



3
„AZ EREDMÉNYEINKET KÖZÖSEN ÉRTÜK EL.” Az október 12-ei helyhatósági választással lezárul ez az önkormányzati ciklus. A hivatalban lévő polgármestert kértük az előző négy esztendő összefoglalására.



4
IDŐUTAZÁS SÓSTÓN

6
OKTÓBERTŐL MÁR HASZNÁLHATJÁK A NYUGATI ELKERÜLŐT. Elkészült a nyugati elkerülő út első szakasza. A 2,2 kilométer hosszú új nyomvonalat tavaly kezdték építeni.

8
MINTAÉRTÉKŰ VÁRAN-DÓSGONDOZÁS. Az országban páratlan módon, egy épületben a Stadion utcán alakították ki a Védőnői Szolgálatot és Terhesgondozást Nyíregyházán.



16
TAPINTHATÓ-LÁTHATATLAN

A VÁLASZTÁSRÓL ÉLŐBEN AZ



MŰSORÁN

Október 12-én, vasárnap este 20 órától a Nyíregyházi Televízió élő műsorral jelentkezik. Aki szeretné nyomon követni az eredmények alakulását és friss információkkal rendelkezni az önkormányzati választásokról, a tudósításokkal, kapcsolásokkal teli műsorfolyam segítségével megteheti. (Plusz friss hírek: nyiregyhaza.hu.) A választásokkal kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat és a jelöltek névsorát pedig a 10-11. oldalón találják.



NEM KISPÁLYÁS KIS PÁLYÁK



Újabb több száz óvodás játszhat mostantól modern körülmények között. Az ovi-foci pályák ugyanis számos labdajáték mellett sor- és ügyességi versenyekre is alkalmasak. Ebben az összevetésben is kiemelkedő a teljesítményünk: az országban eddig megvalósult ovi-foci pályák több mint tizede Nyíregyházán található, s a program folytatódik. Az ezzel foglalkozó alapítvány elnöke a városvezetés mellett az óvodapedagógusok hozzáállását és a kicsik teljesítményét is dicsérte. (18. o.)

Fotó: Máté János

TOVÁBBI FOTÓK A
WWW.NYIREGYHAZA.HU
 OLDALON

HARMINCHÁROM ÉV UTÁN MEGFIATALODOTT AZ ÉRKERT

Megújult az Érkerti lakótelep. A városrész fejlesztésére több mint másfél milliárd forintot költött az önkormányzat. A pénzből tíz 10 emeletes ház kapott új nyílászárókat és szigetelést, valamint parkok, sétányok, sportpályák, játszó- és közösségi terek jöttek létre, valamint megújult a Vécsey iskola, két óvoda, a helyi rendőrőrs és a Civilház épülete is, de jutott forrás parkolók kialakítására is.

Sokkal jobb a közérzetük az Érkertben lakóknak, mióta megújult – erről számolnak be az itt élők. A városrész legregebbi emeletes házai 33 éve épültek, azóta nem volt itt komolyabb területrendezés. Az önkormányzat több mint másfél milliárd forintot költött az elmúlt 2 évben az Érkertre, a pénz közel 80 százalékát pályázaton szereztek meg.

A nagyszabású beruházás lezárása alkalmából dr. Kovács Ferenc polgármester az ott élőkkel közösen bejárást tartott és ünnepélyes keretek között át is adták a megújult lakótelepet. Nyíregyháza polgármestere hangsúlyozta, a beruházással nemcsak a környezet újult meg, hanem az

itt lakók életminősége is javult amellyel, hogy felértékelődtek az ingatlanok. Nemcsak azoké, amelyeket energetikai korszerűsítés érintett, hanem szinte mindegyiké, hiszen a környezet és a közösségi terek is megújultak.

REZSICSÖKKENTÉS, KOMFORT ÉS BIZTONSÁG

Az átadón az is elhangzott, hogy az átlagos magyar családok bevételeik 70 százalékát költik rezsire és törlesztőrészletek fizetésére. Mivel az érkerti beruházásokkal számos lakás fenntartása lett olcsóbb, így az itt élők számára egy extra rezsicsökkentés is megvalósult. Mező Ferenc, az Észak-Alföldi Regionális Fejlesztési Ügynökség ügyvezetője kifejtette: – Ennek egy kibővített formája volt ez a beruházás is, hiszen megengedte, hogy a lakótömbökben nyílászárókat cseréljenek és így tulajdonképpen csökkentsék a rezsiköltségeket. Tormási Géza, a településrész önkormányzati képviselője megfogalmazta: a projekt jó helyre került, az ott élők érdekeit maximálisan szolgálja, s a komfortérzetük mellett a biztonságérzetüket is növeli a beruházás, hiszen 16 térfelügyelő kamerát is el-



helyeztek a térségben. Dr. Kovács Ferenc elmondta, a fejlesztések ezzel még nem értek véget az Érkertben. Az önkormányzat tervei szerint megújulnak a járdák az Arany János utcában. A Kígyó, Szarvas és Arany János utca kereszteződésében körforgalom épül és a Vécsey utcájé meghosszabbítják a kerékpárutat is.

OKTÓBER 4., SZOMBAT

EGYÜTT FESTETTEK

Szülők, bölcsődei és gyermekvédelmi dolgozók fogtak össze és festették le a Tas utcai, egyébként jelentős, önkormányzati forrásból felújított Bóbita bölcsőde kerítését. Az összefogással megújult kerítéshez a festéket egy helyi vegyipari kft. ajánlotta fel.



OKTÓBER 4., SZOMBAT

NYÍRERDŐ NAP

Az idén is megrendezték a Nyírerdő Napot a sóstói parkerdőben, mely egyben a Nyírerdő Zrt. fennállásának 20. évfordulójának ünnepe is volt. Az egész napos program során az érdeklődőknek többek között alkalmuk nyílt megismereni az erdészek hétköznapjait.



OKTÓBER 4., SZOMBAT

ÉRKERTI ŐSZ

Kiállításal és Népművészeti Vásárral kezdődött a IV. Érkerti Ősz rendezvény-sorozata, melyen részt vettek a szlovák testvérváros, Eperjes alkotói és az „Aranykapu” Népművészeti Egyesület mesterei. Ezzel egy időben tartották a IX. Nemzetközi Textilművészeti Fórumot is.



OKTÓBER 4., SZOMBAT

HATVANÉVES AZ ÓVODA

Fennállásának 60. évfordulóját ünnepelte az Eszterlánc Északi Óvoda sóstó-hegyi, Állomás utcai intézménye. A jubileum alkalmából korábbi nevelők, hajdani óvodások fogadták el a meghívást, de voltak itt olyanok, akiknek családjában több generáció járt ebbe az oviba.



OKTÓBER 6., HÉTFŐ

NÉPSZERŰSÍTETTÉK A GOMBÁT

Gombakiállítást rendezett a NYÍRVV Kft. a Búza téri piaccsarnokban, melynek célja a gombák népszerűsítése volt, ugyanakkor felhívták a figyelmet arra is, hogy a gomba lehet ínyencség, de halálos mérgező is. A megnyitón az érdeklődők gombás ételeket is kóstolhattak.



OKTÓBER 6., HÉTFŐ

BABAHORDOZÓ HÉT

A Nyíregyházi Babaklub már 5. alkalommal csatlakozott a Nemzetközi Babahordozó Hét rendezvény-sorozathoz. Október 6. és 11. között színes program-sorozattal várták a családokat, melyeken szó esett a babahordozásról, a csecsemő-gondozásról és a gyermeknevelésről is.



OKTÓBER 6., HÉTFŐ

ÚJABB GEPÁRDOK

Az európai fajmegőrzési program keretében, Franciaországból két fiatal gepárd nőtény érkezett a Nyíregyházi Állatparkba. Az állatok elfoglalták helyüket a park Tarzan ösvényének hatalmas kifutójában. Taiga és Tiara két éves, igazán játékos, kíváncsi macskák.



OKTÓBER 6., HÉTFŐ

ŐSZKÖSZÖNTŐ A TÜNDEKERTBEN

A Tündé kert Keleti Óvoda Székhely-intézményében október első hete az őszi hagyományörző programoké, kirándulással, almasedéssel, régi idők játékszereivel, versenyekkel, műsorokkal. De volt őszi vásár is, melynek bevételéből játékokat vásárolnak.



ŐSZI NÖVÉNYTELEPÍTÉS

A NYÍRVV Nonprofit Kft. munkatársai a város számos pontján végeznek őszi növénytelepítést. Nemcsak fák és bokrok kerülnek a földre, hanem hagymás virágok is, melyek már kora tavasszal színpompássá teszik a város parkjait.

nyok teljes felújítását, megerősítve egy új, teherbíró alapozó réteggel, új szegélykövekkel és vörös salakos burkolattal, illetve tovább gyérítjük majd a nádist – tájékoztatta lapunkat Bocskai Péter, a gazdasági társaság ügyvezetője.

VIRÁGOSÍTÁS GYEREKEKKEL

Elkezdődött a növények telepítése a Bujtosi-tó városközpont felőli tórészletének partján. A NYÍRVV Nonprofit Kft. munkatársai fákat (szomorú fűz, ámbrafa, kínai mamutfenyő, díszcseresznye, kaukázusi szárnyasdió, liliomfa és mézgas éger) telepítenek, cserjéket (törpe vérszilva, közönséges mogyoró, csodamogyoró, törpe fűz, fürtös bodza) ültetnek el, és vízi, illetve évelő növények is díszítik majd a partot. A szakemberek olyan dekoratív és változatos növényfajtákat igyekeztek választani, amelyek illeszkednek a vízparthoz, ugyanakkor jól tűrik a kötöttebb talajt. A növénytelepítés közel 300 ezer forint értékű.

700 nárciszhagymát és 700 árvácskát ültettek el a NYÍRVV munkatársai és a Pestői Sándor Általános Iskola diákjai a Kossuth téren. A gyerekek környezetismeretóra keretében virágosították a városközpont kör alakú ágyásait, így a tananyaghoz kapcsolódóan a gyakorlatban ismerkedhettek a hagymás virágok ültetésével és gondozásával. A városüzemeltetés a jövőben szeretne minél több gyermeket bevonni a városi zöldfelületek ápolásába, segítve az iskolai környezeti nevelést és erősítve a környezettudatos gondolkodást.

FÁSÍTÁS A RÁKÓCZI UTCÁN IS

KIZÖLDÜL A BUJTOS

A tórészlet helyreállítása egyébként a tavalyi évben kezdődött el, azóta ütemezetten folyik. Idén elkészült a partvonal-rendezés, a nádkaszálás, kialakították a partvonalrészűt és a koronaéleket. Az elkövetkezendő hetekben padokat, asztalokat és hulladékos szelencéket helyeznek el a ligetben. A jövő évben tervezik a sétá-

Oszlopos szilfákat ültettek a Rákóczi utcán. A várostűrő fafajta telepítése annak a zöldfelület-helyreállításnak a része, mely során a Búza tér és Pacsirta utca közötti szakaszon 1100 négyzetméteren újítják fel munkatársaink a területet. A földmunkákat, a talajcserét és a faültetést követően védő cserjesort, téli zöld fagyalt telepítenek, és füvesítik a felületet. A helyreállítás csaknem félmillió forintba kerül.



ESKÜT TETTEK A BIZOTTSÁGI TAGOK

Kósa Tímea alpolgármester előtt tettek esküt az október 12-ei önkormányzati választásokon Nyíregyházán közreműködő szavazatszámoló bizottsági tagok a Kodály Zoltán Általános Iskola hangversenytermében. Ezt követően dr. Szemán Sándor címzetes főjegyző tartott felkészítést számukra. A megyeszékhelyen vasárnap száz szavazókörben fogadják a választópolgárokat. Minden szavazókörben lesz olyan szavazatszámoló bizottsági tag, akiket a közgyűlés választott, és kiegészülnek azokkal, akiket pedig a pártok és jelölőszervezetek delegálnak. Tehát közel ezren dolgoznak majd Nyíregyházán az önkormányzati választásokon. Az ő feladatuk az adott szavazókörben a választás törvényes lebonyolításának biztosítása. Reggel 6 órától este 7 óráig fogadják a választópolgárokat, el-

lenőrzik az adataikat, átadják a választáshoz szükséges szavazólapokat, majd este felbontják az urnákat és megszámlálják a szavazatokat, tehát közreműködnek a választás eredményének megállapításában.



„AZ EREDMÉNYEINKET KÖZÖSEN ÉRTÜK EL”

Az október 12-ei helyhatósági választással lezárul ez az önkormányzati ciklus, vasárnap már öt esztendőre választjuk a polgármestert és a képviselőket. A voksolást megelőző utolsó lapszámunkban a hagyományoknak megfelelően a hivatalban lévő polgármestert kértük az előző négy esztendő összefoglalására. Dr. Kovács Ferenc néhány lapszámmal korábban a kormányzattal való összefogás látható eredményeiről beszélt, most néhány területről részletesebben is kérdeztük, a teljesség igénye nélkül.

Szerző: Tarczy Gyula

– Polgármester Úr, a Korona Hotelben tartott értékelésén arról is szólt, hogy tüzetesen megnézték a várost a befektetők is, mielőtt Nyíregyháza mellett döntöttek. Ön elégedett a képpel?

– Kezdjük ott, hogy az előző vezetés örökségéként nagyon súlyos helyzetből indultunk, így az első két esztendőben gúzsba volt kötve a város pénzügyi szempontból, szinte semmire sem volt esélyünk. De az azóta eltelt időszak is az évtizedes hátrányok, lemaradások leküzdéséről szólt, s a következő ciklusra is bőven marad e téren feladat. Amíg négy évtizednél öregebb távhőcsövek veszélyeztethetik a földben az ellátás biztonságát, s negyvenéves ablakokon fúj be a szél egyes óvodákban, oktatási intézményekben, ha éppen nincsenek beszegezve, van mit tennünk. Ehhez képest elmondhatjuk, hogy a következő vezetés egy rendezett, tisztán tartott, modernizált épületekkel, utakkal teli, jó állapotú városban kezdheti meg a munkát – anyagi téren is.

NEM JÁR, HANEM JUT, HA TESZÜNK ÉRTE

– Nemrégiben utalt arra, hogy ebből sok dolog a kormányzattal való kitűnő együttműködésnek köszönhető, s itt-jártakor Orbán Viktor miniszterelnök is dicsérte a várost.

– Igen, de sok minden nem a kormány dolga, s nem is foglalkozhat azzal, hogy parkosítunk-e, építjük-e, felújítjuk-e a játszótereinket. Közel száz buszöblöt raktunk rendbe, most végezzük az üvegezési munkákat, de több száz új pad is kikerült az egyre virágosabb közterületekre, s például az új kondiparkok, játszóhelyek pedig igazi közösségi színterékké váltak. Reményeink szerint érzékelhető a különbség, ráadásul ezek egyre nagyobb része önerőből valósul meg, mert a kormánnyal együtt rendbe hoztuk a város pénzügyeit. Ha már itt tartunk, azt hallani, hogy gondolatban sokan elköltötték már

„Mi nem ígéretünk felelőtlenül, minden lakossági igényt komolyan veszünk és nem azt keressük, hogy hogyan nem lehet megcsinálni valamit, hanem azt, hogyan és milyen lépésekkel lehet eljutni a probléma megoldásáig.”

azt a 23 milliárd forintot, ami várhatóan célzottan a városba érkezik az uniós keretből a következő években, az egyéb pályázatok mellett. Ne feledjük, hogy 14 milliárdról indultunk, és sokat kellett dolgoznunk azon, hogy közel megduplázzuk a keretet... Ám ezekre még nincs konkrét támogatási szerződés! Így csak akkor válik valósággá, ha komoly, értelmes ötletekkel, programokkal megpályázzuk. Már most ezen dolgozunk, s a kormányzati hozzáállás miatt jó esélyeink vannak a sikerre.

MAGUNKNAK ÉPÍTJÜK A VÁROST

– A polgármesteri programjában egyebek mellett munkahelyteremtésről, a turisztika fejlesztéséről szólt. Mik az eredmények?

