

GYÓGYSZÁRNY.
Bejárást tartott dr. Kovács Ferenc polgármester az Aquarius Élmenyfürdő új gyógyászati szárnyában, ahol a páciensek már komplex szakorvosi kezeléseket részesülhetnek.

ÜTŐS VIDEO

MINDENSZENTEK

NYÍREGYHÁZÁN A KINCS.
Nyíregyházán tüntették ki a porcsalmi kincs megtalálóját. A közel 6 millió forintot érő ezüstérméket közmunkások találták meg július végén. A kincsekről azóta kiderült, hogy igazi különlegességek.

KATICA LESZ DARINKA.
A Móricz Zsigmond Színház új társulati tagjait bemutató sorozatunk befejezéséért Dézsi Darinkát ismerhetik meg olvasóink.

MOZDULJ NYÍREGYHÁZA!

JÓ HÍR AZ AUTÓSOKNAK: ELKÉSZÜLT A NYUGATI ELKERÜLŐ ÚJABB SZAKASZA

Információink szerint 2015. október 28-án adják át, s késő délutántól már az autósok is használhatják a Nyíregyházát nyugatról elkerülő út újabb szakaszát. Az elkerülő – 4,5 km hosszú szakaszának megépítésével – az M3-as autópálya és a 36-os számú főút (Tiszavasvári út) között teremt kapcsolatot egy új csomóponton keresztül. Ez azt jelenti, hogy az M3-as autópálya már a Tiszavasvári út felől is megközelíthető.

XXII. ÉVFOLYAM 42. SZÁM
2015. OKTÓBER 22.

KRÚDY-ÜNNEP

Krúdy Gyula születésének 137. évfordulója alkalmából kétnapos rendezvénysorozat fogadta a városlakókat a múlt héten Nyíregyházán. Pénteken és szombaton kulturális programok repítették vissza az emlékezni vágyókat a 19. század végére és a 20. század első éveibe. *Részletes beszámolóink a 6. oldalon.*

További fotók a www.nyiregyhaza.hu oldalon

KORSZERŰBBÉ VÁLNAK A NYÍREGYHÁZI ÓVODÁK

150 millió forintos támogatással 3 óvoda energetikai korszerűsítése valósul meg Nyíregyházán. A Kerekerdő óvodában zajló munkálatokat múlt hét csütörtökön dr. Kovács Ferenc polgármester is megtekintette.

A „Nyíregyháza Város Önkormányzat középületének energetikai korszerűsítése” című projekt mintegy 150 millió forint támogatásban részesült, amelyhez az önkormányzat hozzájárulása további 3 millió 150 ezer forint. Ennek köszönhetően 3 olyan nyíregyházi óvoda – Eszterlanc Északi Óvoda Kerekerdő Tagintézménye, Gyermek Ház Déli Óvoda Virág utcai Tagintézménye, Tündérvirág Keleti Óvoda Székhelyintézménye – lapos tetejének és homlokzatának hőszigetelése, illetve nyílászáróinak cseréje valósul meg, amelyek még a '70-es, '80-as évek elején, az akkori igényeknek megfelelő technológiával épültek, s a magas tetős épületrész tetőfedés cseréjén kívül lényeges energia-

megetakarítást eredményező felújítások azóta nem történtek. A fejlesztést az üvegházhatású gázok kibocsátásának csökkentése is indokolta.

SZÜKSÉGSZERŰ VOLT

Nyíregyháza polgármestere személyesen ellenőrizte, hogy a Sóstói úti óvodában hogyan haladnak a munkálatok.

– 2012-ben megkezdtek az óvodák és bölcsődék felújítását. Az elmúlt 3 évben eddig 17 intézmény rekonstrukcióját tudtuk elvégezni, most ez 3 óvodával bővül. Nagyon időszerű volt, hiszen itt, a Sóstói úti óvodában is közel 40 éves nyílászárókat kellett kicserélni. Nagyon örülök, hogy ilyen szépen sikerült mindez. A beruházáshoz nyertünk 150 millió forintot, ez még az úgynevezett maradványforrás, ami a 2007–13-as időszakból, a környezet és energia operatív programból maradt meg. Ezt a három óvoda szigetelésére, energetikai korszerűsítésére fordítjuk. *(Folytatás a 3. oldalon.)*

OKTÓBER 14., SZERDA

SÍROKAT GONDOZTAK

A nyíregyházi-belvárosi fiatalok egy csoportja Kovács Csaba atya vezetésével a közelmúltban a városi temetőbe látogatott el, ahol elhanyagolt sírokat tettek rendbe. Ezzel részt vettek a 72 óra kompromisszum nélküli önkéntes megmozdulásban.

OKTÓBER 15., CSÜTÖRTÖK

FÖLDET A GAZDÁKNAK

A Nemzeti Földalap meghirdette az eladásra szánt közel 400 ezer hektár állami tulajdonú szántóföldet és november 16-ától megyénkben is megkezdődnek a nyilvános árverések. A kormány célja, hogy a termőföldek tulajdonlása a földműves családok megélhetését szolgálja.

OKTÓBER 15., CSÜTÖRTÖK

SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉS

A megyei rendőr-főkapitányságok közlekedésrendészeti osztályvezetőinek tartottak szakmai továbbképzést Nyíregyházán. Az előadásokon részt vevő egyenruhások közösen értékelték a közlekedésrendészeti szolgálati ág helyzetét és megosztották egymással tapasztalataikat is.

OKTÓBER 16., PÉNTEK

LEKVÁRPARTI

A Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ 6. számú Idősek klubjában a közelmúltban őszi lekvárpártit szerveztek. A szépkorúak megtudhatták, hogy a különféle gyümölcsökből készült lekvárok milyen jótékony hatással vannak a szervezetünkre.

Részletek és képek: nyiregyhaza.hu

OKTÓBER 14., SZERDA

OVISOK A KENYÉRGYÁRBAN

Az Eszterlanc Északi Óvoda Ferenc körúti óvodájából az Orosi úti kenyérgyárba látogatott a Katica csoport, ahol interaktív bemutatót tartottak a gyerekek számára. A friss kenyér és a sokféle péksütemény illata a kemence mellé vonzotta őket.

OKTÓBER 15., CSÜTÖRTÖK

KÖZLEKEDÉSI TÁBLA

A Bethlen Gábor utca–Új utca veszeljes kereszteződésében most már mindkét irányból KRESZ-tábla hívja fel az autósok figyelmét az elágazásra, a kijelölt gyalogátkelőhelyet jelző tábla pedig zöld fényvisszaverő keretet kapott.

OKTÓBER 16., PÉNTEK

ÉLŐ SZOBOR

Nyíregyháza belvárosában a napokban fel-feltűnt egy fehér lepelbe burkolózó férfi, aki élő szoborként szórakoztatja a helyieket. A járókelők megbámulják, mosolyognak rajta, a gyerekeknek pedig különösen tetszik a virággal a kezében ácsorgó alak.

OKTÓBER 19., HÉTFŐ

BEMESEK RZESZÓWBAN

A Nyíregyházi Bem József Általános Iskola 27 tanulója a közelmúltban a megyeszékhely testvérvárosába, Rzeszówba látogatott el. A program lehetőséget adott az angol nyelv gyakorlására, a két népbarátságának erősítésére és kultúrájuk megismerésére is.

ÜTŐS VIDEÓ AZ ÉLETMENTÉSRŐL

Nyíregyházán már 29 életmentő készülék van a város forgalmas pontjain, a berendezések használatát azonban sokan nem ismerik. A Rotary Club kezdeményezésére összefogással most egy tájékoztató film készült arról, hogyan kell használni a közintézményekben lévő defibrillátorokat.

Szerző: Ferenczik Adrienne

Pták István, a Rotary Club nyíregyházi elnöke a bemutató alkalmából megrendezett sajtótájékoztatón elmondta, júliusban a Búza téri piaccsarnokba kihelyeztek egy defibrillátort. Ezután készítettek egy felmérést arról, hogy a városlakók tudják-e, hogyan is kell használni ezeket az eszközöket. A kérdésre adott válaszok miatt gondolták úgy, hogy szükség van egy oktatófilmre, mert az emberek nem merik használni ezeket. A sajtótájékoztató elhangzott, a Nyíregyházi Televízió által készített rövidfilmet már tesztelték: Egy 13 éves gyereknek is levetítették, majd megkérték, idézze vissza a defibrillátor használatának főbb lépéseit. A fiatal fiú könnyedén el tudta mondani, mi a teendő az életmentésnél.

– Véleményem szerint, aki megnézi ezt a filmet, rá fog jönni, hogy a készülékek

használata „pofon egyszerű” – mondta Csikós Péter, az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság igazgatója. – Nem bonyolultabb, mint egy telefont bekapcsolni, csupán a gép utasításait kell végrehajtani.

MÉG TÖBB DEFIBRILLÁTOR

A tájékoztató film a Móricz Zsigmond Színház művészeinek közreműködésével, szakértők bevonásával és a nyíregyházi önkormányzat támogatásával valósult meg. A filmet Csikós Péter, az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság igazgatója és Pták István, a Rotary Club Nyíregyháza elnöke ünnepélyes keretek között adta át dr. Ulrich Attila alpolgármesternek, aki hangsúlyozta, növelni szeretnék a kihelyezett defibrillátorok számát a városban.

– Nyíregyháza az egy főre jutó defibrillátorok számát tekintve az ország városai között az élen jár, de még vannak olyan forgalmas pontok, ahol nincs ilyen készülék. A városvezetés ezért azt tervezi, hogy ezeket a „fehér foltokat” megszünteti a jövőben.

A Nyíregyházi Televízió által készített tájékoztató film megtekinthető a www.nyiregyhaza.hu weboldalon, de a szervezők eljuttatják a város oktatási intézményeibe is.

ÚJÉLETFÁT ÜLTETTEK

Mintegy ötven nyíregyházi család ültetett fát gyermekük születésének tiszteletére az Újéletfa-ligetben. Az önkormányzat és a NYÍRVV Kft. közös akciójából hagyományt szeretnének teremteni, ezzel a jövőben a terület hársfaligetté válhat, ahol a szülők a gyermekeikkel együtt kísérhetik figyelemmel az ültetett facsemeték fejlődését.

Az Alkotás utcai játszótér mellett kialakított Újéletfa-ligetet 2014 tavaszán adták át, a Tegyük szebbé Nyíregyházát! elnevezésű városszépítő akció egyik elemeként, amelynek ötletgazdája dr. Adorján Gusztáv, a közgyűlés frakcióvezetője volt.

AZ ÉLET SZIMBÓLUMA

Az elmúlt évben már 30 újéletfát ültettek, idén pedig mintegy 50 család jelentkezett, akiket dr. Kovács Ferenc polgármester is köszöntött. A városvezető hangsúlyozta, a telepítés egy új induló élet szimbóluma is és azt kívánja, hogy minden gyerek, akinek itt fája lesz, szüleivel,

nagyszüleivel együtt egészségben, boldogságban hosszú, sikeres életet éljen, és mindig kötődjön szülővárosához, Nyíregyházához.

Az októberi faültetésre azok a családok jelentkezettek, akiknek az elmúlt év július 31-e és 2015. július 31-e között szüle-

tett a gyermekük. Az önkormányzattól ajándékba kapott hársfacsemetéket a szentelést követően a szülők ültették el a városüzemeltető cég munkatársainak segítségével, de a növények jövőbeni gondozásában is számítanak a családokra.

TÉLEN IS TELT HÁZAT SZERETNÉNEK SÓSTÓN

pedig kórelőzményekkel rendelkeznek, akkor a betegnek fel kell vennie a kapcsolatot a központunkkal. Itt egy rendelési időpontot kap, megvizsgálja az orvosunk, és itt felírhatjuk neki akár az OEP által finanszírozott kezelést is. A korábbihoz képest jelentősen bővült a gyógyászati részleg, a létesítmény területét 1400 négyzetméterrel növelték – ezt már a fenntartó önkormányzat nevében mondta Nyíregyháza polgármestere.

