

2

**ÚJDONSÁGOK.** Három nagy központot alakítottak ki a Nyíregyházi Főiskolán a kancellári rendszer létrehozása kapcsán, és új szakok is indulnak.

ŐSBEMUTATÓVAL NYITNAK

3

**SZABÁLYKÖVETŐK.** Tavaly január elsejétől csak pórázon lehet kutyát vezetni közterületen. Az ellenőrzések alapján elmondható: szabálykövetők a nyíregyházi kutyatulajdonosok.

4

**MÁR NEM RUTIN.** Megváltoztatta a KRESZ vizsgakérdéseit a Nemzeti Közlekedési Hatóság. Az átalakítást a vizsgakérdések mennyisége és minősége indokolta.

5

EZ IS TÖRTÉNT 2014-BEN

7-10

**KAMARAI ELŐADÁS.** A kortárs dráma „csodagyerekeként” aposztrofálták egykor Martin McDonaghot, akinek Alhangya című abszurd komédiáját láthatják a Krúdy Kamaraszínpadon.

12

## VÁLTOZIK A FORGALMI REND

A Tömbkórház és Sürgősségi Projektekhez kapcsolódó építkezési munkálatok következtében január 16-án 9.00 órától az alábbiak szerint változik a forgalmi rend a Jósa András Oktatókórház területén: A Sebészeti tömb Traumatológia felőli oldalán a lépcső és a mentőfeljáró rámpát elbontják, ezen a helyen mind a gépjármű-, mind a gyalogosforgalom megszűnik, ezt a területet a Sebészeti tömb és a Gyermekosztály közötti úton lehet megkerülni. A Traumatológiai állomásra a CVC és Sebészeti tömb közötti kiszélesített és felújított rámpán tudnak eljutni. Az Intézeti Gyógyszertár és a Sürgősségi épület közötti szakasz várható megnövekedett forgalma miatt ezen útszakaszon nem lehet majd megállni, a parkolást fokozottan ellenőrzi a kórház biztonsági szolgálata. A Rehabilitációs épületet a jövőben nem lehet megközelíteni a Szent István utca felől. A Szülészetet és az építkezést megkerülve az SZTK épület melletti új úton tudnak eljutni a Rehabilitáció épületéhez.

XXII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM  
2015. JANUÁR 16.

# NYÍREGYHÁZI SPORTCENTRUM

## KEZDŐDIK A KÖRFORGALOM KIVITELEZÉSE

**Nyíregyháza önkormányzata tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy január 19-étől megkezdődnek az Arany János utca út- és járdafelújítási, az Arany János–Szarvas–Kígyó utca körforgalmi csomópont, illetve a Sarvas utcai kerékpárút építésének munkálatai, amelyek előreláthatóan ez év júniusáig tartanak.**

A hétfőn kezdődő közművezeték-kiváltási munkálatok miatt, a Sarvas és Arany János utcai csomópont Kígyó utcai ágát teljes szélességében lezárják, ezért a Sarvas és az Arany János utcákról a gépjárművek a Kígyó utcába nem hajthatnak be. A Kígyó utca Debreceni út és Csipke utca által határolt szakaszát a közlekedők használhatják, de az út további része a Csipke utcától a Sarvas utcáig a lezárt útszakasz részét képezi, ide már járművek nem hajthatnak be. Az útlezárás várható időtartama egy hónap. A lezárás és forgalom irányítása közlekedési táblákkal jelölve történik.

Az Arany János utca páratlan házszámú oldalán megkezdődik az útszegély bontása a Sarvas utcától az Állomás tér

irányába. A munkavégzés idejére az érintett útszakaszon forgalomkorlátozás lesz, illetve a külső (járda felőli) forgalmi sávra érvényes megállási tilalmat vezetnek be. A munkálatok időtartama előreláthatóan egy hónap, a korlátozások jelzésére forgalomirányító és -terelő táblákat helyeznek ki.

Az építendő új autóbuszöblök területébe és az új útszegély vonalába eső fák kitermelése szintén 2015. január 19-én veszi kezdetét, mely munkák várható időtartama egy hónap.

Az építési munkálatok jelentős forgalomkorlátozással járnak, ezért kérjük, hogy aki teheti, az utazási céljainak eléréséhez használjon más útvonalat.

Kérjük a Tisztelt Gépjárművezetőket, hogy az érintett útszakaszokon vegyék figyelembe a kihelyezett korlátozó táblák jelzéseit és NE megszokásból vezessenek! A felújítási munkálatokkal járó kellemetlenségek miatt kérjük a Tisztelt Lakosságot türelmét és megértését. Az útfelújítások az önkormányzat ÉAOP-3.1.2/A-11-2012-0052 azonosítószámú, „Nyíregyháza önkormányzati tulajdonú belterületi útjainak fejlesztése” című projekt keretében valósulnak meg.

## JANUÁR 8., CSÜTÖRTÖK

## ÉLVEZIK A TELET A KIS PANDÁK

A Nyíregyházi Állatpark lakói a hóban különösen jól érzik magukat, hiszen ez felel meg a leginkább természetes élőhelyüknek. A nyáron érkezett hím és nőstény már összebarátkozott, az állatparkban azt remélik, hamarosan utód is lesz.