– Bátran állíthatom, hogy az akkor tervezettek mentén haladtunk, rendszerben gondolkodva. A LEGO fejlesztése, a Raiffeisen Nyíregyházára költözése, vagy az Eissmann, a Hübner beruházásai – és még sorolhatnánk a magyar gyökerű vállalkozások projektjeit is – azt jelzik: jó úton járunk. A start munkát is beleszámítva sokezers nagyságrendű a munkahelyteremtés, miközben csökkent az álláskeresők száma, de e téren mindig van mit tenni, nem lehetünk soha elégedettek. Ám nagyon fontos, hogy miközben befektetőket vonzunk, Nyíregyházát elsősorban a nyíregyháziaknak építjük. Azzal, hogy Sóstógyógyfürdőt – mely erőfeszítéseink következtében nemzeti gyógy-

hely lett, minősített gyógyvizekkel – fejlesztjük, s idevonzuk a turistákat, azzal a várost építjük, magunknak is. Egy múlt heti díjátadón, melyen újabb elismeréssel gazdagodtunk az idegenforgalom területén, kiderült: most már az első 25, turisztikailag jegyzett város között vagyunk a települések kimondatlan versenyében. Óriási eredmény, hogy felferültünk a térképre, beszélnek rólunk országsszerte, s jó a hírünk! Korábban szinte egy-két pozitív hír volt a városról, s a többi negatív, ma már fordított az arány. Ez közös erőfeszítéseink eredménye, melyre büszkék lehetünk.



Dr. Kovács Ferenc

NYÍREGYHÁZIAKKAL NYÍREGYHÁZÁÉRT

– Mindezekben milyen szerepet kaptak a nyíregyháziak?

– Szakítva elődeink gyakorlatával, igyekeztünk lokálpatrióta módon helyzetbe hozni a helyieket. A közbeszerzési eljárások során a törvény adta lehetőségeket kihasználva igyekeztünk a munkákat úgy megbontani, hogy úgynevezett meghívásos rendszerben a nyíregyházi cégeket favorizálhassuk. A közös sikerben sokat számított a csapatmunka. Itt, a városházán a munkához igazított működési szerkezet segítségével, több esetben új, ambiciózus munkatársakkal, s a korábban itt dolgozók elengedhetetlen szemléletváltásával jól működő, szakmai „csapatok” alakultak ki, akik a számos pályázatunk alkalmával az ötlettől a kivitelezésig, fenntartásig átlátták, végigvitték a folyamatokat. Nekik is köszönöm a munkájukat, nem véletlen, hogy annyi díjat, elismerést kapott Nyíregyháza az elmúlt négy évben az ipari parktól a környezetvédelmen át a turisztikáig, vagy a kerékpárosbarát település címig.

ÉLHETŐBB VÁROS, ODAFIGYELÉSSSEL

– Márpedig programból és pályázatból volt bőven...

– Igen, sokat dolgozott a csapat, de mindezt egy tudatos, hosszú távú stratégia mentén. Mi négy éve határozott jövőképpel rendelkezünk, s ezek mentén dolgozunk, idevonzva a magánérs befektetéseket, hiszen egy önkormányzat mindent egyedül nem tud megcsinálni, s nem is dolga. Mondok egy egyszerű példát: dupla kapacitású szennyvíz-gerincvezetéket fektettünk a beruházásnál a LEGO környékén, gondolva a későbbi munkahelyteremtő beruházásokra, s a nyugati elkerülő útszakasz sem véletlenül épül meg tíz évvel korábban... A fő cél azonban az, hogy minél élhetőbb várost teremtünk magunknak folyamatosan, s a közös gondolkodásba bevontuk például az

oktatási, szociális intézmények dolgozóit is. Ezért is lehetséges, hogy közel harminc iskola, óvoda, bölcsőde újul meg, szinte egyszerre! De a fiatalabb korosztály mellett az időseinkre is figyelünk az Idősügyi Tanács segítségével, felújított intézményekkel, kedvezményes lehetőségekkel. Hangsúlyozom: mindig addig nyújtózkodtunk, amíg a takarónk ért. Ha korábban is így történt volna, nem kellett volna több tízmilliárd forintos adósságot ledolgoznunk. Ezzel együtt évről évre nőtt a civil szervezetek számára pályázható összeg is. És az egészségügyre is fokozottan figyelünk ennek jegyében! Túl a 24 órás ügyelet bevezetésén, kiemelten segítettük a háziorvosokat, felújításokkal, eszközbeszerzéssel, parkolási gondok megoldásával, defibrilátorok kihelyezésével, felsorolni is nehéz, hogy egy-egy területen mennyi mindent értünk el közösen. S rendszeresen találkozom, konzultálok az orvosokkal, kiemelten fontosnak tartom, hogy napi kapcsolatban legyünk. S közben zajlik Magyarország egyik legnagyobb kórházfejlesztési programja. Az onkológiai tömb átadásával már sejthető, micsoda modern, XXI. századi komplexumot kap Nyíregyháza és a megye.

MEGÚJULÁS KÍVÜL-BELÜL

– Az oktatási intézményekre már utalt, de emellett még milyen szembetűnő változásokra utalna szívesen?

– A város emblematikus épületei újulnak meg folyamatosan. A BUSZACSA, mely nemrég került városi tulajdonba, már új köntöst kapott, s kormányzati segítséggel modernizáljuk a belsejét is. Már látszik, milyen lesz a művelődési központ, egy valóban fenntartható projekt keretében, és a stadionról se feledkezzünk meg, melyre szintén érkezik egymilliárd forint. Megújult a színészház, a Művész Stúdió, miénk lett a Tiszti Klub épülete, s egyre komolyabb szerepet vállalunk a jubiláló múzeumfaluban. Itt is, és még Sóstó-szerte számos új turisztikai attrakció születik az Árpád-kori falutól a Pálinkaházon át az állatkerti Andok világáig, Viktória-házig. Büszkék lehetünk arra is, hogy megteremtettük a lehetőségét a fejlesztésekkel egy kerékpárosbarát szemléletnek. Érdekes megnézni, hogy mennyivel többen bicikliznek. A térfelügyelő kamerák kihelyezése, a rendőrséggel és társzervekkel való együttműködés, az akciók mind azért történnek, hogy még inkább biztonságban, nyugalomban érezzük magunkat. Sok területen még az út elején járunk, van mit ledolgoznunk.

FELELŐS GONDOLKODÁS, ÍGÉRGÉTÉS HELYETT

– Mit gondol, hogy érzékelik ezt a városlakók?

– Folyamatos a kapcsolatunk velük, hogy mást ne mondjak, a beérkező igények alapján kezdtük el a közvilágítás, az utak, járdák rég várt fejlesztését, építését. Mi nem szlogeneket mondunk, hanem dolgozunk. De sokszor a sok is kevés... Mi nem ígéretünk felelőtlenül, minden lakossági igényt komolyan veszünk és nem azt keressük, hogy hogyan nem lehet megcsinálni valamit, hanem azt, hogyan és milyen lépésekkel lehet eljutni a probléma megoldásáig. S ha minden összeállt, már mennek is a munkagépek. Csak idén egymilliárd forintot költöttünk erre a célra!

TERVEK, VAGY OSZTOGATÁS?

– Ha már az ígéretéseknél tartunk, ez nem ritka mostanság, a választások közeledtével. Hogyan értékeli a záruló kampányidőszakot?

– Mi ígéretés helyett konkrét tervekkel rendelkezünk, s komoly lehetőségek előtt áll a város, melyeket magunknak teremtettünk. Persze osztogatni, és újra eladósítani a várost könnyű lenne, most is többen erre építették a jövőre vonatkozó, nehezen komolyan vehető szlogenjeiket... A baloldalon azt sulykolták 16 éven át, hogy nincs alternatíva. Mi bebizonyítottuk az elmúlt négy évvel, hogy nagyon is van, persze még bőven akad feladat. A legszomorúbb azonban az, hogy nem tanulva a hibáikból, ismét elképzelések és program híján, a mocskolódás, gyűlöletkeltés, személyes lejáratás mentén kampányolnak. Ez biztosan nem a város érdekét szolgálja.

IDŐUTAZÁSSAL NYÍLT MEG AZ ÚJ SÓSTÓI ATTRAKCIÓ



Átadták a Sóstói Múzeumfalú legújabb attrakcióját, az Árpád-kori falurészletet. A látványosság azt mutatja be a látogatóknak, hogyan éltek őseink az Árpád-házi királyok idején. A múzeumfalú emellett egy új kőépülettel, az Újlétei uradalmi magtárral is gazdagodott.

Szerző: Z. Pintye Zsolt

Karddal felfegyverzett katonák járőröztek a napokban a Sóstói Múzeumfaluban. Az egyik Árpád-kori házikó mellett pedig nyársra húzott csirkét sütött egy középkori ruhás hölgy, mellette lenvászon ruhában két csintalan gyerek fakarddal játszadozott. Látványos időutazással nyílt meg a múzeumfalú új attrakciója, az Árpád-kori falú, egy-

bekapcsolva a skanzen 35 éves jubileumával, melyet egész nap változatos programokkal, emléküléssel is ünnepeltek.

A „Cult-tour” Magyar–Román Határon Átnyúló Projekt keretén belül több mint 40 millió forintból megvalósuló új látványosságot dr. Cseri Miklós, kultúrpolitikáért felelős helyettes államtitkár, dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere, valamint Páll István, a Sóstói Múzeumfalú igazgatója szalagátvágással adták át a látogatóknak.

Dr. Kovács Ferenc polgármester elmondta: bár sokat hallunk a modernizációról, de tudnunk kell, honnan jötünk. A történelmünk a kultúránk része is. Ráadásul ezzel az attrakcióval nemcsak a múzeumfalú fejlődött, hanem Nyíregyháza turisztikai látnivalóinak köre is. A városvezető reményét fejezte ki, hogy nagyon sokan megnézik majd az új beruházást, különösen a diákok érdeklődésére számít. Az eseményen elhangzott, történészek segítségé-

vel, az elmúlt időszak kutatási anyagaira alapozva jött létre a látványosság, ami páratlan a maga nemében Magyarországon, mert bepillantást enged a középkori magyar emberek életébe.

ÚJLÉTEI URADALMI MAGTÁR

Istvánovics Eszter, a Jósza András Múzeum régésze szerint, az emberek elképzelésében az él, hogy az Árpád-korban primitíven éldegéltek az emberek. A szakemberek pedig ennek az ellenkezőjét tapasztalják a régészeti leletekben. Megpróbálták azt bemutatni, hogy a primitív életforma csak látszólagos, valójában ez egy magas kultúra volt akkor is.

A múzeumfaluban idővel bővíteni szeretnék az Árpád-kori falú, az elképzelés, hogy egy korabeli templom is épül majd a házak mellé. A múzeumfalú ugyanakkor egy új kőépülettel is gazdagodott. Az Újlétei uradalmi magtár nemcsak új éke Sóstónak, ez az épület ad majd otthont különböző kiállításoknak és szakmai konferenciáknak.



Dr. Cseri Miklós, kultúrpolitikáért felelős helyettes államtitkár és dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere

*Találkozunk
A KÖNYVTÁRBAN!*

ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK
2014. OKTÓBER 13-20.
KÖNYVES VASÁRNAP – OKTÓBER 19.

Böjte Csaba
október 18.
szombat 14.00

Kepes András
október 19.
vasárnap 15.00

Részletek és további rendezvények:
www.mzsk.hu

Helyszín: Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár, Kamaraterem

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JÓGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA | NYÍREGYHÁZA | MÓRICZ ZSIGMOND MEGYEI ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR

osszefogas.kjmk.hu | [nka](http://www.nka.hu)

AQUA MART

Vezető hazai és európai **szaniter** gyártók termékínálata
3D fürdőszobai látványtervezés
Egyedi igényekre szabott árajánlat
Szaktanácsadás
Igény esetén házhozszállítás
Széles **csempe és járólapp** választék

4400 Nyíregyháza, Debreceni út 138.
Tel.: +36-42-596-777, Fax: +36-42-596-778
e-mail: aquanyiregyhaza@mart.hu

www.aquamart.hu

ENERGIAHATÉKONY KÖZINTÉZMÉNYEK

Kilenc, az önkormányzat tulajdonában álló közintézmény energetikai fejlesztése valósult meg az elmúlt időszakban Nyíregyházán, egy európai uniós projekt keretein belül. A közel 600 millió forintból elkészülő fejlesztéssorozat 85 százaléka pályázati forrás, 15 százalékát pedig az önkormányzat biztosítja.

Az Arany János Gimnázium, Általános Iskola és Diákotthon Zelk Zoltán Angol és Német Kéttannyelvű Tagintézményében németórán, németül köszöntötte a diákokat Nyíregyháza polgármestere, aki helyszíni szemlén járt a felújított oktatási intézményben. A fejlesztéssorozat részeként történt meg a Zelk Zoltán Általános Iskola homlokzati és tetőszigetelése, nyílászáróinak cseréje, továbbá termosztatikus szelepek felszerelésével szabályozható lett a hőmérséklet a tantermekben.

IDŐSZERŰ, ELŐZMÉNY NÉLKÜLI VOLT

Az Eszterlanc Északi Óvoda Krúdy Gyula utcai telephelye is részese volt a felújítási programnak. Az intézményben megtörtént a teljes hőszigetelés, kicserélték a nyílászárókat, új színt kapott a külső homlokzat, korszerűsítették a fűtési rendszert és hőfokszabályzókkal látták el a radiátorokat. A polgármesteri szemle idején Szikszainé Kiss Edit, az Eszterlanc Északi Óvoda intézményvezetője azt mondta a Nyíregyházi Televízió Híradójának, a 34 éves óvodaépületben ilyen nagy felújítás még nem történt, ezért a munkálatok időszzerűek voltak. Hozzátette, az energetikai



A Krúdy Gyula utcai intézményben ünnepelnek az óvodások

kai fejlesztéseknek köszönhetően kevesebb lesz a fűtési számla, és szebb, modernebb épületben nevelkedhetnek a kicsik. Az óvoda energetikai beruházásának összege meghaladta a 73 millió forintot. A Krúdy Gyula utcán már két megújult intézmény fogadja a gyerekeket.

MILLIÁRDOS FEJLESZTÉSEK

Dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza Megyei Jogú Város polgármestere a helyszíni szemlén hozzátette, az energetikai fejlesztéseknek köszönhetően szép, modern épületekben folyhat az oktató- és nevelőmunka, olyan helyeken, ahol az összesen 650 gyermek és a pedagógusok is

jól érzik magukat. Az így megtakarított pénz pedig az oktatási rendszerben marad. Arról is szólt, hogy az elmúlt évben egy eddig nagyon sikeres felújítási programot indítottak, 1 milliárd 160 millió forintot fordíthattak óvodák és iskolák felújítására. A programot idén folytatják és kiegészítik a bölcsődékkal. Idén összesen öt bölcsőde komplett felújítását végzik el, és a pályázatok mellett a város költségvetésében 80 millió forintot különítettek el a bölcsődék korszerűsítésére. Az elmúlt évben és idén ezekre összesen kétmilliárd forintot tudnak fordítani jórészt pályázatok segítségével, és ehhez tudják biztosítani a közel 400 millió forintos önerőt is. Az önkormányzat célja az, hogy a következő években a város szinte összes intézményét felújíthassák pályázati támogatásokkal.

A BEM ISKOLA IS ELKÉSZÜL HAMAROSAN

A felújítási munkálatok határidőre elkészültek, köszönhető ez a rendszeresen folytatott kooperációs megbeszéléseknek, amelyek a kivitelező és a felhasználók között zajlottak. A Zelk Zoltán Általános Iskola és az Eszterlanc Északi Óvoda Krúdy Gyula utcai telephelye mellett megújult az óvoda Napsugár Tagintézménye, a Micimackó Bölcsőde, a Búzaszem Nyugati Óvoda Gyermekkert Tagintézménye, a Gyermek Ház Óvoda Déli Telephelye, a Városi Rendelőintézet, a Védőnői Szolgálat és Terhesgondozó épülete (ld. 8. oldal). A Bem József Általános Iskolában is hamarosan befejeződnek az energetikai korszerűsítések, így már az Epreskert utcán is egy megszépült és modern intézményben tanulhatnak a gyerekek.

**Dönts jól,
jövőd a tét!**

**PÁLYAVÁLASZTÁSI
KIÁLLÍTÁS**

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal
Munkaügyi Központja

**Segít
a szakmaválasztásban!**

2014. OKTÓBER 16-17.

**NYÍREGYHÁZA
BUJTOSI
SZABADIDŐ CSARNOK**

A rendezvény mindkét napon ingyenesen látogatható, csütörtökön 10-17 óráig, pénteken 9-16 óráig.