NŐ A KEZELÉSEK SZÁMA

Dr. Kovács Ferenc helyszíni szemlén tekintette meg az új gyógyászati központot Sóstón. Hangsúlyozta, a beruházást 100 százalékban sikerült pályázati forrásokból fi-

Bejárást tartottak a tulajdonos önkormányzat képviselői az Aquarius Élményfürdő új gyógyászati szárnyában, ahol a páciensek most már komplex szakorvosi kezelésben részesülhetnek. Az épület bővítése 350 millió forintba került, és pályázati forrásból valósult meg. Nyíregyháza polgármestere elmondta, a fejlesztésre azért is volt szükség, hogy ne csak a nyári szezonban látogassanak a turisták a városba.

Víz sugár, súly- és iszapfürdő, fizioterápia, víz alatti torna és különböző masszázások – csak néhány, az új gyógyászati szárny igénybe vehető kezelési formái közül. A páciensek is nagyon elégedettek a szolgáltatásokkal.

KOMPLEX SZAKORVOSI SZOLGÁLTATÁS

Az új gyógyászati szárny megépítése az elmúlt években megkezdett Sóstót érintő fejlesztés egyik eredménye. A bővítés 350 millió forintba került, és ebből korszerű, komplex szakorvosi szolgáltatással lett gazdagabb az élményfürdő. A források új medencék és egy minden igényt kielégítő szaunavilág kialakítását is lehetővé tették. Bővült a gyógyászati ellátás kapacitása, és az OEP által finanszíro-

zott szolgáltatások száma is, így a TB-vel rendelkezők akár receptre is felírathatnak egy nyíregyházi kezelést maguknak az ország bármely pontján.

– Amennyiben a páciensnek nincs kórelőzménye, akkor akár az ország egy másik pontján, egy ottani szakrendelésen is kiírathatja ide a kezeléseket, eljöhöz hozzánk, és miközben itt kellemesen tölti az idejét, gyógyászati ellátásban részesülhet – mondta dr. Podlovics Roland, a Sóstó-Gyógyfürdők Zrt. vezérigazgatója. – Amennyiben

nanszírozni, és ezzel már nem csak a nyári szezonra koncentrálódhat majd a nyíregyházi idegenforgalom.

– A nyári hónapokban már kirakhatjuk a telt házas táblát, de az év másik nyolc hónapjára ez még nem jellemző. Azt remélem, és azt várom, hogy a gyógyászat fejlesztése ebben is sokat fog segíteni – mondta dr. Kovács Ferenc.

A nyíregyházi fürdőkben a gyógyászati kezeléseket száma évről évre emelkedik. Míg négy-öt esztendővel ezelőtt évi 60 ezer kezelést végeztek, tavaly már 110 ezer, idén pedig az új gyógyászati szárnynak köszönhetően, az eddigi összesítések alapján, 130 ezerre nőtt ez a szám.

(Folytatás az 1. oldalról.)

INTÉZMÉNYFELÚJÍTÁSOK

A Kerekerdő óvodában az energetikai korszerűsítés már majdnem elkészült, a szakemberek az épületek színezését végzik. Az intézmény így sokkal kényelmesebbé válik.

Szikszainé Kiss Edit, az Eszterlanc Északi Óvoda intézményvezetője azt mondta, az épületben vannak olyan folyosós részek, ahol eddig az ablakok, ajtók zárva voltak, alig láttak ki a gyerekek. Most viszont már a kicsik ki tudnak menni a teraszra, az udvarra.

– Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a gyerekek minél több időt töltsenek a szabadban, a természetben, ezt most jobban tudjuk szervezni, és a felújítással már az épület is jobban megfeleljen már a mai kor követelményeinek – tette hozzá.

A három óvodában a munkálatok jelenlegi műszaki készultségi foka meghaladja az 50 százalékot. Az intézmények korszerűsítése október 31-ére fejeződik be.

Dr. Kovács Ferenc a helyszíni bejáráson azt mondta: – Nyíregyházán folytatódnak az intézményfelújítások, az önkormányzati ciklus végéig az óvodákban és bölcsődékben minden szükséges rekonstrukciót elvégeznek.

KÉSZÜLNEK A NÖVEKVŐ FORGALOMRA A TEMETŐKBEN

NYITVATARTÁS, BEHAJTÁS AUTÓVAL

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Temetkezési Vállalat tájékoztatja a tisztelt lakosságot, hogy mindenszentek ünnepe kapcsán az Északi temető működési rendjében az alábbi változásokra kell számítani.

Az Északi temető nyitvatartása:

2015. október 30., péntek 7.00–20.00
2015. október 31., szombat 7.00–20.00
2015. november 1., vasárnap 7.00–20.00
2015. november 2., hétfő 7.00–20.00

A temető mind a négy bejárata a fenti napokon 20.00 óráig lesz nyitva. Kérik, hogy ezeken a napokon a megjelölt időpontig hagyják el azt. (20.00 óra után már csak a Pazonyi úti teherportánál lehet elhagyni a temető területét, ahol 24 órás portaszolgálat van.)

2015. november 3., kedd 7.00–17.00

Gondnoksági nyitvatartás:

2015. október 24., szombat 7.30–16.00
2015. október 25., vasárnap 7.30–16.00

Gondnoksági és szolgáltatóirodai nyitvatartás:

2015. október 31., szombat 7.30–16.00
2015. november 1., vasárnap 7.30–17.00

Gépjárművel történő behajtás:

2015. november 1-jén (vasárnap) reggel 7.00 és dél előtt 10.00 óra között lehet behajtani, de 11.00 óráig a gépjárművekkel el kell hagyni a temető területét! Ebben az időszakban parkolási díjat nem kell fizetni! A fenti napon a forgalmi viszonyoktól és a temető zsúfoltságától függően előfordulhat időszakos forgalomkorlátozás, illetve a temetőbe történő behajtás időszakos korlátozása. Ezért kérik a Tisztelt Temetőlátogatók szíves türelmét és megértését.

A mindenszentek ünnepéhez kapcsolódó működési rend változásáról, az esetleges forgalomkorlátozásokról felvilágosítás kérhető: személyesen a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Temetkezési Vállalat gondnokságán (Nyíregyháza, Pazonyi tér 5. – a Pazonyi úti MOL benzinkút felől); vagy telefonon a 42/408-414-es telefonszámon; illetve a temeto.gondnoksag@gmail.com e-mail címen.

ÚTJAVÍTÁSOK, -KARBANTARTÁSOK

– Folyamatosan végezzük az utak javítását, karbantartását. Az idős, előregedett fákat kivágjuk és helyükre újakat ültetünk. A temető működésével kapcsolatban sok észrevétel érkezik be hozzánk. A korábban illegálisan elültetett fákat, amelyek veszélyeztetik a sírokat, illetve akadályozzák a biztonságos közlekedést, eltávolítjuk még a fagyok beállta előtt. Beszereztünk egy új munkagépet adapterekkel, melynek segítségével még hatékonyabban végezhető a sírkert gondozása. Télen a síkosságmentesítésnél és hóeltolásnál nagy segítségünkre lesz, de már most is használjuk a lehullott lomb eltakarításához. A jövőre nézve terveink között szerepel, hogy segélyhívópontokat alakítsunk ki a temető területén, hogy ha valaki rosszul érzi magát és segítségre szorul, hívhassa a portaszolgálatot vagy a gondnokságot egy belső telefonos rendszeren keresztül.

Mindenszentekhez és halottak napjához közeledve már most sokan látogatnak ki a város temetőibe, hogy rendbe tegyék hozzátartozóik sírját, de az igazi forgalomra az előttünk álló hétvégén számítanak. Róka Zsolt, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Temetkezési Vállalat igazgatója arról tájékoztatta szerkesztőségünket, hogy 23-ától teljes kapacitással várják a látogatókat és úgy tekintenek a hosszú hétvégére, mintha már előmindenszentek lennének.

Szerző: Bruszel Dóra

Az október 23-ai Nemzeti ünnep miatt hosszú hétvége áll előttünk, ilyenkor pedig egyre többen döntenek úgy, hogy kilátogatnak szeretteikhez a város temetőibe, elhelyezik a virágokat és mécsest gyújtanak hozzátartozóik emlékére. Róka Zsolt azt mondta, a hosszú hétvége nagy előny a temetők látogatói számát tekintve, hiszen így várhatóan a mostani és a következő hétvégén megoszlik a sírkertek terhelése.

FOLYAMATOS JÁRŐRSZOLGÁLAT

Az igazgató a temető rendjével kapcsolatban elmondta, az Északi temetőben mindenszentek hétvégén a teljes nyitvatartás alatt ügyeletet tartanak majd és a közterület-felügyelet munkatársaival is folyamatosan járőrözni fognak a megfelelő információátadás és a rendfenntartás biztosítása érdekében. A megnövekedett forgalom miatt korlátozzák a temető gépkocsiforgalmát, a megkopott útjelző táblákat pedig a napokban kicserélik.

– Nemcsak az Északi, de a városhoz tartozó többi temetőt is felkészítjük a mindenszentekre. Mivel ilyenkor sok a mécses, a virág, így a hulladékszállítás is speciális igény alapján történik majd, és a konténerürítés is gyakoribb lesz.

IDŐSZERŰEK A SÍRHELY-ÚJRAVÁLTÁSOK

Az igazgató arról is tájékoztatta szerkesztőségünket, hogy több hozzátartozót is érinthetnek ilyenkor a sírhely-újraaváltások. Törvényi változásoknak köszönhetően már nemcsak 25, hanem rövidebb időtartamra is meg lehet ezt tenni. Kéri a tisztelt látogatókat, hogy a sírokra kihelyezett cédulákat folyamatosan figyeljék, hiszen ezeken is jelzik, ha lejárt a sírhely bérleti időintervalluma.

– A sírhely közterületen fekszik és a temető tulajdona, ezért csak bérelni lehet, a felépítmény viszont már a hozzátartozó tulajdona. Ha nem történik meg az újraaváltás, egy bizonyos türelmi idő után exhumálás, majd újraértékesítés történik. Jelenleg 5–10 százalék körüli az elhanyagolt sírok száma.

ENGEDÉLYEZTETNI KELL

A padok kihelyezésére, cserjék, lugasok ültetésére a temetőben is a közterületre vonatkozó szabályok érvényesek. Ezek kihelyezését engedélyeztetni kell a temetkezési vállalatnál. Aki ezt nem teszi meg, azt előbb értesítik, hogy távolítsa el, amennyiben pedig nem tesz eleget a felszólításnak, akkor a temetkezési vállalat intézkedik.

NYÍREGYHÁZÁN JÓL VIZSGÁZOTT AZ ÚJ RENDSZER

Távhőszolgáltatók konkrét példái álltak az Állami Számvevőszék „Jó Gyakorlatok – Fókuszban a közszolgáltatás” című konferenciája középpontjában a múlt héten Budapesten. Nyíregyháza polgármestere és a NYÍRTÁVHÓ ügyvezetője a tulajdonosi joggyakorlásról tartott előadást.

A „Jó gyakorlatok” szeminárium második témablokkját dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere és Joó László, a Nyíregyházi Távhőszolgáltató Kft. ügyvezetője nyitotta. A polgármester ismertette a NYÍRTÁVHÓ feletti tulajdonosi joggyakorlás korábbi rendszerét. Mint mondta, 2011-ben új SZMSZ lépett hatályba és a teljes rendszer megújult.

Hangsúlyozta, a tulajdonosi joggyakorlás 2011-től működő új rendszere eredményeként egyebek mellett csökkent a párhuzamosságok száma, erősödtek a szinergiák, erősödött a szakmaiság és a cégcsoporti előnyöket is jobban ki tudják használni. Kiemelte, hogy a portfólió menedzsment referatúra létrehozásával nemcsak a szervezet alakult át, de csökkentek a kintlévőségek, erősödött az

innovációs tevékenység, több pályázati forrást tudtak felhasználni és a vagyon megóvásáért szánt összegek is növekedtek. Joó László, a társaság ügyvezetője szólt a tulajdonosi ellenőrzésekről és a NYÍRTÁVHÓ-nél működtetett teljesítmény mérési-értékelési rendszerről is – olvasható az Állami Számvevőszék oldalán.

TÁJÉKOZTATÁS

KERÉKPÁRÚT ÉPÜL A TOKAJI ÚTON

A Nyírségi Többcélú Kistérségi Társulás tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy 2015. október 26-ától (hétfőtől) a Tokaji úton kerékpárút-építési munkálatok kezdődnek.

