

4 Új színházi évad

A Péter és a farkas című táncos mesejáték bemutatójával megkezdődött az évad a Móríc Zsigmond Színházban.

8 100 éves a Kossuth-szobor

Száz éve áll a belvárosban, a városháza előtt Bethlen Gyula szobra Kossuth Lajosról. A jubileum alkalmából szeptember 29-én ünnepséggel készül Nyíregyháza.

14 Siker Varsóban

Az augusztusi ifjúsági, junior és utánpótlás magyar bajnokság érmei után újabb nagyszerű eredménnyel bővült a Nyírsuli atlétáinak sikerlistája.

Szombaton nyit a Kertvárosi Piac

A Kertvárosban élők régi álma válik valóra a hét végén, ugyanis birtokba vehetik a Kertvárosi Piacot.

Több mint 60 millió forintból építették fel a létesítményt,

Kertvárosban” címet viselő pályázattal nyertek támogatást. 2009-ben civil kezdeményezésre merült fel a Kertvárosi Piac ötlete. Elsősorban az volt a cél, hogy a helyi gazdálkodók lehetőséget kapjanak termékeik értékesítésé-

mellett 30 külső elárusítóhelyet hoztak létre, az épületben pedig 10 árusítóhelyet alakítottak ki. A piac épületében emellett irodák, raktárak és tárolóhelyiségek is helyet kaptak, és mosdókat is felépítettek. A Kertvárosi Piacot bekapcsolják a városi forgalomba: buszjárat hajt majd be a területre,

amellyel könnyen elérhetővé válik a létesítmény. De természetesen autóval is könnyen megközelíthető, az elárusítóhelyek előtt pedig parkolóhelyeket alakítottak ki. Az új létesítmény szeptember 22-én (szombaton) 7 órától várja a vásárlókat, az ünnepélyes megnyitóra 11 órakor kerül sor.

Reflektorfényben a Szpári

Két év után ismét villanyfényes mérkőzést játszik a Nyíregyháza Spartacus. A piros-kékek az NB I-ből kiesett Vasast fogadják szombaton este 20 órától a Városi Stadionban. A két komoly hagyományokkal rendelkező klub mérkőzése izgalmasnak ígérkezik, de nem csak emiatt fokozott a várakozás a találkozóra. A szünetben lesz a Nyírsuli keretein belül működő Bozsik József Akadémia névadó ünnepsége, melyen az MLSZ vezetése mellett számos egykori kiváló labdarúgó is tiszteletét teszi.

melyhez a Vidékfejlesztési Minisztériumtól, „Tanyai termékek értékesítését biztosító piac kialakítása Nyíregyháza-

hez, a vásárlók pedig ezáltal jó minőségű friss magyar élelmiszerhez jussanak. A Kertvárosban, az Esély Centrum

Szelektív szombat

A Térségi Hulladék-Gazdálkodási Kft. és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata 5. alkalommal rendezi meg a Szelektív szombat elnevezésű környezetvédelmi családi napot szeptember 22-én. A reggel 9 órától kezdődő rendezvény az idén új helyszínre költözik, ezúttal a Kossuth tér ad majd otthont a játékos vetélkedőknek. *A részletes program lapunk 4. oldalán.*

Ez is történt az elmúlt napokban

**2012. szeptember 13.
csütörtök**

Több mint hétszázmillió forintot nyert a Magyar Vöröskereszt megyei szervezete az elmúlt négy évben munkanélküliek támogatására. Nem csökkent a gyűjtött adományok mennyisége, évente 3–400 családot segítenek, és a véradásban is az élen járnak.

**2012. szeptember 15.
szombat**

Idén is népszerű volt a Sóstói Múzeum-falu Kóstold meg Magyarországot! című rendezvénye. A különböző tájak ízei mellett agrár és kézműves termékekkel, illetve a népi kultúrával is ismerkedhettek a vendégek.

**2012. szeptember 17.
hétfő**

Újabb szépkorút köszöntöttek Nyíregyházán. Szarka András 90. születésnapja alkalmából a város nevében Petneházy Attila közgyűlési képviselő és Simai Istvánné szociális ügyintéző köszöntötte, illetve átadták a Magyar Köztársaság Kormányának emléklapját.

**2012. szeptember 19.
szerda**

A hagyományokhoz híven idén is szüreti napot tartottak a nyíregyházi Gyermek Ház Déli Óvodában. A gyerekek megismerkedhettek a szőlőpréslés és mustkészítés fortélyáival, délután pedig családi napra várták a szülőket.

**2012. szeptember 14.
péntek**

Kortalan érzelmek címmel nyílt kiállítás a Váci Mihály Kulturális Központban. Fenyvesi Edit grafikái és Lázár Szilárd olajfestményei olyan portrékat ábrázolnak, amelyek hűen tükrözik az érzelmek. A látart szeptember 25-éig tekinthető meg.

**2012. szeptember 16.
vasárnap**

Megalakulásának huszadik évfordulóját ünnepelte a Kertvárosi Evangélikus Gyülekezet. Az 1992-ben alapított egyházközség Benkőbokorban tartott háláadó istentiszteletet, az ezer lelket számláló gyülekezethez a kertvárosi rész mellett a tanyavilágban élők is hozzátartoznak.

**2012. szeptember 18.
kedd**

Általános és középiskolákban toborzott játékosokat a Nyíregyháza Tigers csapata. Az egyesület hét éve alakult, és jelenleg negyven fővel működnek. A játékosok az amerikai futball népszerűsítésére egy kamionnal járták körbe Nyíregyházát.

Vélemények a városi sport támogatásáról

Az utóbbi időben több alkalommal került fókuszba a sporttámogatások rendszere. A város közgyűlését alkotó frakciók, pártok képviselőit kértük, hogy röviden foglalják össze véleményüket a kérdésről.

**Dr. Adorján Gusztáv
FIDESZ-KDNP**

A közgyűlés által 2011-ben elfogadott új városi sportkon koncepció és -rendelet megteremtette a feltételeit a sporttámogatások átláthatóságának, a tiszta és ellenőrizhető finanszírozási rendszernek. A támogatásokhoz kapcsolódó előterjesztéseket általában egyhangúlag támogatja a sportolók száma, 25-nél több új edző mellett. Az elmúlt évben a társaságiadó-pályázatoknak (TAO)

szüntették az addig évente több mint 100 millió forintot(!), a Spartacusnak adott támogatást, másrészt a támogatások megítélése feladatfinanszírozás keretében valósul meg. Viszont nőtt az utánpótlásra, valamint a szabadidő- és tömegsportra fordított támogatások mértéke. Sikernek éreztük, hogy az elmúlt 2 évben csak a Nyíruli keretében több mint 450 gyerekkel bővült a sportolók száma, 25-nél több új edző mellett. Az elmúlt évben a társaságiadó-pályázatoknak (TAO)

köszönhetően több mint 300 millió forint áramlott Nyíregyháza sportjába, 13 városi iskolát sikerült a TAO-rendszerbe bekapcsolni. Akik azt állítják, hogy a sportra kevesebb pénz jut, egyszerűen elferdítik a valóságot. A 2011/2012-es támogatások elsősorban a működési feltételek javítását segítették. Amennyiben a BUSZACSA is tisztán városi tulajdonba kerül, pályázatok útján ott is megindulhatnak a fejlesztések.

**Nagy László
MSZP**

Nyíregyháza sportját, annak támogatási rendszerét a bizonytalanság és következetlenség jellemzi. Közgyűlési döntések nélkül támogatnak csapatokat, sportágakat, ötletervezőnek tűnik a kabinetvezető azon kijelentése, hogy a szurkolók döntik majd el, melyik sportágra van szükség a városban. Egy dolgot felejt el: a szurkoló sikert akar, ami támogatás nélkül nem megy. Az

elmúlt 2 évben drasztikusan csökkent a nyíregyházi sport támogatása.

A csapatsportágaknál a futball és a kézilabda a II. osztályban van, a röplabda és a kosárlabda az I. osztályban, és érezhetően van édes- és mostoha-gyermek ezek között. Az is kérdés, hogy arányos-e az a támogatási összeg, amely jelenleg eljut a csapatokhoz. Kaotikus állapotok uralkodnak a Bujtosi Szabadidő Csarnok körül, ami a teremsportágak helyzetét tovább nehezíti. Az egyéni sportágaknál, a te-

hetséges fiatal versenyzők esetében a Nyíruli 2001-ben megteremtett feltételei-rendszere megfelelő háttérrel nyújt, ha csak azt a szakmai színvonalat tartja meg az új vezetés, ami 2010 előtt volt, akkor továbbra is az ország egyik legeredményesebb sportiskolája lehet. A tömegsport helyzetét pedig talán legjobban az mutatja, hogy a stadion rekordtámpályáját a „tömegek” bérleti díj ellenében használhatják. Ebben is új utakon jár Nyíregyháza!

**Lengyel Máté
Jobbik Magyarországért
Mozgalom**

Nyíregyháza támogatási rendszerét nagyban befolyásolja a város anyagi helyzete, ami – valljuk be – nem a legfényesebb képet mutatja maga több milliárdos tartozásával, amit még a szocialista városvezetés utolsó „ajándékának” tudhatott be a város. A jelenlegi városvezetés, igaz, ezt bizonyos mértékben megszorításokkal, összevo-

násokkal orvosolta, de hogy ez mennyire bizonyul tökéletesnek egyes területeken, a jövőben fogjuk látni.

Ennek tükrében a szocialista „hitelkorszakot” követő megszorítások a kultúra és az oktatás területe mellett a sportban is érzékeltette hatását. Konstruktív ellenzékként bizonyos mértékben támogatni tudtuk a kultúra és a sport területén tervezett változásokat, amennyiben azok az átláthatóságot, a nyíregyházi lakosság adóforintjainak ésszerű és

célszerű felhasználását eredményezte. Örömmel fogadtuk, hogy a korábbi években keringő rémhírek ellenére a kiemelt csapatsportágak száma nem csökkent városunkban, sőt, azzal, hogy a város részese-dést szerzett a Nyíregyháza Spartacus FC-ben, régi el-képzeléseinket váltotta való-ra, hogy a támogatásokat ne csak külső szemmel figyelje, hanem résztulajdonosként, belülről is. Ezért támogatni tudjuk a további ehhez hasonló elképzeléseket is.

**Póka Imre
Függetlenek Egyesülete**

Nyíregyháza MJV összesen 170 millió 660 ezer forintot fordít sportra a közgyűlési határozat alapján, ebben az évben. Az összeg jóval szerényebb, mint a korábbi önkormányzati ciklusokban. Legfeljebb egy terem és egy szabadterület (labdarúgás) sportágot kellene támogatni a városnak. Sajnos a politika és a képviselők lobbija ezt soha sem tette lehetővé, nem

értették meg régebben és most sem, hogy a város teherbíró képessége erre elég. A labdarúgás a legnépszerűbb sportág, bármennyire is szapulják sokan. A város 25 + 1 százalékkal benne van a Spartacus tulajdonosi körében, ami szerintünk jó, mert rálát az ott folyó munkára.

A diáksport területén azt állapíthatjuk meg, hogy minden iskolai szinten (néhány kivétellel) komoly szakmai munka folyik, melyet bizonyítanak az elért országos sikerek.