GEPI FORGÁCSOLÓ
HECESZTŐ
GAZDA
ÁPOLÓ
PÉK
SZOFTVERFEJLESZTŐ

**MIÉRT KELL
AIRBUMP®
AZ AJT KRA?**

**ÚJ CITROËN C4 CACTUS
AIRBUMP® KAROSSZÉRIAVÉDELEMMEL**

Az új Citroën C4 Cactus egyedi az innovatív formatervezés a hatékony technológiai megoldásokkal. Az Airbump®, a karosszéria oldalán körbefutó, levegőkapcsolókat tartalmazó, rugalmas elem megvédi az új Citróent a mindennapi apróbb sérülésektől. A világon egyedülálló Airbump® azonban nemcsak az autó oldalaitól gondoskodik, de egyedi utasok is, mely további érték az új Citroën C4 Cactus mentés karakteristika, a fényvisszaverő igazodó sávgy kőborítást utasok védelme pedig lehetővé teszi az autó világszerte történő szállítását.

Új Citroën C4 Cactus az autó, amely a jelen körülményre ad választ.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

Az új Citroën C4 Cactus (Benzin) üzemanyag fogyasztása 3,14-7,1/100 km, CO₂ kibocsátása 82/107 g/km.

Carmo Kft. Nyíregyháza, Orosi út 29/a. ☎ 42/508-150 www.carmo.hu/citroen

HATÁSOS VÉDELEM CSONTRITKULÁS ELLEN

ÚJ KORSZAKOT NYIT A K₂-VITAMIN

Egy Magyarországon eddig alig ismert vitamin új fejezetet nyithat a csontritkulás elleni küzdelemben. Újabb és újabb vizsgálatok erősítik meg, hogy a K₂-vitaminok egyik fajtája, a K₂-vitamin kulcsszerepet játszik abban, hogy a kalcium valóban a csontokba épüljön be és ne rakódjon le az erekben.

A közelmúlt egyik nagy jelentőségű orvosi felfedezése a K₂-vitamin, melynek csontvédő hatását klinikai vizsgálatok mutatták ki. Ez a vitamin Magyarországon még szinte nem ismert, de Nyugat-Európában is csak az elmúlt pár évben ismerték fel, hogy milyen fontos szerepet játszik a csontok erősítésében.

35 ÉVES KOR UTÁN ELKEZDŐDIK A CSONTVESZTÉS

30 éves korunkra érjük el csúcscsonttömegünket, azaz csontjaink ekkorra érik el legnagyobb erejüket és sűrűségüket. 30–35 éves kor után a csonttömeg lassan elkezd leépülni, mindenféle látható tünet nélkül. A nőknél menopauza után felgyorsul a csontvesztés.

A KALCIUM FONTOS, DE NEM ELÉG

Sokan úgy gondolják, hogy kalciumpótlással egyszerűen megelőzhető a csontritkulás. A kalcium tényleg nagyon fontos, de nem elég:

1. Az önmagában szedett kalciumnak csak kis része jut el a csontokhoz. Ahhoz, hogy felszívódjon és hatékonyabban beépüljön a csontokba, szükség van K₂- és D-vitaminra is.

2. Az önmagában bevitt kalciumnak – K₂-vitamin nélkül – káros mellékhatásai is lehetnek, például lerakódhat

az erekben és érlemezésedést okozhat. A kalcium úgy rakódik le az erek falán, mint a vízkő a csövekben. Ennek akár érszűkület vagy szívinfarktus is lehet a következménye. Ezért fontos a kalcium mellett megfelelő K₂-vitamin beviteléről is gondoskodni.

A K₂-VITAMIN JÓ A CSONTOKNAK ÉS AZ EREKNEK IS

Új keletű felfedezés, hogy a K₂-vitamin rendkívül fontos a kalcium hatékony csontba épüléséhez, és emellett akadályozza a kalcium érfalakra való lerakódását – mondja dr. Bors Katalin reumatológus főorvos. – A K₂-vitamin kétféle módon javítja a csontok állapotát: egyrészt fokozza az új csont képződését, másrészt akadályozza a csontbontó sejtek túlzott működését.

A HÁROM EGYÜTT HATÁSOS

A K₂-vitamin a D-vitaminnal finom összhangban végzi a feladatát. A D-vitamin segíti a kalcium felszívódását, a K₂-vitamin pedig a kalciumot a „csontokhoz irányítja” és segíti beépülését a csontszerkezetbe. A csontritkulás megelőzésében a K₂- és a D-vitamin egymást erősítő hatását orvosi kutatások bizonyítják.

MIÉRT AJÁNLOTT PÓTOLNI A K₂-VITAMINT?

Étrendünk régebben elegendő K₂-vitamint tartalmazott. A háziállatok szervezete képes volt zöld növényekből előállítani ezt a vitamint, amikor legelőn, kertben tartották őket. A nagyüzemi állattartás elterjedésével ez megváltozott, így ezekben az ételekben (például: marhahús, tej, vaj, tojás) ma már jóval kevesebb K₂-vitamin található, mint régen. Mivel a modern étrend nem tartalmaz elegendő K₂-vitamint, tanácsos pótolni ezt.



Az egészséges csontok fenntartásához tehát kalcium, K₂-vitamin és D-vitamin szükséges. Ennek fontosságát az is alátámasztja, hogy sorra jelennek meg Európában – így nálunk is – olyan készítmények, melyek a három hatóanyagot kombináltan tartalmazzák.

(tcr)
Albert Anna

farmtüzép

Az építőanyagok forrása



Őszi akció a Farm Tüzépen!

TONDACH RUMBA
rézbarna cserép



1990

Ft/m²

8,8 db/m²

BODROG KOMBI
TÉRKŐ

napnyugat, napkelet, szürkület



6 cm

2290

Ft/m²

LEIER LK
kémény

18-as 6 m-es
(2 tisztítóajtó, fedkő,
90° füstcsőcsatlakozó)



149 900

Ft/db

Farm-Ker Kft. • 4431 Sóstófürdő, Kemecsei út 101. • Tel.: 42/475-716, 42/475-717 • www.farmtuzep.hu

Az akció időtartama 2014. október 20-ig, illetve a készlet erejéig tart. A hirdetésben felüntetett árak az ártól tartalmazzák. Gyári árváltozás esetén az árváltoztatás jogát fenntartjuk. A fotók illusztrációk, az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

MINTAÉRTÉKŰ VÁRANDÓSGONDOZÁS

Az országban páratlan módon, egy épületben jött létre Védőnői Szolgálat és Terhesgondozás Nyíregyházán. Az egészséges kismamák számára így egy helyen, a Stadion utcán biztosítanak tanácsadást és orvosi szakrendelést is. A nyíregyházi önkormányzat és a Jósa András Oktatókórház együttműködése révén így korábban kiszűrhető, hogy melyik kismama szorul komolyabb orvosi ellátásra, de előreláthatólag csökkeni fog a kórházi szakrendelések leterheltsége is.

A várandósgondozás és terhes tanácsadás egy együttműködési megállapodás eredménye. A Jósa András Oktatókórház és az önkormányzat fogott össze annak érdekében, hogy az egészséges kismamákat a legmodernebb eszközökkel, otthonos körülmények között tudják megvizsgálni. Dr. Kovács Ferenc polgármester kifejtette: – A nyíregyházi kismamáknak nem kell 3-szor, 4-szer, 5-ször menni vizsgálatokra, hanem itt, egy helyen, egy alkalommal, minden gondozást, minden vizsgálatot meg-



Dr. Adorján Gusztáv, a Jósa András Oktatókórház főigazgató-helyettese, szülész-nőgyógyász főorvos és dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere

kapnak, ehhez a kórház segített műszerekkel, a város pedig felújította az épületet.

LEGMODERNEBB ULTRAHANGOS KÉSZÜLÉK

A legmodernebb ultrahangos készülékkel végzett vizsgálatok mellett még azt is meg tudják a Stadion utcában állapítani, milyen stressz éri a magzatot az anyaméhben. A nőgyógyászok azt mondják, ezen a várandósgondozás-



A kismamákat már fogadják

sal egybekötött szakrendelésen rögtön ki lehet deríteni, melyik kismamának van szüksége komolyabb orvosi ellátásra. Dr. Adorján Gusztáv, a Jósa András Oktatókórház főigazgató-helyettese, szülész-nőgyógyász főorvos kifejtette: – Ezzel a beruházással már nemcsak a szakmai hátér, hanem a technikai feltételek is biztosítottak ahhoz, hogy a kismamák a legjobb ellátásban részesüljenek. Itt már, az új műszereknek köszönhetően, azokat a problémákat is ki lehet szűrni, melyhez kevés a védőnői és a szakorvosi hozzáértés, és csak szükség esetén kell a kismamának a kórházba menni. Ez a beruházás a kórházi munkát is segíteni fogja.

A szakemberek hozzáfűzték, ez az új forma nem jelenti azt, hogy ezek után csak a veszélyeztetett terhesek kerülnek nőgyógyászokhoz. Viszont ezek után, akinek nem szükséges, nem kell kórházba menni egy zsúfolt szakrendelésre.

KILENC HÁZIORVOSI RENDELŐT IS KORSZERŰSÍTETTEK

Dr. Pap Károly, a Jósa András Oktatókórház osztályvezető főorvosa elmondta: – Akinek nőgyógyász kell, az megkapja a nőgyógyászati ellátást, aki nőgyógyászt szeretne választani, annak továbbra sincs semmi akadálya. A szakember úgy véli, hogy a kismamasság nem teher, hanem várandósság egészségben.

A Stadion utcán kialakított Védőnői Szolgálat és Terhesgondozó épülete abból a forrásból újult meg, amelynek segítségével kilenc házi orvosi rendelőt is korszerűsítettek a városban. A kórház pedig a több milliós forintos műszaki berendezéseket biztosította a központ számára.



Megújult az épület külseje is

CÍMZETES FŐORVOSI CÍMET KAPTAK



Címzetes főorvosi címet kapott az alapellátásban dolgozó 78 nyíregyházi orvos, akiknek a kiténtető címet dr. Kovács Ferenc polgármester ünnepélyes keretek között adta át a városházán.

Címzetes főorvosi címet viselhet 2014 áprilisa óta az a házi orvos, aki 20 éven keresztül folyamatosan körzeti, illetve házi orvosi feladatokat, körzeti gyermekorvosi, illetve házi gyermekorvosi feladatokat látott el, valamint az az alapellátást végző fogorvos, aki 20 éven keresztül folyamatosan fogorvosi alapellátási feladatokat látott el. Nyíregyházán 78, az alapellátásban dolgozó orvos kapta meg a kiténtető címet. A címzetes főorvosokat Nyíregyháza polgármestere köszöntötte a városházán. Azt mondta: az önkormányzat, amellyel, hogy erkölcsileg megbecsüli és elismeri az orvosok munkáját, igyekszik minden feltételt megteremteni a korszerű gyógyító munkához: – Nyíregyházán tavaly már rendelkezésre állt az egészségügyi támogató alap 8 millió forintos keretösszeggel, amelyre az orvosok maximum 400 ezer forint értékű eszközbeszerzésre nyújthattak be pályázatot, 50 százalékos támogatással, s ezt a keretösszeget idén 12 millió forintra emeltük. Emellett épületek is megújultak, 11 orvosi rendelő felújítása történt és történik meg.

A címzetes főorvosoknak Nyíregyháza polgármestere ünnepélyes keretek között emléklapot adott át a városházán.

CÍMZETES FŐORVOSOK, AKIKNEK A MUNKÁJÁT A VÁROS EMLÉKLAPPAL ISMERI EL:

dr. Ábrahám Izabella, dr. Aczél Zoltán, dr. Agárdy Miklós, dr. Albert Valéria, dr. Angyal Zsolt, dr. Bakó Attila, dr. Balázs Ibolya, dr. Balázs Judit, dr. Bancsi Éva, dr. Bay Béla, dr. Bodnár Tibor, dr. Bojti István, dr. Bujdosó Erika, dr. Csatóry Aranka, dr. Csobánka Margit, dr. Dankó Zsuzsanna, dr. Dobai Csilla, dr. Együd Ágnes, dr. Farkas Enikő, dr. Fazekas Judit, dr. Fekete László, dr. Frackowiak Urszula, dr. Füzeséri Ilona, dr. Gerner László, dr. Harsányi Magdolna, dr. Herbály Zsuzsanna, dr. Hizóh Edit, dr. Horváth Ágnes, dr. Jakab Edit, dr. Jakab Etelka, dr. Karácsony Éva, dr. Kerényi Róbert, dr. Kertész Margit, dr. Kocsis Klára, dr. Komjáthy György, dr. Kondor László, dr. Kónya Éva, dr. Korpos Károly, dr. Kósa Vilmos, dr. Kovács Ágnes, dr. Körtély Zsuzsa, dr. Lészko Anna Csilla, dr. Molnár Csilla, dr. Nagy Anna, dr. Nagy Gabriella, dr. Nagy Marietta, dr. Nagyhajú Katalin, dr. Orbán Gergely, dr. Orosz Márta, dr. Őri Ágnes, dr. Papp Irén, dr. Papp Katalin, dr. Pásztor Margit, dr. Péter Zoltán, dr. Póka Árpád, dr. Rübl Mária, dr. Salamon Terézia, dr. Salzmann Tünde, dr. Sárközi Katalin, dr. Soltész János, dr. Szabó Béla Levente, dr. Szabó József, dr. Szilágyi Eleonóra, dr. Szilágyi Zsigmond, dr. Szilvai Mária, dr. Szokol István, dr. Tamás István, dr. Tarr Magdolna, dr. Tóth Árpád, dr. Udvari Mária, dr. Újhelyi János, dr. Ujvári Katalin, dr. Vaczó Sándor, dr. Valent Mihály, dr. Varga Erzsébet, dr. Veisz Katalin, dr. Vékony Enikő, dr. Vetter Tilo Günther, dr. Vikár István.

A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA
A TV-BEN



Ingyenes hallásszűrést szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei lakosok számára **2014. október 6-tól 24-ig** a nyíregyházi Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-42 404-957-es** telefonszámot.

Amplifon Hallásközpont
Nyíregyháza, Szent István u. 1.
amplifon.hu



KÖZLEMÉNY

A **Központi Statisztikai Hivatal** a KSH elnöke által engedélyezett 2014. évi adatgyűjtési program szerint önkéntes adatszolgáltatáson alapuló felmérést hajtott végre.

2014. október 20. és december 7. között

végzik a háztartások életkörülményeinek feltárását célzó, a **Háztartások pénzügyeire és fogyasztására vonatkozó európai adatfelvételt**.

A felmérést az **Európai Központi Bank** koordinálja, és az Európai Unió tagországai vesznek részt benne. Az európai felméréssel kapcsolatos részletes leírás a www.ecb.europa.eu/home/html/research_hfcn.en.html internetes oldalon található.

A Magyarországon felkeresendő **18 ezer háztartás** kijelölését **véletlenszerű** kiválasztással hajtottuk végre. Az adatfelvételre **kétféle módon, interneten, illetve kérdező személyes közreműködésével** lehet válaszolni.

Információkérés, kapcsolatfelvétel:

„Miből élünk?” felmérés	
Honlap:	mibolelunk.ksh.hu
E-mail cím:	mibolelunk@ksh.hu
Telefonszám:	06-80/200-766 ingyenes zöldszám (H-Cs.: 8-16 óra; P.: 8-14 óra)

A kérdőívet kérdező segítségével kitöltő háztartásoknak ajándékként egy 1000 forint összegű Erzsébet-utalvánnyal mondunk köszönetet, míg az interneten válaszoló háztartások között összesen 10 darab iPad mini táblagépet sorsolunk ki.

Az adatokat bizalmasan kezeljük, **kizárólag statisztikai célra, összesítve, egyedi azonosítás lehetőségét kizáróan** használjuk fel, pontosan követve a *statisztikáról szóló 1993. évi XLVI. törvény*, valamint az *Információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény* előírásait.

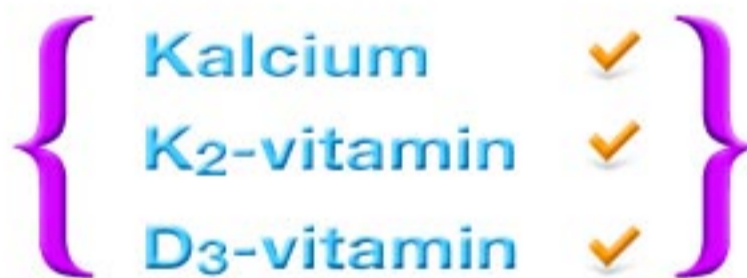
Az adatgyűjtést végrehajtó **kérdezők hivatalos igazolvánnyal rendelkeznek**. Kérem, segítse munkájukat!