## JANUÁR 10., SZOMBAT

## ESKÜVŐI KIÁLLÍTÁS

A házasulandók mindent egy helyen találtak meg a hét végén a Korzó Bevásárlóközpontban rendezett Romantika, Esküvő és Rendezvény Kiállításán. A rendezvény folyamatosan bővült, ma már 76, esküvőkhöz köthető kiállítás mellett rendezvénycentrumok is bemutatkoztak.

## JANUÁR 12., HÉTFŐ

## NÉPSZERŰ A VASUTAS MŰVHÁZ

Mozgalmas évet tudhat maga mögött a Vasutas Művelődési Ház és Könyvtár, de az idén is színes programokkal várják az érdeklődőket. Az Aranykapu Népművészeti Egyesület alkotói január végétől folyamatosan állítják ki munkáikat a Kupé Galériában.

## JANUÁR 13., KEDD

## OVIS SORVERSENY A BEMBEN

Már hagyomány, hogy minden januárban megrendezik az „ovis sorversenyt” a Bem József Általános Iskolában, ahol a kicsik az intézmény sportos oldalával ismerkedhetnek meg. Játékos feladatok és ügyességi versenyek várják a gyerekeket.

## JANUÁR 9., PÉNTEK

## MOSOLYGÓS IRODALOM

Ezzel a címmel invitálták a nézőket a Bencs Villába Básti Andrea és Barna László, akik vidám irodalmi művekkel szórakoztatták a közönséget: versekkel, elbeszélésekkel és megmosolyogató jelenetekkel. Bővebb beszámoló a nyiregyhaza.hu weboldalon.

## JANUÁR 11., VASÁRNAP

## A DONI ÁTTÖRÉSRE EMLÉKEZTEK

A 72. évforduló alkalmából szervezett megemlékezést a Trianon Társaság és a Rákóczi Szövetség. A koszorúzást annak emlékére tartották, hogy a második világháború idején a Don-kanyarban napok alatt szinte teljesen megsemmisült a kétszázéves 2. magyar hadsereg.

## JANUÁR 12., HÉTFŐ

## 100 ÉVES NYÍREGYHÁZI

A 100. születésnapja alkalmából köszöntötték Kolozs Sándornét. A jubileum alkalmából Erzsike néni dr. Kovács Ferenc vitt ajándécsomagot és díszoklevelet. Ebben a kormány és a város kívánt a szépkorúnak jó egészséget és további boldog éveket.

## JANUÁR 13., KEDD

## VÉDJÜK ÉRTÉKEINKET!

A téli időszak jó alkalmat ad a betörőknek arra, hogy feltörjék a hétvégi házakat és elvigyék az ott tartott értékeket. A rendőrség felhívja a figyelmet a vagyonvédelemre. Célravezető lehet, ha a szomszédos telkek tulajdonosai összefognak és felváltva ellenőrzik a területet.

## ÚJDONSÁGOK A FŐISKOLÁN

a főiskolai élet. Voltak, akik még csak érdeklődve, a lehetőségeket felmérve érkeztek a nyílt napra és akadtak olyanok is, akiknek már konkrét elképzeléseik vannak.

## ANGOL ÉS NÉPZENE SZAK

A felsőoktatási intézménynek jelenleg mintegy ötezer hallgatója van. Tavaly szeptemberben 1500 fővel nőtt a létszám, az intézményben bíznak benne, hogy a következő felvételi eljárásban legalább ennyi, vagy több új hallgatójuk lesz.

Dr. Jánosi Zoltán, a Nyíregyházi Főiskola rektora elmondta: – Két olyan tanárszakot sikerült az elmúlt hónapokban engedélyeztetnünk, amelyek jelentősen meg-

Az új felsőoktatási törvény alapján az elmúlt év végén minden intézmény élére kancellárokat neveztek ki. A Nyíregyházi Főiskolán dr. Kvancz József kapta ezt a feladatot. A törvény célja az volt, hogy a rektorok a felsőoktatási intézmények szakmai irányításával foglalkozzanak, a kancellárok pedig a gazdasági és vagyongazdálkodási ügyeket tartásuk kezében. Az új rendszer szükségessé tette, hogy a főiskolán módosítsák a szervezeti és működési szabályzatot. Ezt a december végi szenátusi ülésen fogadták el, amelyben három nagy központot hoztak létre.

## HÁROM ÚJ KÖZPONT

Halkóné dr. Rudolf Éva, az Igazgatási és Humánpolitikai Központ vezetője elmondta, az egyik a Hallgatói Szolgáltató Központ, amely tulajdonképpen a régi tanulmányi osztály korábbi feladatait látja el. Az Igazgatási és Humánpolitikai Központ, amely többek között a jogi és szabályozási, valamint a központi iratkezelési ügyeket végzi. A Gazdasági és Vagyongazdálkodási Központ pedig javarészt a korábbi Gazdasági és Műszaki Főigazgatóság feladatait vette át, de más régi egységek is betagozódtak.

