGY CSATÁK A MINIKNÉL

A több mint két évtizedes múltra tekintő Bem Kupa az egyik legrangosabb utánpótlás röplabda torna. A mini korosztály számára rendezett eseményre az ország több pontjáról érkeztek csapatok, így a Miskolc, a Szolnok, a Szeged, az Erd, a Debrecen és három Nyíregyházi Sportcentrumos csapat vett részt. Ezúttal a Bem Kupa kvalifikációs verseny is volt a mini bajnokságban.

– Nagyobb így a tét, több mint egyszerű felkészülési torna. A legjobbak a mini bajnokságba juthatnak, így minden találkozó nagyon fontos. A Bem Kupának egyébként

is óriási hagyománya van, a nyolcvanas évek végétől minden esztendőben megrendezik – mondta Erdősné Balogh Erika, a Nyíregyházi Sportcentrum szakágvezetője.

Nyíregyházát a házigazda Bem, a Móricz és az Arany csapata képviselte. A szakemberek szerint a korosztály nagyon erős, és ez a tornán is látszott, ahol nagy csatákban dőlt el a végső sorrend. Az első helyet végül az Erd szerezte meg, megelőzve a Szolnokot és a Bem iskola csapatát. A Móricz iskola az ötödik, az Arany a 6. helyen zárt. A hétvégén az Országos Gyermekek Bajnokságban is rendeztek mérkőzéseket, itt a Nyíregyháza két győzelmet aratott.



A házigazda Bem csapata bronzérmert szerzett

A sportoldal támogatója a

SZABOLCS

TAKARÉK

Nyíregyháza,

Országzászló tér 4.

TÖBB MINT BANK.



**KURCZ** web-áruház  
www.eledeleisok.hu  
Állateledel Áruház  
Nyíregyháza, Vökléi Műhely u. 19-21.  
Tel.: 42/595-040, 30/218-3637

**PrimaDog**  
Állateledel Üzlet  
Nyíregyháza, Korányi F. u. 92.  
Telefon: 06-42/447-123

**Happy Pets**  
Állateledel  
Nyíregyháza, Vasvári P. u. 6.  
Telefon: 06-30/975-1818

**Irtószerek kedvenceink védelmére**  
Bolha- és kullancsirtó nyakörvek, cseppek

**Bolfo** **Foresta** **Flowline**

Kurcz Állateledel Áruház PrimaDog Állateledel Happy Pets Állateledel

## PROGRAMOK

**A MÓRICZ ZSIGMOND KÖNYVTÁR** programjai: március 18-án 9.00–16.00: „Idézők könyvtára” – League of Legends bajnokság. 20-án 16.00: A Móricz Zsigmond Olvasókör találkozója. Téma: Mindig van remény. Örkény István egyperces novellái. 21-én 10.00: A Mindentudás Könyvtára – gyerekeknek. Egy vízcsepp élete – a Víz Világnapja alkalmából. 10.00: Ringató – vedd ölbe, ringasd, énekelj! 22-én 14.00: Közösségtalálkozó Kovács István költővel. 16.30: Helytörténeti esték IX. A Felső-Tisza-vidéki Vízügyi Történeti Gyűjtemény. 24-én 10.00: Kerekítő. Matti Armas Korpela finn festőművész kiállítása (megtekinthető: március 24-éig).



## FOGADÓÓRA IDŐSEKNEK

Az Idősügyi Tanács jóvoltából a szépkorúak most már fogadóórákon is választ kaphatnak a korosztályukat érintő közérdekű kérdésekre, de javaslatokkal is élhetnek hétfőnként 13 és 16 óra között a Móricz Zsigmond könyvtárban.

**A CSIRIPTANYA JÁTÉKTÁR** programjai: március 18-án 9.30–12.30: Könyvjelző készítése. 21-én 14.00–16.00: Akvárium készítése. 22-én 10.00: Babaangol. 23-án 14.00–16.00: Tulipán készítése.