Debrecen, 2014. 09. 02.



CalciTrio®

az erős csontokért



3 az 1-ben
az erős, egészséges
csontokért

Ajánlott ára
1799 Ft/30db

A napi ajánlott mennyisége
2 filmtabletta tartalmaz:
• 500 mg kalciumot
• 45 mcg K₂-vitamint
• 400 NE (10 µg) D₃-vitamint

Étrend-kiegészítő
Kapható a patikákban.
Forgalmazza:
Innovelle Pharma Kft.



www.calcitrio.hu





HELYI ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSOK 2014

A LÁNCSZAVAZÁSÉRT TÖBBÉVES BÖRTÖNBÜNTETÉS IS JÁR HAT

Az áprilisi országgyűlési és a májusi európai parlamenti választást követően vasárnap újra a szavazóurnákhoz járulhatunk. Ekkor tartják majd meg a helyi önkormányzati választásokat. Hogyan lehet voksolni? Mi az a lányszavazás? Mikor értesülhetünk a választás eredményéről? Kérdések, amelyekre dr. Szemán Sándor, Nyíregyháza Megyei Jogú Város címzetes főjegyzője, a Helyi Választási Iroda vezetője válaszolt szerkesztőségünk megkeresésére.

Szerző: Bruszel Dóra

Vasárnap reggel hat órákor nyitják meg a szavazóhelyiségeket és este hét óráig adhatják le voksukat azok az állampolgárok, akik igazolni tudják majd a személyazonosságukat és lakcímüket az érvényes okmányaikkal.

ÁTJELENTKEZÉS KORLÁTOZOTTAN

Dr. Szemán Sándor, a Helyi Választási Iroda vezetője azzal kezdte, hogy a tavaszi választásokkal ellentétben, most nem lehet bárhová átjelentkezni, csak az állandó lakóhelyen lehet szavazni, vagy az úgynevezett bejelentett tartózkodási helyen. Azonban feltétel, hogy csak az sza-

vazhat az ideiglenes lakóhelye szerinti szavazóköriben, aki június 24-éig létesített tartózkodási helyet. Az átjelentkezés tehát csak ide történhet meg, és ezt legkésőbb október 10., péntekig be kell jelenteni a Helyi Választási Irodában.

NINCS KAMPÁNYCSEND

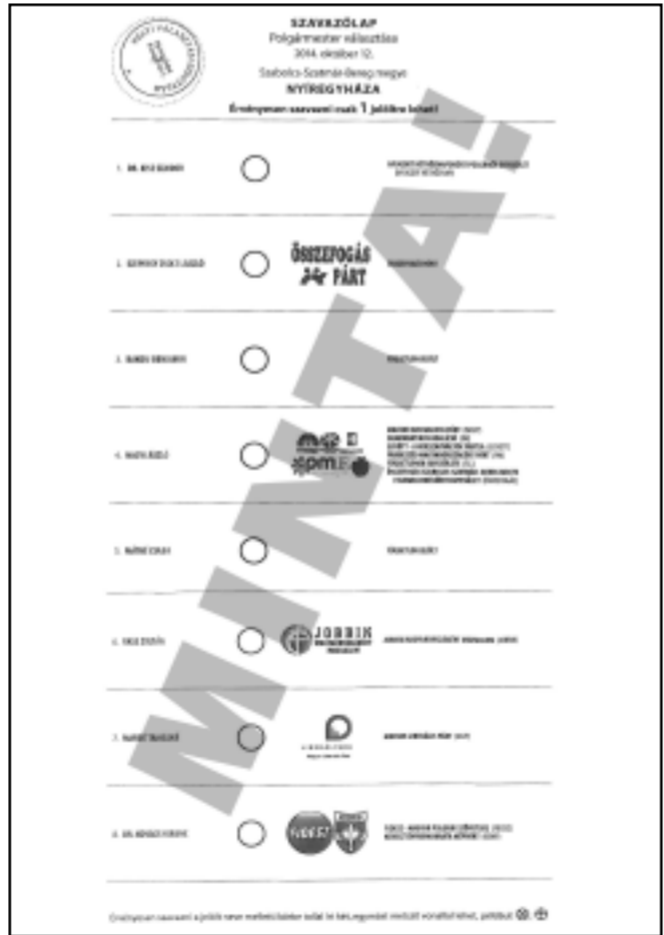
– A korábbi voksolásoktól eltérően, az idei választáson már nincs általános kampánycsend – hangsúlyozta dr. Szemán Sándor. – A szavazókörök 150 méteres körzetében azonban vasárnap kampánytilalom lép életbe, ami azt jelenti, hogy a szavazóhelyiség bejáratától számított 150 méteren belül közterületen nem lehet semmilyen kampánytevékenységet folytatni. Tilos lesz kampányelemekkel kidekorált jármű várakoztatása is a szavazókörök közelében. Az viszont nem szabályszerűség, ha egy jelöltet, pártot plakáttal ellátott jármű a szavazás napján keresztülhalad a 150 méteres körzeten, illetve a politikai reklámmal ellátott autóbuszokról sem kell eltávolítani a választás napjára a hirdetőseket. A korábban jogszerűen kihelyezett plakátokat sem kell leszedni.

FIGYELIK A SZABÁLYSZEGŐKET

Lányszavazás alatt azt a jogsértő tevékenységet értjük, amikor a választópolgár a szavazólapját nem adja le, hanem zsebre teszi, majd a borítékot üresen az urnába dobja. A kihozott szavazólapot ellenőrzött módon kitölti a megbízó, majd átadja a következő szavazónak, aki már a kitöltött cédulával lép be a szavazóhelyiségbe, hogy bedobja azt. Ennek az lehet az értelme, hogy ilyenkor a megbízó ellenőrizni tudja, biztosan az általa támogatott jelölt neve mellé kerüljön a szavazat. Abban az esetben, ha valaki részt vesz lányszavazásban, az a választási szabály megsértésének minősül és büntetőjogi következményt von maga után. Több évig tartó szabadságvesztéssel járhat, ha valaki választási csalást, bűncselekményt követ el – hangsúlyozta.

– Mindegyik polgármester- és képviselőjelöltnek van lehetősége visszalépésre, még az utolsó pillanatokban is – mondta el. – Amennyiben a szavazólapok még nem készültek el, akkor újra lehet nyomtatni. Ha erre már nincs lehetőség, akkor a polgármesteri hivatal munkatársainak a szavazólapról egyesével, tollal ki kell húzni azt a jelöltet, aki visszalépett.

Dr. Szemán Sándor hozzátette, hogy vasárnap hét óra körül zárnak be a szavazókörök és akkor elindul az a munka, ami az eredmény megállapítását segíti. A tapasztalatok pedig azt mutatják, hogy este 8 és 9 óra között lehet majd részleges eredményekről tájékozódni.



POLGÁRMESTER- ÉS KÉPVISELŐJELÖLTEK

POLGÁRMESTERJELÖLTEK

Dr. Kiss Sándor, NYUGODT HÉTKÖZNAP
Szepeffy Zsolt László, ÖSSZEFOGÁS PÁRT
Bakosi Benjamin, független jelölt
Nagy László Zoltán, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Máthé Csaba, független jelölt
Vass Adorján Géza, JOBBIK
Marsó Tamásné, MLP
Dr. Kovács Ferenc, FIDESZ-KDNP

KÉPVISELŐJELÖLTEK

01. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Bakó József István, JOBBIK
Perényi Tibor, NYUGODT HÉTKÖZNAP
Dr. Adorján Gusztáv Tamás, FIDESZ-KDNP
Marsó Diána, MLP
Aranyos Gábor, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS

02. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Dr. Horváthné dr. Veisz Katalin, FIDESZ-KDNP
Dr. Séra István Gyula, JOBBIK
Veres-Lehóczki István Zoltán, MLP
Szepeffy Zsolt László, ÖSSZEFOGÁS PÁRT
Nagy László Zoltán, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Majláth Magdolna, LMP

03. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Tusay Zoltán, LMP
Jaross István Zsolt, JOBBIK
Karászi Tibor, MLP
Halkóné dr. Rudolf Éva Gizella, FIDESZ-KDNP
Lövei Csaba, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS

04. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Kovács Koppány Zoltán, JOBBIK
Dr. Helmecczyné dr. Pál Gabriella, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Kiss Bálint, független jelölt
Rácz Andrea, MLP
Kovács Krisztián, ÖSSZEFOGÁS PÁRT
Andó Károly, FIDESZ-KDNP
Dr. Pápai László János, LMP

05. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Szilvási István Gábor, FIDESZ-KDNP
Bernáth Richárd, JOBBIK
Hegedüs László, NYUGODT HÉTKÖZNAP
Jeszenszki András, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Bagi Csaba, MLP

06. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Bodnár Gyöngyi, LMP
Huszárszki László, JOBBIK
Déri Jolán Erzsébet, ÖSSZEFOGÁS PÁRT
Szentpéteri Bertalan, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Ágoston Ildikó, FIDESZ-KDNP
Kovács Zoltán Csaba, NYUGODT HÉTKÖZNAP
Kenderes József, MLP

07. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Smidt Ferenc Zoltán, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Makkai Attila, JOBBIK
Máté András, IDEALISTÁK
Jászai Menyhért, FIDESZ-KDNP

Virányai Pál, MLP
Driczku István, NYUGODT HÉTKÖZNAP

08. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Dr. Moskovits Károly, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Tormási Géza László, FIDESZ-KDNP
Marsó Tamásné, MLP
Dr. Szoboszlai György Csaba, LMP
Lengyel Gábor, JOBBIK

09. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Molnárné Torma Mária, MLP
Rákóczi Ildikó, FIDESZ-KDNP
Szőgi Lajos Zoltán, JOBBIK
Hunyadi János László, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Dr. Balogh Emese Ilona, LMP

10. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Major József László, JOBBIK
Kovács János, MLP
Békésiné Nagy Julianna, független jelölt
Ambrus Magdolna, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Tóth Imre, FIDESZ-KDNP

11. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Vágner László, független jelölt
Oláh Zoltán István, MLP
Vass Zoltán Géza, JOBBIK
Fesztyórágy Sándor, FIDESZ-KDNP
Póka Imre Tamás, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS

A NYÍREGYHÁZI HELYI VÁLASZTÁSI IRODA KÖZLEMÉNYE A NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK 2014. OKTÓBER HÓ 12. NAPJÁRA KITŰZÖTT VÁLASZTÁSÁVAL KAPCSOLATOS FONTOSABB TUDNIVALÓKRÓL

Tisztelt Nemzetiségi Választópolgárok!

Magyarországban 2014. október 12-én kerül sor a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek 2014. évi általános választásával egy napon a nemzetiségi önkormányzati képviselők választására is.

Nyíregyházán valamennyi nemzetiség számára közös szavazóköri szolgálat, amely a Mórincz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár Nyíregyháza, Szabadság tér 2. szám alatt működik.

A nemzetiségi választáson nemcsak a magyar állampolgárok, hanem az Európai Unió többi tagállamának Magyarországon élő, névjegyzékbe vett állampolgárai is szavazhatnak.

A választópolgár lakóhelyén, vagy ha legkésőbb 2014. június 10. napjáig tartózkodási helyét is létesített (ideiglenes lakcím), bejelentetett tartózkodási helyén szavazhat. Így ezen a választáson – amennyiben a választópolgár nem a lakóhelyén kíván szavazni – átjelentkezési kérelmet csak a bejelentett érvényes tartózkodási helyre lehet kérni legkésőbb 2014. október 10-én (pénteken) 16 óráig a www.valasztas.hu oldalon vagy levélben, illetve személyesen a választópolgár lakcíme szerinti Helyi Választási Irodától.

Szavazni kizárólag személyesen lehet reggel 6.00 órától este 19.00 óráig.

A választópolgárnak a szavazatszámoló bizottság előtt személyazonosságát és lakcímét vagy személyi azonosítóját kell igazolnia.

Erre a következő, a magyar hatóságok – nem magyar állampolgárságú választópolgárok esetében más uniós tagállam – által kiállított érvényes igazolványok alkalmasak:

- a személyazonosság igazolására:**
 - magyar hatóság által kiállított személyazonosító igazolvány és ideiglenes személyazonosító igazolvány (kártya formátumú),
 - magyar hatóság által kiállított régi típusú személyazonosító igazolvány (könyvecske formájú),
 - magyar hatóság által kiállított vezetői engedély,
 - magyar hatóság által kiállított útlevél (ideiglenes útlevél is),
 - más uniós tagállam által kiállított személyazonosító igazolvány vagy útlevél (nem magyar állampolgárságú választópolgár esetében);
- a lakcím igazolására:**
 - lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya),
 - a lakcímbeljelentésről szóló átvételi elismervény,
 - a régi, könyvecske alakú személyazonosító igazolvány, amennyiben tartalmazza a lakcímet;
- a személyi azonosító igazolására:**
 - személyi azonosítót igazoló hatósági igazolvány (a lakcímgazolvány hátoldala tartalmazza),

12. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Czimre József, LMP
Kovács Edit Enikő, MLP
Lengyel Máté, JOBBIK
Mussó László, FIDESZ-KDNP
Kostyál Róbert, ÖSSZEFOGÁS PÁRT
Dr. Ujhelyi János, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS

13. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Bajkó József Attila, MLP
Hollik János, független jelölt
Fábrí Arnold, ÖSSZEFOGÁS PÁRT
Bartha Ákosné, JOBBIK
Vassné Harman Gyöngyi Julianna, FIDESZ-KDNP
Morauzski Mihály András, független jelölt
Mezey Zoltán Miklós, NYUGODT HÉTKÖZNAP
Gyebroszki János, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Szöllősiné Fitos Éva, MUNKÁSPÁRT

14. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Bagdi Sándor Gábor, ÖSSZEFOGÁS PÁRT
Szőke Ádám László, JOBBIK
Király József, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS
Bajnay Kornél Miklós, FIDESZ-KDNP
Gubek Tibor Pál, MLP

15. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLET

Kaluczka László, MLP
Béres Csaba, JOBBIK
Dr. Tirpák György András, FIDESZ-KDNP
Szécsi Józsefné, MSZP-DK-EGYÜTT-PM-EE.-ÖSSZEFOGÁS

– hatósági bizonyítvány, illetőleg igazolás a személyi azonosító jelről.

Mozgóurna iránti kérelmet a szavazóköri névjegyzékben szereplő, mozgásában egészségi állapotra vagy fogyatékosra, illetve fogva tartásra miatt gátolt választópolgár nyújthat be.

A mozgóurna iránti kérelemnek **legkésőbb 2014. október 10-én (pénteken) 16 óráig** kell megérkeznie ahhoz a választási irodához, amelynek névjegyzékén a választópolgár szerepel.

Mozgóurnát a szavazás napján legkésőbb 15 óráig a szavazatszámoló bizottságtól is lehet kérni.

A települési nemzetiségi önkormányzati választással egy napon kerül sor a területi és az országos nemzetiségi választásra is.

Nyíregyházán 7 nemzetiség (lengyel, szlovák, ukrán, német, ruszin, örmény, roma) vonatkozásában kerül megtartásra a települési nemzetiségi választás, 2 nemzetiség (roma és német) vonatkozásában a területi nemzetiségi választás, az országos választás valamennyi nemzetiség vonatkozásában megtartásra kerül.

Így a nemzetiségi szavazóköri megjelenő, névjegyzékben szereplő választópolgár legalább egy, legfeljebb 3 darab szavazólapot kap:

- a települési nemzetiségi önkormányzati választás szavazólapját kapja annak a nemzetiségnek a választópolgára, amelynek települési önkormányzati választására sor kerül,
- a területi nemzetiségi önkormányzati választás szavazólapját kapja annak a nemzetiségnek a választópolgára, amelynek területi önkormányzati választására sor kerül,
- az országos nemzetiségi önkormányzati választás szavazólapját.

Ervényesen szavazni csak a hivatalos szavazólapon szereplő jelöltre vagy listára lehet, a jelölt vagy a lista neve mellett körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal (+ vagy X).