A kivitelezés időszakában a Tokaji úti Vásártér előtt lévő parkolók egy részét lezárják.

Kérik a közlekedőket, hogy a kihelyezett tábláknak és az útlezáró eszközök jelzéseinek megfelelően közlekedjenek.

Október 26-án megkezdődnek a bontási munkálatok, ami várhatóan a hét első felében elkészül. Október 28-ától a szegély- és útalapépítéssel folytatódik a kivitelezés.

A kerékpárút építésének várható befejezése 2015. november 30.

A munkálatok ideje alatt kérik a gyalogosok és a gépjárművezetők türelmét és megértését.

TÍZ HAJLÉKTALAN ÉLETE VÁLTOZOTT MEG EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉS

Tíz hajléktalan életén változtatott a Periféria Egyesület annak a 14 hónapon át tartó projektnek a segítségével, amelynek során az életvitelszerűen utcán élőket lakhatással és a munkavégzéshez szükséges kompetenciák fejlesztésével látták el. Az európai uniós forrásból megvalósuló pályázat a gondozottak utókövetésére is lehetőséget biztosít.

Szerző: Mikita Eszter

2014. szeptember 1-jén indította útjára a Periféria Egyesület azt a programot, amelynek fő célja, hogy gyökeres és tartós javulást érjenek el a pályázatba bevont emberek életminőségében és hatékony segítséget nyújtsanak a hajléktalan létből való kilépéshez. A szervezet nem előzmények nélkül vágott bele a feladatba, hiszen korábban már vettek részt hasonló munkában. Most 10, életvitelszerűen az utcán élő embernek adták meg azt a lehetőséget, hogy közös munkával integrálódjanak a társadalomba.

GÉPÍRÁST IS TANULTAK

A másfél éven át tartó, száz százalékban támogatott, több mint 37 és fél millió forintos összköltségű projekt során a hajléktalanok olyan készségfejlesztő csoportfoglalkozásokon vettek részt, amelyek segítették őket abban, hogy kilépjenek a sokszor évek óta tartó nehéz helyzetükből. A szociális és munkaerő-piaci készségek elsajátítása mellett tanultak gépírást, gyakorolták az álláskeresési technikákat, de ezek mellett mentálhigiénés szakemberek, pszichológusok és addiktológusok is foglalkoztak velük.

SIKERES EGYÜTTMŰKÖDÉS

Dr. Szoboszlai Katalin, a Periféria Egyesület elnöke a program zárásaként tartott sajtótájékoztatón kifejtette, a 10 emberből 8 a mai napig albérletben él, de a másik kettő sem került vissza az utcára. A több elemből álló tréninget pedig mindenki sikeresen be is fejezte.

MINDENKIRE FIGYELNEK

Jelenleg Nyíregyházán becsült adatok alapján közel 350 ember él hajléktalanként. Többségük azonban nem fedél nélkül, hiszen az őket ellátó intézmények 100 százalékos kihasználtsággal működnek. Folyamatosan utcán körülbelül 35–40 fő van, akikről a szakemberek megpróbálnak gondoskodni. A téli időszakban végig működik majd az utcai szociális munka, a krízisautó-, valamint a diszpécser szolgálat is.

Tüdőszűrést tartottak az Oltalom Szeretetszolgálat Nappali Szolgáltató Központjában. Kedden 150 fedél nélkül élők végezték el a vizsgálatot.

Az Oltalom Szeretetszolgálat a Megyei-Városi Tüdőgondozó Intézettel együttműködve már harmadik alkalommal szervezte meg Nyíregyházán a fedél nélkül élők szűrését. A vizsgálatra azért van szükség, mert törvény írja elő, hogy az Oltalom Szeretetszolgálat által biztosított szolgáltatásokat csak tüdőszűrésről szóló érvényes igazolással lehet igénybe venni, s az intézmény munkatársainak így könnyebb nyilvántartaniuk azt, hogy kik azok, akik részt vettek a vizsgálaton.

RENDSZERES ORVOSI ELLÁTÁS

A szeretetszolgálathoz érkezett szűrőbusz segítségével több mint 150 hajléktalan vizsgálatát végezték el.

A Rákóczi utcai nappali szolgáltató központban rendszeresen biztosítják a fedél nélkül élők orvosi ellátását, védőoltását.

Az Oltalom Szeretetszolgálat Nyíregyházán mintegy 400 hajléktalannal tartja a kapcsolatot. Számukra napközben a nappali szolgáltató központban adnak helyet, éjjelre pedig szállást biztosítanak. A szeretetszolgálat éjjeli szálláshelyét októberben rendszeresen mintegy 100 fedél nélkül élő veszi igénybe, a téli időszakban ennél többen, várhatóan 130-an is behúzódnak majd a meleg épületbe.

EGÉSZSÉGHÉT ÉS CSALÁDI NAP A MÓRICZBAN

A nyíregyházi Móricz Zsigmond Általános Iskolában idén október 5. és 10. között megrendezett Egészség hét célja az egészséges életmód népszerűsítése volt a diákok körében. A számtalan program között a diákok rendhagyó környezet- és természetismeret-órákon vettek részt, rajzórán a témáról plakátokat és rajzokat készítettek, szünetben pedig egészséges magvakat és déligyümölcsöket kóstolhattak. A mai fiatalok számára aktuális témákban zajlottak előadások, többek között az addikciókról, az internet veszélyeiről, valamint önismeret-fejlesztésről. A napközis foglalkozások sem teltek tétlenül, hiszen a csoportok közösen hozott alapanyagokból egészséges ételeket készítettek. A reggeli és délutáni elfoglaltságok között az Erdei Tornapályán találkozhattunk a „Sétálj az egészségedért!” elnevezésű kezdeményezéssel, melyen gyerekek, szülők és pedagógusok is szép számmal vettek részt. A hét minden napján lehetőség nyílt bekapcsolódni valamilyen sportfoglalkozásba. A programsorozat minden tekintetben elérte célját, hiszen a

játékos ügyességi versenyeken a gyerekekhez nagy örömmel csatlakoztak szülők, hozzátartozók is. A hét záróeseménye a Családi Nap volt, melyet személyes jelenlétükkel Ágoston Ildikó és Rákóczi Ildikó önkormányzati képviselő

asszonyok is megtiszteltek. A megannyi program között büszkélkedhettünk az első osztályosaink által előadott népi játékokkal, továbbá MediBall, Eskrima és aerobikbemutatókkal. A Szabolcs Néptánc Egyesület jóvoltából botlós táncot láthattunk, zárásaként pedig megtapasztalhattuk, milyen is egy komolyzenei darab rockritmusban.

KRÚDY NAPOK NYÍREGYHÁZÁN

NYITOTT VÁROSHÁZA

Ismét megnyíltak a Városháza kapui a nagyközönség előtt, akiknek az épület olyan szegleteit is megmutatták, ahová hétköznapokon csak ritkán vagy egyáltalán nem juthatnak be. Idén a Krúdy Napok rendezvénytársaság részeként várta a nyíregyházi érdeklődőket a „Nyitott Városháza” program.

Dr. Kovács Ferenc polgármester, dr. Ulrich Attila alpolgármester és dr. Szemán Sándor címzetes főjegyző idén is vállalkozott arra, hogy a Nyitott Városháza elnevezésű program részeként végigkalkulálja az érdeklődőket a Városháza épületében. A látogatók végigsétálhattak a Pol-

Krúdy Gyula születésének 137. évfordulója alkalmából kétnapos rendezvénytársaság fogadta a városlakókat a múlt héten Nyíregyházán. Pénteken megkoszorúzták az író szülőházát, de egykori iskolájánál, valamint szobránál is megemlékeztek a város híres szülötéről. A programok szombaton folytatódtak, a Kossuth téren várták Krúdyval kapcsolatos rendezvények az érdeklődőket.

2011-től minden évben a Krúdy Napok rendezvénytársaságon emlékeznek meg a posztumusz díszpolgári címmel is rendelkező híres szülöttről, aki 1878. október 21-én látta meg a napvilágot a szabolcsi megyeszékhelyen. Neki adva tiszteletet, pénteken és szombaton kulturális programok repítették vissza az emlékezni vágyókat a 19. század végére és a 20. század első éveibe.

AZ ÉLET NEM KÍMÉLTE

Dr. Ulrich Attila alpolgármester azt mondta, Krúdy Gyula nehéz tollú, ám tehetséges író volt, aki nagy szégyenségekben fejezte be életét.

– Kevés olyan nyíregyházi, nemzetközileg is elismert ember van, aki egykor a Nemzeti Tantervnek is a része volt. Krúdy Gyula írásaiban nagyon szépen szemléltette azt a világot, szellemi és épített környezetet, ami itt, Nyíregyházán megjelent. Többek között ezért is fontos minden évben megemlékezünk róla.

OMNIBUSZOS VÁROSNÉZÉS

A megemlékezések mellett pénteken kiállítások, zenés, irodalmi előadások és filmvetítés várta az érdeklődőket. A rendezvénytársaság szombaton a Kossuth téren folytatódott, ahol századfordulós regény- és novellahősök léptek közönség elé, Krúdy-mesék és Szindbád történetek elevekedtek meg, és lehetőség volt omnibuszos városnézésre is. A nyíregyházi író műveiből nonstop felolvasást tartottak, s az ínyencek megköstölhették Krúdy kedvenc ízeit. A Kossuth téren dr. Kovács Ferenc polgármester mondott köszöntőbeszédet.

A Krúdy Napok programsorozata délután koncertekkel folytatódott. Fellépett a Prémvadászok, Szirota Dzsennifer és zenekara, illetve a Nap Együttés.

gármesteri Hivatal épületében, megnézheték, kik voltak Nyíregyháza egykori vezetői, megcsodálhatták a dísztermet, leülhettek a képviselői székekre, és a szavazógéppel azt is kipróbálhatták, milyen lehet a közgyűlésen dönteni, sőt, még a polgármester székébe is beülhettek.

NAGYKÖVET A POLGÁRMESTERNÉL

Az UNICEF Fiatal Nagykövetét, illetve a Gyermek és Ifjúsági Országgyűlés képviselőjét fogadta szombat délelőtt Nyíregyháza polgármestere. Trizner Laura dr. Kovács Ferenc polgármesternek elmesélte, milyen volt részt venni és felszólalni az ifjúsági parlament képviselőjeként és konferálni az UNICEF rendezvényén.

Mozgalmas hét áll Trizner Laura mögött. A nyíregyházi Arany János Gimnázium 17 éves tanulója az Országos Gyermekmentő Szolgálat meghívására ifjú képviselőként

VETÉLKEDŐ NYERTESEI ISERLOHNBAN

Nyíregyháza és Iserlohn testvérvárosi kapcsolata már 25 évre nyúlik vissza. A jubileum alkalmából a Német Fórum Egyesület versenyt hirdetett meg a középiskolások számára a 2014-15. tanévben, melynek témája Iserlohn, a német egység és Berlin volt. A győztes csapat nyeresége egy iserlohni utazás volt, amit a Zrínyi Ilona Gimnázium és Kollégium 3 fős csapata kapott meg.

A szeptember 28. és október 1. között megvalósult utazás útiköltségét Nyíregyháza MJV Önkormányzata, míg a vendéglátást az Iserlohn–Nyíregyháza Bizottsága biztosította. A nyertesek felejthetetlen élményekkel tértek haza:

Megismerkedtünk a város természeti szépségeivel, majd a Danzturmban étkezünk. Délután egy belvárosi sétát tettünk, majd a Pavic étteremben vacsoráztunk. Itt találkoztunk Frau Kürti családjával, akik már több éve élnek és dolgoznak testvérvárosunkban. Kedden Dortmundban tettünk városnézést. Az egész napot Dortmundban töltöttük, megtekintettük az „U” kulturális központot és Dortmund belvárosát. Megkóstoltuk a Bratwurstot is. Délután megtekintettük a Museumsdorfot Iserlohnban, este pedig a Kipos görög étteremben vacsoráztunk. Itt sok mindentről esett szó: a nemzetközi kapcsolatokról, a továbbtanulási lehetőségekről, a jövőnk tervezéséről.