## GAZDIKERESŐ



**Elza:** Körülbelül 2 éves, ivartalanított, keverék szuka, aki hetekig kóborolt Nyírszőlősben, állatbarátok gondoskodtak róla. Sajnos a kóbor élet egyik velejárója a rengeteg kullancs, így Elza azonnal elkezdte a babézia elleni gyógykezelést. Nagyon kedves, bújós, pusziosztós kutyus, aki ragaszkodó, hűséges társa lesz egy életen át az őt választó gazdinak!

**Helga:** Körülbelül 3 éves, keverék szuka, akit kölykeivel együtt Nyírturán találtak. Helga odaadóan gondoskodik a kicsikről, barátságos, kedves természetű kutyalány. Pórázon szépen sétál és rajong az emberekért!



**ÁLLATBARÁT ALAPÍTVÁNY, Nyíregyháza, Csatorna utca 2.**  
Telefon: 42/727-736, 20/9605-402.

**JANCSI ÉS JULISKA.** A Burattinó Bábszínház előadásai: március 18-án 16.00: Jancsi és Juliska, 19-én 10.00: A három jó tanács. Helyszín: Korzó Bevásárlóközpont 2. emelet.

## A MÓRICZ ZSIGMOND SZÍNHÁZ MŰSORA

Március 18., szombat 19.00 **Függöny fel!**, Bérletszünet, Nagyszínpad  
Március 19., vasárnap 19.00 **SingSingSing MÁZSKÉPP**, Bérletszünet, Nagyszínpad  
Március 21., kedd 19.00 **Tudós nők**, Krúdy bérlet, Nagyszínpad  
Március 22., szerda 19.00 **Tudós nők**, Vasvári bérlet, Nagyszínpad  
19.00 **Idősutazás**, Bérletszünet, Krúdy Kamara  
Március 23., csütörtök 19.00 **Tudós nők**, Korányi bérlet, Nagyszínpad  
19.00 **Idősutazás**, Bérletszünet, Krúdy Kamara  
Március 24., péntek 19.00 **Castel Felice**, Déryné bérlet, Nagyszínpad

## MESTERVACSORA MÁRCIUSBAN

A Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség Nyíregyházi Szervezete ebben az évben már nyolcadik alkalommal rendezi meg a „Vendégvadás mesterfokon, nagyjaink nyomdokában és tiszteletére rendezett díszvacsora” elnevezésű, különleges kulináris programját – tájékoztatott Tóthné Medved Zsuzsa, az MNGSZ regionális elnöke. Időpont: 2017. március 25. 19.00 óra, helyszín: Magyar Talléros Rendezvényközpont, Nyírtass. Az Erfurtban, 2016 októberében megrendezett Gasztronómiai Olimpián, megyénk szakács- és cukrászmesterei fantasztikus eredményeket értek el, így természetes, hogy a vacsoraest ennek jegyében zajlik! Az Erfurti Olimpián bemutatott menüsorokból állítják össze a vacsoraest gerincét, mely igen újszerűnek mondható. A menüsor mellé természetesen hozzáillő borsort is kínálnak, nem is beszélve a helyszín pálinkakínálatáról, a vendégfogadó meglepetésekről. Fényképes-videós visszatekintést is láthatnak a vendégek Erfurtról, és megismerhetik személyesen is versenyzőinket. A szakképző iskolák díszasztalai mellett zöldségszobrázzal, dísz torta-bemutatóval, csokoládé szökőkutakkal, látványsorbettel, tükörszervizzel is elkápráztatják a majdani kedves vendégeket, az ígéretek szerint.

**FIÓKKÖNYVTÁRI PROGRAMOK.** Nyírszőlősi: március 20-án 11.00: „Titkos üzenet” – játék. 21-én 13.00: Húsvéti foglalkozás – óvodások, iskolások és idősek részére. Orosi: március 22-én 10.00: A Víz Világnapja – előadás.

**PÁLYÁZATI KIÁLLÍTÁS.** A Nyíregyházi Művészeti Szakgimnázium Pályázati kiállítása megtekinthető a Váci Mihály Kulturális Központ emeleti galériájában március 20-áig.