Ennek ellenére csökkent a diáksportra fordított támogatás az elmúlt évekhez viszonyítva, amit át kell gondolni újra. Az országosan is elismert Városi Diáksport Egyesületet az önkormányzat nem támogatja tovább, ami szerintünk rossz döntés volt. Az óvodai műfüves pályák építését jó kezdeményezéseknek tartjuk. Az úszásoktatási ingyenes általános iskolai program nagyon jó (a mi kezdeményezésünkre indult el sok-sok évvel ezelőtt).

Lendületet vett a szennyvízberuházás

Zajlik a szennyvízberuházás Nyíregyházán, a csatornázási munkálatokban 200 kilométernyi vezetékét fektetnek le, valamint 180 ezer négyzetméter út- és járdaburkolatot állítanak helyre. A fejlesztéssel a jelenlegi 81 százalékról 96 százalékra nő Nyíregyházán a csatornázottság, a beruházás 20 ezer városlakót közvetlenül, 120 ezret pedig közvetve érint.

A projekt szinte a teljes várost érinti, de Nyíregyháza külső részein és a bokortanyákon

zajlanak a fő munkálatok. A kivitelezési szerződést márciusban kötötték meg, a beruházás a tervezettnél később kezdődött el. A projektet koordináló szervezetnél azt mondják: a késés oka az volt, hogy a részletes kiviteli tervek elkészítése a vállalkozó feladata lett volna, amit a mérnök-szervezetnek kell jóváhagynia – ezek nem készültek el időben. – A munkálatok már megkezdődtek, igaz, hogy a számítótól kicsit később. Éppen azért, mert a tervezési időszak és a jóváhagyásának folyamatai több időt vettek igénybe, mint azt korábban terveztük. Meg-

indultak a munkák, főképp a város déli részein, a Simai út két oldalán, a Bem utcán, a Tó utcán, valamint folynak a munkálatok Mandabokor, Nyírjes, Nagyszállás és Sóstóhegy területén is – mondta el *Manyák Péter* projektkoordinátor. A programhoz a csatornázás mellett hozzátartozik egy komposztálótelep és az úgynevezett kettes számú szennyvíztisztító telep is. Előbbi már elkészült, utóbbi pedig befejezés előtt áll. A teljes beruházás költsége 12,8 milliárd forint, ebből 9,8 milliárd forint európai uniós és hazai forrásból származik.

Nemzetiségek Háza

Nemzetiségek Háza nyílt Nyíregyházán. A megyeszékhelyen működő 7 kisebbségi önkormányzathól 6 kapott itt irodát a várostól. Az önkormányzat nemcsak felújította és kialakította az épületet, még a rezsijét is fizetni fogja. A kisebbségi önkormányzatok mindezek mellett éves szinten másfél millió forintot is kapnak.

A csatornázási munkálatok a szerződés szerint jövő év május végére fejeződnek be, a főgyűjtők rekonstrukciójának lezárását pedig jövő szeptemberre tervezik.

Kik bombázták Nyíregyházát?

Nyíregyháza bombázásáról több helyen is megemlékeztek szeptember 6-án, a megyeszékhelyen. Helytörténetészek, szakemberek beszéltek a fekete napról, sokféle információ hangzott el, a bombázást megélők visszaemlékezéseivel kiegészítve. Újságíróként feltűnt, hogy egy-egy helyen más-más adatokat közölnek, kik és milyen eszközökkel bombázták Nyíregyházát. Egy kis kutatómunka után most kiderült az igazság.

SZERZŐ: Z. PINTYE ZSOLT

Bombaeső

1944. augusztus 21-étől október 15-éig a német csapatmozgások akadályozására rendszeres bombázásokat rendeltek el a szövetségesek az ország egész területén. Szinte kivétel nélkül minden nagyobb és stratégiai jelentőségű várost bombáztak, légitámadások érték, köztük Nyíregyházát is. Közutak, vasutak, hidak, pályaudvarok, repülőterek és leszállóhelyek, vasúti csomópontok voltak az elsődleges célok, közvetve pedig

Magyarország háborúból való kilépését akarták kikényszeríteni az immár szovjet bombázókkal kibővült szövetséges légierők bevetéseivel.

Éjjel-nappal

A nappali bombázás a Dél-Olaszországban állomásozó amerikai 15. légi hadsereg feladata volt. A 15. AAF 1944-ben öt bombázóezredet (Bomber Wing), összesen 32 bombázócsoporthot (Bomber Group), 120 századot foglalt magába, századonként 6–9 darab, egyenként 5–7 tonna bombateher szállítására alkalmas nehézbombázó repülőgéppel. Zömmel Consolidated B-24 Liberator típusú gépek támadták az országot, de az 5. bombázóezred Boeing B-17 Flying Fortressekkel repült a magyar célokra. A bombázók védelmét a 306. Fighter Wing hét csoportja látta el, Lockheed P-38 Lightning, North American P-51 Mustang, Supermarine Spitfire és Republic P-47 Thunderbolt típusú vadászgépekkel. A brit 205. Bomber Group Handley Page Halifax, Consolidated B-24 Liberator és

Vickers Wellington bombázóinak az éjszakai bombázások volt a feladata. 1944 szeptemberétől a szovjet légierő is beszállt Magyarország bombázásába: általában éjszaka támadta a fővárost kétszáz, 1–2 tonna bombát szállító Il-4-es, Pe-2-es gép, Debrecen 80–100 gép, más városokat ennél kisebb kötelék.

A ledobott bombák méretét és típusát természetesen a megsemmisítendő cél határozta meg. Vasútállomások, nehézipari telepek, gyárak ellen nagy hatóerejű, nagy tömegű rombolóbombákat, olajipari létesítmények ellen főként kisebb tömegű gyújtóbombákat, míg repülőtéri létesítmények, repülőgépek ellen re-

peszbombákat vetettek be. A rombolóbombák töltete TNT (trinitro-toluol) és ammónium-nitrát keveréke volt, a bombatesteket pillanathatású, vagy késleltetett, fej-, fenék-, esetenként oldalgyújtóval látták el. A nagyobb tömegű (500, 1000 fontos) bombáknál a késleltetett robbanás azért volt fontos, hogy a bombatest mi-

nél mélyebbre tudjon fúródni a célba, mielőtt felrobban, hogy minél nagyobb pusztítson. A pillanatgyújtóval ellátott bombák jókora körben pusztították az épületeket, lőkész hullámuk a több utcával odébb álló házakat is lerombolta, nemcsak a célpontot. (A teljes cikk a nyiregyhaza.hu Elsőkézből rovatában olvasható.)

Az Árpád utcán az önkormányzat a korábbi nappali melegedőt újította fel és bocsátotta a megyeszékhelyen élő nemzetiségek rendelkezésére, ez lett a Nemzetiségek Háza. A roma nemzetiségi önkormányzatot kívül, ami praktikus okokból a Tüzér utcán maradt, a lengyel, a német, az örmény, a ruszin, a szlovák és az ukrán kapott itt irodát. Nemzetiségek Háza Nyíregyházán kívül csupán Szegeden és Budapesten működik, a város vezetése szerint egy olyan településen, ahol 7 kisebbségi önkormányzat is található, fontos, hogy megfelelő körülmények között tudják ápolni hagyományait, kapcsolataikat.

A házat ünnepélyes keretek között adta át *dr. Kovács Ferenc* a nemzetiségi önkormányzatok vezetőinek. Az átadón együttműködési szerződéseket is aláírtak, amelyben a város arról biztosítja a nemzetiségek képviselőit, hogy idén is 1,5 forinttal támogatja a működésüket. Az önkormányzatok értékelik a város lépéseit. Az eseményen szó esett arról is, sokat segítenek abban, hogy a város külkapcsolatai és idegenforgalma fejlődjenek.

Baja, Kaposvár, Szentkirály, Sepsiszentgyörgy, Újbuda, Komárom, Nyíregyháza – ez az a hét település, amely a Nemzeti Vágtá kezdete óta, tehát öt éve rendszeresen részt vesz az országos rendezvényen. Az esemény napján tartott polgármesterek reggelijén, Batfai Tamás kabinetvezető vette át az ezzel járó oklevelet és zászlót.

Megkezdődött a színházi évad

A Péter és a farkas című táncos mesejáték bemutatójával megkezdődött az évad a Móríc Zsigmond Színházban. A nyíregyházi teátrumban már a következő premierre is készülnek, szeptember 29-én kerül színpadra a Lila ákác.

SZERZŐ: PELYVÁS-FERENCZIK ADRIENNE

Prokofjev művével, a Péter és a farkas című táncos mesejátékkal kezdődött meg a 2012/2013-as évad a Móríc Zsigmond Színházban. Az óvodásoknak és kisiskolásoknak szóló mesejáték nem csupán egy színpadi előadás, a mesélőt alakító *Fridrik Noémi* bevonja a gyerekeket a játékba. A felnőtt fülnek is érdekesen csengő szimfonikus költemény előadására legközelebb szeptember 23-án, vasárnap várják a családokat.

A nyíregyházi színházban közben már a következő premierre készülnek: a nagyszín-

padon Szép Ernő darabját, a Lila ákác című szerelmes históriát próbálják. Az édesbús szerelmi történetet *Kovács Dániel* rendező állítja színpadra. A felnőtt- és ifjúsági bérlettel is látható előadást szeptember 29-én mutatják be.

A Móríc Zsigmond Színházban július 16-án kezdték meg az idei évről szóló bérletek árusítását, amelyeket még most is megvehetnek a színházkedvelők. Az októberi műsor megjelenésével pedig

már jegyek is kaphatók a nyíregyházi társulat előadásaira.

– Nyár óta folyamatosan árusítjuk a színházbérleteket –

Szeptember 23-án, vasárnap a családokat várják a színházba

mondta *Munkácsy Julianna*, a Móríc Zsigmond Színház szervezőirodájának vezetője.

– A felnőtt- és ifjúsági bérleteket az adott bérlet első előadásának napjára lehet meg-

vásárolni. Ezzel egyidőben minden bérletes előadásra jegyek is kaphatók. A jegy- és bérletárak tavaly óta csak kis mértékben emelkedtek. Érdeemes bérletet venni, mert azok a jegyárakhoz képest 20-30-40 százalékos kedvezményt tartalmaznak, a vidéki bérleteseknek pedig kilométerkedvezményt is biztosítunk. A felnőttbérletet vásárlók ajándékot is kapnak: a bérlet mellé wellness-utalványt adunk, amely Szarvas, Hajdúszoboszló és Velence egy-egy négycsillagos szállodájában két fő részére 20 ezer forintos kedvezményre jogosít.

A Móríc Zsigmond Színház Krúdy Kamarájában is próbálnak a

s z í n é -
szek, ók
már az
október

6-ai premierre készülnek. Az özvegy Karyóné és a két szeleburdiak című darabot mutatják be. Csokonai Vitéz Mihály vígjátékát *Keresztes Attila* rendezi.

Figyeljünk az idősekre!

Az Idősügyi Tanács tagjai legutóbbi ülésükön meghívott vendégek segítségével egyebek mellett egészségügyi, közlekedési témákban foglaltak állást. A közvélemény számára is érdekes témákról *Fintor Károlyné*, a tanács titkára tájékoztatta lapunkat.

Dr. Szegedi János, az Egészségügyi Holding orvosigazgatója szerint óriási szerepe van a gyógyulásban annak, ha a hozzátartozók éreztetik az idős beteggel, hogy szüksége van rá a családnak. A gyógyítók számára pedig fontos a családi háttér ismerete annak érdekében, hogy jól célzott legyen a terápia. Az érintetteket kéri: juttassanak el információkat mindig beteg hozzátartozójukról.