FELEDHETETLEN ÉLMÉNYEK

Szurdán Kölnbe utaztunk Frau Jordannal, aki testvérgimnáziumunk, az iserlohni Gymnasium an der Stenner tanárnője és a magyarországi kapcsolat koordinátora. Felmentünk a világhírű dóm tetejére, ahol gyönyörű panoráma tárult elénk. Nagy élményt jelentett a csokoládémúzeum, ahol kis kóstolóban is részünk volt. A híres sétálóutca forgataga is elbűvölt bennünket, itt szereztük be ajándékainkat. Késő este értünk szállásunkra, fáradtan, de boldogan, sok élménnyel gazdagodva. A csütörtök reggel mozgalmasan indult, reggel 6 órakor reggeliztünk, majd a reptérre utaztunk, ahonnan fél 9-kor indult a Dortmund–Budapest járat. Sikeresen Nyíregyházára értünk, és egy életre szóló eseményként tekintünk rá vissza. Ezúton szeretnénk köszönetet mondani az Iserlohn–Nyíregyháza Bizottságnak az út megszervezéséért, a nagyszerű, gazdag programokért és a felejthetetlen élményekért.”

Kovácsné Győri Gabriella, Madar Dóra, Tóth Szabina, Balázs Attila

megismerhették Iserlohn belvárosát és a környék látnivalóit, de ellátogattak Dortmundba és Kölnbe is. Az alábbiakban a fiatalok élménybeszámolóját olvashatják:

„Az utazás repülővel történt, amit nagyon élveztünk. Dortmundba a reggeli órákban érkezünk, ahol kedvesen fogadtak bennünket. Hétfőn Iserlohnt tekintettük meg.

részt vehetett a Gyermek és Ifjúsági Országgyűlésen, ahol iskoláját és Nyíregyháza város fiataljait képviselve felszólalóként a diákokat érintő kérdést tehetett fel a jelen lévő minisztereknek, államtitkároknak. Az Ifjúsági Országgyűlésen több mint 200 gyermek vett részt, akik az ország különböző pontjairól érkeztek. Laura az ülésterem első soraiban kapott helyet, és a környezetvédelemmel kapcsolatos kérdést tett fel.

FONTOS A FIATALOK VÉLEMÉNYE IS

Az UNICEF és az Emberi Erőforrások Minisztériuma első alkalommal hirdette meg az önkormányzatok részére a pályázatot. – Megtisztelő feladat volt számomra, hogy az UNICEF független szakértőkből álló Bíráló Bizottságának tagja lehettem mint Fiatal Nagykövet, s az én véleményem is számított a végső döntés meghozatalánál – mondta Trizner Laura. – Fontosnak tartom, hogy a döntéshozó felnőttek a fiatalok véleményét is meghallgassák, és Magyarországon minél több gyermekbarát település legyen, ahol jó gyerekek lenni.

ÓRAÁTÁLLÍTÁS 2015

- A TÉLI IDŐSZÁMÍTÁS KEZDETE

A hamarosan esedékes óraátállítás a téli időszámítás kezdete, hiszen a nappalok rövidülnek, és az esték is egyre hidegebbek lesznek. Sokan nem várják ezt az időszakot, mivel a nyár után nehéz megszokni a szürkéséget. Idén október 25-én hajnali 3 órától kell 2 órára állítani az órákat.

A nyári időszámítás ötlete nem új. Lényegében arról van szó, hogy a társadalom működése jobban igazodjon a Nap járásához, ami nyáron hosszabb nappalokat okoz. A mesterséges világítás helyettesítésére elsőként Németország alkalmazta a

nyári időszámítást, amit 1916. április 30-án 23.00-kor vezettek be. Ezt akkor, az első világháború alatt gyorsan átvette Nagy-Britannia, az Egyesült Államok és sok más ország, de a háború végével az országok visszaálltak a normál időszámításra. A második világháború alatt az órákat néhány ország folyamatosan 1 órával előre állította. Magyarországon 1954–57-ben még a munkanapok esti csúcsterhelésekor jelentkező kapacitási nehézségek enyhítésének reményében alkalmazták. 1958 és 1979 között a nyári időszámítás használata szünetelt, 1980-ban újra bevezették villamosenergia-megtakarítási céllal. *(Forrás: internet)*

NYÍREGYHÁZÁN A KINCS

Nyíregyházán tüntették ki a porcsalmi kincs megtalálóját. A közel 6 millió forintot érő ezüstérméket közmunkások találták meg július végén. A kincsekről azóta kiderült, hogy igazi különlegességek és a 16-17. századból származnak.

Szerző: Z. Pintye Zsolt

Egy szépen berendezett vitrint leplezett le dr. Ulrich Attila alpolgármester múlt héten pénteken délután a Városházán. Ebben megtisztítva, kifényesítve volt megtekinthető az az 1110 darab pénzérme, amit július végén, építkezés közben találtak a közmunkások Porcsalmán. Mivel a kincs rendkívül értékes, ezért a megtalálóját minisztériumi elismerésben részesítették.

SÖRÖSKUPAKNAK HITTEK AZ ÉRMÉKET

A kincset találó közmunkások járdát építettek. Először nem is sejtették, milyen értéket fordított ki az ásójuk a földből.

tek már, mert valaki eltemetett ide egy csomó söröskupakot. Odamentünk megnézni, de láttuk, hogy nem söröskupakok, hanem valami furcsa, zöld pénzek. Valami apró, meg nagyobb darabok – mondta Tóth Miklós, az egyik porcsalmi közmunkás.

Az ezüstérmék valószínűleg egy kereskedőé lehetett. A szerencsétlen sorsú ember sebtiben áshatta el a vagyonát, de soha nem tudott már eljönni érte. A régészek és történészek szerint mindez 1660 tavaszán történt, mert ekkor Szejdi pasa büntetőhadjáratot vezetett erre és feldúlta az országrészt. A lelet azért izgalmas, mert ritkaságok találhatóak benne.

– A 16. század második feléből ritkák az éremkincsek, összesen három van a Jósa András Múzeum numizmatikai gyűjteményében ebből a korszakból. Inkább 16. századi török terjeszkedés időszakából vannak leletek, abból viszont vagy 40 ezer darab van. Ez ebből a szempontból unikális lelet, vagy legalábbis ritkább, mint a korábbi évtizedek, évszázadok leletei – mondta dr. Ulrich Attila alpolgármester.

MINISZTERIUMI ELISMERÉS

A Miniszterelnökség képviselőjében az örökségvédelemért felelős helyettes államtitkár köszöntötte a kincs megtalálóját. Puskás Imre hangsúlyozta, az oklevél és a pénzjutalom azt mutatja, hogy az állam elismeri a becsületes megtalálóját.

– Azt fejezi ki, hogy valaki becsületes volt, úgy járt el, ahogy azt itt mindannyian ebben az országban elvárjuk, és bízom benne, hogy sokak számára, akik egyébként rongálják ezeket a régészeti lelőhelyeket, feltúrják és a kincskeresés érdekében azokat tönkreteszik, amely a valódi történelmi értékeket jelentenek, akkor, ha úgy tetszik, számukra is ez egy példát mutat – hangsúlyozta Puskás Imre, az örökségvédelemért felelős helyettes államtitkár.

A porcsalmi ezüstérméket rövidesen bárki megtekintheti. A Jósa András Múzeumban fogják kiállítani a kincset.

– A szegélykövet raktuk le és az egyik kollégám, aki ássott, kifordította az érméket. Mondta nekünk, hogy gyer-

JEGYZET

Szerző: Mikita Eszter

AZ ÉLET SÓJA

2015. január 1-jétől módosult a közétkeztetésben adható élelmiszerek és alapanyagok listája. A szeptemberben indult új tan-, illetve nevelési évtől pedig ellenőrzés is lehet a konyhákban.

A számos egyéb változás mellett a rendelet értelmében tilos cukros, szénsavas üdítőt adni a gyerekeknek, kerülni kell a magas zsírtartalmú húsokat, 2020-ig pedig fokozatosan csökkenteni kell a felhasznált só mennyisé-

gét, az utánsózásra pedig az étkezőasztalnál nincs lehetőség. A változtatásokat nem varázsűtésre, hanem folyamatosan kell bevezetni, megkedveltetni a gyerekekkel.

Tény, hogy egy másfél, két éves, jó esetben pedig egy három éves gyereket pillanatok alatt beszippant a társadalom, a szülőnek onnantól, a hétvégéket leszámítva délután négytől este nyolcig van gyereke. Ebben az időben

kell megoldani a nevelését, támogatni a lelkét, kialakítani ízlésvilágát és gondoskodni arról, hogy az ételek területén is a minőséget válassza.

Az irányelvek az egészséges táplálkozás hívei előtt nem újdonságok, aki egy kicsit is a lelkén viseli, mit eszik a családja, annak rendelet nélkül is egyértelmű az, hogy húsból, tejtermékből a soványabbat választja, előnyben részesíti a gyümölcsöt az édességgel szemben, és nem ízfokozókat, színezékeket és „műhozzávalókat” tartalmazó nassolnivalót csomagol az uzsonnádobozba. A „Mi terem a természetben?” elv bárkinek segítséget nyújt, aki elbizonytalanodik a boltok gondolái között. Nem szorul tudományos magyarázatra, hogy rózsaszín pillecukor, foszforoszkáló gumicumi és évekig elálló csokis piskóta nem terem a fán, helyette viszont tavasztól őszig idénygyümölcsök pompáznak a kertekben. Télen pedig az aszaltványok csillapíthatják az édesség iránti vágyat. Sokszor a döntés még csak nem is pénz kérdése, hiszen nem törvényszerű, hogy ami egészséges, az drága.

A szabályozás a szülői mintát lenne hivatott támogatni, de amíg a felmenők fejében vihar van és otthon a kényelem az uralkodó, addig az iskolai étkezdékben maradnak azok a gyerekek, akik visszaviszik étellel teli tálcájukat, és nem értik, ha otthon ehetnek chipset, ihatnak üdítőt, akkor napközben miért nem?! Akkor továbbra is fehér hollónak számít az az iskolás, aki szünetben almát vesz elő, előre csomagolt croissant helyett.

Célszerű lenne a minden bizonnyal jó kezdeményezést a szülők szintjén kezdeni, és nekik elmagyarázni, miért lényeges, mit esznek a gyerekek. Tudatni velük, hogy bizony időt és energiát igényel, ha megfelelően szeretnék táplálni Kincsuiket, de gondoljunk csak bele: a befektetés megtérül, hiszen mindennél többet ér egy egészséges, boldog, mosolygós gyerek, kamasz és felnőtt!

ITT AZ ŐSZI TÁRLAT!

Az idei Őszi Tárlatot sem lehet egy-két mondattal jellemezni, mint ahogy az előzőeket sem, merthogy közös kiállítás. Harmincöt alkotó hatvanhárom műve. Meg kell nézni! A konvencionális csendélettől az elvontig, az olajtól a printig sok minden megtalálható. Minősített művészek és reményteljes amatőrök. Ők, egyelőre öten.

A kiállított művek természetesen eltérő témákat adnak elő az egyszerű leírástól az elvont gondolatiságig. Egyaránt tehetjük a könnyed szemlélődést és az összetettebb üzenetek megértését. Örülhetünk Szepessy Béla lankadaltan türelmének, fokozhatatlan részleteinek, és kimeríthetetlen történelmi témáinak, karaktereinek. Botrágyi Károly lokálpatriotizmusának, Vajda Mária műanyagvilágról szóló táblaképeinek, Székelyi Edith nagyvonalú és érzékeny

jellemzéseinek, Kamil Jurásek monoton, de hihetetlen mozgalmas vitorlásainak, Homoródi Éva áttört szerkezeteinek, Aranyász Zita és Endresz Ágnes kétféle, de igen érzékletes kifejeződéseinek, Nagy Lajos elegáns arányainak és formaképzésének, Kerekes Elek ragyogó színeinek, Kőrösi Viki víziójának, Szolancs Elvira eredetiségének, Csutkai nagyszerű „újratervezésének”, Verebély Olga merész formahullámzásának, Kiss László apró építkezéseinek, Németh Erika erős jellemábrázolásának, Boros György új hangjának. Továbbá Sipos Attila, Mihálka György, K. Nagy Mária, Farkas Anna, Kűzmös Enikő, dr. Vikár István, Balogh Géza, Soltész István, Havasi Tamás, Varga Lóránt, Gál Ludmilla, Svéda Csaba, Gnand Stefan, Fábry Szakál Sándor, Galántai Zsófi, Zsadányi Zsolt, Botrágyi Mónika, valamint H. Németh Katalin is sikeresen szerepeltek. Ismert és most tanulható nevek.