## KÖZELKÉPEK ÍRÓKRÓL: RATKÓ JÓZSEF

Ratkó József születésének 80. esztendejében, 2016 decemberében jelent meg prof. dr. Jánosi Zoltán egyetemi tanár, irodalomtörténész Ratkó-monográfiája, tiszteletként a szabolcs-szatmári költőnek. Elkészült már Ratkó összes műveinek sorozata, Babosi László nyíregyházi könyvtáros bibliográfiája, és számos tanulmány, de ilyen részletes, összefoglaló mű még nem született. Jánosi Zoltán két Ratkó-kötettel is gazdagította már az irodalomtudományt a korábbi esztendőben. A „Leszek haláltól ronthatatlan” című olvasókönyv mások írásaival közelít a Ratkó-életműhöz, míg a Kő alatti fény Jánosi Zoltán saját tanulmánygyűjteménye. Az előző munkák során szerzett tapasztalatokat új veleményekkel kiegészítve állt össze a több mint 400 oldalas munka, mely összefoglalja az életmű legfontosabb értékeit. Szó nincs átértékelésről, hiszen Ratkó alapigazságokat fogalmazott meg kora embereiről, és az akkori magyar vidékről. A történelem ugyan továbbment, de az igazságok irodalomtörténeti tudatosítása ma is időszerű – nyilatkozta Jánosi Zoltán. Ratkó ma is aktuális, és ne feledkezzünk meg szerelmes és családverseiről! A közelmúltban is hallgattuk megzenésített verseit, színpadon láttuk drámáját, sőt szavalóversenyek szereplője, eleven költészet tehát az övé.

A Ratkó-díjas Jánosi Zoltán az Irodalmi Magazin főszerkesztője, a Magyar Napló irodalmi vezetője Ratkó József monográfiája a MMA „Közelképek írókról” kismonográfia-sorozatában jelent meg.

Nyíregyházi bemutatójának a Móricz Zsigmond könyvtár ad otthont március 23-án 16.30-kor.

## ZSEBRE VÁGJUK A VILÁGOT! INTERNET FIESTA A KÖNYVTÁRBAN

Utazás – könyvtár – internet. Ez az ajánlott témája az idei, 18. Internet Fiestának, melyet ismét az Informatikai és Könyvtári Szövetség rendez. Felhívja az intézmények figyelmét, kínáljanak érdekes és hasznos programokat a települések lakóinak, hogy tovább bővüljön a világháló ismerők és használók köre!

A téma miatt nem kell aggódnia a Móricz Zsigmond könyvtárban, hiszen az Utazók klubja megannyi élményt nyújt a látogatóknak, még akkor is, ha személyes fotókkal, videókkal jelentkeznek az előadók. A képek, filmek jelentős része ugyanis hamarosan a világhálóra kerül – akár a nyíregyházi weboldal közreműködésével. Radvánszki Gábor március 27-ei, témába vágó előadása a digitális forradalom hasznos és kevésbé hasznos alkalmazásait ismerteti. Az Internet Fiesta nyíregyházi nyitánya a szombati Idézők könyvtára lesz március 18-án, majd 22-én a prezi.com, az új prezentációkészítő szoftver mutatkozik be. Interaktív módon tájékozódhatnak a biztonságos online vásárlás folyamatáról, a 3D-s nyomtatásról, az elektronikus könyvtárak hasznáról, a vírusmarketingről, a közösségi portálok szociológiájáról, és persze nem marad ki a szenvedélylyé korcsosult internetezés témaköre sem a könyvtár március 18–29-éig tartó Internet Fiesta ajánlatából. Részletek a [www.mzsk.hu](http://www.mzsk.hu) honlapon!

**TANÁRI HANGVERSENY.** A Vikár Sándor Zenei Alapfokú Művészeti Iskola várja az érdeklődőket a március 23-án 18.00 órakor kezdődő tanári hangversenyünkre. A lépés díjtalan! Helyszín: az iskola hangversenyterme.