A Szabolcs Volán Zrt. munkatársa többek között elmondta, hogy évek óta van lehetőség Nyíregyházán élő állampolgároknak az úgynevezett „rugalmas közlekedési rendszer”-en belül az erre a célra biztosított autóbussz igénybevétele, valamint a rugalmas szolgáltatás is létezik, amit a szociálisan rászorult emberek kaphatnak meg szintén a városi önkormányzat Szociális Irodáján.

Szeretnék felhívni az idős, autóbusszal közlekedőket, mivel elkezdődött az iskolákban a tanítás, a buszok zsúfoltabbak lesznek, tehát ha csak tehetik, ne a csúcsidőben utazzanak ügyeiket intézni.

Felvetődött a város belterületén a kerékpárosok okozta probléma. Sokkal nagyobb tolerancia kellene a közlekedők részéről és gyakoribb rendőri ellenőrzés. Ez ügyben levelet is írtak az új rendőrkapitánynak.

Közérdekű észrevételek, javaslatok közlésére elérhetőségük: a városi önkormányzat bejáratánál elhelyezett postaláda, vagy e-mailben: idosugyitanacs.nyiregyhaza@gmail.com.

A Városháza a Város Háza

Szeptember 15-16-án megnyiták a Városháza kapui az érdeklődő nagyközönség előtt. Nyíregyháza idén újból csatlakozott a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal felhívásához, és a Kulturális Örökség Napjai rendezvényhez kapcsolódva 2012-ben is folytatta a „Nyitott Városháza” programot. A kétnapos program rendkívül sikeresen zajlott. Hét turnusban 140 érdeklődőt fogadtak. A nyíregyháziak mellett volt köztük szekszárdi, debreceni vendég, és egy 40 fős

miskolci turistacsoport is megtekintette a Városháza impozáns műemlék épületét, megismerkedett annak történetével. Külön öröm, hogy idén a Vakok és Gyengénlátók, valamint a Mozgáskorlátozottak Egyesületétől is érkeztek látogatók. A vendégek a díszteremben beülhettek a képviselők székeibe és próbaszavazáson vehettek részt. A polgármester hivatali helyiségében – ahová hétköznap csak a munkatársak, a tárgyalópartnerek és a vendégek léphetnek be – he-

lyet foglalhattak a polgármesteri székben, sőt még egy ott készült emlékfotót is hazavihettek.

A különleges kiegészítő programokat is nagy érdeklődés kísérte. Két napig látható volt a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár exkluzív tárlata, valamint a Nyíregyházi Evangélikus Kossuth Lajos Gimnázium könyvtárának különleges darabjaiból összeállított kiállítás. A Nyíregyházi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság történeti kiállítása igazi kuriózum volt, akik különleges járművekkel és tárgyakkal várták az érdeklődőket.

A „Nyitott Városháza” programon személyesen vezetett egy-egy tárlatot *dr. Kovács Ferenc* polgármester, *Kósa Tímea* és *Jászai Menyhért* al-

polgármesterek, valamint *dr. Szemán Sándor* címzetes főjegyző is.

Szív Világnapja 2012

A hagyományokhoz híven, az Egészségügyi Holding Nonprofit Zrt., Nyíregyháza város vezetésével és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházakért Alapítvánnyal közösen „1 Világ, 1 Otthon, 1 Szív” jelmonddal ebben az évben is megrendezi a Szív Világnapját.

A prevenció program szoros kapcsolatban áll az ahhoz a kezdeményezéshez, melyet a szakemberek a Szív Világszövetsége felhívására 2000-ben, a Sydney-i olimpián hirdettek meg először. Tették ezt annak érdekében, hogy a világon vezető halál- és érrendszeri megbetegedésekre, rizikófaktorainak karbantartására, valamint a szűrővizsgálatok jelentőségére minél szélesebb körben felhívják a figyelmet, és minden év szeptemberének utolsó vasárnapján mindenki, aki csak teheti, szentel-

jen legalább egy napot a szíve egészségének.

Szeptember 30-án, a hónap utolsó vasárnapján, Nyíregyháza szívében, a Kossuth téren ingyenes egészségügyi szűrések, tanácsadások és kulturális programok várják a látogatókat. Fontos a megelőzés, melyet nem lehet elég korán elkezdni, már gyermekkorban figyelni kell az egészséges táplálkozásra, és a rendszeres testmozgásra, hiszen csak így válhat egészséges felnőtt a gyermekből.

A Szívünk Napját délelőtt 9.30-tól „Mozdulj Nyíregyháza” címmel közös torna nyitja, a Jósa András Oktatókórház gyógytornászai, a nap további részében pedig többek között az Everdance, Iliés Ili aerobikcsapata, valamint Szilágyi István és tanítványainak Mediball labdajáték bemutatója gondoskodik a szívből jövő jó hangulatról. A sportolási lehetőségek kihasználásával a szervezők mindenkit szeretnének emlékeztetni arra, hogy naponta fél-

órás mozgás is elegendő ahhoz, hogy egészségesebben dobogjon a szívünk. A rendezvényen szakemberektől kaphatnak segítséget azok, akik le akarnak mondani a dohányzásról, egészségesebben táplálkoznának, és a számukra megfelelő testmozgást keresik. Többek között angiológus, neurológus, nefrológus, diabetológus szakemberek segítenek orvosi tanácsadással az egészségesebb életmód kialakításában.

Ahhoz, hogy egy megye vagy egy város lakosságának egészségi állapota javuljon, rengeteg időre, energiára és számos prevenció programra van szükség, de úgy gondoljuk, hogy együttes erővel a kezdő lépések könnyebben megtehetőek, és a célok hamarabb elérhetőek.

Csatlakozzon hozzánk Ön is és találkozzunk 2012. szeptember 30-án, a Szív Világnapján, Nyíregyháza, a Kossuth téren!

Gépjárműfecskendőt, hőkamerát kaptak Tanszerek a banktól

Gépjárműfecskendőt adományozott a kárpátaljai, derceni egyházközség önkéntes tűzoltóinak az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Nyíregyházán. De nemcsak a kárpátaljaiak, hanem a nyíregyházi tűzoltók eszközparkja is bővült egy hőkamerával, melyet *dr. Kovács Ferenc* polgármester adott át a helyi lánglovagoknak.

A kárpátaljai Dercen önkéntes tűzoltóságának 35 tagja van, ők több mint tizenkétezer ember biztonságáért felelnek. Eddig kétszázat is meghaladó bevetésük volt, az alakulatot az elmúlt évek árvizei után hozták létre azért, hogy így tudjanak segíteni embertársaikon. A járművet az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság adományozta egy kárpátaljai önkéntes szerve-

zetnek. Dercenben, 2005-ben, elsőként alakult meg az egyházközségi önkéntes tűzoltóság, a Nyíregyházán átadott gépjárműfecskendővel már két autóval tudnak segíteni. *Zsukovszky Miklós* református

esperes, a tűzoltóság parancsnoka azt mondta, nagy segítséget jelent az adomány a szervezetnek. Az átadóünnepségen részt vett *Tállai András*, a Belügyminisztérium önkormányzatokért felelős államtitkára is.

Az új berendezés életet menthet

Modern utastájékoztatás a Volánnál

Modern utastájékoztatás és technikai újítások könnyítik meg Szabolcs-Szatmár-Bereg megye tömegközlekedőinek mindennapjait. A fejlesztés nemcsak az utasoknak kedvezett, az autóbuszokat térképes és úgynevezett vonalas megjelenítéssel is tudják követni a központokban.

A helyközi járatokon modern fedélzeti pénztárgépek, megújult jegyek és bérletek, valamint audiovizuális tájékoztatás fogadja az utasokat. Minőségi közösségi közlekedés kialakítása volt a célja a Szabolcs Volán még 2011-ben indult projektjének. A több

mint 442 millió forint összköltségű fejlesztés a napokban fejeződött be. A kivitelező cég már több nagyvárosban is létrehozott hasonló, GPS alapú rendszert. A beruházás keretében Szabolcs-Szatmár-Bereg megye 6 nagyobb városában pályaudvari tájékoztatókat is kapcsoltak a rendszerhez. A GPS alapú rendszer pedig az autóbuszvezetők alaptevékenységeit is egyszerűsíti. Az újítások nemcsak az utasoknak kedveznek, hiszen a központban térképes és úgynevezett vonalas megjelenítéssel is tudják követni az autóbuszokat. A közlekedésinformatikai rendszer pontos adatokat nyújt a központ munkatársainak például arról, hogy egy-

egy megfigyelt jármű hány km/órás sebességgel halad, és mely megállóban állt meg.

Latinovits Zoltán nyomdokain

„Csak bemegy a gyerek a szobájába, meghallgat egy verset Latinovits előadásában, aztán lejön és elmondja”.

Ugye hihetetlen? Én sem nagyon hittem, amikor a szülei így jellemezték Bencét. Teljes nevén *Szöke József Bence*, de csak a második utónevén ajánlatos szólítani, ha nem szeretnénk szemöldök-összehúzásra készíteni a homlokát felnőtt módra ráncolni képes, ám

elragadóan gyermeki mosolyú fiút. Az utóbbi hónapok-

ban egyre többen ismerik már város-, sőt lassan országszerte a kislegényt, aki 10 évét meghazudtoló módon tolmácsolja József Attila vagy éppen Ady Endre költeményeit. Bence 2012. május 26-án, a Kunszentmiklóson megrendezett, „Regösök húrján” című vers- és prózamondó találkozó II. helyezett lett, valamint továbbjutott a zalai elődöntőn a „Falusi Krónika” című, IV. Országos és határon túli vers- és prózamondó ta-

lálkozó. Június 9-én az első helyet és a közönség különdíját is neki ítélték a III. Kárpát-medencei hazafias versmondó versenyen, Budapesten, és különdíjas lett a Fedorka Versnapon, a Csizmadia Alapítvány Országos versmondó versenyén. Szeptember 8-án a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ által szervezett Az én mesém c. országos meserő pályázaton különdíjas lett – 280 meséből választották ki az övét.

Tanszereket adományozott az OTP Bank a Magyar Vöröskereszt Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei szervezeteinek. A füzeteket, írószereket, iskolatáskákat és egyéb tanszereket a pénzügyi nyíregyházi fiókjának munkatársai gyűjtötték a rászoruló gyermekek számára.

Az ajándékot *dr. Kokas Attiláné*, az OTP Bank Északkelet-Magyarországi Régió nyíregyházi igazgatója ünnepélyes keretek között adta át *Szarkáné Kövi Mártának*, a Magyar Vöröskereszt megyei igazgatójának. Az iskolaszereket a Huszár-telepen működő görögkatolikus általános iskola diákjainak és a tiszaháti, nehéz anyagi körülmények között élő gyerekeknek juttatják el.

Tornatermet avattak

Felújították a Vasvári Pál Gimnázium tornatermét. A beruházás a csarnok mellett a hozzá tartozó kiszolgáló helyiségeket és a termet borító lapos tetőt is érintette.