Harmincöt alkotó, hatvanhárom mű az Őszi Tárlatnak helyt adó Jósa András Múzeumban. Október 16-ától november 21-éig látogatható az első emeleti termekben. Jó szívvel ajánljuk megtekintésre.

H. Németh Katalin

EMLÉKKIÁLLÍTÁS

„A szemmagasság a jó” – mondta egykor a dolgok megítélésének természetéről Huszár István. Azért jó, mert ettől lejjebb nyomort, feljebb gögöt láthatunk.

A százöt kiállított műve közül két nagy falfelület is e magasság nemes tartalmáról szól: a figyelemről, az együttérzésről; emlékek, utazás, kolduslét, aggodalom, anyalok és velük szemben a Gonosz. S mindezek mögöttéseként egyféle tanítás.

Ő volt az a festő, akinél a legfontosabb aktiváló erő az emberi kapcsolatok és azok szépsége, a lélek megjelenítése. Ezt bizonyítja a földszinti terem portrészora és egészalakos kompozíciói. Szívesen rajzolt és foglalkozott sokszorosító grafikával, Krúdyról szóló sorozata is magán viseli kísérletező kedvét. Olajjal átitatott farostlemez helyettesíti a linót, más hatást eredményezve. Máskor aranyfólia alapra festett, vagy nagy molekulájú fémszíneket hasz-

nált plasztikus kontúrokkal. Kirándulásokat tett a murális felé; grafittói, falfestményei fotóit is kiállították. Egy kisebb kőszobra is látható; ismert, hogy faragóműhelye volt Nagycserkeszen.

A Városi Galéria három termét, előtereit zsúfolásig megtöltötték a főként magángyűjteményekből előkerülő festmények, barátok, rajongók, művészetkedvelők.

A képek hangulata egy olyan derűs életérzést sugároz, mint amilyen Huszár István volt, akit nagyon sokan szerettek.

H. Németh Katalin

KORSZERŰSÖDŐ KÖZIGAZGATÁS

SZÜLETÉSNAPO

A járási hivatalok integrálása a kormányhivatalok ügyfélszolgálati rendszerébe és infrastruktúrájuk fejlesztése elnevezésű projektek zárókonferenciáját tartották a megyeházán hétfőn. Az országosan 10 milliárd forintos, uniós támogatású program eredményeként csökken a bürokrácia, megszűnik több hatósági eljárási díj, és a megye 21 településén kormányablak várja majd az ügyeiket intézőket.

Szerző: Szoboszlai Tibor

A kormány célja a szolgáltató közigazgatás megteremtése, ezért „A járási hivatalok integrálása a kormányhivatalok ügyfélszolgálati rendszerébe és infrastruktúrájuk fej-

lesztése” elnevezésű projektek részeként, országosan összesen több mint 10 milliárd forintot fordítottak a korszerűsítésre. Azt szeretnék elérni, hogy hatékony, gyors, egyszerű ügyintézés biztosítsanak az embereknek a la-

kóhelyükhöz közel, a járási hivatalokban, a kormányablakokban, valamint a kistélepüléseken ügyegedek útján. Az év végéig az országban 250 helyszínen létesül kormányablak, megyénkben 21 lesz, amelyekből tizenkettőt már átadtak. A kormányablakokban jelenleg 450 ügytípus intézhető, de ez a szám ezer fölé is emelkedhet a jövőben. Gyorsabbá is válik az ügyintézés, hiszen 120 ügytípusban lerövidül közel 200 határidő.

21 NAPRA CSÖKKENŐ HATÁRIDŐK

Bogáti János, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal főigazgatója elmondta, ez az átfogó két fejlesztés megteremtette a háttér-infrastruktúrát, így az átlagos 30 napos ügyintézési határidő 21 napra csökken. Egy kiemelt, új elem lesz, hogy amennyiben a hatóság két hónapon belül nem tudja elintézni az ügyet, akkor vissza kell fizetnie az eljárási költséget, vagy költségmentes eljárás esetén 10 ezer forintot.

A FEJLESZTÉS NEM ÁLL MEG

A programok részeként fejlesztették a járási hivatalok informatikai infrastruktúráját is. Lecserélték az elavult eszközöket, újabb szervereket telepítettek, valamint egységes központi informatikai rendszert vezettek be. A konferencián elhangzott, a két projekt megvalósítása a közigazgatás korszerűsítésének nem a végét, hanem bizonyos értelemben az elejét jelenti. Most létrejött egy stabil alap, és erre építve folytatható a teljes, elektronikus, akár otthonról is elvégezhető ügyfélkiszolgáláshoz szükséges fejlesztések sora.

90. születésnapját ünnepelte Bagaméri Gyuláné, akit a jeles nap alkalmából Müssó László önkormányzati képviselő is felköszöntött.

ÉRTÉKES ESTÉK

Múlt héten pénteken az Értékes Esték programsorozatban három helyi értéket is megismerhettek azok, akik ellátogattak a Sóstói Múzeumfaluba. Dr. Szabó Sarolta etnográfus, területi múzeumigazgató körsetán mutatta be az intézményt és Szabolcs, Szatmár, Bereg megye építészetét. Külön figyelmet szenteltek a résztvevők a nyíregyházi tirpák portának és megemlékeztek az egykori igazgatóról, dr. Erdész Sándorról is.

ÁTADTÁK A SZABOLCS TAKARÉK MEGÚJULT KÁLLÓSEMJÉNI FIÓKJÁT

A Szabolcs Takarékszövetkezet kállósemjéni fiókjának felújítását ünnepelték a résztvevők csütörtökön.

A jelenlévők Vojnits Tamás, az MTB Zrt. vezérigazgató-helyettesének üdvözlő szavai, Belicza László, Kállósemjén nagyközség polgármesterének köszöntője, valamint Bede József, a Szabolcs Takarékszövetkezet elnök-igazgatójának ünnepi beszédét követően a Takarékszövetkezet folyamatos megújulásának jelentős bizonyítékát „vették birtokukba”.

alapkövetelmény, hogy feljűk a lehető legszélesebb termékskálát nyújtsa a mai kor technikai feltételeinek megfelelően” – fogalmazott Bede József a megnyitón.

A technikai, fizikai felújításon, valamint akadálymentesítésen túl a szolgáltatási színvonalát emeli a jövőben Kállósemjénben az új készpénzkiadó automata (ATM), valamint ügyféltanácsadói iroda létesítése is. Utóbbival a megszokott személyre szabott szolgáltatásokon túl lakás-előtakarékossági, befektetési, biztosítási termékek értékesítésére, továbbá értékpapír-műveletekre is lehetősége nyílik a megye hitelintézetének választott Takaréknak meglévő és leendő ügyfeleinek.

Az állandó fejlődésről ad számot, hogy a Szabolcs Takarékszövetkezet fiókhálózata hamarosan Kisvárda és Nagyecsed környéki kirendeltségekkel bővül.

„A Takarékszövetkezet számára stratégiai fontosságú az ügyfélkapcsolatok ápolása, eredmények megtartása és a hatékonyság javítása. Fontos a már megszerzett ügyfelek megtartása, számukra komplex és versenyképes szolgáltatások nyújtása. Ahhoz, hogy mind meglévő, mind leendő ügyfeleink minél nagyobb része a Takarékszövetkezetet tekintse fő pénzügyi szolgáltatójának,

KATÓ UTÁN KATICA LESZ DARINKA

A Móricz Zsigmond Színház új társulati tagjait bemutató sorozatunk befejezéseként Dézsi Darinkát ismerhetik meg olvasóink.

Szerző: Sz. Kántor Éva

A Dollárpapa című zenés komédia talpraesett Katójaként debütált városunkban. Színházunk fiatal üdvöskéje ezt a különleges nevet anyai nagyapjától kapta. A saját leányának nem ez volt a neve, mégis így becézgette. A felcseperedő hölgynek úgy megtetszett ez a megszólítás, hogy leányának anyakönyvi kivonatába ezt íratta. Darinka Kunhegyesen nőtt fel, a Tisza-tó környékén, majd tanulmányait Szolnokon, illetve Pesten folytatta.

„MUSICAL SZAKON VÉGEZTEM”

– A színművészeti egyetemre ugyan nem, de a Shakespearé Színművészeti Akadémiára felvettek a középiskola befejezése után, így aztán nem is felvételiztem Szegedre énektanár szakra – mondta el kérdésünkre válaszul. – Többek között Borbás Gabi, Medgyesi Mária, Kocsmáros György tanítottak. Első évben Tarján Péter, majd két évig Schlanger András volt az osztályfőnököm a hároméves képzés alatt. Musical szakon végeztem 2009-ben. Pályám kezdetén Silló Sándor hívott a Paraszt Dekameron egyik szerepét megformálni. Jártuk az országot, így a VIDOR Fesztiválon is felléptünk a darabbal. Ezután egy időszakot a Laboratorium Animae társulatnál töltöttem. Ez egy alternatív társulás volt, s közben belekóstoltam az olasz mester, Paolo Antonio Simioni munkamódszerébe is. Ezután Pesten a Hókirálynő Meseszínháznak lettem a tagja, s ugyancsak sokat tájoltunk. A fordulatot az hozta, hogy Székesfehérvárott kerestek szoprán egy darabhoz, s megfelelttem a meghallgatáson. Ezután A dzsungel könyvében megkaptam Tűna szerepét, egy commedia dell'arte előadásban Izabellát kellett megformálnom, a Mirandolinában pedig a fiatal színésznőt.

NYÍREGYHÁZÁN AZ „ÉV KÖRZETE” DÍJ

Az „év körzete” díjat vehette át a közelmúltban Budapestben, a szervezet 25. jubileumi nagygyűlésén az AFS Magyarország Nemzetközi Csereprogram Alapítvány Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei kirendeltsége. Programjuknak köszönhetően szeptembertől 10 olasz, thai, belga, valamint indonéz középiskolás diák tanulhat Nyíregyházán 1 éven keresztül.

Szerző: Bruszel Dóra

Az AFS múltja már 100 évvel ezelőttre tekint vissza, Magyarországon azonban 25 éve vannak jelen. A szervezet diákcserékkel foglalkozik, programjuknak köszönhetően 80 országba utazhatnak a középiskolás diákok, akik

fogadócsaládoknál laknak, és ugyanúgy középiskolába járnak, mint itthon. Arra is lehetőséget biztosítanak, hogy külföldről érkezzenek fiatalok hazánkba. Ők magyar fo-

A Bizánc című előadást a debreceni színházba is elhoztuk. Nem voltam azonban társulati tag. Visszamentem Pestre, ahol a József Attila Színházban beavató színházi formában játszottuk a Rómeó és Júliát.

„TÁRSULATI TAGGÁ VÁLHATTAM”

Amikor Schlanger András az akadémián tanította, akkor azt mondta neki: leszerződtené, ha lenne „színház”. Amikor kinevezték a nyíregyházi teátrum élére, hívta ide, s ő nagy örömmel jött, hiszen életében először válhatott egy társulat tagjává. Első itteni előadásában, a Dollárpapában általa alakított Kató nagyon cserfes, okos, minden gondolatát kimondó, ironikus leány. Bár látta a Rajz János főszereplésével 1956-ban forgatott híres filmet, de az ő karaktere egészen más, mint a filmbeli. A premier után elkezdődnek a próbái a Taurin-forradalom című darabban, amelynek rendezője az egykori kiváló nyíregyházi színész, Olt Tamás, aki jelenleg a Nemzeti Színház öt előadásában is szerepel. Ezt követően Fésűs Éva A palacsintás király című zenés mesejátékában alakítja a Kökényszemű Katicát.