**KIÁLLÍTÁS.** Lengyel testvérvárosunk, Rzeszów két kortárs képzőművésze három kiállítása nyílt a Pál Gyula Teremben. Maciej Majewski festő- és grafikusművész Képeslapok című egyéni tárlata a Nyíregyházi Városi Galériában, Waclaw Nowacki fotóművész Go című bemutatója a Váci Mihály Kulturális Központban, illetve a két alkotó közös projektje a Pál Gyula Teremben látogatható március 29-éig.

**MACKÓBARLANG** címmel kiállítás nyílt a VOKE Vasutas Művelődési Ház és Könyvtárban. Sok-sok mackóval, játékkal és nyereményekkel várják a macikedvelőket. Megtekinthető: május 31-éig. Információ: 30/218-1021. Helyszín: Nyíregyháza, Toldi u. 23.

## VALLOMÁSOS LÍRA

Kürti László új könyve, A csalárról című vallomásos líra. Furcsa dolog A csalárról kapcsán a költői beszéd vallomásos őszinteségét kiemelni, hiszen nincs ennél gyanúsabb fogalom. Vagy legalábbis nem magától értetődő, hanem Kürti László könyvének beszélője hozza létre a folytonos önvizsgálata és -reflexiója révén. Ez a tétje kötetének: a traumák feltárásával és a „csalások” leleplezésével eljutni az olvasóval valamiféle tisztásra. Kis pátozzsal: a beszéd vagy a hallgatás tisztására – olvashatjuk a Kalligram kiadó ajánlásában.



A kötet bemutatóját a Móricz Zsigmond könyvtárban tartották, Trill Zsolt színművész közreműködésével.



## AMIRŐL AZ UTCÁK MESÉLNEK...

## PETŐFI SZOBRA OROSON

Az 1950-es években egy tanácsi döntés értelmében jött létre Oroson az a közpark, amelyet főleg az orosi iskolások tartottak rendben, így a terület Úttörőpark néven vonult be a köztudatba. Sokáig a közelben állt a község művelődési háza is, amely korábban a helyi római katolikus egyház Szent Istvánról elnevezett közösségi házaként működött. Az épületet 2002-ben lebontották és a terület egy részét összekapcsolták a parkkal.

A parkot később felújították, új padokat raktak le, kerítés épült, virágosították és cserjéket telepítettek. A parkrekonstrukció keretében, 2004-ben leleplezték Oros első köztéri szobrát. Németh Erika szobrászművész Petőfi Sándort ábrázoló bronzszobrát a nyíregyházi önkormányzat, az orosi részönkormányzat és helyi vállalkozók adományából finanszírozták. Az alkotás felállításával hivatalosan is Petőfi-park lett az Úttörőparkból, ahol a nemzeti ünnepünkön méltó keretek között emlékezhetnek és helyezhetik el az emlékezés koszorúit az orosiak.

(Szerző: Ilyés Gábor helytörténész,  
www.emleklek.hu)



**napló**

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA  
Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában

Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.  
Ügyvezető: Zagya Gyula  
Főszerkesztő: Tarczy Gyula  
Felelős szerkesztő: Bruszel Dóra  
Fotók: Szarka Lajos  
A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.  
Tel.: 70/933-9821  
E-mail: naplo@nyiregyhazitv.hu  
Hirdetés: 70/933-9823, 70/933-9838  
E-mail: reklam@nyiregyhazitv.hu  
Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzeme  
Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató  
ISSN: 1218-1080  
Példányszám: 55 500  
Terjeszti: Profilap Kiadó és Terjesztő Kft.  
Terjesztési reklamáció: terjesztes@nyiregyhazitv.hu  
telefonon: 42/411-883  
Lapunk online változata: www.nyiregyhaza.hu  
Lapunkat az Observer rendszeresen figyeli.