Egy új strandröplabdapálya megépítését és a terem kosárlabdapalánkjainak cseréjét az egyik nyíregyházi nagyvállalat úgynevezett TAO-s pályázatából valósították meg. A tornaterem és a lapos tető felújítását önkormányzati forrásból finanszírozták, az avatóünnepségen *Jászai Menyhért* alpolgármester kiemelte, fontos Nyíregyházán az utánpótlásnevelés. Nyíregyházán idén az intézmények felújítására 300 millió forintot költöttek.

„Jót, s jól...” a LEGO-tól

A Bem József Általános Iskolában a LEGO Manufacturing Kft. segítségével újulhatott meg egy vizesblokk. A napokban átadott, teljesen felújított mosdót több mint fél millió forintból renoválta a LEGO. Képzünkön az ünnepélyes átadás pillanata.

TÁJÉKOZTATÓ

Nyíregyházi Távhőszolgáltató Kft.
Nyíregyháza, Népkeret u. 12.

a fűtési szezon indításával kapcsolatos teendőkről

A fűtési szolgáltatás igénylése

Az érvényben lévő szabályozások szerint a távhőszolgáltatók fűtőszolgáltatási kötelezettsége szeptember 15-ével kezdődik.

Ez azt jelenti, hogy erre az időpontra a szolgáltatás indítására készen áll a rendszer, a karbantartások befejeződnek.

A fűtési szolgáltatás nem automatikusan, hanem a közösségek igénybejelentései alapján indul.

Kérjük a közösségek képviselőit, szíveskedjenek igényeiket társaságunkhoz írásban eljuttatni levélben vagy faxon a „Fűtés megrendelése/lemondása” nyomtatványon, mely honlapunkról letölthető, illetve személyesen az alábbi címekre:

SZOLGÁLTATÁSFELÜGYELET

Tüzér u. 2-4., fax: 42/455-092, vagy

E-mail: szolgalattasfelugyelet@nyirtavho.hu

MŰSZAKI OSZTÁLY

Tüzér u. 2-4., fax: 42/451-618, vagy

E-mail: szolgalattasfelugyelet@nyirtavho.hu

A fűtési szezon beindulása előtti és utáni teendők

Az egész nyáron zárva tartott szelepek leragadhatnak, ezért célszerű fűtési szezonon kívül teljesen nyitott állapotban (5-ös fokozaton) tartani a szelepeket.

Nem szabályozható a fűtés a szelep segítségével, erősen elszennyeződött (lerakódott) szelep, illetve a szelepfő meghibásodása esetén.

A fűtési rendszer beindulása után minden esetben ellenőrizni kell a termosztatikus szelepek állapotát, rendellenes működés esetén a meghibásodást be kell jelenteni a Szolgáltatásfelügyelet részére:

Hibabejelentés: 42/451-644

Ha a fűtés indításakor, vagy a folyamatos üzemeltetés során a radiátor zajosan működik, vagy vízcso bogásszerű hangot hallat, az azt jelenti, hogy levegő van a rendszerben. Ennek következtében a sokakat zavaró hangokon túl, az üzemeltetés sem lesz megfelelő, részben vagy teljes egészében hideg marad a radiátor teljesen nyitott szeleppállás mellett is.

A jelenség általában csak egy-egy radiátor esetén fordul elő és nem a lakás vagy az épület összes radiátoránál.

Kiküszöbölése egyszerűen, az erre szolgáló légtelenítő berendezés rendeltetészerű használatával oldható meg. A hatékonyság érdekében javasoljuk, hogy az azonos felszálló vezetéken lévő fűtőtesteket egyszerre, nyitott termosztatikus szeleppállásnál légtelenítsék.

Ha zajos működésről nincs szó, de a radiátor nyitott szeleppállásoknál sem melegszik megfelelően, akkor valószínűsíthető, hogy előregedett, vízköves a fogyasztó tulajdonában található fűtőtest, ilyen esetben a megfelelő és üzembiztos működés érdekében a karbantartásról, esetleg cseréről a nyári időszakban gondoskodniuk kell.

Ha a radiátort a termosztatikus szelep egy-egy szeleppállásánál egyszer hidegnek, máskor melegnek érezzük, vagy ha a fűtőtest nem teljes felületén meleg, akkor az azt jelenti, hogy a szelep megfelelően működik, vagyis csak annyi hőenergiát enged leadni, amennyire a szelep beállítója „utasítást” ad.

A termosztatikus radiátorszelep az egyes beállítási értékek mellett a helyiség belső hőmérsékletét egy adott tartományon belül szabályozza, így a fűtést csak akkor „engedélyezi”, ha a hőmérséklet csökken.

A fűtési időszak kezdetével (október hónaptól) már a fűtési részfizetéseket is tartalmazza a számlák. Ertérő visszajelzés hiányában minden fogyasztónk számára a korábbi elszámolt év tényleges felhasználásához igazított mértékű részszámlákat készítünk.

Folyamatosan zajlik a 10 évnél régebbi fűtési költségmegosztók cseréje is. Terveink szerint a fűtési szezon kezdete előtt az összes érintett épületnél befejeződik a csere. Kérjük azokat a fogyasztókat, akik az előre jelzett időpontokban nem tudják biztosítani a lakásba való bejutást, a 30/2868-162 telefonszámon, vagy a gyorgy.szucs@techem.hu címen szíveskedjenek új időpontot egyeztetni.

További felvilágosítást kérhetnek Ügyfélszolgálati Irodánkban, az Univerzum Üzlet-házban, Nyíregyháza, Vay Ádám krt. 4-6. I. emelet 106. alatt.

Tisztelettel: NYÍRTÁVHÓ Kft.

Lakossági veszélyeshulladék-gyűjtés 2012. szeptember 29.

A Térségi Hulladék-Gazdálkodási Kft., Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának Környezetvédelmi Alapja támogatásával, valamint a Vásárhelyi Pál Építőipari és Környezetvédelmi-Vízügyi Szakközépiskola közreműködésével 2012. szeptember 29-én (szombaton) 9.00–13.00 óra között LAKOSSÁGI VESZÉLYESHULLADÉK-GYŰJTÉST szervez az alábbi helyszíneken:

- Jósavárosban: a Hulladékudvarban, a Korányi F. u. 3. sz. alatt,
- Északi krt.-on: az Északi krt. 1. szám melletti parkolóban,
- Örökösöldön: a Match élelmiszerbolt előtt (Fazekas J. tér 9.),
- Kertvárosban: a Fészek utcai Coop ABC előtt (Fészek u. 141.),
valamint a Hulladékudvarban (Kerek u. 1.),
a Toldi utcai Coop ABC előtt (Toldi u. 29.),
- Érkertben: a Fő utcán, a Viktória diszkont mellett (Fő u. 9.),
- Oroszon: a Kállói úti Privát ABC-vel szemben
(Kállói út és Kókény u. sarka),
- Borbányán: a Nyírszőlősi út 4.),
- Nyírszőlősen: a Nyírszőlősi út 4.), Szabolcs Coop ABC mellett
(Nyírszőlősi út 4.),
- Sóstóhegyen: az Úttörő utcai Szabolcs Coop ABC mellett
(Úttörő u. 34.),
- Butyán: a Vay Á. utcai Szilágyi ABC előtt (Vay Á. u. 1.).

Az akció keretében az alábbi hulladékok adhatóak le:

lejárt szavatosságú gyógyszer; használt sütőolaj, zsiradék; olajos hulladék (rongy, szűrő, flakon); fáradt olaj; akkumulátor; szárazelem; festékes, hígítós, vegyszeres göngyöleg; aeroszol készítmények; elhasznált nyomtatópatron; fénycsővek; elektronikai hulladékok.

Kérjük, hogy gyűjtse külön ezeket a hulladékokat, melyek fokozott veszélyt jelentenek környezetünknek!

További információ:

**Térségi Hulladék-Gazdálkodási Kft.,
Nyíregyháza, Bokréta u. 22.
Telefon: 42/594-508; E-mail: pr@thgkft.hu; www.thgkft.hu**

Százéves a Kossuth-szobor

Immár száz éve áll a belváros szívében, a városháza előtt Bethlen Gyula szobra Kossuth Lajosról. Szeptember 29-én ünnepséggel készül Nyíregyháza a jubileum tiszteletére, ahol díjazták a lapunkban található totó helyes megfejtőit is.

Kossuth Lajos szobrának felállítását születésének százéves évfordulóján merült fel először Nyíregyházán, amikor az ország több pontjához hasonlóan városunkban is ünnepségsorozattal emlékeztek meg a nagy államférfiről. A városi ünnepség 1902. szeptember 19-én reggel 9

órákor a templomokban tartott istentisztelettel kezdődött, majd 10-kor megyei, 11-kor városi díszközgyűlést tartottak. A város este 7–9-ig ki volt világítva, 9 órákor pedig a Károlyi téren tűzijátékot rendeztek a nagy nap tiszteletére. A középületek mellett a magánházak egy részét is fellobogózták. Az iskolákban szünet volt, a cselédeket 19-én a munka alól felmentették. A piac csak reggel fél 9-ig tartott nyitva, az üzletek pedig 9–12 között bezártak – derül ki *Kujbusné dr. Mecsei Éva* levéltár-igazgató helytörténeti kutatásából.

Szikszay Pál alispán Törvényhatósági Bizottsághoz

írott levelében hangsúlyozza, hogy „a vármegye közönsége Kossuth Lajos világtörténeti alakját az utódok hazafias érzületének ápolása végett is emlékszoborral örökíti meg.” A vármegyei pénztárban Kossuth Lajos szobor alap címen új pénztári naplót nyitottak, amihez a vármegye 10 éven keresztül a közművelődési alapról évi 500 koronával járult.

Kujbusné dr. Mecsei Éva munkájából számtalan információt megtudhatunk az olvasók Kossuth Lajos szobrának történetéről, többek között megtalálják benne játékok helyes válaszait is, a www.nyiregyhaza.hu oldalon.

1. Mikor döntöttek a Kossuth-szobor felállításáról?

A – Kossuth születésének 100. évfordulóján
B – Kossuth halálának 100. évfordulóján
C – A szabadságharc 100. évfordulóján

2. Hány pályázat érkezett a szobor megalkotására?

A – 12
B – 22
C – 32

3. Melyik pályázót szavazták meg győztesnek, aki végül elkészíthette a köztéri alkotást?

TOTÓ

A – Bethlen Gyula
B – Györi Pfeffer József
C – Kallós Ede

4. Melyik évben választották Kossuth Lajost Nyíregyháza díszpolgárává?

A – 1878-ban
B – 1888-ban
C – 1898-ban

5. Mikor leplezték le a Kossuth-szobrot?

A – 1911. szeptember 29.
B – 1912. szeptember 29.
C – 1912. október 29.

A helyes megfejtéseket szeptember 25-éig várjuk szerkesztőségünk címére: Nyíregyházi Napló Szerkesztősége, 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9., vagy be dobhatják a Váci Mihály Kulturális Központ recepcióján elhelyezett postaládába is. A borítékra kérjük írják rá: TOTÓ a Kossuth szoborról, és ne feledjék ráírni saját telefonszámukat is, hiszen ezen értesítjük majd a szerencsés nyerteseket az ünnepélyes eredményhirdetés részleteiről, akik nevét a szeptember 28-ai lapszámunkban is közöljük.

Szabadidőben és tanulás közben is könyvtár a jelszó

Dr. Kühner Éva látja el az igazgatói feladatokat szeptember 1-jétől a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárban. Az igazgató asszony tervei között szerepel többek között a játéktár újraindítása és a távszolgáltatások fejlesztése is.