Kedden a Nyíregyházi Főiskola Kodály Centruma megtelt érdeklődőkkel, a leendő hallgatóknak azt mutatták be, hogy milyen

növelhetik a létszámukat is. Az egyik a népzene, népi kultúra tanárszak, amely a helyi népzene oktatásra alapozva egyedülállóan Nyíregyházán jött létre, itt korábban olyanok végeztek, mint Csík János. Egy talán még ennél is fontosabb szak az angoltanári, aminek az engedélyeztetése is sikerült. Ez még nincs is benne a köztudatban, de megjelenik majd a felvételi tájékoztatóban és várjuk erre is a fiatalokat.

A pedagógusképzés mellett a főiskola többi népszerű szaka is elindul. A nyílt napon pedig a képzési paletta mellett az érdeklődők a campus életével is megismerkedhettek. Január 27-én nyílt szülői fórumra várják az érdeklődőket.

## HAJLÉKTALANOK TÉLI ELLÁTÁSA

**Négyszáz körüli hajléktalannal számolnak az őket segítő szervezetek. Az Oltalom Szeretetszolgálat 130 helyet biztosít a nappali melegedőjében. A tapasztalatok szerint ilyenkor többen veszik igénybe a szervezet szolgáltatásait.**

Szerző: Erdős József

A Rákóczi utcai Oltalom Szeretetszolgálat Központjában, napközben látják el a hajléktalánokat. Melegedőt és étkezést biztosítanak nekik. A népkonyhában 160 adag ételt osztanak ki mindennap, ezt a hideg időben a szokásostól is többen veszik igénybe. Nemcsak hajléktalánok étkeznek itt, sok rászoruló is étkezik a népkonyhán. Sőt, a nappali melegedőt is igénybe veszik már olyanok is, akiknek ugyan van hol lakniuk, de a fűtést nem tudnák fizetni. Az Oltalom Szeretetszolgálat 130 helyet tud biztosítani a nappali melegedőben – ilyenkor ezt is többen használják.

Laborczi Géza, az Oltalom Szeretetszolgálat igazgató-lelkésze elmondta: –

A létszám mindig jelzi, hogy hideg van. Ekkor megugrik a nappali melegedő és az éjjeli menedékhely kihasználtsága, hiszen ilyenkor mindenki menekül a hideg elől. A civil szervezetek is sokat segítenek nekünk azzal, hogy hoznak oda ételt, adományt, vagy főznek babgulyást az éjjeli menedékhelyen az el látottainknak.

## NÉGYSZÁZ ÉRINTETT

Éjjeli ellátást 120 főnek biztosít a szeretetszolgálat, ez is népszerű ilyenkor. Annak ellenére, hogy sok hajléktalan nem akar éjszakánként szállón aludni, télen mégis ki kell használniuk a lehetőséget. Az értékeiket pedig nem ilyen helyen kell féltetniük, sokszor az úgynevezett hajléktalan-maffia fosztja ki őket.

Nyíregyházán egyébként mintegy 400 hajléktalánról tudnak, az Oltalom Szeretetszolgálat mellett a Periféria Egyesület látja el őket. Vannak olyanok is, akik kimaradnak az ellátásból, vagy egyszerűen nem veszik igénybe azt.

# ŐSBEMUTATÓVAL NYIT A VMKK

Látványos táncshow-val nyit péntek este a Váci Mihály Kulturális Központ. Az Agóra projektben felújított művelődési ház egy, eddig az országban még be nem mutatott produkcióval várja a vendégeit, a látványos táncműsorban két nyíregyházi származású táncos is fellép. Az új épület ezen kívül is számos programmal várja a vendégeket: lesznek gyermek- és családi programok, koncertek, kiállítások, valamint itt tartják a Magyar Kultúra Napját is.

Szerző: Erdős József

Új fény- és hangtechnikát is kapott a felújított Váci Mihály Kulturális Központ. A művelődési ház épületét alig több mint egy évvel ezelőtt kezdték el felújítani, a közel kétmilliárdos projekt fő részeként a VMKK újult meg. A berendezés különlegességét mutatja, hogy például a fénypultból összesen három van az országban.

## HELYI VÁLLALKOZÓKAT VONTAK BE

Dr. Ulrich Attila, Nyíregyháza alpolgármestere azt mondta, igyekeztek minél több helyi vállalkozót bevonni a munkálatokba és arra is figyeltek, hogy az épületen előforduló hibákat minél előbb kijavítsák a szakemberek.

– A fő kivitelezők és a projektmenedzser között született egy megállapodás decemberben, hogy a bevállalt

garanciális és szépészeti javításokhoz azonnal hozzákezdjenek. Erre azért is volt szükség, mert ez az épület Nyíregyházának egy büszkesége, így azt szerettük volna, hogy ha megnyílik, olyan impozáns látványt is nyújtson a látogatóknak, amely valójában ezt az épületet jellemzi – hangsúlyozta az alpolgármester.