Tájékoztatom a tisztelt választópolgárokat, hogy a **választás napján, 2014. október 12-én a Helyi Választási Iroda Nyíregyháza, Kossuth tér 1. szám alatt működik és az alábbi telefonszámokon lehet elérni:**

- a választásokkal kapcsolatos általános információk a 42/524-530-as, a 42/524-532-es és a 42/524-534-es telefonszámokon kérhetők,
- névjegyzékkel, és mozgóurnát igénylő választópolgárok jegyzékével kapcsolatos információk a 42/597-680-as főszámon és az 524-524/139-es melléken kérhetők.

Kérem a tisztelt nemzetiségi választópolgárokat, hogy 2014. október 12-én a fentiek szerint éljenek választójogukkal.

Nyíregyháza, 2014. október 3.

Dr. Szemán Sándor
a Helyi Választási Iroda vezetője

A TÉGLALAP IS LEHET FORMÁS...

Matematikaórán megtanultuk, hogy a téglalap egyik jellemző vonása, a szögleteség. Nem véletlen tehát az alkat elnevezése, hiszen viselőinél a nőiesség legjellemzőbb vonásai, a domborulatok, az ívek, a gömbölyded formák hiányoznak. A keblek, a derék és a csípő szélessége megegyezik, s a váll is többnyire ezekhez az adatokhoz igazodik. Izmos lábaik, formás vádlijuk ugyanakkor az anatómia csodája, mégis a megfelelő lábbeli kiválasztása sok fejtörést okoz számukra.

NŐIESSÉG MINDEN MENNYISÉGBEN

Munkám során számos téglalap alkattal bíró hölgygel találkozom, akiknek a legnagyobb problémáját az említett szögleteség okozza, így ha megjelenésükben a nőies formát szeretnék megvalósítani, akkor domborulatokat, lágy vonalakat, nőies idomokat kell sejtetni ott, ahol azok valójában nem vagy csak visszafogottan léteznek. Ennek első mozzanata a test eredendő nőiességének hangsúlyozása. De miről is beszélünk pontosan?

Ha megnézzük a téglalap alkat sajátosságait, felfedezzük azt a pontot, amely megadja az alkat eredendő nőiességét. Ezek pedig a keblek. Kötelező hangsúlyozni őket (természetesen ízlésesen), hiszen minden különösebb erőlködés nélkül gondoskodnak a nőieségről. Ezt tehetjük V vagy szív alakú kivágással, csipkeszegéllyel, finom anyagból készült fodrokkal, lágy esésű anyagokkal, nőies, virágos, finom vonalú, hullámzó mintákkal, sőt, még színekkel is.

A második fontos lépés a derék megalakítása. Szabásvonallal, a ruházat színbeli osztásával, kiegészítőkkel. Övvel, egy finom, a kebleken túlnyúló nyaklánccal, megfelelő méretű és fazonú táskával. A legjobb azonban, ha a felsőrész, blézer, blúz karcsúsított vagy derékban húzott. Előnyös az aszimmetrikus szabásvonal, mind ruhában, mind szoknyában, az empire fazon (mell alatt szabott), az A-vonal szoknyában, ruhában. Szépen formálja a testet a réteges öltözködés is, például egyszínű top fölé legjobb egy másik színű karcsúsított blézer vagy kardigán, amelynek közepén mindig gombolj be egy-két gombot, megalkotva ezzel a test közép-pontját. Az igazi Joly Joker azonban az át-

kötős ruhafazon, amely kiemeli a kebleket és hangsúlyozza a derekat.

A színek és a minták alakot formáló erejéről már többször írtam, alkalmazásuk a téglalap formánál igencsak ajánlatos, de tudni kell, hogy a hatalmas minták veszélyesek, összenyomnak, ugyanakkor a tűpettyes, a nyomott mintás, a nagyon vékony hosszanti csíkozás, a nagyon szolid virág- és geometriai minták az egész testen jól mutatnak. A minták közül legelőnyösebb a virágminta, a lángnyelv, ocelot (állatminta), a pöttyös, a nonfiguratív alakzatok, sőt, a geometriai minták is, ha próba során nem érzed azt, hogy előnytelenül formálják alakodat. Amennyiben színekkel osztjuk a testet, figyeljünk térhatásukra, a sötét színek háttérbe húzódnak, így optikailag kicsinyítenek, ellenben a világos színekkel, amelyek megnövelik az adott testrészt.

Ha a cél az ideális homokóraforma (és mindig az a cél), bátran használd a színek optikai erejét, de kombináld a megfelelő ruhaszabással. Például: V-kivágású ruhád felül lehet fehér, de derékban szűküljön, deréktól lehet fekete, ugyanakkor A-vonalú vagy harangfazonú, esetleg pliszírozott. Például: egyszínű, a test vonalát követő, de nem szűk, mondjuk sárga színű ruhádnál egy derékban toldott fekete anyagsáv (derekat formál) elérheti a kívánt optikai hatást. Deréktól lefelé, ha teheted, hordj mindig szoknyát. Nadrágból az egyenes szárú és a térdtől bővülő fazon a legideálisabb. Ugyanakkor merev anyaga miatt kerül a farmert, a magas derekú nadrágokat, a magasan záródó felsőrészeket, a túlzó válltömést, a vastag, kötött anyagokat, a duplasoros gombolású kabátot. Formás, de izmos lábaidon jól mutat a magas sarkú cipő. Sarkai legyenek masszívak, stabilak, a cipőorr lekerekített, de az ékaltalú lábbeli sem fog csalódást okozni.

Kedves Olvasóink! Testalkat gyorstalponkat egy hónap múlva a H-alkatú férfiakkal folytatjuk. Amennyiben kérdésük van, írjanak a tundestyle@me.com e-mail címre.



Pizsár Tünde

stíluskommunikátor, személyi stylist

Mozdulj Nyíregyháza!

INGYENES SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK RÉGI ÉS ÚJ PROGRAMOKKAL!

Nyíregyháza MJV Önkormányzatának kezdeményezésére folytatódik a programsorozat, és szeptember 29-től december 7-ig minden korosztály számára rendszeres mozgáslehetőséget biztosít.

További információ: WWW.NYIREGYHAZA.HU
#MOZDULJNYIREGYHAZA

Többet ad!

FELNŐTTMESÉK AZ EGÉSZSÉGES MUNKAHELYRŐL

Mindennapjaink két meghatározó területe a magánélet és a munka, az életminőséggel, a személyes életkudatással, az élet értelmébe vetett hittel szoros kapcsolatban. Ezért alapvető kérdés, látjuk-e munkánk értelmét is, vagy csupán az életfenntartáshoz szükséges kényszerként éljük meg.

„Városi legendák” keringenek arról, milyen gyakran hangzik el egy munkahelyen az érzelmi zsarolást és fenyegetést is kimerítő mondat a munkavállaló felé: „Ha nem tetszik, el lehet menni! Van száz más jelentkező is a helyére!” De olyan történetek is terjednek, amikor a vezetők, a kollégák azt jelzik vissza a tartósan beteg munkatársuknak, hogy visszavárják, és keresik azokat a megoldásokat, amivel a gyógyuláshoz maguk is hozzájárulhatnak. A munkahely számára is többetként mutatkozik meg ez a hozzáállás: a hálás munkatárs lojálisabb a cég felé és ennek a munkahely falain kívül is hangot ad; nem kell új dolgozó betanítására időt, energiát, pénzt fordítani; aki érzi, hogy emberként kezelik, az egészségesebb, így a munkáltató is jobban számíthat rá.

A 2008-ban módosított munkavédelmi törvény szerint a munkáltató feladata a pszichoszociális kockázati tényezők ke-

zelése. Ilyen tényező minden, a munkavállalót a munkahelyén érő hatás:

- foglalkoztatási bizonytalanság,
- konfliktusos munkakapcsolatok,
- mobbing (munkahelyi pszichoterror),
- túlzott munkateher (munkaórák, a munkahelyi elbocsátások után az ottmaradókra hárított többletmunka),



Husztiné Hajdú Erika

- segítő munkatársi kapcsolatok hiánya,
- képességgel arányban nem álló munkahelyi, társadalmi és családi elvárások stb.

A munkahelyek sokat tehetnek munkatársaikért stresszkezelő programok biztosításával: ezek az egyénre vagy a szervezetre összpontosítanak, illetve a megelőzés, a meglévő stresszek csökkentése, vagy a stressz következtében kialakult testi/lelki betegség kezelése a céljuk.

Persze lehet legyinteni, hogy ilyen segítő munkahelyek csak a mesékben léteznek. Miközben egyre többen szorgalmazták vezetőként is, hogy ne csak a törvényi kötelezettségek miatt, hanem a társadalmi felelősségvállalás jegyében is tegyenek valamit azokért, akikkel közösen biztosítják cégük eredményességét.

Husztiné Hajdú Erika pszichológus, magatartásterapeuta, hipnoterapeuta
Telefon: 20/466-1133
www.energonplusz.shp.hu

D. Tóth Kriszta: Húszezer éjszaka. Húszezer éjszaka, azaz több mint 54 év, ugyanazzal az emberrel... Akarja-e ezt egy 21. századi nő...?

365 kérdés és válasz. Vajon a növények beszélgetnek egymással? Gondoltad volna, hogy a világ legerősebb rovarjai a hangyák? Tudtad, hogy este mindenki kicsit alacsonyabb? Izgalmas kérdések és válaszok az év minden napjára.

Mark Sisson: Őseink egészsége. A paleolit mozgalom egyik meghatározó alapműve meggyőzően bizonyítja, hogyha vadászó-gyűjtögető őseink életmódjának egyszerű praktikáit átültetjük a modern kor hétköznapijába, hosszú és egészséges életet élhetünk.

Líra könyv Nyíregyháza, Dózsa György u. 3. Tel.: 42/500-345

A Keletfa Kft. Lujza utcai gyár temetkezési boltjában az alábbi termékek vásárolhatók meg:

- fejfa, kereszt 2 900 Ft-tól
- rögfogó 4 000 Ft-tól
- négyszögű koporsók 25 000 Ft-tól
- béléssel
- hatszögű fa koporsók 43 000 Ft-tól
- béléssel
- amerikai típusú koporsók 100 000 Ft-tól
- béléssel

Keletfa Keletfa Kft.
Nyíregyháza, Lujza utca 6.
Telefon: 42/460-781



A HITELES FORDÍTÁS KULCSA

Irodánk: 4400 Nyíregyháza,
Szabadság tér 5. fsz. 1.
Telefon: +36 42 506 540
Nyitva tartás:
Hétfő-csütörtök: 8.00-16.30
Péntek: 8.00-14.00

nyiregyhaza@offi.hu • www.offi.hu

Több, mint hiteles, Nyíregyházán is!

- ✓ Hiteles fordítás cégeknek és magánszemélyeknek
- ✓ Szakfordítás bármely szakterületen és nyelven
- ✓ Tolmacsolás a bizalmas tárgyalásoktól a konferenciáig

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
SZERETTEL MEGHÍVJA ÖNT ÉS HOZZÁTARTÓZÓIT

Krúdy Napok

CÍMŰ RENDEZVÉNYSOROZATRA
2014. OKTÓBER 17-18.
KÖZÖTT.

2014. OKTÓBER 17. PÉNTEK

9.30 **MEGEMLEKEZÉS ÉS KOSZORÚZÁS**
Krúdy Gyula szülőházánál (Szt. István u. B.)

10.00 **MEGEMLEKEZÉS** a Krúdy szobornál a Bessenyei téren
Köszöntőt mond: Dr. habil. Pethő József
intézetigazgató, líraioktatási tanár

ÜNNEPI MEGEMLEKEZÉS A MÓRICZ ZSIGMOND SZÍNHÁZ MŰVÉSZEIVEL

VÁROSNEZÉS - KRÚDY EMLÉKHELYEK FELKERESÉSE OMNIBUSSZAL
(Az Omnibusz a Móricz Zsigmond Színház elől indul. 14.00, 14.40, 15.20 órákor és oda érkezik vissza. Előzetes regisztráció a helyszínen minden indulás előtt fél órával)

16.00 **KRÚDY ÉS KORA** - emlékkiállítás
KRÚDY HANGOS FOTEL - Krúdy mesék
Helyszín: Jósza András Múzeum (Benczúr tér 21.)

16.00 **IRODALOM ÉS FILMMŰVÉSZET KRÚDY NYOMDOKAIN**
(a Váci Mihály Kulturális Központ, a Nyíri AFK és az Alkotók Városmai Klubjának közös szervezésében)
Helyszín: Városmajori Művelődési Ház (Városmajor u. 5.)

18.00 **KRÚDY FRÖCCS** - hódolat Krúdy Gyulának - kortárs irodalom és zene mindenkinnek.
Helyszín: Városmajori Művelődési Ház (Városmajor u. 5.)

2014. OKTÓBER 18. SZOMBAT

10.00 **KRÚDY VILÁGA A SZÁZADFORDULÓN** - Irodalmi előadás
Előadók: Dr. habil. Pethő József
intézetigazgató, líraioktatási tanár és a Móricz Zsigmond Színház művészei
Helyszín: Jósavárosi Művelődési Ház (Ungvár stny. 33.)

A NYÍRSÉGI BEDUINOK NYOMÁBAN - SÉTA A SÓSTÓI ERDŐBEN
(A program az Óceán Panaszó előtt indul 14.00 órákor és a Fördőháznál ér véget, ahol „Krúdy édességekkel” várják a program résztvevőit.)

16.00 **KRÚDY MORZSÁK** - a Móricz Zsigmond Színház művészeivel
A programot követő beszélgetés vezetője: Dr. Karádi Zsolt líraioktatási tanár
Helyszín: a Móricz Zsigmond Színház Művész Stúdió (Bessenyei tér 13.)

17.30 **KRÚDY KORÁNAK ZENÉJE** - a Vikár Sándor Zenel. Alapfokú Művészeti Iskola tanárainak előadása
Helyszín: Vikár Sándor Zenel. Alapfokú Művészeti Iskola (Kört u. 5-11.)

Megtesteltelő jelenlétére számítunk!

Információ: 42/462-400
A szervezők a programválasztás jogát fenntartják!

Nyíregyházi Nyugdijas Egészség Program

2014. október 1-31.

Regisztráljon és töltsön fel élményekkel, energiával a Júlia Fürdőben és a Hotel Fürdőházban!

Töltse ki a recepción található **regisztrációs lapot**, majd pedig az ezt követően kapott **regisztrációs kártya** mellett lakcímkártyája vagy nyugdíjas igazolványa felmutatásával **2014. október 1-31. között 700 Ft/fő/alkalom** áron veheti igénybe a **Júlia Fürdő** (4400 Nyíregyháza, Malom u. 19.) és a **Hotel Fürdőház** (4400 Nyíregyháza- Sóstógyógyfürdő) fürdőszolgáltatásait.

Az akciót nyugdíjasok és rokkant nyugdíjasok vehetik igénybe. További részletek: www.sostort.hu
www.facebook.com/nyiregyhaza.sostogyogyfundo

Többet ad!

AZ ARADI VÉRTANÚKRA EMLÉKEZTEK

A nemzeti gyásznapon Nyíregyháza önkormányzata, az Evangélikus Kossuth Lajos Gimnázium diákjai és a Városvédő Egyesület közös ünnepségén fejet hajtottak a mártírhaltalt halt hősök emléke előtt és felelevenítették a 165 évvel ezelőtti, Aradon történt eseményeket.

A 13 aradi vértanúra emlékeztek az Evangélikus Nagytemplomban. Az 1848/49-es szabadságharc eseményeit követően, 1849. augusztus 13-án, Világosnál a magyarok az oroszok előtt letették a fegyvert. Majd október 6-án, a bécsi forradalom évfordulójának napján bekövetkezett a végső megtorlás: Aradon kivégeztek 13 honvédtisztet.



Az Evangélikus Kossuth Lajos Gimnázium diákja helyezi el az emlékezés virágait a templomban



Damjanich János honvéd vezérőrnagy szobránál Kósa Tímea alpolgármester és Mészáros Szilárd, a művelődési központ igazgatója koszorúznak

Jászai Menyhért, Nyíregyháza alpolgármestere ünnepi beszédében a forradalom és szabadságharc nagy, vezető alakjairól szolt, akik különböző társadalmi rétegekből kerültek ki. Az alpolgármester azt mondta, ezeket az embereket a szemük előtt lebegő cél és a meggyőződés kövcsolta össze. Az aradi hősokeket nem az önös érdek, hanem az ország érdeke vezérelte. Ugyanezen a napon, Pesten végrehajtották gróf Batthyány Lajos, Magyarország első alkotmányos miniszterelnökének halálos ítéletét is. Az ünnepi megemlékezésen a történelmi egyházak képviselői ökumenikus szolgálat során emlékeztek a vértanúkra és azokra a hősokekre, akik a hazáért önzetlenül harcoltak. Az Evangélikus Nagytemplomban tartott ünnepség után, délután Damjanich János honvéd vezérőrnagy szobránál folytatódott a megemlékezés.