SZERZŐ: NÁNÁSI ANITA

– Milyen szakmai út vezetett az igazgatói kinevezésig?

– Ős-nyíregyházi vagyok, itt születtem, és tanulmányaimat is nagyrészt ebben a városban végeztem. Máshova készültem egyetemre, hiszen kutató-biológus szerettem volna lenni, vagy kutatóorvos. Úgy alakult, hogy végül a Nyíregyházi Főiskolán az abban az évben indult biológia-könyvtár szakra jelentkeztem, ahova felvételt is nyertem. Gyakorlatra pedig a körházi könyv-

tárba kerültem, és ez meghatározta a további életemet, hiszen amikor végeztem, örömmel fogadtak, és tulajdonképpen közel harminc évet töltöttem ott. Közben tanultam, képeztem magam, nyelvvizsgákat tettem, egyetemi diplomát, majd PhD fokozatot szereztem. Volt egy kétéves kitérőm, amikor az Egészségügyi Főiskola könyvtárát veztettem. Időközben elkezdtem másodállásban tanítani a Nyíregyházi Főiskolán könyvtár szakon, amit tizenhárom éve csinálok.

– Milyen tervei vannak a közeljövőben?

– Először is rengeteg olyan dolog van ebben a könyvtárban, ami jó, működőképes – például számos olyan jól bevált szolgáltatás, melyeket mindenképpen célozom megőrizni, továbbvinni, fejleszteni. Azonban vannak olyan területek is, amelyek az utóbbi időben

nuluszobájaként” képzelem el, így a tanulást, az átképzést szolgáló funkciókat erősíteném. Az oktatásügy mai trendjébe illik a természetudományi képzés erősítése, amit különböző programokkal is támogathat a könyvtár. – *Hogyan lehet kezelni azt a kérdést, hogy nem mindenki jut el az intézménybe?* – Fontosnak tartom a távszolgáltatások fejlesztését is, hiszen megváltoztak az olvasói szokások, először mindenki a számítógéphez ül le. Az alapok megvannak, ezt kell továbbfejleszteni: olyan információs portált kell működtetni, ahonnan még több tartalom érhető el. Ezen kívül szeretnék még szorosabb együttműködést a különböző könyvtár típusok között a megyén és a városon belül. Így a megyei könyvtár, valamint a különböző szak-, egyházi és iskolai könyvtárak együttműködésével jelentősen javulna a város és a megye informáciellátása. Ezek a ter-

vek részleteiben azonban még kidolgozásra várnak. – *Vannak olyan tervek, melyeknél már konkrétumokról beszélhetünk?* – A legközelebbi jövő egyik konkrétuma, hogy sikerült forrást találni a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szemle újabb évfolyamának megjelentetéséhez, amelynek a könyvtár a kiadója. Az első szám bemutatása az őszi könyvtári napok egyik örvenetes eseménye. Nagyon fontos küldetésnek tartom a Szemle kiadását, hiszen ez egy olyan nívós és nagy múltú folyóirat, melyet mindenképpen fenn kell tartani. Van egy másik konkrét tervünk is, ami a területi ellátást fogja szolgálni. Egy Bibliobusz nyert a könyvtár, amely első sorban Nyíregyháza környékének, a tanyai lakosságának az ellátását, illetve Fehérgyarmat és környéke olvasóit fogja szolgálni. A pályázat a napokban nyert, tehát ennek a beindítása a közeljövőben várható.

Sörözés Mikóval

A bulvárlapokat idéző cím mögött a nyíregyházi Rotary Club 2012. október 12-ére megszervezett újabb jótékonysági előadása rejtezik. A klub meghívására Mikó István: „Svejk én vagyok” önálló estjét adja elő. A színpadon felállított asztalok mellett maguk a nézők alkotják a kocsmai „díszletet”. A rendezvényen a hangulat megalapozása végett minden jegyet váltó vendég egy korsó sört, valamint zsíros kenyeret vételezhet, és természetesen a további fogyasztásnak sincs akadálya. A jegyértékesítésből befolyt összeget a fogyatékkal élő gyermekek korai fejlesztésének támogatására fordítják. Időpont: 2012. október 12. (péntek) 19.30-tól
Helyszín: a Hotel Barbizon Pódium színpada (Nyíregyháza–Sóstófürdő, Szóadaház u. 14.)
Információ: 06-30/9355-682, info@rotary-nyiregyhaza.hu

Hatvannal támadnak a bacik

Orrfolyás, orrdugulás, hirtelen felszökő, magas láz – minden szülő rémálma. Ősszel és télen gyakoriak a felsőlégúti megbetegedések. Meddig elég a citromos tea és a szülői simogatás, és mikor kell orvoshoz fordulni? Ebben segít dr. Farkas Enikő gyermekorvos.

SZERZŐ: MIKITA ESZTER

– Ősszel elkezdődik a közösségi élet: óvodába, iskolába mennek a gyerekek. A hosszú vakáció után, a viszonylag „steril” környezetből bekerülnek a közösségbe, az idő változékonyabbra fordul, reggel hűvös van, délben meleg, este pedig megint elfér egy pulóver. Többször esik az eső, olyankor pedig a csoportszobákba, illetve a tantermekbe kényszerülnek a gyerekek. Ha van egy gyerek a közösségben, aki beteg, náthás, akkor egy légtérben gyakorlatilag egyetlen nap alatt szinte az egész közösséget elfertőzheti. Ezek a mikroszkóppal látható, cseppfertőzéssel terjedő kórokozók 60 km/órás sebességgel „haladnak”. Gondol-

junk csak bele, hányszor tesz meg két fal között az utat! – **Ilyenkor főleg megnő a szülők felelőssége. Melyek azok a tünetek, amikor már ne vigyük közösségbe a gyermeket?**

– Ha lázas, akkor semmilyen esetre sem! Nem jó a beteg gyerekeknek sem, a pedagógusoknak sem, kortársairól nem is beszélve. Kizáró ok lehet még a levertség, a gyengeség, a szédülés, a fejfájás, és a sűrű orrváladék. Ha folyamatosan köhög, akkor is tartsuk otthon a kicsit addig, amíg a kezelőorvosa azt jónak látja. Ezekre a beiktatott szünetekre szükség van, bármennyire is nehéz a szülőknél megoldani, hiszen egy beteg gyerek a közösségben megbetegítheti a többi, nála pedig a szövődmények kialakulásának veszélye állhat fenn. Nagyon fontos, hogy megfelelő állapotban legyen a gyerek immunrendszere már a közösségbe kerülés előtt. Hiszen ha erős a szervezete, könnyebben, gyorsabban győzi le a „közösségi” betegségeket is. – **Szükséges-e bármit is tenni a gyermek immunrendszerének erősítése érdekében?**

– Már a közösségbe kerülés előtt célszerű szedni valamilyen immunerősítőt. Fontos, hogy ne a szülő rögtönözzen, hanem konzultáljon erről a gyermek kezelőorvosával. A lehetőségek tárháza igen széles: léteznek természetes immunerősítők, például a különböző teák, vagy a homeopátiás készítmények. De mesterséges termékek is a szülők rendelkezésére állnak: tabletták, porok, kapszulák, szirupok. Ezek a szerek megerősítik az immunrendszert és gyakorlatilag felkészítik a közösségekben megjelenő felsőlégúti megbetegedésekre. Ez nem azt jelenti, hogy nem lesz beteg a gyerek, hogy nem kapja el a betegségeket, hanem azt, hogy ha el is kapja, enyhébb lefolyású lesz és hamarabb átmegy rajta.

Házi immunerősítés – ami kéznél van

A gyerekek immunrendszerét „házi praktikákkal”, és a népi gyógyászatban régóta ismert növényekkel is erősíthetjük. Cukros üdítő helyett kínáljuk citromos vízzel őket. Vonjuk be a kicsiket innivalójuk elkészítésébe: egy kancsó, szobahőmérsékletű tisztított vízbe engedjük, hogy beletegyenek 2-3 evőkanál csipkebogyót, fedjük le, hagyjuk egy éjszakán át állni, reggel szűrjük le, picit mézzel ízesítve pedig frissítő, egészséges italt csomagolhatunk nekik. A csipkebogyó kitűnő C-vitamin-forrás az őszi-téli időszakban. Felfázás esetén ültessük a gyerekeket egy kád meleg vízbe, amibe tengeri só tiszta vízbe. A köhögést a lándzsás útifű csillapítja, míg légúti panaszokra a hársfa tea lehet megoldás. A kakukkfű köptető és hurutoldó hatású, felsőlégúti megbetegedések esetén hatáson alkalmas gyógnővény. Az uzsonnára szánt vajjas kenyér mellé adjunk lillahagymát, paprikát, paradicsomot. Jó, ha megkedveltetjük a gyerekekkel a fohagymát, hiszen vírus-

és baktériumölő hatású „fegyver” lehet a kicsi, illóolajokban gazdag növény. Ha nyersen nem eszik meg, dörzsöljük be vele a piritóst, vagy vágjunk belőle minél többet a húsokba. Figyeljünk oda, hogy minél több idénygyümölcs álljon a gyerekek rendelkezésére, háttérbe szorítva a gumicukrot, a kekszet és az egyéb rágcálnivalókat. Az almának erős egészségmegőrző erőt tulajdonítottak, nem véletlen a mondás: „Mindennap egy alma és az orvosnak semmi dolga”. Ősszel érik a gyümölcsök királynője, a szőlő is, amely a szervezet számára fontos ásványi anyagokat és vitaminokat tartalmaz. Itassuk be étrendjükbe az ősz vitaminbombáit: a padlizsánt, a C-vitaminban gazdag sütőtököt és a vérképző, a szervezet sav-bázis egyensúlyát realizáló céklát.

Erdélyi kirándulás

A Generációk Mandabokori és Szociális Egyesülete jó hangulatú kiránduláson vett részt Erdélyben. A legfiatalabb résztvevő 2 és fél éves, a legidősebb 79 éves volt – számolt be a Kolozsvárt is útba ejtő túráról Vassné Harman Gyöngyi.

Parlamenti látogatás

Ezen a héten egynapos kimenőt kapott a városüzemeltetés szakértő csapatának egy része. A NYÍRVV kirándulóját dr. Kovács Ferenc polgármester fogadta a Parlamentben.

Ajánló

Kérékpáros napokat rendeznek Nyíregyházán, melynek keretein belül szeptember 21-én 17 órától a Critical Mass kérékpáros közlekedés várja az érdeklődőket. Az Autómentes napot szeptember 22-én a Kossuth téren rendezik meg, ahol teljesítménytúra, versenyek, ügyességi programok és egészségügyi tanácsadás is lesz. A rendezvény ideje alatt a Bocskai utca és a Szabadság tér közötti útszakaszt lezárják a forgalom elől (a bíróság, valamint a Móricz Zsigmond Mezei és Városi Könyvtár közötti rész).

A Burattino Bábszínház szeptember 22-én 16.00 órától Az okos nyúl, szeptember 29-én 16.00 órától pedig A medve és a szegény ember című előadását tekinthetik meg az érdeklődők. Helyszín: Nyíregyháza, Nagy Imre tér 1., Korzó Bevásárlóközpont, B épület II. emeleti Bábszínház terme. További információk: e-mail: burattinobabszinhaz@gmail.com, telefon: 06-70/5855-266.