## VILÁGSZÍNVONALÚ PRODUKCIÓ

Mészáros Szilárd, a VMKK igazgatója a nyitórendezvényvel kapcsolatban elmondta, mindenképpen egy látványos produkcióval szerették volna hivatalosan is megnyitni az épületet az érdeklődők előtt. Sokáig keresgéltek, míg megtalálták a 5 Doors nevű formációt, akik az ország legjobb táncegyütteseiből, a legjobb táncosokból verbuválódtak – velük találkozhatnak majd az érdeklődők péntek este, a megújult VMKK-ban.

## SZÍNES PALETTA

A táncprodukció mellett számos más programmal is készülnek a szervezők. Vasárnap a családokat várják, a „Világ legügyetlenebb bűvészt” láthatják fél 11-től, utána pedig kreatív játszóházat is tartanak a kicsiknek. A művelődési házban rendezik a Magyar Kultúra Napját is, amihez több kísérőrendezvény kapcsolódik. (Lásd: 12. oldal.)

## RÉGI HELY, MEGÚJULT KÖRNYEZET

Az épület funkciójában több lesz, mint a korábbi művelődési ház volt, az Agóra programban vállalt tevékenységek miatt. A Város-Kép Kft. médiacsoport is visszaköltözött már. A Nyíregyházi Televíziót, a Nyíregyházi Naplót, valamint a nyiregyhaza.hu weboldalt üzemeltető szakemberek is régi helyükön, de megújult környezetben dolgoznak már.

## BŐVÜL A JÓSA ANDRÁS MÚZEUM

Több mint 82 millió forintos uniós pályázat segítségével egy úgynevezett Tantárgyraktárat alakítanak ki a Jósa András Múzeumban, ahol az éppen raktáron lévő emlékeket tematikusan mutatják be, és óvodás-foglalkozásokat, iskolai órákat is tartanak majd.

Szerző: Szoboszlai Tibor

Még az 1990-es években kapta meg a megyei önkormányzat, majd a múzeum a mellette lévő hatlakásos háztömböt. A hasznosítása során a földszinten már kialakítottak egy retro lakást az 1970-es évek divatja szerint, a többi helyen két raktár van. A második emeleti, 160 négyzetméteres lakásban pedig most több mint 82 millió forintos uniós pályázat segítségével egy úgynevezett Tantárgyraktárat alakítanak ki.

## OKTATNAK IS

Dr. Bene János, a Jósa András Múzeum igazgatója elmondta, úgy gondolták, a raktárban lévő tárgyaikat mutassák meg a látogatóknak úgy, hogy tudják kapcsolni az általános iskolai oktatáshoz. Ezért a megye és a város történeti, néprajzi és képzőművészeti emlékeit tematikusan rendezik be a raktárba. Az új bemutatóhelyen lesz egy óvodás-kuckó, ahol egyszerre 20 gyerek ismerkedhet meg a régmúlt történeteivel, rajzolhatnak, gyurmázhatnak. Az iskolásteremben egy 30 fős osztályt tudnak majd fogadni,

és interaktív tábla segítségével honismereti, néprajzi órákat tarthatnak.

## VÁROSTÖRTÉNETI EMLÉKEK

A három nagy raktár közül az egyikben a megyéhez köthető képzőművészeti alkotások kapnak helyet, egy másikban a helytörténeti tárgyakat állítják ki a raktáron

lévő várostörténeti emlékekből. A harmadik teremben pedig egy igazi Krúdy-kiállítás rendeznek be a korabeli bútorával, személyes tárgyaival, nem titkoltan szalon jelleggel. A Jósa András Múzeum új Tantárgyraktára februártól várja majd a nagyközönséget.

## NEM NYOLCKOR ZÁRNAK

December elsejétől megszűnt az okmányirodák és a kormányablakok mindennapos, reggel 8-tól este 8 óráig tartó ügyfélfogadása. Az elmúlt két év forgalmának tapasztalatai alapján az ügyfelek maximális kiszolgálása mellett egy új, optimális és gazdaságos rendszert alakítottak ki.

A megyeszékhelyek okmányirodái 2013. február elsejétől hétfőtől péntekig reggel nyolctól este nyolc óráig várják az ügyfeleket. Ez egy közel kétéves próbaidőszak volt, amikor a forgalom elemzésével fel lehetett mérni a lakosság igényeit. A tapasztalatok alapján felülvizsgálták az ügyfélfogadási rendszert és optimálisan próbálták hozzáigazítani az ügyeket intézők forgalmához. Ez azt jelentette, hogy az ügyfelek maximális kiszolgálása mellett a hivatalra is csak a szükséges terhelés jusson.

Dr. Galambos Ildikó, a Nyíregyházi Járási Hivatal vezetője elmondta, december elsejétől a kormányablakok és a megyeszékhelyi okmányirodák áttértek az ajánlott nyitvatartási rendre. A cél az volt, hogy legyen egy olyan nap a héten, amikor korán reggeltől is lehet ügyet intézni, és legalább két olyan nap, amikor hosszított a nyitva tartás. A felülvizsgálat után a Kossuth téri okmányirodában hétfőn reggel 7-től 17 óráig, kedden és csütörtökön reggel 8-tól 16 óráig, illetve szerdán és pénteken reggel 8-tól 18 óráig várják az ügyfeleket. Hasonló a nyitva tartás a Hősök téri kormányablakban is, azzal a különbséggel, hogy a hosszított ügyfélfogadást ott csütörtökön tartják reggel 8-tól 18 óráig.