– A párom zeneesztéta, s most doktori disszertációja befejezésén dolgozik. Csobó Péter nyíregyházi filozófus a témavezetője. Velem együtt költözött ide, s nagyon reméljük, talál majd megfelelő munkát a városban. Szeretek utazni, régen autóstoppoltam is, így jártam be például Spanyolországot, de szabadidőm legnagyobb részét a zene tölti ki. A Carpe Dignem zenekar tagjaként kortárs költők verseit zenésítjük meg. Szeretném, ha méltóbb helyet foglalhatnánk el a következő időszakban a popzenei szakmában. Jó lenne Nyíregyházán is bemutatkozni, s erre most komoly esélyünk van.

NYELVTANULÁS ÉS TOLERANCIA

Toldi Zsuzsanna, az AFS Magyarország Nemzetközi Csereprogram megyei körzetelnöke arról tájékoztatta szerkesztőségünket, hogy jelenleg 10 külföldi diák tanul Nyíregyházán, de őket segíti még 15 önkéntes, 10 örangyal, és a fogadócsaládok, így a programban jelenleg 80 ember vesz részt aktívan, ami kimagasló szám a többi körzethez viszonyítva. Hozzátette, az a céljuk, hogy a jövőben is meg tudják tartani ezt a számot és minél több diákot fogadjanak a szabolcsi megyeszékhelyen, de az itteni fiataloknak is lehetőséget biztosítsanak arra, hogy külföldön is kipróbálják magukat.

MÁR LEHET JELENTKEZNI!

A jövő szeptembertől induló külföldi tanévre már lehet is jelentkezni Toldi Zsuzsannánál a 20/337-2992-es telefonszámon, vagy a zsuzsanna.toldi@afs.org e-mail címen, de fogadócsaládokat is keresnek, akik befogadnák a január végén érkező argentin, brazil, costa rica-i, kolumbiai, paraguay-i, maláj keresztfeléves diákokat.

A körzetelnök hozzátette, mindenkinek ajánlja a csereprogramot, aki ki akarja magát próbálni különféle élethelyzetekben, aki hatalmasat akar nőni egy év alatt önállóságban, talpraesettségben, emberileg, aki számára fontos a tolerancia, és nyelvet szeretne tanulni.

EZ MIND ÉN VAGYOK

Gazdagné Laurency Enikő munkáiból nyílt kiállítás október 14-én a Váci Mihály Kulturális Központ emeleti galériájában. A megnyitó ünnepségen Z. Pintye Zsolt hangsúlyozta, hogy a nőiség megnyilvánulása mennyire fontos volt mindig is az emberiség életében. Számtalan világhírű műalkotás középpontjában ez áll, ugyanúgy, mint ahogy a festőművész alkotásain is ez sugárzik. A tárlat november 4-éig látogatható.

Gazdagné Laurency Enikő a hobbifestő rajzolás és festés iránti szeretete már egészen kicsi korában megmutatkozott, továbbtanulásakor mégsem a művészi pályát választotta. Érdeklődése a képzőművészetek iránt azonban töretlen maradt: kerámiakészítést tanult, elvégzett egy lakberendező iskolát, ahol belekóstolhatott az akvarelltechnikába is. Ezt követően úgy érezte, hogy a későbbiekben komolyabban fejleszteni szeretné ezt a területet. Évekkel később aztán Madarassy György szárnyai alá került, aki megmutatta az alapokat és elindította a mostani alkotót.

SIKERES FILMSZEMLE

Az immár hagyományos, az utóbbi fél évtizedben egyedül a NYÍRI AFK Egyesület által minden páratlan évben megrendezendő megyei (amatőr és független) filmes szemle idén különösen sok sikert hozott.

A filmszemle a Krúdy Napok kísérőrendezvényeként zajlott. Köszönet ezért, és az ezzel járó megnövekedett publicitásért Nyíregyháza MJV kulturális osztályának, továbbá a rendezvényt támogató önkormányzatnak és a Váci Mihály Kulturális Központnak. A megnyitó napon Irodalmi Kávéház Magazin bemutatkozása), zene (Severa Ágnes ének) és fotókiállítás (Révész Géza fotói) szórakoztatták az egybegyűlteket. Tormási Géza önkormányzati képviselő a filmszemle megnyitóján csodálkozását fejezte ki, hogy a borongós idő ellenére ilyen sokan voltak kíváncsiak a műsorra, amelynek színvonalára olyannyira meglepte, hogy azonnal javasolta az amatőr kifejezés elhagyását az eseménytel kapcsolatban.

Másnap, szombaton a Kéry Péter és dr. Reszler Gábor alkotta zsűri, továbbá a megjelentek 10 alkotó 9 bemutatásra kerülő művének drukkolhatott. Volt fikciós film, dokumentum- és ismeretterjesztő film, továbbá etűd is.

A főbb díjazottak: Fődíj: Petrusák János–Csordás László: A tett (1990-ben, a rendszerváltás pillanataiban játszódó krimi-vígjáték); I. díj: Csordás László: Túr-túra (dokumentumfilm); II. díj: Petrusák János–Bálint Pál: Tegnap a mában (ismeretterjesztő film a füzérradványi Károlyi-kastély parkjának újjászületéséről); III. díj: Papp Andrea: Élet a palackban (2014-ben játszódó fikciós film).

Petrusák János

GENERALI: KÖZELEBB AZ ÜGYFELEKHEZ

Itt, Nyíregyházán még könnyebben, immáron négy képviseleti ponton is tájékozódhatunk a személyre szabott igényeket kielégítő biztosítási és megtakarítási lehetőségekről, a Generali Biztosító szerint ugyanis a személyes tanácsadást semmi sem pótolhatja.

A Generali Biztosító a minőségi ügyfélszolgálat érdekében, az összetett, személyre szabható biztosítási megoldások alapos megértéséhez azt tanácsolja, kérjük ki tanácsadó véleményét. Olyan tanácsadóét, aki a helyi igényeket ismerve, közel kerülve a település lakosaihoz, azaz hozzánk, számukra releváns megoldásokat tud ajánlani.

Itt, Nyíregyházán már négy helyen, színvonalas körülmények között szolgálnak ki minket, helyieket és környékbelleket, legyen szó akár lakásbiztosításról, akár élet-, egészség- vagy balesetbiztosításról, cascóról vagy kötelezőről. De ezek mellett természetesen lehetőséget biztosítanak kárbejelentésre, szerződés módosításra, illetve természetesen az aktuális kedvezményeikről és akcióikról is bővebb felvilágosítást nyújtanak.

Szépvölgyi Nóra, képviselővezető

4400 Nyíregyháza, Ady Endre utca 2. fszt/2. sz. üzlet, tel.: +36-30/430-0075

A szélesebb körű, kényelmesebb kiszolgálás érdekében a legújabb képviseleti irodában, a kiváló szakember, Szépvölgyi Nóra várja ügyfeleit. Többéves biztosítói tapasztalattal áll rendelkezésünkre bármilyen biztosítási kérdésben, maximális felkészültséggel és elhivatottsággal, hogy eleget tehesen a felmerülő biztosítási igényeknek.

GYAKORI BETEGSÉGEKRŐL AZ AKADÉMIÁN

Már harmadik alkalommal várták Nyíregyháza nyugdíjasait múlt héten szerdán a Kelet-Magyarországi Szépkorúak Akadémiájának soron következő előadására a Váci Mihály Kulturális Központba, ahol ezúttal dr. Szegedi János főorvos, a nyíregyházi Művese Állomás orvos-igazgatója beszélt a gyakori betegségekről és gyógyításukról időskorban.

Dr. Szegedi János azzal kezdte, hogy bár az öregedés elkerülhetetlenül bekövetkezik, ennek ütemén és esztétikai megjelenésén mi is tudunk változtatni. Az idős betegek ellátását pedig Magyarországon is egyre komolyabban kell venni, főleg úgy, hogy folytatódik a lakosság előregedése és nő az egyedülálló aránya. Jelenleg a 60 év feletti férfiak 12 százaléka, míg a nők 36 százaléka egyedül él.

Az igazgató hangsúlyozta, az öregség nem betegség, azonban az nem mindegy, hogy meddig élünk és ezt egészségesen vagy betegen tesszük meg. Mindezt pedig meghatározzák egyéni és környezeti tényezők is. Például statisztikák kimutatják, hogy a magasabb iskolai végzettségű emberek hosszabb életűek. Leggyakoribb halálok pedig még mindig a szív- és érrendszeri megbetegedések.

MESÉLD EL NEKEM...

PÁLYÁZAT NYUGDÍJASOKNAK

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata és az Idősügyi Tanács pályázatot írt ki nyugdíjas korúak számára, hogy „meséljenek” a velük megtörtént eseményekről, életük egy-egy olyan szakaszáról, amely a gyermekeik, unokáik, a következő nemzedék számára is tanulsággal szolgálhat.

A történeteket írott formában kell benyújtani 2015. október 31-éig postai úton az Idősügyi Tanács címére (4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.). A borítékra írják rá: „Élettörténetek Nyíregyházán!”

A téma szabadon választott, de kapcsolódnia kell a pályázó személyéhez és Nyíregyházához. Maximum 10

oldal terjedelemben (kézzel vagy gépirással) írják le életük egy fontos eseményét, örökösség megélményeiket, adják át ezzel emlékeiket az utókornak – amelyek családi eseményhez, a gyermekkor megéléséhez vagy a városban lezajlott jelentős eseményekhez kapcsolódnak. A pályázatnak tartalmaznia kell: a mű címét, a pályázó nevét, korát, lakcímét, telefonos és postai elérhetőségét.

A pályázat kiírói bíznak benne, hogy sokan tollat ragadnak, hiszen mindenkinek van egy jó története.

Az első három helyezett értékes díjazásban részesül.

Ne feledjék! A beküldési határidő: 2015. október 31.

EGYÜTTMŰKÖDÉS AZ IDŐSEKÉRT

Együttműködési szándéknyilatkozatot írt alá a Debreceni Egyetem Egészségügyi Kara két miskolci alapítvánnyal. A kezdeményezés célja a Harmadik Kor Egyetemének hazai, Kárpát-medencén belüli, valamint nemzetközi hálózatának megalapítása.

Magyarországon jelenleg több mint 2,8 millió idős ember él, a népesség 23 százaléka. Számuk 2020-ra elérheti a 30 százalékat. Az időskorú népesség számszerinti növekedése mellett az utóbbi években egyre gyarapszik a magasabb iskolai végzettségűek aránya is. A mennyiségi, minőségi változások komoly gazdasági és társadalmi kihívást jelentenek egész Európában. A problémára kínálnak megoldást a Harmadik Kor Egyetemének szerveződései.

FONTOS A PÁRBESZÉD

A Debreceni Egyetem Egészségügyi Karának Gerontológia Tanszéke komplexen foglalkozik az öregedéstudomány problematikájával, a megoldásokat elősegítő – kedden délelőtt –, a hasonló szervezetek együttműködését célzó szándéknyilatkozat is ezt segíti elő. A kezdeményezés célja, hogy az előregedő társadalom problémái-

nak kezelése érdekében párbeszédet folytassanak különféle szervezetekkel, olyan ernyőprojekteket, átfogó akciócsomagokat hozzanak létre, amelyek minőségileg javítják az idősök életkörülményeit.

AZ '56-OS FORRADALOMRA EMLÉKEZÜNK

NYTV30 című műsorunk soron következő adásában az '56-os forradalomra emlékezünk. 1989 őszére, a rendszerváltás kezdetére tekintünk vissza, ahol a két nyíregyházi mártír kihantolásáról számol be a televízió. Ezt követően az újratemetésről készített beszámolót és a Szilágyi László özvegyével készült interjút idézzük, majd az 1991. októberi ünnepi közgyűlésen a posztumusz díszpolgári címek átadásáról készült tudósítást láthatják. A műsорт megtekinthetik a Nyíregyházi Televízióban csütörtökön, 19.30-tól.

PROGRAMOK

A Katona Béla különgyűjtemény kincsei a főiskola könyvtárban című kiállítás a Szent Atanáz Görögkatolikus Hittudományi Főiskola aulájában. Megtekinthető: október 31-éig.

Agykontroll tanfolyamot szerveznek az érdeklődőknek az Alvégesi Művelődési Házban, amelyről bővebb tájékoztatást kaphatnak a helyszínen november 3-án 17.00 órától. Információ: 42/462-400.