A tervezettnél hosszabb ideig láthatják a kedves látogatók az „Akik festették a „sömmit” című időszaki kiállítást a Jós András Múzeumban. Az Antal-Lusztig Gyűjtemény Toronyai festményeinek mesébe illő előkerülése miatt, a nagy érdeklődésre való tekintettel a tárlat egy része szeptember végéig itt marad Nyíregyházán. A múzeum nyári nyitva tartás szerint, kedd–vasárnap

9–17 óráig várja az érdeklődőket.

A Keresztény Vándorkiállítás keretében 2012. október 14-éig Jankovics Marcell filmrendező „Az ember tragédiája” című filmjének grafikai kiállítását rendeznek a Nyíregyházi Evangélikus Kossuth Lajos Gimnáziumban. A kiállítás egy keresztény szellemiségű vándorkiállítás, mely csak egyházi intézményekben, elsősorban gimnáziumokban tekinthető meg.

A Nyírvidéki Kisvasút napja – kis vasúttal

Keskeny nyomtávú vonattal nem, de kerti kisvasúttal utazhattak a Nyírvidéki Kisvasút napjának látogatói. A vonat szerelmeit a kisvasút egykori telephelyére várták, az egyik alapítvány szervezésében a vendégek testközelből nézhettek meg egy mozdonyt, vagy terepasztalon irányíthatták a vasúti forgalmat.

A Nyírvidéki Kisvasutat 2009 végén állították le, azóta a fűtőházban állnak a mozdonyok. Most is csak egy gépet

állítottak ki, hogy a látogatók megnézhessék azt. Így sem maradtak azonban vonatkozás nélkül a látogatók, a kerti vasúton körözhetnek.

A Nyírvidéki Kisvasút napját az Élő Mini-Világ Alapítvány szervezte. Ők évek óta azért dolgoznak, hogy újraindítsák a kisvasutat és a nyíregyházi villamosközlekedést is. Azt mondják, a kötöttpályás közlekedés amellelt, hogy környezetbarát turisztikai célokat is szolgálhat, amire külföldön több működő példa is van. A rendezvényen bárki alkalmi forgalmistává válhatott és

terepasztalon irányíthatta a vonat közlekedését.

VersFesztivál

Valódi kuriózumokkal nyit október 9-én Nyíregyházán, a Móricz Zsigmond Színházban a Kaleidoszkóp VersFesztivál. Közép-Európa legnagyobb pódiumművészeti seregszemléje, ahol egy héten át a nap minden szakában, valamennyi korosztály megtalálhatja a számára legizgalmasabb programokat. Színház, zenei és filmes csomagok is várják a nézőket a VersFesztiválon. A programok ajánlóját is tartalmazó teljes cikk elolvasható a nyiregyhaza.hu oldal Első kézből rovatában.

Épül a SpanyolKert

Értékesítési Pont és Bemutató Épület – SpanyolKert Sales Point – átadására, és a beruházás első ütemének bejárására került sor Nyíregyházán.

Az épületet dr. Szemán Sándor, Nyíregyháza Megyei

Jogú Város címzetes főjegyzője, illetve Péter Gábor, a beruházó Volumetric Magyarország Kft. cégvezetője adta át.

A város új, életvidám színfoltját biztosító lakóparkba nyílt hétféle keretében várták az érdeklődőket.

Roadshow jövődi kémikusoknak

Szerdán tartotta a chemgeneration.com internetes tudásbázis, hét állomásból tartó roadshow-jának első előadását a Nyíregyházi Főiskolán.

A roadshow-nak az ország hét legjelentősebb egyeteme és főiskolája ad otthont. A cél, hogy az ifjú kémikusjelöltek ne csak a virtuális világban, hanem élőben is megismerkedhessenek az izgalmas kémiai kísérletekkel. A kezdeményezést támogatja a Magyar Kémikusok Egyesülete és a BASF Hungária Kft. Az országos programsorozat célja, hogy felkeltse a pályaválasztás előtt álló középiskolás fiatalok érdeklődését a kémia tudományága iránt, és ezáltal biztosítsa az egyetemi és főiskolai szintű utánpótlás magas szintű oktatását. A roadshow keretében mintegy 1400 középiskolás diák kísérletezhet egyetemi és főiskolai laborokban. Az egyesület elnöke, dr. Liptay György elmondta, hogy az utóbbi pár évben pénzügyi miatt nem igazán van lehetősége a középiskolásoknak arra, hogy a tanult kísérleteket saját szemükkel is láthassák. Ez a roadshow azért jött létre, hogy ezzel segítsék azokat a fiatalokat, akik szeretnék a kémia területén továbbtanulni.

Játszva nyerhet...

...aki ellátogat az „Így lesz kerek a világ! Ember és természet harmóniában...” kampány honlapjára

3 értékes kerékpár, 3 fényképezőgép, 2 sátor és 3 nagy értékű fenntarthatósági ajándécsomag – ezek közül egy megnyerésére minden esélye megvan azoknak, akik helyesen töltik ki az „Így lesz kerek a világ! Ember és természet harmóniában...” kampány internetes fenntarthatósági tojóját.

A feladat egyszerű: figyelmesen el kell olvasni a www.igyleszkerekavilag.hu honlapról letölthető kiadványt, majd ki kell tölteni a totót. Egy kis ügyességgel a kiadványban és a honlapon minden választ megtalálnak az érdeklődők, miközben újdonságokat is megtudhatnak a bennünket körülvevő természeti értékekről és arról, hogyan élhetnek a természeti értékek szempontjából is fenntarthatóbb életet. Érdemes játszani, barátoknak, családtagoknak is ajánlani!

Nemcsak a honlap tartalmának, hanem a totó nyerteseinek szánt ajándékoknak is üzenetértéke van: töltsük a természetben hasznosan szabadidőnket, járjunk kerékpározni, kapcsolódjunk ki a helyi természeti környezetben közösségi játékokkal. Vegyük észre a természet szépségeit, kapjunk el egy-egy pillanatot változásából, varázsából. A kempingezés és sátrazás a természettel való har-

monikus együttélés egyik legnagyobb módja, míg az ajándécsomagban elhelyezett tárgyak helyben előállított, természetes alapanyagú és környezetbarát termékek.

A nyereményjáték 2012. június 1. és 2012. október 31. között érhető el, a totót helyesen kitöltők között két alkalommal lesz sorsolás: egyszer szeptember végén, egyszer november elején.

A játékban való részvétel alsó korhatára 12 év, a kisorsolt nyereményeket személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatásával, a megadott adatok egyezősége esetén lehet átvenni.

Felújították a Júlia fürdőt

Megújult a Júlia fürdő, a több mint negyvenéves uszoda a másfél hónapos felújítás után szombaton nyitotta meg újra kapuit.

Már a Malom utcai bejárat-hoz érve szembetűnő, hogy megújult a Júlia fürdő. Megszépült az épület, amely előtt a növényeket is kicserélték és barátságosabb, divatosabb színt kaptak a fogadótér falai. Az elmúlt másfél hónap alatt számos látványos és kevésbé szembetűnő rekon-

strukció zajlott a fürdő falai között. Felújították a termálkutat, az elöregedett szerkezet 170 liter vizet adott már csak percenként a korábbi 600 liter helyett. Kicserélték a csöveket és a szűrőket, és korszerű, úgynevezett frekvenciaváltós szivattyút helyeztek üzembe. A 25 méteres medence is új hőcserélőt kapott, de a világítást és a csempeburkolatot is felújították. Valamint megújult a közkedvelt szaunavilág is. A beruházásra 45 millió forintot

költöttek. A gépészeti és esztétikai javításokkal egy komfortosabb létesítmény várja a fürdőzőket.

A tervek szerint, a nyári rekonstrukcióval nem zárult le a fürdő felújítása, pályázati forrásból újabb fejlesztéseket szeretnének elvégezni.

A gépészeti és esztétikai javításokkal egy komfortosabb létesítmény várja a fürdőzőket.

MEGHÍVÓ

A Jósavárosi Értelmiségi Egyesület, a Jósavárosi Görög Katolikus Egyházközség, a Kelet-Magyarországi Fiatalokért Alapítvány – Civil Információs Centrum, az Első Nyírségi Fejlesztési Társaság – Nyírségi Civilház, a Szent Imre Katolikus Alapítvány, a Nyíregyházi Görög Katolikus Ifjúsági Egyesület, a Tégy a Jövőért Egyesület és a Nyíregyházi Főiskola Agrár és Molekuláris Kutató és Szolgáltató Intézet **tisztelettel meghívja Önt és kedves családját**

IX. NYÍRSÉGI CSALÁD- ÉS EGÉSZSÉGVÉDELMI NAPJÁRA

A nap mottója: „GENERÁCIÓK TALÁLKOZÁSA”

Ideje: 2012. szeptember 22. (szombat) 10 óra

A rendezvény helye: Jósavárosi Görög Katolikus Egyházközség közösségi háza és templomkertje, Nyíregyháza, Korányi F. u. 15.

TERVEZETT PROGRAM:

10.00 Megnyitó

10.25 Tájékoztató egy kiemelkedő fontosságú civil kezdeményezésről, Dr. Szilassy Géza osztályvezető főorvos, Periférián Alapítvány elnöke, a rendezvény védnöke

10.35 A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Civil Információs Centrum bemutatása, Kiss András operatív igazgató

10.45 A kormány népjóléti intézkedései, dr. Nagy Kálmán országgyűlési képviselő, az Egészségügyi Bizottság tagja

11.15 SZÜNET

11.30 Az élet molekulái, dr. Máthé Endre, Nyíregyházi Főiskola AMKKSZI

11.50 A hit szerepe a család lelki egészségének fenntartásában címmel tart előadást Kósa László, Sóstó-sóstóhegyi református lelkész

Termékbemutató és kóstoló a Nobilis Zrt. és a Nyíregyházi Főiskola Agrár és Molekuláris Kutató Intézet által előállított egészséges életmódot szolgáló termékeiből.

A gyerekekkel külön szakképzett óvónők és tanítók foglalkoznak.

További információk: Jósavárosi Értelmiségi Egyesület, 06-30/365-6338

Kezdődik a kézilabda-bajnokság Siker Varsóban

Az NYKSK-Nyír-Komplett Békésen rajtol, ahol tíz éve nem nyert

Sok minden megváltozott a nyíregyházi férfi kézilabdacsapat körül az elmúlt fél évben. Januárban még az is kérdéses volt, lesz-e egyáltalán csapat, mely befejezi a bajnokságot, most pedig sokan azt mondják, akár a dobogó is elérhető. A keret alaposan megerősödött a nyári szünetben, így mindenki optimista a kezdődő szezon előtt.

Héthetes felkészülés után szombaton megkezdte szereplését az NB I/B-s kézilabda-bajnokságban az NYKSK-Nyír-Komplett. A csapat számos előkészületi meccset játszott, ahol jól teljesített, így a vezetőség bizakodó.