# SZABÁLYKÖVETŐ KUTYATARTÓK

Tavaly január elsejétől csak pórázon lehet kutyát vezetni közterületen. Aki pedig nem így cselekszik, az szabálysértést követ el és akár 50 ezer forint bírsággal is sújtható. Szerencsére azonban elmondható: szabálykövetők a nyíregyházi kutyatulajdonosok – hangsúlyozta Bodrogi László, a Közterület-felügyelet felügyeletvezetője, akit arra kértünk meg a Nyíregyházi Televízióban, értékelje a szabály bevezetése óta elmúlt egy évet.

Szerző: Bruszel Dóra

A 2014. január 1-jén hatályba lépett közösségi együttélés szabályairól szóló helyi rendelet fogalmazza meg, hogy közterületen kutyát csak pórázon lehet vezetni. Már korábban is létezett Nyíregyházán hasonló rendelet és a Szabálysértési Törvény is kimondja, hogy a közterületen sétáltatott ebeket felügyelet alatt kell tartani. Tavaly január elsejétől azonban már következménye is van a szabálysértésnek. Az ebet sétáltatókat a közterület-felügyelők ellenőrzik, akiknek joguk van a helyszínen figyelmeztetni a kutyát helytelenül sétáltatókat, de akár 50 ezer forintig terjedő helyszíni bírságot is kiszabhatnak. A póráz mellett azonban a gazdiknak rendelkezni kell olyan eszközzel is, amely alkalmas arra, hogy a kutya ürülékét össze tudják szedni.

A szabály bevezetése óta eltelt egy év alatt 800 esetben intézkedtek a Közterület-felügyelet munkatársai az ebtartókkal szemben, de többségében nem tapasztaltak kivétnevelőt. Erről Bodrogi László, a Közterület-felügyelet felügyeletvezetője beszélt, aki kifejtette, hogy az ellenőrzések során megnézték, azok a feltételek, amelyekkel ki

lehet vinni egy kutyát a közterületre, teljesülnek-e: van-e a kutyán póráz, van-e a tulajdonosnál olyan eszköz, amellyel össze lehet szedni a kutyának az ürülékét és az állatban van-e chip.

## CHIP, CHIP, HURRÁ!

– A chipes ellenőrzéseinken minden kutyában volt chip, ez egy örömteli esemény. Kutyát póráz nélkül nagyon kevés esetben találtunk, ha mégis ezt tapasztaltuk, akkor

### *A kutyafuttatókban lehet az eb póráz nélkül*

is a figyelmeztetésünkre azonnal feltették a póráz a tulajdonosok és mindenkinél volt olyan eszköz, amellyel fel lehet szedni a kutyaürülékét. Az elmúlt egy évet mindenképpen pozitívnak értékelem, de a jövőben is lesznek olyan akcióink, amelyek során átfogó ellenőrzéseket végzünk majd a kutyatulajdonosok körében – mondta el a vezető.

# HA NEM FIZETÜNK, DUPLA

**Idén is március 31-éig kell befizetniük a vállalkozóknak a kamarai hozzájárulást. A vállalkozásoknak 2012-ben kellett regisztrálniuk a kereskedelmi és iparkamaránál, és az 5 ezer forintos hozzájárulást minden évben be kell fizetni.**

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kereskedelmi és Iparkamara erről 2015. január végétől 30 ezer vállalkozásnak küld értesítést és tájékoztató füzetet. A hozzájárulás megfizetése alól csak az mentesül, aki működését szünetelteti az adott év január elsejétől az év teljes időszakában, és azt bejelenti a területileg illetékes kereskedelmi és iparkamarában.

Nagné Varga Katalin, a megyei kereskedelmi és iparkamara főtitkára elmondta, tavaly szeptemberben megkezdtek a köztartozás behajtását, elsősorban azoknál a cégeknél, amelyek az elmúlt évek egyikében sem fizettek hozzájárulást. Felhívta a figyelmet arra is, hogy amennyiben behajtás útján teljesül a kötelezettség, a tartozás összege megduplázódik. Viszont, ha önként pótolják az elmaradást a kamarában vagy átutalással, csak az alap hozzájárulást, tehát évi 5 ezer forintot kell megfizetni.

## ADNAK IS

A kamara felhívja a vállalkozók figyelmét, hogy a hozzájárulás fejében különböző szolgáltatásokat nyújtanak. Ilyen többek között a pénzügyi, gazdasági és hiteltanácsadás, szakképzési tanácsadás, pályázat- és rendezvényfigyelés, hazai és nemzetközi üzleti partnerkövetítés. A vállalkozói nyilvántartáshoz minden érdeklődő hozzáférhet és nemcsak üzleti kapcsolatok kereshetőek, hanem a magánszemélyek számára is megkönnyítik egy-egy szakember megtalálását.