Gazdagné Laurenczy Enikő festőművész „Ez mind én vagyok” című kiállítása a Váci Mihály Kulturális Központ emeleti galériájában. Megtekinthető: november 4-éig, naponta 8.00–20.00 óráig. Információ: 42/411-822, www.vacimuv.hu.

Torella Gyékényvilága. Szegedi K. Aliz Torella gyékényfőnő népi iparművész válogatott dizájndarabjaiból nyílt kiállítás Gyékényből font történetek címmel a Sóstói Múzeumfaluban. Megtekinthető: november 8-áig, hétfő kivételével, 10.00 és 18.00 óra között.

A tűz és a föld művészete címmel ifj. Fazekas István, nádudvari fazekas munkáiból nyílt időszaki kiállítás a Sóstói Múzeumfaluban, a múzeum Jármű-kisnemesi házában. Megtekinthető: november 8-áig, hétfő kivételével mindennap 10.00–18.00 óráig.

Bödöcs Tibor Cefre Palota című önálló estje november 20-án 19.00 órától kezdődik a Váci Mihály Kulturális Központban. Információ: 42/411-822.

A Hadron Művészeti Egyesület „Tranzs” című tematikus kiállítása a Pál Gyula Teremben. Megtekinthető: november 28-áig, keddtől szombatig 9.00–17.00 óra között. Információ: 42/408-720.

A Váci Mihály Kulturális Központban, az őszi szünetben középiskolás diákok számára szerveznek olyan tréningeket, melyeknek célja az érintettek tanulási, társadalmi és kulturális kompetenciáinak fejlesztése. Bővebb információ: 42/411-822, www.vacimuv.hu.

Nito Jutsu edzés a Városmajori Művelődési Házban minden kedden 18.30-tól, amelyre fiúk, lányok jelentkezését várják 12 éves kortól. Információ: Sárga Richard (06-70/338-8838) vagy 42/434-002.

A Borbányai Művelődési Házban (Margaretta u. 50.) az alábbi foglalkozásokra várják az érdeklődőket: aerobik (hétfő, szerda 18.00), jóga (csütörtök 17.30), Pilates – mélyizomtorna (kedd 17.00, péntek 18.00). Információ: 42/491-295.

A Jósavárosi Művelődési Házban működő „Gyertyafény” Nyugdíjas Egyesület várja új tagok jelentkezését. A klubfoglalkozásokat változatos programok és jó hangulat jellemzi, amelyeket kedd délutánonként 2 és 4 óra között tartanak. Ugyanitt, táncsoportjuk is tagfelvételt hirdet táncolni szerető hölgyek és urak részére. Vezető: Gyukáné Papp Éva.

SZALAGAVATÓK AZ -N IS

Már javában zajlanak Nyíregyházán a szalagavatók. Az ezekről készült fotókat megtekinthetik a www.nyiregyhaza.hu weboldalunk folyamatosan frissülő galériájában, a Nyíregyházi Televízió pedig a hagyományokhoz híven, idén is műsorra tűzi a középiskolások fergeteges előadásait, amit jövő héttől láthatnak a képernyőn.

A JÓ(GA) HÉTKÖZNAPOKÉRT...

Már egy hónap eltelt azóta, hogy régi és új elemekkel, ismét kezdetét vette az önkormányzat által 2013-ban életre hívott, ingyenes mozgásprogram-sorozat, a Mozdulj Nyíregyháza! A hét minden napján, városlakók tucaitjait vonzza a zumba, a gerinctorna, de a sportolni vágyók szeretik az alakformáló aerobikot, a családi asztaliteniszt, a funkcionális edzést vagy éppen a pilates tornát is.

Szerző: Bruszel Dóra

Munkahelyi megbeszélésen, számítógépezés, társasjátékozás, vagy éppen tanulás közben is folyamatosan terhelésnek vannak kitéve a tartásért felelős izmaink és rengeteg

feszültség halmozódik fel bennük. A rossz testtartás pedig nemcsak csúnya, de még gyengévé is tehet minket. Ennek elkerülésében, és ha már fennáll, akkor javításában segíthet a Mozdulj Nyíregyháza! programsorozatának egy-egy régi és új eleme, a gerincjoga és a pilates torna is.

GERINCJÓGA: HARMÓNIABA HOZ

– A sportban nem lehet akadály a kor. Ezt pedig mi sem bizonyíthatja jobban, minthogy tavaly, a gerincjoga programon a legfiatalabb résztvevő 7, míg a legidősebb 70 éves volt – avatott be az előzményekbe Varga Kata jog oktató, aki csütörtökönként, a Mozdulj Nyíregyháza! prog-

ramsorozat részeként, 17.00 és 18.00 óra között a Kodály Zoltán Általános Iskolában tartja a foglalkozásokat.

– A gerincjoga megtanítja a helyes testtartást, azt, hogy hogyan járjunk, üljunk, álljunk, vagy éppen lélegezzünk. Ezeket pedig be lehet vinni a mindennapokba. Természetesen segít a stresszoldásban is, harmóniába tudjuk hozni a testet, a lelket, és az elmét is. Mindeközben pedig pihentet is, mert a gyakorlatok elvégzése közben nincs időnk gondolkodni. Ha valakinél komolyabb egészségügyi probléma áll fenn, akkor is végig tudja csinálni a gyakorlatokat, hiszen minden mozgásformánál van alternatíva.

PILATES: „ENERGIKUSSÁ TESZI AZ EMBERT”

– A pilates torna sok mindenben hasonlít a jógához – hangsúlyozta Ajler Emese pilatesoktató, aki hozzátette, ezt intenzív jógának is szokták nevezni. Szintén a Kodály Zoltán Általános Iskolában, a gerincjoga után, csütörtökön 6 órától várja az érdeklődőket.

– Több olyan városlakó is van, aki először eljön a gerincjógára és utána még marad a pilatesre is. A pilates tornát egyébként sok betegség megelőzésére, kezelésére, rehabilitációjára használják. Jó közérzetet biztosít, energikussá teszi az embert. Lassú mozgásformákból tevődik össze, a jógától picit intenzívebb. Nagyon fontos a koncentráció, hiszen minden mozgás az agyból indul. A pilates torna közben kizárjuk a gondolkodást. Nincs idő arra, hogy azon meditatáljunk, mi volt a munkahelyen. Férfiakat is örömmel várunk és azok se aggódjanak, akik még nem voltak soha sem ilyen programon, hiszen a kezdők is könnyen betanulhatnak. (A Mozdulj Nyíregyháza! részletes programja [olvasható a www.nyiregyhaza.hu oldalon.](http://www.nyiregyhaza.hu))

KENYÉR AJÁNDÉKBA

A kenyér világnapján múlt héten pénteken világszer- te 30 országban tartottak karitatív akciókat a pékek. Nyíregyháza belvárosában süteményekkel és friss vek- nikkal ajándékozták meg a járókelőket. A finomságo- kat a Magyar Vöröskereszt munkatársai segítettek ki- osztani.

A karitatív akció hét pékség összefogásával jött létre, hogy minden rászoruló vagy éhes járókelő kapjon egy kis harapnivalót Nyíregyházán.

– A pékszakma szerette volna megismertetni az embe- reket a hasznos kenyérfogyasztással, továbbá meg akar- tuk mutatni, milyen nehéz munkát végeznek ezek a szak- emberek, és ennek ellenére is odaadják a finomságokat az arra rászorulóknak – magyarázta Lakatos Tibor, a Ma- gyar Pékszövetség alelnöke.

A Magyar Vöröskereszt munkatársai is örömmel vettek

részt a karitatív akcióban, hiszen kiemelt tevékenységeik közé tartoznak a szociális munka, ezen belül is a város- ban élő rászoruló lakosság támogatása.

J E G Y Z E T

Szerző: Mikita Eszter

DE NEHÉZ AZ ISKOLATÁSKA...

Előtte azonban a döntés. A szülők életében sokszor jön el az a pillanat, amikor határozni kell valamiről. Menjen- e a gyerek bölcsődébe, melyik óvodába, majd amikor már azt gondolná, hogy végre hátradőlhet, jön az iskolavá- lasztás. Van, aki nem problémázik a dolgon, a körzeti ál- talános iskolába íratja be csemetéjét, sokaknak viszont fejtörést okoz a rengeteg variáció. Főleg napjainkban, amikor annyi lehetőség közül választhat a szülő. Az álla- mi, köznyelvben „klikkes” intézmények mellett egyházi, gyakorló és alapítványi tanodák várják a gyerekeket. Mind- egyik mást kínál. Az egyikben a hagyományt ápolják, a másikon a művészetek, a harmadikban pedig a vallás kerül előtérbe. Mindenki leteheti voksát, igénye, nézete és elvárása szerint. Minden ősszel megkezdődik a harc a szülők és a gyerekek kegyeiért: bemutatóórák, vidám csa- logató foglalkozások és táncos délutánok várják a kicsi- ket. Ilyenkor a szülő és a leendő iskolás megismerheti az intézményben zajló munkát, találkozhat a tanító nénikkel és kérdéseket tehetnek fel az iskola vezetésének. Sok he- lyen rendszeresen megszervezik ezeket a programokat, ahol a fő profil köré csoportosítják a tematikát. A szülők-

nek nincs más lehetőségük, mint végigjárni azokat az is- kolákat, amelyek szóba jöhetnek a lakás, a munkahely közelsége, vagy egyéb tényező miatt. Így mire vége van a hosszú télnek, a család már el is döntheti, hol lesz a leg- jobb gyermekének. A tavaszi beiratkozáskor pedig már ismerősként köszöntik a gyereket a választott iskolában.

JÖVŐD A TÉT!

Immár 16. alkalommal rendezte meg a Dönts jól, jövőd a tét! elnevezésű pályaválasztási kiállítást a me- gyei kormányhivatal. Kozma Péter kormány megbízott az eseményen hangsúlyozta, a legfontosabb cél a fia- talok segítése, hogy olyan területet válasszanak ma- guknak megélhetési forrásként, amelyet értenek, sze- retnek, és amit megbecsüléssel tudnak majd végezni.

Szerző: Szoboszlai Tibor

A Zrínyi Ilona Gimnázium Tiszavasvári úti tornacsar- nokában 72 kiállító, szakképző iskolák, gimnáziumok, főiskolák, egyetemek, felnőttképző szervezetek és mun- kaadók várták a fiatalokat. A megnyitó ünnepségen kö- szöntőt mondott dr. Odrobina László, a Nemzetgazdasá- gi Minisztérium szakképzésért és felnőttképzésért felelős helyettes államtitkára is, aki kifejtette, a kormány ma azt látja, hogy nincs megfelelő számú és minőségű munkaerő hazánkban, és ez gátja a külföldi cégek további betelep- désének. Ezért meg kell győzni a diákokat arról, hogy szak- képzésre, szakközépiskolába vagy szaggimnáziumba je-

lentkezzenek, ahol már nem kell választaniuk továbbta- nulás és szakmaszerzés között.

Dr. Kovács Ferenc polgármester köszöntőjében elmond- ta, azt szeretné, ha a képesítést szerző fiatalok helyben el tudnának helyezkedni, és a megyeszékhely további fejlődé- séért dolgozhatnak. Reméli, hogy a szeptemberben indult Szakképzési Centrum segíti ezt. Hozzátette, az önkormány- zat kapcsolata a nagy munkáltatókkal kiváló, és jól alakul- nak a foglalkoztatási mutatók is, hiszen míg 2010-ben 7 ezer volt a munkanélküliek száma, addig ma már csak 4 ezer. A fiatalok lehetőségeit segítik a megvalósult beruházások is, mint a Michelin, a LEGO, a Hübner, a Sematic, a Raiffeisen Bank, de most is vannak előremutató tárgyalások.

AKADÉMIAI SIKER

Győzelemmel kezdte szereplését az NB II-ben a teljesen átalakult és tovább fiatalodott Nyíregyházi Sportcentrum Akadémia leány röplabdacsapata. A nagyon fiatal együttes a vasárnapi mérkőzés első játszmájának elvesztése után magabiztos, stabil játékkal, kiemelkedő egyéni teljesítményekkel megérdemelten nyert 3–1-re a jó képességű Szolnok ellen.