– Amikor átvettük a csapatot, volt olyan edzés, melyen csak 5-6 játékos volt – mondta Varga Zsolt ügyvezető. – Azóta sikerült elérnünk, hogy néhányan maguktól jelezték, szeretnének nálunk játszani, mert látják, hogy rendeződtek a kö-

rülmények. Mi azonban tartjuk magunkat ahhoz, hogy nagyrészt helyi kötődésű kézilabdázók alkossák a keretet. A nyári szünetben is – leszámítva a három fiatal gyöngyösi játékos – olyanok érkeztek, akik játszottak már Nyíregyházán. *Bécsi János* nagy segítség lehet, hiszen ő az utánpótlás-nevelésben is dolgozik majd. *Varga László*t sem kell bemutatni, ő a mezőny egyik leggőlerősebb játékosa. Három jó kapusunk van, és a tavasszal már Nyíregyházán játékosok is sokat erősödtek. Saj-

nos a riválisok is jól igazoltak, így az elmúlt évek egyik legizgalmasabb szezonja elé nézünk. A Mezőkövesd, a Békés, a Törökszentmiklós, az Eger és a Balmazújváros is esélyes a dobogóra, így célként a 4–6. helyet tűztük ki, de titkon reménykedünk ennél jobb eredményben. Sajnos a sorsolásunk nem túl jó, hiszen épp Békésen kezdünk, majd jön a Törökszentmiklós és megyünk Hajdúböszörménybe. Nehéz meccsek lesznek, de felkészülten várjuk a rajtot.

Az NYKSK-Nyír-Komplett bajnoki menetrendje:

szeptember 22. Békés–Nyíregyháza
szeptember 30. Nyíregyháza–Törökszentmiklós
október 6. Hajdúböszörmény–Nyíregyháza
október 14. Nyíregyháza–Mizse KC
október 20. Gödöllő–Nyíregyháza
október 28. Nyíregyháza–Balassagyarmat
november 4. Eger–Nyíregyháza
november 9. Nyíregyháza–Ózd
november 16. Balmazújváros–Nyíregyháza
november 23. Nyíregyháza–Hajdúnánás
december 1. Mezőkövesd–Nyíregyháza

Történelmi ezüst az EB-n

Történelmi ezüstérmet szerzett a Női Amatőrlovas Európa-bajnokságon *Bihari Alexandra*. A nyíregyházi versenyző ezzel a legjobb magyar eredményt érte el az EB több mint húszéves történetében.

Bihari Alexandra egy éve amatőr champion lett, és a Nyírségi Vágtán szerzett ezüstérmet. A mindössze 19 éves lány – aki most kezdi egyetemi tanulmányait – azonnal berobbant az élvonalba, és mint a legjobb formában lévő magyar lovas indulhatott a Női Amatőrlovas Európa-bajnokságon, melyet Budapesten és Pozsonyban rendeztek. Alexandra már az első versenynapon 26 pontot szerzett egy harmadik és egy hatodik hellyel, majd a második napon egyszer második, egyszer pedig harmadik lett. Mindezt különböző lovakkal érte el, melyeket sorsoltak számukra. A nagy rivális francia *Barbara Guenet* végül mindössze 4 ponttal előzte meg a nyíregyházi lovas, aki 70 ponttal a második lett, megszerezve ezzel az első magyar érmet a torna több mint két évtizedes történetében.

– Elégedett vagyok, hiszen a sorsolás is jól alakult – mondta Bihari Alexandra. – A pozsonyi napot az ötödik helyen kezdtem, és az utolsó futamban győzelmi esélyem is volt, amivel az összetett első hely is meglett volna. A visszamászás után azonban már nem voltam szomorú, mivel nagyon erős mezőnyben értem el ezt a szép eredményt, ráadásul első magyarként. Eddig nagyon jó évem van, szerencsére sérülés sem hátráltat, így most az a célkitűzés, hogy megvédjem a tavalyi champion címet.

AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
DANKÓ LÁSZLÓ

Vasárnap 18.00: Spartacus–Vasas labdarúgó-mérkőzés közvetítése

129 kilométer megállás nélkül

Tihor Csaba igazi megszállott. A nyíregyházi hosszútávfutó számos ultramaratonit teljesített már, legutóbb azonban pályafutása egyik legnagyobb sikerét érte el azzal, hogy második lett a Balatonalmádiban rendezett 12 órás Országos Bajnokságon. 129 kilométert futott, megállás nélkül.

– *Elfáradt?*

– El. De már volt időm kipihenni magam, és készülök a következő versenyekre. Majd novemberben állok le egy kicsit.

– *Hogy készül fel az ember egy ekkora távra?*

– Sok futással. De komolyra fordítva a szót, heti hat alkalommal edzek, különböző távokon. Nekem az első versenyem 10 kilométer volt a Michelin futáson, azóta kicsit nőtt a táv.

– *Most éppen 129 kilométert teljesített, amivel második lett. Mindössze egy kilomé-*

terrel kapott ki. Bosszantó ez ilyenkor?

– Szoros volt, de én inkább boldog voltam, hogy teljesítettem a versenyt. Nekem is volt 9 óra körül egy holtponatom, amikor arra gondoltam, hogy nem fog menni. De aztán átlendültem ezen, és sikerült végigfutnom.

– *Az embernek azért vannak szükségletei a 12 óra alatt. Hogy lehet ezt megoldani*

menet közben?

– Egyrészt futás közben nem éhezem meg. Persze mindenképp kell enni, mert egyébként nem bírám végig, de ezt én menet közben megoldottam, mint ahogy az ivást is. Volt, aki megállt, pihent kicsit, sétált, de jó eredményt csak úgy lehet elérni, ha végig fut az ember. Én ezt tettem, és ennek köszönhető a második hely.

Programok

95 éves lesz a Zrínyi! Ebből az alkalomból egész éves program-sorozatot terveznek, melynek része a 2012. szeptember 22-éi öregdiák találkozó, illetve az iskolatörténeti kiállítás is. Kéri, hogy akinek Zrínyihez kapcsolódó tárgya, érdekes fényképe, emléklapja van, vigye be az iskola titkárságára! Részletes információ a www.zrinyinyh.hu honlapon.

Sediánszky Nóra: Kishercegek, katonák című előadásához keres tancosokat és gyerekszereplőket a Mórincz Zsigmond Színház! Tancosok, és 8-10 év közötti kislányok jelentkezését várják a level@moricszinhaz.hu e-mailre. Jelentkezési határidő: 2012. szeptember 21. 10 óra. 2012. szeptember 21-én 15.00 órától táncos válogatás, 16.30 órától gyerekszereplő-válogatás.

Gyülekezés a Mórincz Zsigmond Színház portáján. A darab bemutatója: 2012. október 20.

Szeptember 20-án nyílt meg a város legújabb galériája az Egyház köz 7. szám alatt, az Orémusz Galéria kiállító- és műterem. Az ünnepélyes megnyitóra mindenkit szeretettel vár szeptember 28-án 17 órára Orémusz József, kárpátaljai-nyíregyházi festő.

Valódi kuriózumokkal nyit október 9-én Nyíregyházán, a Mórincz Zsigmond Színházban a Kaleidoszkóp VersFesztivál, Közép-Európa legnagyobb pódiumművészeti seregszemléje, ahol egy héten át, a nap minden szakában valamennyi korosztály megtalálhatja a számára legizgalmasabb programokat.

A Filharmonia Kelet-Magyarország a 2012/2013-as évadban is várja az érdeklődőket hangversenyekre. A hangversenyek Nyíregyházán este 7 órakor kezdődnek a Kodály-teremben (Vay Ádám krt. 18.). További információk a www.filharmonia.hu weboldalon. Az évadnyitó hangversenyt 2012. október 9-én rendezik, amikor Orosz est-re várja az érdeklődőket a Miskolci Szimfonikus Zenekar.

Közbiztonsági családi nap

Szeptember 29-én, szombaton 9-től 15 óráig közbiztonsági családi napot rendeznek az Arany János Gimnázium és Általános Iskola, Diákotthon és Gyermek Átmeneti Otthona Szabó Lőrinc Tagintézményének udvarán (Sóstóhegy, Igrice u. 6.). A rendezvényen mini-KRESZ versenyt tartanak az óvodásoknak, valamint kerékpáros ügyességi versenyt az iskolások és a családok részére. Lesz még többek között tűzoltó-, katasztrófavédelmi bemutató, motorkerékpár- és ittassági szmulatór, környezettudatos játékok, veradás, cukor-, testzsír-, testsúly-, testvíz-, vérnyomásmérés, ugrálóvár, arc- és henna-festés, kirakodóvásár, valamint fűzőversenyt is rendeznek.

Mesél az egész város

2012. szeptember 28-29-én (pénteken és szombaton) a Váci Mihály Kulturális Központ, valamint a Mórincz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár közösen rendezi meg a Magyar Népmese Napokat. A szervezők az olvasás fontosságára, a magyar kultúra kincseinek megőrzésére, mindennapi ápolásának fontosságára szeretnék felhívni a figyelmet.

Mesebirodalmá válik meg a két napra Nyíregyháza, hogy a kicsiket és nagyokat egyaránt elrepítsék a magyar népmese csodálatos világába. A rendezvény helyszínén egész napos meseolvasással, egyedülálló kiállításokkal, bábelőadásokkal, rajzfilmvetítéssel várják majd az érdeklődőket.

Különleges kiállítás és „mesemarton”

Először kap országos nyilvánosságot a Kecskeméti Rajzfilmstúdió kiállítása a nyíregyházi Városi Galériában. A látogatók a Magyar népmesék rajzfilmsorozat legemlékezetesebb figuráival és jeleneteivel találkozhatnak egy egyedülálló, eddig soha nem látott, 45 képből álló összeállítás keretében. Pénteken a Váci Mihály Kulturális Központban 16 óráig az iskolások lesz a főszerep. Utánuk azonban bárki, aki kedvet érez hozzá, kipróbálhatja milyen érzés a „világot jelentő deszkákon” felolvasni, vagy elmondani egy magyar népmesét. Igazi csemegére számíthatnak azon-

Óriási érdeklődés övezi a szeptember 28-ai 11 órás „maraton” meseolvasást. Az eseményre eddig közel ötezer fő regisztráltak. Amennyiben Ön is szeretne magyar népmesét olvasni, illetve szervezett csoportos formában részt venni a rendezvényen, az alábbi elérhetőségen jelezheti előre részvételi szándékát: Váci Mihály Kulturális Központ, telefonon a 42/411-822-es számon, vagy a media@vacimuv.hu e-mail címen.

ban azok is, akik csak arra vágyanak, hogy a munka fáradalmait kipihenve a közönség soraiban foglaljanak helyet. A délutáni órákban ugyanis *Kóka Rozália* népdal- és népmese gyűjtő, a népművészet mestere tiszteli meg a rendezvényt jelenlétével, valamint ízesen előadott székely meséivel. 18 órától helyi közéleti emberek, színészek, orvosok, sportolók, zenészek hozzák el kedvenc meséiket is a nyíregyháziaknak. Ezen a napon az óvodások vehetik birtokba a Mórincz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárat, ahol számos meglepetés (különleges foglalkozású emberek) és persze egész nap meseolvasás várja őket. 10 órától pedig *Budai Ilona* népdalénekes mesél majd kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

Szombaton is „mesés” programok, ingyenes mozival fűszerezve

Szeptember 29-én a Váci Mihály Kulturális Központban és környékén családi programokkal várják a kikapcsolódni vágyókat. Mesejáték, bábelőadások, zene, tánc, valamint kézműves foglalkozások gazdagítják ezt a napot. S ha ez még mindig nem lenne elég, szeptember 29-30-án (szombaton és vasárnap) 15 órától a Krúdy Gyula Art Moziban ingyenes rajzfilmvetítéssel kedveskednek mindazoknak, akik szeretik a magyar népmesék világát.