FOLYTATJUK A MUNKÁT



Nyíregyházán járt nemrégiben Kövér László, az országgyűlés elnöke. A házelnök az NYTV Híradójának adott exkluzív interjút, melyből részleteket közlünk.

– Folytatjuk azt a munkát, amire felhatalmazást kaptunk idén tavasszal az országgyűlési választásokon. Ennek a lényege az, hogy kiemeljük a magyar társadalmat és annak is a legveszélyeztetettebb részét, a középrétegeket, abból a csőd-közeli helyzetből, amibe a 2010-et megelőző felelőtlen politika következtében jutottak. Az egyik eleme ennek a súlyos válsághelyzetnek a devizahitelek, általában véve az eladósodottak helyzete, 1 millió 300 ezer családnál is többet érint az a válsághelyzet. Aztán emlékezzünk rá, hogy az ígéretek ellenére korábban többszörösére nőtt úgy a gáz, mint a villamos energia ára, hogy az egyéb rezsiköltségekről ne is beszéljünk, és így jutottunk el oda, hogy a magyar családok fizették a legmagasabb megélhetési költségeket Európában, különösen a jövedelmükhöz képest. A harmadik eleme ennek a problémának a jövedelmi viszonyok, amiknek az első meghatározó eleme az, hogy van-e valakinek munkája, az pedig a gazdasági helyzettől függ. 2010-ben Magyarországot pénzügyi, gazdasági értelemben Görögországgal emlegették egy lapon, vagyis a csőd szélén álló olyan országgént tekintettek ránk, amelyik bármelyik pillanatban csődöt jelenthet. Ezt elkerültük, Magyarország gazdasága ma az európai rangsorban is a legjobb növekedési mutatókat produkálja, és ennek köszönhetően 4 130 000 ember dolgozik körülbelül ma Magyarországon, ami 22 év óta a legjobb adat.

NÉPSZERŰ A KEDVEZMÉNY

Lapunk legutóbbi számában már beszámoltunk arról, hogy az Idősek Világnapja alkalmából ünnepségre várták a nyugdíjasokat Nyíregyházán. A Bujtosi Szabadidő Csarnokban megtartott rendezvényen dr. Kovács Ferenc polgármester bejelentette: az Idősügyi Tanács kezdeményezésére, októberben Nyíregyháza minden nyugdíjosa kedvezményes, 700 forintos belépővel veheti igénybe a Júlia fürdő és a Fürdőház szolgáltatásait.

Dr. Podlovics Rolandtól, a Sóstó-Gyógyfürdők Zrt. vezérigazgatójától megtudtuk, hogy a múlt szerda óta igénybe vehető kedvezmény nagyon népszerű, folyamatosan érkeznek a vendégek a Júlia fürdőbe és a Fürdőházba. A vezérigazgató hangsúlyozta, hogy egy hét alatt már 300 fő regisztráltatta magát, így szemmel látható, hogy nagyon örülnek a nyíregyházi nyugdíjasok a kedvezménynek. A vezérigazgató felhívja a figyelmet arra, hogy a kedvezményezett ne felejtse el magukkal vinni első alkalommal a nyugdíjas-igazolványukat és a lakcímkártyájukat, mert ez feltétele a regisztrációnak.

ÚJ MŰTŐ

Átadták a felújított Központi Műtőt a mátészalkai kórházban. Az átadással lezárult a pályázat első szakasza. A projekt 2015 év végére fejeződik be.

A „Struktúraváltás a Szatmár-Beregi Kórházak telephelyein” című pályázat egyik mérföldköve volt a mátészalkai kórház Központi Műtőjének felújítása. A pályázatot 2012-ben kezdték tervezni, 2013-ban készült el és ekkor nyerték el a támogatást. Az első ütem részeként szeptember elején átadták a felújított Intenzív Terápiás Osztályt Fehérgyarmaton, most pedig a Központi Műtőt Mátészalkán. Mangol Csilla főigazgató elmondta, kiemelkedő szerepet tölt be a projekt a Szabolcs-Szatmár-Beregi Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház életében. Több okból is nagy dolog ez, hiszen egyrészt a műtői blokk nagyon elavult volt már Mátészalkán, másrészt a struktúraváltás miatt nagyon lényeges az, hogy orvosszakmai értelemben is fejlesztésre volt szükség.

De nemcsak az épület újult meg, nagy értékű és nagy tudású műtőlámpák is érkeztek. A műtői eszköztár a következő ütemben érkezik. Ezen kívül sok más orvostechonikai berendezést kap a kórház, amelyek megkönnyítik a betegellátást.

KORSZERŰ ART MOZINK VAN

Megújult a Krúdy Art Mozi. 17 millió forintból korszerűsítették a filmszínházat, melyhez az önkormányzat 7 millió forinttal járult hozzá. Digitális vetítógéppel szerelték fel, amellyel a legkorszerűbb, 3D-s technikával tudják vetíteni a filmeket.

Plakátkiállítás nyílt a Krúdy mozi előterében, ezzel a rendezvényvel kezdődött a megújult Krúdy Art Mozi ünnepélyes átadása. Az Emberi Erőforrások Minisztériumától nyert 10 millió forint vissza nem térítendő támogatásból és az önkormányzat által nyújtott 7 millió forintból a mozi digitális vetítógépet kapott, amellyel a legkorszerűbb, 3D-s technikával lehet vetíteni, így a nyíregyházi mozi az ország egyik legmodernebb art mozijává vált.

Az új vetítő próbaüzeme nyáron lezajlott, a hivatalos átadás után most megkezdődnek a rendszeres vetítések. Mészáros Szilárd, a Váci Mihály Kulturális Központ igazgatója elmondta: a kulturális központ azt vállalta, hogy legalább két éven át art teremként üzemelteti a Krúdy mozit. A nyári

próbaüzem jól sikerült, volt olyan alkalom elmondása szerint, hogy a látogatottsága megelőzte a város népszerű moziját. A hivatalos átadó ünnepség után a nagyközönség először a Hercules című filmet láthatta, amely után Szirmai Gergely bloggerrel beszélgethettek a mozi kedvelői.



VÉDD MAGAD OKOSAN!

A „Védd magad okosan!” című bűnmegelőzési játék kidolgozásában segítséget nyújtó osztálynak mondtak köszönetet a rendőrök.

Társasjáték-készlettel köszönte meg 2014. október 6-án dr. Pál Gyula r. alezredes, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Rendőr-főkapitányság bűnmegelőzési osztályának vezetője a Nyíregyházi Főiskola Képzési és Továbbképzési Intézet Európai Üzleti és Kommunikációs Szakközépiskola diákjainak a „Védd magad okosan!” játék megvalósításában nyújtott segítségét. A tanulók az Európai Unió társfinanszírozásával megvalósuló „Ne légy áldozat” című projekt keretében kifejlesztett bűnmegelőzési társasjáték mezejéhez és szabályaihoz adtak ötleteket, amit később sajtó körben, majd a nyíregyházi Móricz Zsigmond Színház munkatársai segítségével interaktív módon is tesztelték.



FÉNY ÉS TISZTASÁG

Több mint három mázsa, évtizedek alatt felhalmozódott papírhulladékot pakolt ki a város gondnok a körzet gondnokok segítségével a Korányi Frigyes utca egyik társasházából. Munkatársaival pedig végigjárta a várost, félezer kiégett lámpát felfedezve.

A Nyíregyházi Napló hasábjain figyelt fel egy idős hölgy arra a felhívásra, amelyben arról tájékoztatták a város lakókat, hogy az önkormányzat segíti az idős, beteg, egyedülálló embereket és a városlakókat problémáik megoldásában. Ezért fordult a Korányi Frigyes utcán élő hölgy a városvezetéshez, hogy pincéjében évtizedek alatt sok papír halmozódott fel, és a katasztrófavédelem mellett a lakóközösség is felszólította a helyiség kitakarítására. Az



Munkában a város- és a körzet gondnok

ügyben a város gondnok járt el a körzet gondnokok segítségével. A város gondnok minden jelzést szívesen fogad, ha kell, maga gondoskodik a megoldásról, de szükség esetén bevonja az illetékes szerveket.

Bordás Béla várja a lakosság észrevételeit a 06-70/387-8914-es telefonszámon.

Év elején húsz nyíregyházi utcában fejeződött be a közvilágítás fejlesztése. A munkálatokkal elsősorban olyan lakóutakat érintettek, ahol korábban egyáltalán nem vagy csak részlegesen működött a szolgáltatás. Az ingatlanokat megközelítő utak megvilágítását a lakosság kérelmezte, és elsősorban külterületi városrészeket érintett a beruházás. Összesen 5960 méter nyomvonalon 90 oszlopot és lámpatestet állítottak fel 34 millió forintos önerős költségből.

Szeptemberben újabb 57 utcában fejlesztették a közvilágítást Nyíregyházán. Ekkor 1380 méter nyomvonalon épült hálózat, 15 oszlopot állítottak és 91 lámpatestet szereltek fel. Az önkormányzat saját forrásból erre újabb 44 és fél millió forintot költött. Ezzel már 17 ezer lámpa világítja meg a megyeszékhelyet.

JELEZZÉK, HA MEGHIBÁSODIK!

Sajnos előfordul, hogy egy-egy lámpa meghibásodik, de ezzel a problémával is fordulhatnak a város gondnokhoz. Az elmúlt napokban a körzet gondnokokkal és más társzervekkel együtt Bordás Béla átfogó ellenőrzést kezdeményezett. Ennek eredményeként 510 javításra váró lámpatestet találtak, melyek cseréjét hamarosan elvégzik.

OTP TRAVEL UTAZÁSI AJÁNLATOK:



Az OTP Travel országbemutatóval egybekötött program keretében mutatta be legújabb utazási ajánlatait.

A hagyományosnak számító izraeli, portugál, kínai és amerikai körutazások mellett újdonságokat is szerveznek: Irán, India, Tibet-Nepál és Vietnám is színesíti idén a kínálatot – tájékoztatót Jeszenszki Istvánné, az iroda vezetője. További ajánlatok: otptravel.hu (x)

nyiregyhaza.hu

3 AZ 1-BEN AZ ERŐS CSONTOKÉRT

A nemrég megjelent **CalciTrio 3 az 1-ben** filmtabletta hamar népszerűvé vált azok körében, akiknek fontos csontjaik egészsége. A nagy érdeklődés annak köszönhető, hogy a **CalciTrio** nemcsak kalciumot tartalmaz, hanem két kulcsfontosságú vitamint is, melyekre szükség van a kalcium csontokba való beépüléséhez: természetes K₂-vitamint és D-vitamint. A K₂-vitamin a kalcium mellett a csontképző folyamatok egyik legfontosabb szereplője. A D-vitamin a kalcium felszívódását segíti.



A **CalciTrio** a patikákban kapható, ajánlott ára: 1799 Ft/30 db, 2599 Ft/60 db.

napló
HIRDETÉS-FELVÉTEL
Telefon:
70/933-9823

Trapézlemez Cserépeslemez
KEDVEZŐ ÁRON!
CELLSPAN
Épületelem Gyártó és Forgalmazó Kft.
Raktári készletről azonnal elvihető!
4233 Balkány, Kállói út 95. Tel: 42/400-509, 70/622-6988

KLINIK OPTIK

SZEMÉSZETI CENTRUM

Ajánlatunk a látás hónapja alkalmából:

- Hoya Progresszív szemüveglencsék TrueForm technológiával **40% kedvezménnyel!**
- Prémium Hoya tükröződés-csökkentő lencsék **kedvezményes áron!**
- Keret + lencse: **6990 Ft**

Ingyenes látásvizsgálat!

4400 Nyíregyháza,
Bocskai u. 5.

Tel.: 42/400-056, 20/572-8684

Az akció 2014. október 1-jétől október 31-éig tart.

LELÁTÓ VASÁRNAP 18.00
BENNE:
FATUM-NYÍRSULI-NRK-KAPOSVÁR
NŐI RÖPLABDAMÉRKŐZÉS
NY TV

NYIR-FLOP
HULLADÉKGAZDÁLKODÁS
Hulladékgazdálkodási Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.
ÉPÍTÉSI TÖRMELEK SZÁLLÍTÁS
•3m³ •5m³ •8m³ konténerekkel

4400 Nyíregyháza, Derkovits u. 121.
Tel./Fax: (42) 508-900 • e-mail: info@nyirflop.hu

NYÍREGYHÁZA
Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
FELHÍVÁS
Tisztelt Városlakó!
„Nyíregyháza Város Művészeti Életéért” „Barzó Endre-díj” kitüntetés a városban hosszabb ideje eredményesen tevékenykedő képző- vagy építőművészek adományozható. A kitüntetést a Magyar Kultúra Napja alkalmából rendezett ünnepségen egy képző- vagy építőművész kaphatja. A kitüntetés adományozását bármely természetes vagy jogi személy kezdeményezheti. A javaslatnak tartalmaznia kell az elismerésre méltónak tartott személy nevét, személyi adatait, címét, elérhetőségét, valamint az elismerni kívánt tevékenységet. A javaslatokat 2014. október 31-éig lehet Nyíregyháza Megyei Jogú Város polgármesteréhez eljuttatni (Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.).
4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524

„TAPINTHATÓ-LÁTHATATLAN”

Felavatták Nyíregyháza belvárosának tapintható, bronz dombortérképét a Kossuth téren, melyet a nyíregyházi Rotary Club tagjainak kezdeményezésére készítettek el. A cél az volt, hogy kézzel jól tapintható térplasztikán is bemutassák a belvárost, így a látássérült emberek is jól tájékozódhatnak.

Szerző: Szoboszlai Tibor

15 évvel ezelőtt indult és ma már közel húsz megvalósult alkotásnál jár a „Tapintható-Láthatatlan” projekt, amely a magyar Rotary Clubok egyik legsikeresebb „vállalkozása”. Maga az ötlet nem Magyarországon született, de azaz, hogy 1999-ben a Budapest-Budavár és a Rotary Club Szentendre összefogásaként megszületett az első makett a szentendrei skanzen térképével, egy országos méretű Rotary-mozgalmat is elindítottak. A Rotary Club helyi tagjai 2013-ban döntöttek arról, hogy Nyíregyházán is elkészítik a belváros dombortérképét a látásukban korlátozottak hasznára, a városlakók és az ide látogatók öröme.

BRONZ DOMBORMŰ

Maleczki Péter, a projekt menedzsere, a Rotary Club Nyíregyháza korábbi elnöke elmondta, felvették a kapcsolatot a vakok és gyengélátók szervezeteivel, tőlük kértek tanácsot, milyen legyen, hol helyezték el, hiszen elsősorban nekik készül. Ezt követően kerestek támogatókat, a kezdeményezés mellé állt a megye és Nyíregyháza vezetése is. Ezzel párhuzamosan már folyt a munka az öntőműhelyben, és elkészült a bronz dombormű.



A „tapintható-láthatatlan” térplasztika ünnepélyes átadásán dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere köszöntőjében hangsúlyozta, reméli, hogy az alkotás megérint majd mindenkit, a látókat és a látássérült embertársainkat is. Örömmel fogadta, hogy a Rotary Club jószolgálati tevékenysége idén ebben a kezdeményezésben öltött testet, hiszen ez is egy olyan akció, amelyben összefogtak a civil szervezetek, vállalkozások és magán-

személyek. Az alkotással gazdagodott közösségünk és városunk is.

A Nyíregyháza belvárosát tapinthatóan bemutató térplasztika Lengyel Tibor szobrászművész munkája. Az avatáson részt vettek a Nyírségi Látássérültek, valamint a Vakok és Gyengélátók Megyei Egyesületének képviselői is, akik elsőként tapasztalhatták meg, hogyan mutatja be a belvárost a bronz dombortérkép.

nyiregyhaza.hu



Magyar Fürdő-kultúra Napja
2014.10.11.

Ünnepeljük együtt a Magyar Fürdő-kultúra Napját!

Ezen alkalomból 2014. október 11-én valamennyi tisztelt
Vendégünk **900 Ft/fő** áron veheti igénybe
a Júlia Fürdő és a Hotel Fürdőház fürdőszolgáltatásait!