IMEDIA  
Observer

**AKCIÓ**  
20-50% kedvezmény  
a készleten lévő függönyökre!  
Az akció időtartama:  
2017.03.01-2017.03.31

**RITEX**  
Függöny Szaküzlet  
NYÍREGYHÁZA,  
SZARVAS U. 14.  
www.nyirfuggony.hu

**AJTÓ, ABLAK, GARÁZSKAPU**

**AKCIÓS áron**  
márciusban  
**30-50% kedvezménnyel!**

**Szekcionált garázkapuk**  
(4 cm szigeteléssel alapáron)  
egyeidi gyártása beépítéssel együtt,  
**extra felszereltséggel!**  
3 távirányító alapáron

**Hársfalvi**  
nyílászárók  
Üzlet: Nyíregyháza, Új utca 10.  
Tel.: 42/596-400, 70/615-3122  
www.harsfalvikft.hu  
Az akció 2017. március 17-től március 23-ig tart!

**FOGSORKÉSZÍTÉS**  
Húsvéti akció!  
Nagybőjtölnek az árak!

**iFlex**  
Világújdonság!  
Már 72 000 Ft kedvezménnyel juthatsz egy egyedülállóan nyitóló hőszigetelt iFlex fogszorhoz! A világon elsőként a szád melege által nyitható.

Már itt van az új **Unbreakable Nylon!**  
Törhetetlen, rugalmas, termoplastikus, amerikai világker.  
Az eredetét köszti Nagy Péter fogtechnikus.  
Hűvételj hűvélér porcelán fogorral!

Nyháza, Korányi-Sipkay u. sarok  
(a Bányai szakiskola után a 2. kőz jobbra)  
denfo.oldalunk.hu ☎ 42/443-610

**Lukács Ablak Kft.**

- 6 kamrás műanyag nyílászárók rendkívüli áron.
- Fa nyílászárók.
- Beltéri ajtók.
- Redőny, relaxa, szalagfüggöny.
- Harmonikaajtó.
- Roletta, napellenző.

www.lukacsablak.hu  
e-mail: info@lukacsablak.hu  
Telefon: 42/595-611, 42/481-067, 20/95-50-650

**LITTLE SCHOOL GYEREKNYELVISKOLA**

Helyszín: 4400 Nyíregyháza, István utca 27. (OBI mögött)  
Kapcsolat: littleschoolgyereknelyviskola@gmail.com  
Telefon: 06-30/409-5483

- 4-10 éves gyerekek számára
- Szombatonként angol iskola
- Ingyenes tesztórák
- Nemzetközi hallgatói program

**napló**

**HIRDETÉS-FELVÉTEL**  
Telefon: 70/686-5553

**Hidraulika javításban jártas szakembert**

keresünk nyíregyházi telephelyünkre, aki kiváló szakmai ismeretekkel és tudással rendelkezik a munkagépek, ipari, illetve mobil hidraulika területén.

**Telefon: 30/925-1564, 30/593-3505**

**KUPON**  
TAVASZI gardrób FRISSÍTÉS!

**2 db = -20%**  
**3 db = -25%**

A kupon ajánlatunk 2017. március 17. és 31. között érvényes, egyedi kedvezménnyel nem összevethető és az akciós termékekre nem vonatkozik.

**budmil**

budmil Márkabolt  
Nyíregyháza  
Dózsa Gy. u. 1., [Korona Hotel]

budmil Store  
Nyíregyháza  
Korzó, "A" épület, I. emelet

**HOLLÓ-HÁZ**

Holló utcán épülő 38 lakásos társasházban lakások leköthetők!

Érdeklődni: TVISZ-TEL PLUSZ KFT  
4400 Nyíregyháza, Dózsa Gy. u. 33.  
06 30 9452 262, 06 42 794 050  
www.hollohaz.hu

**HÖRMANN**  
garázkapuk  
a Coll-Trade-től

**Coll-Trade**  
KFT  
AJTÓ-ABLAK  
GARÁZSKAPU  
SZAKÁRUHÁZ

Hörmann fehér billenő kapu

2375*2000 mm	
2375*2150 mm	<b>73 000 Ft</b>
2500*2000 mm	
2500*2125 mm	

Garázkapuk motor **38 700 Ft**

Akció érvényes 2017.04.30-ig vagy a készlet erejéig.

Nyíregyháza, Tünde u. 11., Telefon: 06-42/461-112  
Nyitva tartás: H-P: 08:00 - 16:00, SZ: 08:00 - 12:00