# MÁR NEM RUTIN AZ ELMÉLET

**Megváltoztatta a KRESZ vizsgakérdéseit a Nemzeti Közlekedési Hatóság. Az átalakítást a vizsgakérdések mennyisége és minősége indokolta. A változtatás hatására a szakértők felkészültebb járművezetőkre számítanak és bíznak benne, hogy ezzel a közlekedésbiztonság is javulni fog.**

Szerző: Bruszel Dóra

Az idén először, január 12-én már az új kérdésekkel találkozhattak az elméleti vizsgán a tanulók. Ezek azonban nemcsak tartalmilag újultak meg, hanem a képes, ábrás kérdések esetében megjelenésükben is.

A Nemzeti Közlekedési Hatóság célja a változtatással az volt, hogy a kérdésadatbázis jelentős bővülésével a tanulókat az eddigieknél sokkal jobban rávegyék az elméleti ismeretek, ezen belül is főként a KRESZ tényleges elsajátítására. Emellett uniós célkitűzés, hogy a tagállamokban 5 éven belül ötven százalékkal csökkenjen a közúti balesetek száma.

## A KÖVETELMÉNYSZINT VÁLTOZOTT

Kuncsik László, a megyei Kormányhivatal Közlekedési Felügyelősége Járművezető Vizsgáztatási és Utánpótlási Osztály osztályvezetője érdeklődésünkre elmondta, hogy a korábbi években egy meghatározott kérdésadatbankból tanulhattak a vizsgára készülők. Ha az abban található

kérdéseket jól begyakorolták a tanulók, akkor nagy volt a valószínűsége annak, hogy sikerült a vizsgájuk. A Nemzeti Közlekedési Hatóság azonban azt akarta elérni, hogy a KRESZ-felkészítés sokkal megalapozottabb legyen, ami hozzájárul majd a gyakorlati vezetés sikeréhez. Ez vezetett ahhoz, hogy megemelték az adatbankban található kérdések számát.

## IDŐSZERŰ VOLT

– Időszerű volt, hogy végrehajtsák a változtatásokat – erről már Nagy Tibor, az egyik nyíregyházi autósiskola alapítója és egyben szakmai irányítója beszélt. Kifejtette,

hogy 35 éves pályafutása alatt ugyanazok voltak a kérdések, éppen ezért 35 év elteltével már időszerű volt, hogy végrehajtsák a változásokat. Szerinte, ami meglepte a tanulókat, hogy ez a változás minden átmenet nélkül, hirtelen következett be és kevés volt a felkészülési idő.

– A KRESZ nem változott semmiben sem, csak az elméleti vizsgáztatás. Tulajdonképpen, alapvetően ott sincs változás, ugyanúgy 55 kérdés maradt, 75 ponttal. A kérdésadatbank módosult, ez pedig szükséges is volt. Véleményem szerint az új kérdések a kor követelményeinek megfelelnek, a műszaki kérdések már igazodnak a mai járművekhez, nem ahhoz, ami 35 évvel ezelőtt volt. Sokkal könnyebb oktatni, viszont felkészültebb oktatóknak kell lenni hozzá. Alapvetően könnyebb lett a tanulóknak, mert szebb ábrákkal, jobban kivitelezett képsorokkal és jobb grafikával találkozhatnak a vizsgán, tehát minőségbeli javulás is történt – hangsúlyozta.

## A SIKER NEM MARADT EL

Az idei év első elméleti KRESZ-vizsgájával kapcsolatban lapunknak Kuncsik László a következő tájékoztatást adta: A héten volt az első olyan KRESZ-vizsga, amelyen már a megújuló kérdésekkel találkozhattak a vizsgázók. Az eredményeket nézve megállapítható, hogy a sikereségi mutató nem maradt el a tavalyitól. Bár megújult az adatbank, az eredmények azt mutatják: az elméleti vizsga így is teljesíthető.

## 25 SIKERES ÉV UTÁN A FÉMSZERKEZET KFT.

Tavaly év végén ünnepelte negyedszázados jubileumát a nyíregyházi FÉMSZERKEZET Építő és Szerelő Kft. Az 1989-ben kilenc, akkor az állami építőiparban dolgozó szakember által alapított, mára több mint 200 főt foglalkoztató, meghatározó cég acélszerkezet-gyártással indított, majd hamar rájöttek, hogy ezt megszerelve kell eladni, sőt komplett épületként, csarnokként, ipari vasbeton padlóval. Később az út- és közműépítés, valamint az alumínium-nyílászáró gyártás-szerelés is a portfólió része lett.

### MINDENÜTT, MINDENT

Hegedűs Zoltán ügyvezető igazgató a kezdetekre emlékezve kiemelte: sok szabolcsi céget megelőzve nyitottak az országra, így szinte minden megyében letették a névjegyüket, sőt Németországban és Romániában is ismertek. Igaz, sokat is dolgoznak azért, hogy az évi 50–60 megbízást elnyerjék, elvállalva akár az 500 négyzetméteres megrendelést is, de bátran állva egy 15 000 négyzetméteres kihívás elé is.