Váci Mihály Kulturális Központ Programjai

Szeptember 22. Toros Napok Felsősimán
Szeptember 22. 19.00 óra Magyar Nóta Est
Szeptember 28-29. Magyar Népmese Napok
Október 8. 19.00 óra Zorán koncert

A Krúdy Gyula Art Mozi

Nyíregyháza, Országzászló tér 8. IV. emelet

Telefon: 42/506-342

<http://krudyart.egzinet.hu>

2012. szeptember 21–28. közötti műsora

Szeptember 29–30-án (szombat, vasárnap) 15.00 órától **MAGYAR NÉPMESÉK** rajzfilmsorozat

Szeptember 20–26. (csütörtök–szerda) 18.00 órától az **ÜVÖLTŐ SZELEK** című angol romantikus filmdráma

Szeptember 20–26. (csütörtök–szerda) 20.00 órától a **NYITOTT AJTÓK, ABLAKOK** című argentin-svájci filmvígjáték

Szeptember 21–23. (péntek–vasárnap) 16.00 órától a **MEN IN BLACK – SÖTÉT ZSARUK 3.** című szinkronizált amerikai akció-vígjáték

Szeptember 27–október 3. (csütörtök–szerda) 18.00 órától a **MICHAEL** című osztrák filmdráma

Szeptember 27–október 3. (csütörtök–szerda) 20.00 órától a **LAZHAR TANÁR ÚR** című kanadai filmdráma

Szeptemberben keddenként a belépőjegy 500 Ft

Toros Napok Felsősimán

Szeptember 22-én, szombaton délután Toros Napokra várják az érdeklődőket a Felsősimai Közművelődési Színtéren (Nyíregyháza, Furulya utca 37.). A programok 13 órakor kezdődnek a Tai-Qi Boxing Harcművészeti Egyesület bemutatójával, majd a Hang-Szín Tanoda musicaljét tekinthetik meg az érdeklődők. Lesz még Zumba bemutató, a Street Dance School Hip-Hop és az Ab Ovo Crew break bemutatót tart, illetve műsort ad a Három Királyfi Nagycsaládos Egyesület. Színpadra lép Roberto, a mulatós masszőr, a „Napfény Leányai” hastánc-csoport, valamint az Eastern Eagles Line Dance Club egy western táncelőadással. Az est *Kovács Viktória* fellépésével zárul.

Fórum a Sóstói-erdő jövőjéről

A NYÍRERDŐ Nyíregyházi Erdészeti Zrt., valamint az Emiszió Természet- és Környezetvédelmi Egyesület a nyíregyházi Sóstói-erdő jövőjének átgondolását célzó lakossági fórumot szervez szeptember 26-án 17 órától, az Ózon Panzióban (Nyíregyháza, Csaló köz 2.). A szervezők a fórummal teret kívánnak adni ahhoz, hogy a Nyíregyháza egyedülálló értékét képviselő Sóstói-erdővel foglalkozó felelős szervezetek, illetve az érdeklődő városlakók egy építő jellegű megbeszélésen ismerjék meg egymás elképzeléseit, elvárásait az erdő jövőjével kapcsolatban.

Bábfoglalkozásokra várnak minden érdeklődőt a Váci Mihály Kulturális Központban. A résztvevők elsajátíthatják a bábkészítés alapjait, megismerhetik a bábtörténelmet, valamint beszédtechnikai, szituációs és helyzetgyakorlatokon vehetnek részt. Jelentkezni folyamatosan lehet. További információk a 42/411-822-es telefonszámon, valamint a www.vacimuv.hu weboldalon.

– Most közli a csoporttal, hogy csödbe ment az...

UTCA RÓV. ISÁNI FŐVÁROSA. GABONAI BÉTKÁRÍT. FAHRENYEHEI RÓV. DESZKADARABI. SZOLIMAZSOS HANG. A JÓD VEGYJELE. KISSÓCI NEMESI CIM. A HEKTIAR JELE. RÓMAI 51. ELŐADÓ. RÓV. HULLÓ. CSILLAG. A SUGAR JELE. ROMAN AUTO. MARKA. ELSZANI. ELSŐ. AKONOR. BÉTK. AZ OXIBEN VEGYJELE. ROVARIRTO. PÉNYVE. DARABI. MÜNCHEN. FOLYÓJA. VESZPRÉM. MEGYEI. KÖZSEG. TUSKEP. ÁLLAT. NNIAD. TONNA. RÓV. PORTUGAL. AUTOJEL. A TALLUM. VEGYJELE. MEG. ELOZES. CSIRÁK. ANGOLIA. ROMAN. PENZSA. MEGFEJTÉS. EGET. VER. CSATORNA. A FELSŐ. FOK. JELE. KARTYA. SZ. KÉPZŐ. DEL. AFRIKA. AUTOJEL. KÖLTŐI. SOKAI. VASI. KÖZSEG. ÉGITEST. RÓV. TÖRTÉSEI. FEJFEDŐ. ZAMBABVE. FŐVÁROSA. A KALILM. VEGYJELE. ROMAN. RÓV. SZAU. ARAB. JELE. NEMET. FILOZÓFUS. ANGEL. NÉVELŐ. A KALCILUM. VEGYJELE. KAMION. FELIRAT. FŐVÁROSA. DOKA. HÁBORU. ANGOLIA. FELJAV. DÓ. JON. ENKÉRSÉG. A KALCILUM. VEGYJELE. KAMION. FELIRAT. AZ. ACZTAN. VEGYJELE. DELI. GYAMOL. CS. SÁNT. LUCIA. AUTOJELE. TYUS. NÉPISÉSI. ESTE. FRANCZSUL. USA. TAGALLAI. ABLAK. KERETI. A BALATON. CSATORNA. JE. METY. SZEMÉLV. SZERETNE. KÉBEK. SÜTEMÉNY. TÖRTÉNELMI. TUDOSZ. TOLNAI. KÖZSEG. NÉVELŐ. IBOLVA. BECSEVE. KÉTESI. FÉC. RUDUM. RÓV. A BUDHIZ. MŰS. ÁGA. TILGOSZ. ROMAN. 2. ZIVERT. NI. KEZDI. GYAKOR. KÉPVE. VISZONT. FÉL. KÖZLE. KÉPZŐ. ESZKÖZ. GYOM. TONNA. RÓV. GYOR. EGYIK. FOLYÓJA. NORVIG. AUTOJEL. BEKE. OROSZUL.

Rejtvény

A rejtvény megfejtését szeptember 26., szerda délig juttathatják el szerkesztőségünk címére postán, vagy személyesen: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9. (személyesen a Váci Mihály Kulturális Központ információjánál elhelyezett postaládába dobhatják be). E-mailen, a naplo@nyiregyhazitv.hu címen várjuk a megoldást. A helyes megfejtést be-küldők közül a szerencsés nyertes Carmo mosást + ajándéksomagot kap. A nyere-ményt igazoló szelvényt szerkesztőségünkben veheti át. **Múlt heti nyertesünk:** Szatmári Miklós (Nyh., Számadó u. 6.).

4400 Nyíregyháza, Orosi út 29/A. Tel.: 42/508-150 ♦ 4700 Mátészalka, Jármi út 55. Tel.: 44/500-203 ♦ 4900 Fehérgyarmat, Matolcsi út 2. Tel.: 44/510-090

Névnepok

- Szeptember 21. – Máté, Mirella
- Szeptember 22. – Móric, Írisz
- Szeptember 23. – Tekla, Líviusz
- Szeptember 24. – Gellért, Mercédesz
- Szeptember 25. – Eufrozina, Kende
- Szeptember 26. – Jusztina, Pál
- Szeptember 27. – Adalbert, Döme

Köszí

Móricka, megnéznéd mennyi mustár van még a tubusban? – kérdezi a vacsorát készítő mama. Néhány perc múlva jön a válasz: – A konyhaajtótól a fűrdőkádig ér.

Múlt heti rejtvényünk megfejtése:

G	R	A	N	D	C
O	L	D	A		
O	I	T	N		
A	S	Z	A	L	Y
E	M	A	O		
V	S	N	N	H	J
E	Z	T	A	H	A
L	E	V	A	A	L
A	T	M	N	A	D
N	E	M	A	I	R
R	E	J	T	A	G
M	F	É	R	E	T
B	E	N	K	R	O
F	É	S	Z	E	K
L	T	S	A	L	A
A	É	D	R	A	M
A	K	C	I	Ó	R

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA
 Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában

Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.
 Úgyvezető: Zagyva Gyula
 Főszerkesztő: Tarczy Gyula
 Felelős szerkesztő: Sipos Marianna 70/866-9402
 Fotók: Máté János 70/933-9840
 A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.
 Tel.: 70/933-9821, fax: 42/411-826
 E-mail: naplo@nyiregyhazitv.hu
 70/933-9822, 70/933-9823
 Hirdetés: E-mail: reklam@nyiregyhazitv.hu
 Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzeme
 Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató
 ISSN: 1218-1080
 Peldányszám: 54 000
 Terjesztés: Profilap Kiadó és Terjesztő Kft.
 Terjesztési reklamáció: terjesztes@nyiregyhazitv.hu
 Lapunk online változata: www.nyiregyhaza.hu
 Lapunkat az Observer rendszeresen figyeli.

Kutatók Éjszakája a Nyíregyházi Főiskolán

Szeptember negyedik péntek éjszakája idén is a szenvedélyesen kíváncsiaké! Végre újra kinyílnak a laborajtók, a kutatók ismét kibújnak fehér köpenyükből, és hétköznapi nyelven mutatják be a tudományt.

Szeptember 28-án, a Kutatók Éjszakáján kicsik és nagyok személyesen találkozhatnak a kutatókkal, kipróbálhatják eszközeiket, találmányaikat, megismerhetik a munkájukat előadások, vetélkedők, kiállítások és tudományos-szórakoztató programok keretében. A Nyíregyházi Főiskola 30 helyszínen több mint 40 programmal, köztük érdekes előadásokkal, látványos kísérletekkel, laborbemutatókkal, egészségdiagnosztikai programokkal várja az érdeklődőket. A kutatók a tudomány csodái mögött álló hétköznapi emberek – ezt hivatott népszerűsíteni 2012. szeptember 28-án a Kutatók Éjszakája, melynek országos programsorozatán idén is bepillantunk szinte minden tudományág „kullisszái” mögé.

Ez nem az unalmas előadások estéje, ezek a programok a kutatókat és életpályájukat, a tudományos módszereket és eredményeket a laikusok számára is érthető és élvezhető formában, interaktív módon, néhol játékos formában mutatják be az érdeklődőknek. Az Európai Bizottság támogatásával megvalósuló Kutatók Éjszakája Európa-szerte már hetedik esztendeje méltán népszerű tudományos fesztivál, elsősorban a pályaválasztás előtt álló fiatalokat szólítja meg. Szeretettel várunk minden érdeklődőt a Kutatók Éjszakája 2012-es programjaira a Nyíregyházi Főiskolán, melynek sokszínű rendezvénye minden korosztály számára tartogat érdekességet. Lesznek érdekes kísérletek, bepillantást nyerhetünk a robotok világába, csakúgy, mint a madarak életébe. Megismerkedhetünk a játékprogramok készítésének eszközeivel és a magyar nyelv leleményeivel, a botanikus kert csodái pedig a „holdvirágos” éjszakán is elbűvölik a látogatókat.