Tradíció, élmények és harmónia a Magyar Fürdő-kultúra Napján is!
Részletek: www.sostort.hu



A Magyar Fürdő-kultúra Napja a Magyar Fürdőszövetség szervezésében kerül megrendezésre.
Díjazás információ: www.furdoszovetseg.hu • www.facebook.com/Csobbentelunk

2014. október 3.
NYÍRSÉGI TÖBBCÉLŰ
ÖNKORMÁNYZATI TÁRSULÁS



SAJTÓHIRDETMÉNY

BEFEJEZÉSÉHEZ KÖZELEDNEK A
KIVITELEZÉSI MUNKÁK A CSALÁDOK ÁTMENETI OTTHONÁBAN

Egy európai uniós támogatásnak köszönhetően megújul a Családok Átmeneti Otthona Nyíregyházán, a Tokaji út 3. szám alatt. A projekt célja a Gyermekegészségügyi Központ által működtetett bentlakásos intézmény korszerűsítése, modernizálása, akadálymentesítése, azaz az intézmény teljes megújítása.

A felújításhoz kapcsolódó kivitelezés 2014 májusában vette kezdetét, a várható befejezés 2014 októberére tehető. A kivitelezés zavartalanul halad, az épület külső homlokzatának és a tetőszerkezetének szigetelése befejeződött, a külső munkálatok ütemszerűen megvalósultak. Jelenleg az épület belső munkálatai zajlanak, ami szintén a terveknek és az ütemezésnek megfelelő.

A projektben eszközbeszerzés is megvalósul, amely az információs technológia fejlesztését eredményezi (számítógép-beszerzések) az intézmény számára. Jelenleg a beszerzések előkészítése van folyamatban.

A fejlesztés soft elemeként a szakemberek a projekt teljes időtartamában iskolai felzárkóztató órákat tartanak heti rendszerességgel az ellátott gyermekek részére, matematikából és német nyelvből. Az intézményben dolgozó nevelők és szakemberek szupervizori képzésen vesznek részt 12 alkalommal.

Össességében kijelenthető, hogy a projekt és a fejlesztés keretében megvalósuló beruházás is az ütemtervnek megfelelően halad, jelenleg semmi nem akadályozza a projekt határidőre történő befejezését.

Projektinformációk:

Projektazonosító: TIOP-3.4.2.-11/1-2012-0085

A projekt címe: „A Családok Átmeneti Otthona korszerűsítése”

Kedvezményezett: Nyírségi Többcélú Kistérségi Társulás

A projekt megvalósításának helyszíne: Nyíregyháza, Tokaji út 3.

A projekt támogatásának összege: 99 575 385 Ft

Támogatási intenzitás: 99 százalék

Kivitelezés kezdete: 2014. május

Kivitelezés befejezése: 2014. október

Elindult a visszaszámlálás



Elindult a visszaszámlálás

Az utolsó fázisához érkezett az Agóra. A Váci Mihály Kulturális Központ rekonstrukciója idén januárban indult, és a terveknek megfelelően ősszel adják át a nyíregyházi közönségnek. A közel 40 éves, műemléki védeltséget élvező épület felújítása egy régóta elhúzódó, és igen összetett statikai megerősítéssel kezdődött, majd az eredeti formavilágot megtartva, de a modern technikai és esztétikai elvárásoknak megfelelően alakították át a házat. Az új művelődési központnak az igen szigorú tűzvédelmi szabályoknak is meg kell felelnie, erre szolgál a belső biztonsági be-

rendezések mellett a dupla tűzvédelmi lift, valamint két acélszerkezetű lépcsőház is. Az új épületben helyet kap a Nyíregyházi Városi Televízió, de lesznek irodák és oktatási helyiségek is, valamint egy olyan 450 fős színház és multifunkcionális tér, amelyet színpaddal együtt mintegy 1500 négyzetméteres egybefüggő területre lehet alakítani; mindezt a legmodernebb hang-fénytechnikai, valamint egy tolmácsberendezéssel felszerelve. Az épület átadását nem csak a bérlők és a helyi lakosok várják, hanem az építészek is, hiszen a nemzetközileg is elismeréseket kivívott épület újjászülését szakmai körökben is nagy figyelem kíséri.



HIRDETÉS-
FELVÉTEL

Telefon:

70/933-9822

70/933-9823



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Önszerveződő közösségek számára

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének Szociális, Egészségügyi és Ifjúsági Bizottsága tájékoztatja a Nyíregyháza város közigazgatási területén székhellyel rendelkező, illetve tevékenységét ezen a területen kifejtő – bíróság által – nyilvántartásba vett önszerveződő közösségeket, hogy 2014. november 10-éig pályázatot nyújthatnak be rendkívüli pénzügyi támogatás iránt.

Támogatás célja: A generációk együttműködését segítő karácsonyi programok és rendezvények lebonyolításának elősegítése.

Pályázatot nyújthat be: szociális és egészségügyi tevékenységet folytató önszerveződő közösség: az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény alapján létrejött, jogi személyiséggel bíró társadalmi szervezet, szövetség (kivéve a pártot, a politikai tevékenységet folytató szervezetet, a biztosító egyesületet, az egyházat) és a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény alapján létrejött, jogi személyiséggel létrejött alapítványt (ide nem értve a közalapítványt).

Támogatás nem igényelhető: ingatlan vásárlásához, építéséhez, gépkocsi vásárlásához, természetbeni juttatások közül vásárlási utalványra, ajándékutalványra, egyszeri pénzbeli segílyre.

A pályázattal kapcsolatos tudnivalókat Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének a helyi önszerveződő közösségek pénzügyi támogatásának rendjéről szóló 24/2008. (IV. 29.) önkormányzati rendelete tartalmazza.

A pályázatot a **Pályázati adatlap** pontos kitöltésével és a mellékletek csatolásával, **egy példányban** kell eljuttatni a **Szociális, Egészségügyi és Ifjúsági Bizottság (4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. sz. – Szociális és Köznevelési Osztály titkársága)** címére.

A pályázati adatlap és pályázati felhívás a Szociális és Köznevelési Osztály titkárságán vehető át, vagy letölthető a **www.nyiregyhaza.hu honlapról**.

Valamennyi szervezet csak egy program megvalósítására nyújthatja be pályázatát.

A pályázat benyújtásának határideje: 2014. november 10.

A határidő után benyújtott pályázatokat nem bíráljuk el, azokat visszaküldjük.

A pályázatok elbírálását a Szociális, Egészségügyi és Ifjúsági Bizottság indoklással ellátott javaslata alapján Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése végzi.

4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524

RENAULT FLUENCE LIMITED

1 000 000 Ft ÁRELÖNNYEL

- KÖNYŰFÉM FELNIK
- AUTOMATA KLÍMA
- TOLATÓRADAR

FRANCIA GÉNIUSZOK.

ENERGY FINANSZÍROZÁSSAL A THM 2,99%

www.golcars.hu

DRIVE THE CHANGE

Az ajánlat 2014. szeptember 22-ig érvényes. A Renault Credit finanszírozás iránti kérelmet azonnal el kell fogadni. A Renault Credit finanszírozás iránti kérelmet azonnal el kell fogadni. A Renault Credit finanszírozás iránti kérelmet azonnal el kell fogadni. A Renault Credit finanszírozás iránti kérelmet azonnal el kell fogadni.

GOLD-CARS KFT.
 4400 NYÍREGYHÁZA, TISZAVASVÁRI ÚT 35/A. TEL.: 0036 42 504 666, FAX.: 0036 42 504 660
 3529 MISKOLC, TESTVÉRVÁROSONK ÚTJA 2., TEL.: 0036 46 503 555, FAX.: 0036 46 304 333

NAGY LÉPÉS KIS CIPŐBEN

Nagy lépés kis cipőben. Ez a jelmondata az Ovi-Foci Alapítványnak, melynek segítségével újabb pályák épültek. Két ovi-foci pályát avattak Nyíregyházán, ezzel összesen már kilenc ilyen létesítmény van a városban. A Kert közben és a Körte utcán adták át a legújabbakat.

Az országban az egyik legtöbb pálya a szabolcsi megyeszékhely óvodáiban épült. A beruházás nagy részét az Ovi-Foci Alapítvány pályázatából finanszírozták, és egy létesítmény közel kilencmillió forintba került. – Nyolcvan négy pálya van az országban, ebből Nyíregyházán van több mint a 10 százaléka. A város nagyon aktív, itt az óvodapedagógusok is előnyben részesítik a programot, nagyon lelkesek a gyerekek, és minden központi versenyen ott vannak Budapesten, ahol jól is szerepelnek. Kifejezetten büszkék vagyunk Nyíregyházára, minden várakozásunkat felülmúlja az itteni teljesítmény – mondta dr. Molnár Andrea, az Ovi-Foci Alapítvány elnöke.

Az önkormányzatnak 30 százalék önerővel kellett hozzájárulnia a beruházáshoz. A pályák a legmodernebb technológiával készültek, és úgy alakították ki, hogy számos labdajátékra és például sorversenyre, illetve ügyességi játékokra is alkalmas.

Dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere elmondta, rövidesen újabb ovi-foci pályák épülhetnek a szabolcsi megyeszékhelyen. – A Tas utcai és Vécsey közti oktatási intézményben is épül egy-egy, ezzel már 11 helyen lesz ilyen. Ez utóbbiak esetében már zajlik a kivitelezés előkészítése. A városvezető hozzátette, szinte mindegyik óvodában lenne rá igény, de sok helyen az ingatlan adottsá-



Nyíregyházán van az országban a legtöbb ovi-foci pálya, dr. Kovács Ferenc polgármester is beállt néhány percre a játékosok közé.

gai nem adnak rá lehetőséget. – Mindenütt, ahol van rá lehetőség, építünk majd ilyen pályát. A tapasztalat az, hogy a gyerekek nagyon szeretik, hiszen nemcsak focizni, ha-

nem számtalan csapatjátékra alkalmas – mondta dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere. A pályákhoz kapcsolódva az óvónők szakmai képzéseken is részt vesznek.

ÚJ PÁLYÁN GURÍTHATNAK

A VÁROS 7 MILLIÓ FORINTOT KÖLTÖTT A TEKESPORT FELLEGVÁRÁRA



Az első gurítások az új pályán.

Átadták a Nyíregyházi Tekecsarnok felújított pályáit. A Diáksport Napon már az új létesítményt is kipróbálhatták a tanulók. A város saját forrásból teljesen kicserélte a gurítófelületet a legmodernebbre, így nem kell többé a Szuperligában szereplő tekecsapatnak Ózdon játszania a „hazai” mérkőzéseit.

Az új pálya mindenben megfelel az előírásoknak. A fejlesztés hétmillió forintba került. A felújításhoz szükséges panelek elemei Németországból érkeztek, halk golyó-visszafutatót létesítettek, a NYÍRVV Kft. pedig az épületet is helyreállította.

Idén több fejlesztés is történt a Városi Stadionban. Felújították a mosdókat, a salakos kispályák világítást kaptak és újak a pénztárak is. A tervek szerint jövőre a régi lelátó is teljesen megújulhat.

SZÜLETÉSNAPI FUTÁS

Az Electrolux Lehel Kft. 10 éve, 2004-ben nyitotta meg gyáregységét Nyíregyházán. Az évforduló alkalmából úgy döntöttek, a Jóságosi Piac melletti zöldterületet parkosítják, ezzel is kedveskedve az itt élőknek. – Készítettünk egy felmérést, és kiderült, hogy a legtöbb dolgozónk a Jóságosi Piac melletti területen lakik. Ezért döntöttük e mellett a terület mellett, és szeretnénk jelezni, hogy vállalatunk valódi partner kíván lenni a városfejlesztésben – mondta Alessio Bonfanti, a nyíregyházi gyár igazgatója.

A beruházás során a térburkolás és az útszegély-rekonstrukció mellett számos fát, cserjét, évelő növényt ültettek el, és füvesítettek. A sétány átadása után elindult az Electrolux-futás. A jubileum alkalmából tíz kilométer volt a táv, és több mint százan értek célba. A legjobbak értékes ajándékokat kaptak.



Tíz kilométert kellett teljesíteniük az Electrolux-futás résztvevőinek.

SPORTPROGRAM

Október 10., péntek 18.00 Fatum-Nyírsuli-NRK–Kaposvár női röplabdamerkőzés

SZÁZADOS ÚR JELENTEM!

Balogh János, a Nyíregyháza Spartacus kapusa az MTK elleni mérkőzésen ünnepelte 100. NB I-es találkozóját. A kapus a Szpari emblemikus figurája lett, és több olyan mérkőzése volt, amikor neki köszönhetően szerzett pontot, pontokat a csapat. Egy alkalommal azt mondtam valakinek, hogy az ideális labdarúgó szobrát róla kellene mintázni. De mégsem lenne az a szobor igazi Balogh, mert János szívét, emberségét nem lehet márványba vésní. Olyan játékosgyéniség a kapuban, akit majd évek múlva nehéz lesz pótolni, de addig még reméljük, sok évet tölt a Spartacusnál! Százados Urnak jelentem, mi, szurkolók készen állunk a további csatákra! János, a jó Isten éltesen még sokáig, Hajrá Szpari!

Szabó Lajos, vezérszurkoló



Balogh János 100. élvonalbeli meccsét játszotta.

NY TV
nyíregyházi televízió

AZ OLDALT SZERKESZTETTE:
DANKÓ LÁSZLÓ

Október 12., vasárnap 18.00 Fatum-Nyírsuli-NRK–Kaposvár női röplabdamerkőzés közvetítése



További sporthírek folyamatosan: www.nyiregyhaza.hu

PROGRAMOK

A Csiriptanya várja a kicsiket és nagyokat kreatív foglalkozásra október 11-én 9.30–12.30-ig. Az érdeklődők meghallgathatják Fazekas Anna: Öreg néne őzikéje című meséjét, majd ezt követően mindenki elkészítheti saját, névre szóló mesekönyvét. Helyszín: Móricz Zsigmond könyvtár, Csiriptanya.

A Világgazdaság és az Erste Bank Hungary Zrt. várja az érdeklődőket üzleti reggelijére október 15-én 9.00 órától. Program: Gazdasági tendenciák, növekedési lehetőségek, Bod Péter Ákos, volt Jegybank elnök, tanszékvezető egyetemi tanár. Társ a

Újabb foglalkozások a Borbányai Művelődési Házban! A gerinctornát hétfőn este fél 6-tól, valamint szerdán délután 5 órától Fancsaliné Garai Gabriella szakképzett gyógytornász tartja, a Kick-box, Thai-box, valamint a K-1 edzésekre pedig Károly István 5 danos mester várja a kezdők jelentkezését keddenként 17.00 órától. Információ: www.vacimuv.hu; 42/491-295.

Egészségnap rendezvény az Eleki Életmódközpont szervezésében október 12-én 13.00–18.00 óráig Nyíregyháza, a Tűzoltó utca 11. szám alatt. Előadásokkal, illetve ingyenes egészségügyi állapotfelméréssel várják az érdeklődőket. A belépés ingyenes.

pénzügyekben – előadó: Sumi Csaba régióvezető, Észak-Kelet Magyarországi Vállalati Régió. Helyszín: Hotel Centrál és Étterem, Nyíregyháza, Nyár utca 2–4. A rendezvény zártkörű, és előzetes regisztrációhoz kötött. Kérik, részvételi szándékát a konferenciak@knkpr.hu e-mail címen szíveskedjen jelezni október 10-éig.

Szüreti multság a Csodavárban október 11-én 10.00 órától. Programok: kézműves foglalkozás, szőlőpréselés, családi szőlőszemezés, tombolasorsolás, valamint Csodavár lovas kocsijarat, illetve népi játszótér: többek között sárkánydobó, lengőteke és csigahúzó fajtékók várják az érdeklődőket. Bővebben: www.csodavarfc.hu.

A Burattinó Bábszínház előadásai: október 11-én 16.00 óra: Medve és a szegény ember, 12-én 10.00 óra: Kukta kutya őrségben. Helyszín: Korzó Bevásárlóközpont, 2. emelet (Mókus játszóház mellett).