ÚSZNI JÓ!

A városi diáksport napon „Úszni jó” felkiáltással indult a Nyíregyházi Sportcentrum úszó szakágának kampánya, amely az óvodás és kisiskolás gyerekeket célozta meg. Cél, hogy minél több gyerek válassza az úszást sportágának, de már az is siker, ha valaki csupán szeretne megtanulni úszni.

ELISMERÉS

Két nyíregyházi testnevelő is díjat kapott a Magyar Labdarúgó Szövetségtől. Mózer Zsolt az OTP Bank Bozsik egyesületi, Berecz András (képünkön) az OTP Bank Bozsik intézményi programban nyújtott eredményes és áldozatos munkájáért vehetett át elismerést. A díjakat Nyilasi Tibor, az MLSZ elnökségi tagja adta át.

MÉDIAHÁBORÚ

A Nyíregyházi Polgári Lövész Egyesület és a Pinkerton Kft. szervezésében Médiaháborún vehettek részt a média csapatai, ahol különböző fegyvernemekben mérhették össze tudásukat. A Város-Kép Kft. jól célzott, és bronzérmes lett (a csapat tagjai: Papp Attiláné Krisztina, Soltész Attila, Ladányi Zsuzsa).

További sporthírek folyamatosan: www.nyireghaza.hu

TECHNIKA ÉS TUDOMÁNY A FOCIBAN

A technikát és a tudományt is használja a Nyíregyházi Sportcentrum labdarúgó szakága annak érdekében, hogy teljesebb képet kaphassanak az edzők a játékosokról. A közelmúltban negyven futballista egy részletes orvosi vizsgálaton esett át, ahol számos paraméter mellett többek között a várható testmagasságot is meghatározták.

– A Nemzeti Sportközpontban vehettek részt a labdarúgók egy részletes vizsgálaton. Személyenként megmérték a maximális pulzusszámot, ultrahang segítségével

hassanak. De még azt is megtudhattuk, felnőtt korában hány centiméter magas lesz a játékos. Ez a vizsgálat egyébként 5 millió forintba került volna, de mivel kiemelt akadémia vagyunk, így negyven gyereknek ingyenesen végezték el – mondta Neumann Gábor, a Bozsik Akadémia vezetője.

Egy új számítógépes szoftvert is használnak mostantól. Ez egy olyan adatbázis, mely az összes edzést, illetve mérkőzést tartalmazza. Az interaktív programot a játékosok is használhatják, és az edzők is ellenőrizhetők. A programhoz videós tartalom is tartozik.

– Pillanatok alatt kivághat az edző jeleneteket egy-egy meccsből, melyet megoszthat csapata játékosaival. De ellenőrizhető az edző is, mindig látszik hol, milyen tréninget tart. A játékosokról később egy teljes adatbázis lesz, melyben minden statisztikája megtalálható – mondta Németh Károly szakmai vezető.

megállapították, ha szívrendellenességet tapasztaltak, de kimutatták az egyes végtagok zsír-izom arányát is. Egy többoldalas dokumentumot kaptunk gyerekenként, ami segít nekünk abban, hogy személyre szabott terhelést kap-

KUPADÖNTŐBEN A FLEXI-TEAM

Budaörsön rendezték az Aerobik Magyar Kupa Döntőt, ahol a nyíregyházi Flexi-Team Aerobik Egyesület eddigi legjobb eredményeit érte el.

A versenysorozatban minden csapat a döntőbe jutott és szinte mindenki kivétel nélkül a dobogón végzett: 6 ezüst, 1 bronz és egy 4. hely a csapat mérlege.

Ezzel a teljesítménnyel olyan egyesületeket előztek meg a nyíregyháziak, akik például a válogatott keret tagjait is adják, és természetesen nagyobb költségvetéssel és gyerekekkel dolgoznak. A kivitelezés és kötelező elemek pontos végrehajtása Magyar D. Judit és Takácsné Gaál

Krisztina edzők lelkiismeretes munkájának eredménye. A csapatok olyan koreográfiákat tanulhattak Magyar D. Anna edzőtől, amellyel az egész versenyszériában szinte a legmagasabb művészi pontokat kapták.

Gőzerővel készülnek az utánpótlás csapatok is, akik a november 28-án megrendezendő II. Flexi-Team Mikulás Kupán versenyeznek. Az egyesület jövőbeni céljai között szerepel, hogy nemzetközi versenyeken is jól teljesítsen. Az aerobik a Mozdulj Nyíregyháza! program keretein belül ingyenesen is kipróbálható, és a gyerekek mellett felnőtteket is várnak a Kodály iskola tornatermében. A gyerekedzéseket hétfőn, az alakformáló aerobikot kedden tartják a Flexi-Team edzői.

SPORTPROGRAM

Október 24., szombat 16.00 Bem iskola, Marso Nyíregyháza–Falco kosárlabda-mérkőzés

Október 24., szombat 19.00 Bem iskola, NYKC–Nyírbátor kézilabda-mérkőzés

AZ OLDALT SZERKESZTETTE:
DANKÓ LÁSZLÓ

Október 23., péntek 20.30 Fatum-Nyíregyháza–Miskolc női röplabdamerkőzés közvetítése

Október 25., vasárnap 18.00 Lelátó, benne: NYKC–Nyírbátor kézilabda-mérkőzés közvetítése

PROGRAMOK

A Burattinó Bábszínház előadásai: október 24-én 16.00 óra (Korzó Bevásárlóközpont 2. emelet): Vitéz László és az elátkozott kincs; 25-én 10.00 óra (Kölyökvár, Dózsa Gy. u. 25.): A kincskereső manó.

Moondawn Depeche Mode Fan Club Nyíregyháza – október 24-én 21.00 óra, Romkert (Rákóczi u. 46.). Dj's: dp, Josef, Zsola. Projektoros kivetítés egész éjjel!

Móra Ferenc Csilicsali Csalavári Csalavér a Miamanó Társulat előadásában október 25-én 11.00 órától a Váci Mihály Kulturális Központban. 10.30–13.00 óráig Játszóház, tánc-ház a Cserge zenekar közreműködésével. Információ: 42/411-822, www.vacimuv.hu.

Idősek Akadémiája 2015 rendezvénysorozat október 20–november 17-éig, keddi napokon a Római Katolikus Plébánia

ÁTMENETI FORGALOMKORLÁTOZÁS

A Zöld Irodaház (Hősök tere 9.) előtti terület október 22-én 19 órától előreláthatóan október 23-án 14 óráig az ünnepi megemlékezések kapcsán a forgalom elől el lesz zárva.

és Társszékesegyházban. Október 27-én 14.00 órától: A cukorbetegség felismerése, szűrése és gyógyítása. Előadó: dr. Ésik Katalin háziorvos, belgyógyász, diabetológus, endokrinológus.

Foltvarró tanfolyam indul a Jósavárosi Művelődési Házban (Ungvár stny. 33.), Móricz Tivadarné (Ilike néni) vezetésével. A foglalkozások keddi napokon 16.30-kor kezdődnek. Információ: 42/448-005, josavaros@vacimuv.hu.

A Városmajori Művelődési Ház Szív Klubjának következő foglalkozása október 28-án 17.00 órától lesz, ahol a szívbetegség gyógytornájáról tart előadást Molnárné Rácz Judit gyógytornász. A belépés díjmentes! Információ: 42/434-002.

A Bencs Villa programja: október 29-én 17.00 óra a mátyásfalvi Szalka Consort vonósegyüttes koncertje. Érdeklődni: 42/402-004, 30/252-0666.

EMLÉKÜNNEPSÉG

Az Orosi Részönkormányzat az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulójának tiszteletére megrendezett emlékünnepsége és az azt követő fáklyás felvonulás a Bíró Sándor emléktáblához október 22-én (csütörtökön) 17.30-kor Oroson, a posta előtt. Emlékbeszédet mond: dr. Tirpák György képviselő.

A MÓRICZ ZSIGMOND SZÍNHÁZ MŰSORA

Október 24., szombat 19.00 **Dollárpapa**, Kiss Manyi bérlet, Nagyszínpad

Október 27., kedd 19.00 **Az egérfogó**, Bozóky bérlet, Krúdy Kamara

Október 28., szerda 19.00 **Az egérfogó**, Bérletszünet, Krúdy Kamara

Október 29., csütörtök 19.00 **Az egérfogó**, Bérletszünet, Krúdy Kamara

Október 30., péntek 19.00 **Az egérfogó**, Latinovits bérlet, Krúdy Kamara

Október 31., szombat 17.00 **A mumus**, Róbert Gida bemutató bérlet, Nagyszínpad
19.00 **Az egérfogó**, Dajka bérlet, Krúdy Kamara

AMIRŐL AZ UTCÁK MESÉLNEK...

AZ '56-OS FORRADALOM HELYI SZEREPLŐI

A sorozat egy évvel ezelőtti számában már bemutat-
tam városunk '56-os mártírjait, Szilágyi Lászlót és
Tomasovszki Andrást. Most a forradalom további helyi
szereplőinek megismerésére és emléktábláinak a felfede-
zésére invitálom az olvasót.

1956 októberében a Béla utcai Petőfi Kollégium lakója
volt Dandos Gyula. 1953-tól lakott itt és volt a közeli Kos-
suth Gimnázium tanulója Dandos, aki a forradalom nap-
jaiban a diákok vezére lett. Sikerült összefognia a Tanító-
képző Intézet, a Kossuth és a Zrínyi gimnáziumok, vala-
mint a diákothonok tanulóit. Október 26-án, a Kozák lo-
vas szobor ledöntésekor egy teherautó tetejéről olvasta fel
követelésüket. Tagja volt a Városi és a Megyei Munkásta-
nácsnak, a Városi és a Megyei Forradalmi Bizottságnak.
November 6-án a diákothonban tartóztatták le, majd a
forradalom több megyei vezetőjével együtt a szovjet tit-
kosszolgálat ungvári börtönébe szállították. 1957. január
14-én a szentgotthárdi Iskola Szanatóriumba vitték. On-
nan megpróbált külföldre szökni, de a második határátlé-
pési kísérletekor fejlövést kapott és meghalt. Emléktáblája
a Petőfi Diákothon helyén épült Luther Kollégium falán
látható.

A Magyar Rádió egykori nyíregyházi stúdiójának falán
található a következő emléktábla, amely azt hirdeti, hogy
Bán István lelkészi vizsgáinak letétele után két héttel itt
mondta el egyházi beszédeit. 1956. október 31-én, a re-
formáció emléknapján, és november 2-án, halottak nap-
ján a forradalom hősi halottaira, így a mártír teológusokra

is emlékezett. A nyíregyházi bokortanyák segédlelkésze
nem volt tagja semmiféle forradalmi testületnek, rádiós
istentiszteleteit a szovjet segítséggel visszaállított önkény-
uralom mégis államrend elleni izgatásnak minősítette és
öt év börtönre ítélte. Szabadulását követően szülővárosá-
ba már nem térhetett vissza, Miskolcon telepedett le.

Rácz István emléktábláját az ÉVISZ épületének bejárá-
sánál helyezték el. Itt tanított ugyanis az akkori Vasvári Pál
Gimnáziumban a francia–magyar szakos tanári diplomá-
val rendelkező Rácz, aki a forradalom napjaiban a Városi
Munkástanács elnöke volt. Később meghurcolták, bebör-
tönözték, 1960-ban szabadult.

Ilyés Gábor helytörténész (www.emlekjelek.hu)

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA
Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában

Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.

Ügyvezető: Zagyva Gyula

Főszerkesztő: Tarczy Gyula

Felelős szerkesztő: Bruszel Dóra

Fotók: Szarka Lajos

A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.

Tel.: 70/933-9821, fax: 42/411-826

E-mail: naplo@nyiregyhazitv.hu

Hirdetés: 70/933-9822, 70/933-9823

E-mail: reklam@nyiregyhazitv.hu

Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzeme

Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató

ISSN: 1218-1080

Példányszám: 55 200

Terjeszti: Profilap Kiadó és Terjesztő Kft.

Terjesztési reklamáció: terjesztes@nyiregyhazitv.hu

telefonon: 42/411-883

Lapunk online változata: www.nyiregyhaza.hu

Lapunkat az Observer rendszeresen figyeli.