### BIZALOM ÉS KORSZERŰSÉG

A siker három alappillére a vezetőség a következőkben látja: elégedett, őket tovább is ajánló megrendelői kör, a pénzt mindig megkapó, stabil beszállítói csoport, és

a szintén bizalmi alapon, jó tapasztalatokkal bíró alvállalkozók. Ehhez az is kellett, hogy a legmagasabb szintű általános és szakmai minőségbiztosításokkal rendelkezzenek, s korszerű berendezésekkel, melyekkel hatékonyabb a termelés és nagyobb a volumen. Petró Attila ügyvezető tájékoztatása szerint az elmúlt esztendőknél külön gondot fordítottak a technológiai eszközpark fejlesztésére pályázati források bevonásával is, így az ő méretükben a piacon különösen kiemelkedő minőséget tudnak produkálni.

### TERVEZÉS: ÚJABB TERÜLET

Az is egyedülálló a Fémszerkezetnél, hogy nemcsak gyártanak és szerelnek, hanem terveznek is, méghozzá modern informatikával, rövid határidővel, mely egy fontos, önálló területté is kinőtte magát. Kecskeméti Gábor ügyvezető külön büszke a sok fiatal, a legmodernebb tervezői szoftvereket magas szinten használó kollégára, akik, s ami által a lehető legjobb szolgáltatást tudják biztosítani, versenyképes árral. Így nem csoda, hogy a partnerek kimondott és sokszor csak kigondolt igényeit is kielégítették, amire a következő 25 évben is törekszenek, jelmondatuk alapján: **a legfontosabb az elégedett vevő.** (x)

# SÁTOR FOLYOSÓVAL, TERMÁL POOL BÁRRAL

December végén újra megnyitotta kapuit az Aquarius Élményfürdő, ahol több újdonság is várja a vendégeket, a Sóstó-projekt keretében megvalósuló beruházások következtében. A termálfürdő részlegben összenyitották az eddig elkülönült beltéri és kültéri medencét. A külső gyógyvizes medencében is kialakítottak egy egész évben üzemelő vízi koktélbárt. Lefedték az 50 méteres úszómedencét, ami az élményfürdő irányából egy fedett folyosón közelíthető meg. Ezeken felül megújultak az öltözők, a vízszobok, a férfi- és női zuhanyzók is.

Fontos esemény lesz a sóstói fürdőkomplexum életében, hogy gyógyászati részleggel is bővülnek. Ennek az építése még folyamatban van, a tervek szerint idén már birtokba vehetik. A gyógyászati szárny folyamatban lévő építése miatt egyelőre a szintén megújuló szaunavilág nem használható.

## AZ ORSZÁG RÁDIÓS ELITJÉBEN A SUNSHINE FM

**Technikai fejlesztések, új műsorstruktúra és szakmai elismerések – röviden így jellemezte a nyíregyházi 99.4 Sunshine FM elmúlt bő egy évét Balogh Béla ügyvezető.**

A műsorvezetőként is ismert cégvezető lapunknak elmondta, hogy műsorstruktúrájával és a „Csak jó zene...” szlogenre alapozott zenei palettájával napról napra a legkönnyedebb szórakozást nyújtja hallgatói számára a 99.4 Sunshine FM. Évek óta Nyíregyháza piacvezető rádiójaként, a Sunshine FM munkatársainak kiemelten fontosak a helyi értékek és események, amelyekből híreket és izgalmas programajánlókat kovácsolva első kézből igyekszik eljuttatni a legfontosabb információkat hallgatói számára. Balogh Béla hozzátette: az, hogy a rádió szerves része lehessen a város pezsgő vérkeringésének és a nyíregyházi hétköznapijainak, elképzelhetetlen folyamatos fejlesztés nélkül. Két éve pont ezért vágtak bele egy teljes arculati frissítésbe, mely mostanra révbe ért.

### AZ ÉV HONLAPJA

A megújulás folyamatáról az ügyvezető elmondta: első ütemben az arculati elemeket cserélték le. Új honlap fo-

## KÉPZÉS INDULT

**Huszonhárman kezdték meg a 418 órás tűzoltó tanfolyamot Nyíregyházán, a megyei katasztrófavédelmi igazgatóság szervezésében.**

Az önkormányzati tűzoltóságokról érkezettek 12 hét alatt elméleti és gyakorlati szakmai képzésben részesülnek. A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság állományából kerültek ki az oktatók, így a megyei főfelügyelők, felügyelők, parancsnokok is óraadóként járulnak hozzá a szolgálatparancsnokok mellett a képzés sikeréhez.

Egyebek mellett az oktatásban szerepel a munka-, környezet-, tűzvédelmi és egészségügyi alapok ismerete, az égésemélet és oltóanyag-ismeret elsajátítása, valamint a tűzoltás és műszaki mentés, továbbá a tűzmelegelőzési alapismeretek is.

A képzésben résztvevők a veszélyes anyagok tulajdonságaival, valamint a szolgáltatásismeretekből is felkészítést kapnak a hírforgalmazás alapvető szabályai és a kisgépközlelési ismeretekkel együtt.

Jövő héten, Mátészalkán indul hasonló képzés 11 fő részére.