PÁLYAVÁLASZTÁSI KIÁLLÍTÁS

Ősszel ismét országsszerte megrendezik a pályaválasztási kiállításokat a munkaügyi központok koordinációja alatt. Megyénkben a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja is immár 15. alkalommal rendezi meg a „Dönts jól, jövőd a tét!” elnevezésű, kétnapos Pályaválasztási Kiállítás Rendezvénysorozatát. Egy olyan tájékoztató és szakmai segítő rendezvényről van szó, amely a középiskola- és pályaválasztás előtt álló általános iskolák 8. osztályába járó tanulók számára megfelelő információt nyújt a munkaerő-piaci igényekhez igazodó pályaválasztási döntés meghozatalához, de a szakképzetlenekeket és a pályakorrekciót fontolgatókat is tárt karokkal várják.

A Pályaválasztási Kiállítást Nyíregyházán 2014. október 16-án és 17-én rendezik meg a külsőleg megújult Bujtosi Szabadidő Csarnokban. A belépés díjtalan!

Országos Könyvtári Napok október 13–20-áig a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárban. Minden program ingyenes. Bővebben: www.mzsk.hu.

Szalonna és bandája koncert október 13-án 19.00 órától a Túróczy Zoltán Evangélikus Óvoda és Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában (Luther u. 7.). Vendég: Radics Ferenc cigányprímás, énekel: Tintér Gabriella. A belépés díjtalan.

Az „Incédys Művészeti Napok” rendezvénye: Képzőművészeti kiállítás az Alvégesi Művelődési Házban (Honvéd utca 41.) október 13-áig.

Díszmadár- és hullókiállítás a VMKK Alvégesi Művelődési Házában (Honvéd u. 41.) október 17–19. között, ahol a kisállatok megtekintése mellett játékos foglalkozásokon is részt vehetnek a helyszínre érkező gyerekek. Belépők a helyszínen válthatók, de iskolás és óvodás csoportok részére a belépés díjtalan! Információ: 42/462-400.

„Játsszunk együtt!” babajelbeszédés játzófoglalkozás Örökösödön, a Human-Net Közösségi Házban, minden szerdán 10.00–11.00 óráig. Információ: 06-20/436-4770.

Republic élő koncert október 20-án 19.00 órától a Bujtosi Szabadidő Csarnokban. A rendezvény bevétele a Fehérbót Sportegyesület közhasznú céljainak megvalósítását támogatja.

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Őszi Tárlat a Jós András Múzeumban, 25 alkotóművész munkájából. A kiállítás a 170 évvel ezelőtt született Benczúr Gyulának állít emléket. Megtekinthető: október 20-áig.

ELMARAD!

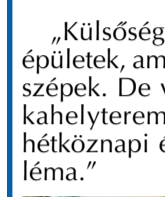
A Móricz Zsigmond Színház sajnálattal értesít mindenkit, hogy Szabó Márta művésznő váratlan és elhúzódó betegsége miatt a Mártírok című produkció október 25-éig tervezett előadásai elmaradnak. Pótlásuk tárgyában időben tájékoztatást adnak.

A BENCIS VILLA PROGRAMJAI:

Október 10-én 17.00 óra: Anno Beregszászi Népszínház (Találkozás Schober Ottóval, az intézmény egykori igazgatójával). A program a Beregszásziért Alapítvánnyal közös szervezésű. 14-én 17.00 óra: KORÁN érkezett legkisebb HŐSÖK – Illés Dániel (a 4 for Dance tagja) koraszülötkekről készült fotótárlatának, valamint Hanó Tünde rajzkiállításának megnyitója. 15-én 10.00 óra: A Jóságosi Olvasókör foglalkozása (Bacskó Mária előadása Teréz anyáról). 16-án 17.00 óra: Az ős és évszaktestvérei (Budaházi István író-költő és Vannai László zeneszerző műsora). Információ: 42/402-004, 30/252-0666.



„Én vidéki vagyok, de sokat bejárom Nyíregyházára, itt dolgoztam több mint 20 évig. Jártam az országot is, mert gépkocsivezető voltam, de Nyíregyháza nagyon sokat változott. Nagyon meg vagyok elégedve a város vezetőivel és szeretném, ha így csinálnák továbbra is.”
Sips József



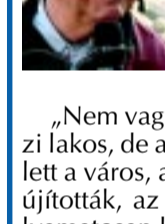
„Külsőségekben sokat változott. Az épületek, amelyeket felújítottak, nagyon szépek. De van még mit tenni, a munkahelyteremtés lenne a fontosabb. A hétköznapi életben ez elég nagy probléma.”
Honvéd Ágnes



„Sok mindenben és sokat változott a város, a BUSZACSA, a művelődési ház... Többet mint az elmúlt húsz év alatt.”
Szabó Károly



„Vízű, közmű, járda, épületek... sok mindenben történt előrelépés. Tetszik, törődnek Nyíregyházával!”
Barnáné Juhász Éva



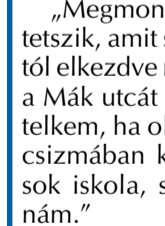
„Sok mindenben. Én itt születtem Borbányán, de sokszor térkép kell ahhoz, hogy tudjam, hol vagyok. Nézzék meg az utcákat. Szébbnél szebb épületek, otthonok, nyüzsgő gyerekek, számtalan program, ezt csak szépnek lehet mondani.”
Oszvánszky László



„Nem vagyok kifejezetten nyíregyházi lakos, de az biztos, hogy nagyon szép lett a város, a BUSZACSA-t, ahogy most újították, az nekem nagyon tetszik, folyamatosan látszik a fejlődés. Az épületeken látom, hogy odafigyelnek rá, karbantartják, fejlesztik.”
Kertész Szőke Ágnes



„Túl sokat nem járok itt, de szerintem mintha tisztább is lenne. A gyerekeim szerint, akik ide járnak szórakozni, nagyobbak a lehetőségek, itt is dolgoznak. Szeretik Nyíregyházát nagyon, mindenki azt mondja – még a húgomék is, akik Dunántúlról jöttek –, hogy szebb, mint bármelyik dunántúli város. Nagyon tetszik nekik, Sóstó és az állatkert az unokáim kedvence, a főkéért kell behozni őket.”
Maximovits Mihályné



„Megmondom őszintén, sok minden tetszik, amit szépítettek, építettek. Utaktól elkezdve mellékcákat, mondhatom a Mák utcát is többek között. Ott van a telkem, ha olyan volt az időjárás, gumicsizmában közlekedtem. Örülök neki, sok iskola, szépítés, építés... sorolhatnám.”
Szilágyi György



„Én az Érkertnél lakok. Ott nagyon szépen megcsinálták a parkot, meg a város is sokkal szebb, parkosított lett, sok a zöldövezet, nagyon szép.”
Teleki Mihályné



„Szerintem folyamatos a fejlesztés a város részéről és a beruházások is, egyre szebb Nyíregyháza. Munkalehetőség terén is történt változás.”
Gerák Istvánné



„Igazából szebb lett, minden ismerősöm ezt mondja, aki messziről jött, hogy szép a város. Szerintem lehetne szebb is.”
Barta István

AMIRŐL AZ UTCÁK MESÉLNEK...

VÁROSATYÁK VÁLASZTÁSA - 100 ÉVVEL EZELŐTT

1914 decemberében nemcsak a frontvonalról érkező hírek, hanem a város képviselő-testületi tagjainak választása is izgalomban tartotta Nyíregyháza választópolgárait. December 23-án, reggel 9 órától délután 4 óráig adhatták le voksukat, melyek alapján 50 rendes és 25 pótképviselői tagot bíztak meg azzal, hogy a város önkormányzatában képviseljék érdekeiket. Akkoriban tíz választókerületre osztották a várost, minden választókerületben 5-5 képviselői és 2-2 pótképet választottak. A voksok leadására a városháza különböző termeit jelölték ki. Az első választókerülethez a város belterületéből a következő utcák tartoztak: a Széchenyi utca északi oldala, a Széchenyi tér északi oldala, a Zrínyi Ilona utca nyugati oldala, a Bercsényi utca, Kálvin tér, Egyház utca, Dessewffy tér (ma: Bessenyei tér), Színház utca, Szabolcs utca, Tűzoltó utca, Kis tér (ma: Mártírok tere), Síp utca, Víz utca, Bethlen utca, Új utca, Búza tér, Búza utca, Pacsirta utca és Mező utca. A város külső területéből pedig: az Alsó- és Felsőpázsit, a Felsőbadúr bokor, a Cúgoskert (a mai Petőfi utca és a vasút közötti terület, ahol egykor a



postakocsisok fogatváltó állomása volt) és a Sóstófürdő.

Az új képviselő-testület 1915. január 29-én tartotta alakuló közgyűlését. Megalakították a jogügyi, pénzügyi és építészeti szakosztályt, az egészségügyi és szűnyegi bizottságot, az iparosanonc-iskolai felügyelő bizottságot és megválasztották az árvaszéki kütagokat. A képviselőket Májerszky Béla (képünkön) polgármester köszöntötte, aki 40 éve állt már a köz szolgálatában, 1912-től mint a város polgármestere. 1910-ben városvezetési sikereinek elismeréseként királyi tanácsosi címet kapott. 1915 áprilisában töltötte be hetvenedik életévét és az érvényben lévő városi nyugdíj szabályrendelet értelmében nyugdíjazását kérte. (A rendelet kimondta, hogy nyugdíjba kell menni annak a tiszviselőnek, aki hetvenedik évét betöltötte, ha csak a város képviselő-testületének általános többsége nem ad felhatalmazást évről évre a további szolgálatra.) Hivatalban június 30-áig maradt, mert ekkor telt le a hat évre szóló mandátuma. Nevét egy díj őrzi, amelyet kiváló köztisztviselői munkáért adományoznak.

Szerző: Ilyés Gábor helytörténész

BILLENŐ GARÁZSKAPU
Ingyenes házhozszállítással

2400 x 2000mm | 2400 x 2100mm | 2000 x 2000mm

73.900.-
br. **64.900.- Ft.**

www.lengyelkapu.hu

4481 Nyíregyháza, Mogyoró u. 1/a | Tel.: 42/445-732

Az akció ideje 2014. október 1-jétől 2014. november 30-ig, vagy a készlet erejéig tart.

Lukács Ablak Kft.

- 6 kamrás műanyag nyílászárók rendkívüli áron.
- Fa nyílászárók.
- Beltéri ajtók.
- Redőny, relaxa, szalagfüggöny.
- Harmonikaajtó.
- Roletta, napellenző.

www.lukacsablak.hu
e-mail: info@lukacsablak.hu
Telefon: 42/595-611, 42/481-067, 20/95-50-650

Tudja mire allergiás?

Szeretné tudni miért?
A talpiterápia során megtudhatja az okait és megszabadulhat tőle.
Kedvezmény:
10 év alatt és 70 fölött

Vitáli Marianna reflexológus
Telefon: 06-30/443-0716

MŰSZAKI VIZSGA
INGYENES HIBAFELTÁRÁSSAL

MELYNEK ÉRTÉKE 4000 FT.

EREDETISÉG-VIZSGÁLAT

4400 Nyíregyháza, Hatzel tér 10. Hétfőtől péntekig:
Telefon: 06-42/500-941 7.00-16.00 óráig

Bujtos utcán
82 m²-es rendelő eladó.
Oros, Emlék u. 32. alatt régi típusú családi ház,
Kálmánházi úton
5000 m² terület,
Kabaláson építési telek erdő mellett,
gyógyító
Ceragem ágy eladó.

Érd.: 06-30/443-0716

Külföldi munkavállalásra is alkalmas, OKLEVELET ADÓ
MASSZORTANFOLYAM
Indul: Május 23-án, Kiszáras november 13.
Nyíregyháza november 15.

RÉSZLETFIZETÉS,
TÖVÁBBI KEDVEZMÉNYEK!
ÁR: 39 000 Ft
Érd.: 06-70/944-6427
Nyilvántartási sz.: 00777-2012

napló

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA
Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában

Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.
Ügyvezető: Zagyva Gyula
Főszerkesztő: Tarczy Gyula
Felelős szerkesztő: Sipos Marianna 70/866-9402
Fotók: Máté János 70/933-9840
A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 11.
Tel.: 70/933-9821, fax: 42/411-826
E-mail: naplo@nyiregyhazitv.hu
Hirdetés: 70/933-9822, 70/933-9823
E-mail: reklam@nyiregyhazitv.hu
Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyíregyi Nyomda Üzeme
Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató
ISSN: 1218-1080
Példányszám: 55 200
Terjeszti: Profilap Kiadó és Terjesztő Kft.
Terjesztési reklamáció: terjesztes@nyiregyhazitv.hu
telefonon: 42/411-883
Lapunk online változata: www.nyiregyhaza.hu
Lapunkat az Observer rendszeresen figyeli.

IMEDIA
GSERVER

Szemvizsgálat minden korosztálynak.

Teljes körű szemészeti szakorvosi vizsgálat, előre bejelentkezés alapján.

Rendel:
Dr. Nagy Éva Mária szemész szakorvos.

Szemüveglencsék 30-40% kedvezménnyel.

A látásvizsgálat ingyenes!

4400 Nyíregyháza, Kossuth u. 56.
Telefon: 42/400-128, 30/477-3801
Nytva: Hétfő-Péntek: 10.00-18.00, K-Sz: 8.00-11.00
tartás: 13.00-18.00, Sz: 9.00-12.00 www.tundeoptika.hu

Hársfalvi NYILÁSZÁRÓK

AJTÓ-ABLAK GARÁZSKAPU BELSŐ AJTÓ ROVARHÁLÓ REDŐNY

igényes, utólag szerelhető BELSŐ AJTÓK EGYEDI méretekben.

Bontás utáni közműves helyreállítási munka.

Szekcionált garázkapuk EGYEDI gyártása beépítéssel együtt.

Kerti kapunyitók, toldalmozások.

Üzlet: Nyíregyháza, Új u. 10.
Tel: 42595-400
Mobil: 06-70/915-3122
www.harsfalvikft.hu
info@harsfalvikft.hu

VELUX

VELUX Standard felső kilincses (GZL)
tetőtéri ablak (78x118 cm)

Spóroljon ablakcserével!
Számoljon a VELUX Új Generációval!

Nyíregyháza, Tünde u. 11.
Telefon: 06-42/461-112

Az akció szeptember 1-jétől november 30-ig, vagy a készlet erejéig tart.

Csung Jüan Csikung

A csikung az egészségmegőrzés, az öngyógyítás, a gondolkodásmód ősi, kínai (több ezer éves múltra visszatekintő) tudománya, a környezettel és az egész univerzummal megvalósított energia- és információcsere művészete. Az ősi módszerben a tudat irányításával lehetőségünk nyílik életünk eseményeit irányítani, betegségek nélkül boldogan és fiatalosan élni, és létrehozni egy harmonikus világot. A gyakorlatok segítséget nyújtanak a szervezet biofizikai és biokémiai folyamatainak természetes módon történő helyreállításához. Emberi kapcsolataink a tudatunk fejlesztésével együtt harmonikussá válnak, gondolataink teremtő ereje a külvilágban is megnyilvánul. A rendszer tartópilléreit azok az alapvető elemek jelentik, amelyek minden élőlény esetében léteznek: az energiavezetékek hálózata, a biológiaiilag aktív pontok, a jin-jang energiák. A Csung Jüan Csikung elsődleges célja az ember egészségének helyreállítása, majd ezt követően a különleges képességek fejlesztése. A gyakorlatokat bárki végezheti a gyermekkortól az emberi életkor felső határáig. A rendszer gyakorlói stresszmentessé válnak, belső egyensúlyra és optimizmusra tesznek szert, és ami a legfontosabb: egészségesek lesznek. Az ősi, sokáig titkos gyakorlatok a tudat irányításával elindítják a sejtek és a szervek regenerációját. A rendszer a tudatos önfejlesztés biztonságos és hatékony módszere mindazok számára, akik keresik az utat a teljesebb, boldogabb és egészségesebb élet eléréséhez.

A tanfolyamokat Torkos Pál nemzetközi csikung tanár vezeti, jelentkezés és részletes információ: +36-30/528-4415, torkospal@gmail.com

Végre GLAMOUR-napok!

2014. október 10-12.

VICHY LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Eucerin **URIAGE** SAU THERMALE
BIODERMA LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

-20%

Nyíregyháza, Hősök tere 10. (a Zsidóbadnál szembe)
Nytva: Hétfő-Péntek: 7.00-20.00, Szombat-Vasár: 8.00-16.00
☎ 42/406-076 Részletek: személyesen illetve facebookon: [Platan Gyógyszerter](https://www.facebook.com/PlatanGyogyszerter)