*Balogh Béla ügyvezető-műsorvezető, Szabó Anita műsorvezető, Szabó Erika programmenedzser, Podlovics Lajos műsorvezető, Gyurcsán Gábor stúdióvezető és Simon Tibor arculattervező a díjátadón*

gadja a látogatókat, a hallgatók pedig nem csupán trendi zenékkal, de új szpotokkal is találkozhatnak. A hallgatók visszajelzései igazolták az irányt és a szakma sem vártott soká magára. A 2013-as év végén a www.sunshine-

fm.hu média kategóriában Az Év Honlapja elismerést nyerte el. Ezzel párhuzamosan a helyi rádiók közül elsőként sikerült okostelefonra olyan rádiós applikációt fejleszteni, amely a műsort, a híreket, zenéket, az archívumot a telefon használói számára is elérhetővé teszi akár iOS, akár az Android rendszeren – mesélte Balogh Béla, majd folytatta: a legújabb digitális stúdiótechnikának köszönhetően mára a rádió műsorvezetői országosan is egyedülálló digitális keverőpult, valamint új adás- és mikrofonprocesszor segítségével készíthetik műsoraikat.

### KIVÁLÓRA MINŐSÍTETT SZÓRAKOZTATÁS

Az ügyvezető büszkén számolt be arról, hogy 2014 végén a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság támogatásával harmadik alkalommal megrendezett Rádiós Korrek-túra országos seregszemlén a Podlovics Lajos, Szabó Anita, Sütő Péter és Balogh Béla vezette reggeli szórakoztató műsor, a Keltető, olyan produkciókat megelőzve ért el első helyet, mint a Petőfi Rádió Talpra magyar!, vagy a 89.5 Music FM Bochkor Gábor vezette Önindítója. A 99.4 Sunshine FM arculata, vagyis a honlap, a zenei szignálok, szpotok, logó, promóció az ezüstérmet hozhatta haza.

# EZ IS TÖRTÉNT 2014-BEN

## II. RÉSZ: JÚLIUS–OKTÓBER

### JÚLIUS

#### Újabb kedvezmény nyíregyháziaknak

A fürdőbelépők kedvezményrendszerét felülvizsgálva, a nyíregyháziak a korábbinál még kedvezőbben vehetik igénybe a szolgáltatásokat Sóstó népszerű fürdőiben. Lakossági kezdeményezésre pedig kerékpárszerviz-pontot létesített a Tófürdő bejáratánál a Sóstó-Gyógyfürdők Zrt., mellyel a biciklisek egy gyorsjavítást is elvégezhetnek, vagy felfújthatják kerekeiket.

#### Sóstói aszfaltozás

A komplex, Sóstót fejlesztő projekt részeként leaszfaltozták a Sóstói Múzeumfalu előtti utat.

#### Egymilliárd forintos útfelújítás

Több mint 1,1 milliárd forintból újultak meg utak, járdák, s épültek közlekedési csatlakozópontok Nyíregyházán. Ebből 700 millió forintot saját forrásból költöttek út- és járdaépítésre. 24 utca újult meg több mint 10 kilométer hosszban, a munkálatok során 15 földút kapott aszfaltburkolatot, és járdaszakaszok is elkészültek.

#### Új kondiparkok

Elkészült 3 új kondipark Nyíregyházán. Borbányán az Alma és a Tímár utcákon 7-7, Sóstógyógyfürdőn a Tölgyes utcán 14 szabadtéri sporteszközzel alakították ki a „felnőtt játszótereket”, így összesen a város nyolc helyszínén van lehetőség a szabadtéri testedzésre.

#### Tusnádfürdői díszvendégség

Nyíregyháza – mint a Magyar Turizmus Zrt. kiemelt turisztikai partnere – díszvendégként mutatta be sokszínű turisztikai kínálatát Tusnádfürdőn, a jubileumi 25. Bálványosi Nyári Szabadegyetem és Diáktáborban.

#### Játszóter-felújítások

Felújították a játszótér például a Korányi közben és az Ungvár sétányon is, mely része volt a városüzemeltető cég játszótér-felújítási programjának. 2014-ben a játszótérek fejlesztése és helyreállítása nettó 34,5 millió forintba került.

#### Gyalogátkelő épült Sóstógyógyfürdőn

Áadták a közlekedőknek a Kemecei úti gyalogátkelőt. A forgalmas útszakaszon a zebra hiánya régi probléma volt az arra sétálók és biciklizők életében, a kerékpárút kiépítésével pedig létfontosságú lett. A 19 millió forintos beruházást a város önerőből finanszírozta.

### AUGUSZTUS

#### Tanévkezdés önkormányzati támogatással

Nyíregyháza képviselő-testülete döntött arról, hogy a város alsósai minden szeptemberben tanszertámogatásban részesüljenek. Mindezek mellett más forrásokból Erzsébet utalványt és utazási hozzájárulást kaptak a rászoruló családok, de ingyenes tankönyvekkel, ingyenes és kedvezményes étkezéssel is segítették az iskolás diákokat.

## AUGUSZTUS

### Kondicionálóterem a Parkfürdőben

A Nyírsuli Kft. új kondicionálóteremmel gazdagodott a Parkfürdőben, az úszók az új létesítménnyel még professzionálisabb körülmények között tudnak készülni a versenyekre.

### Streetballpálya a Nyírerdőtől

Streetballpályát épített a Nyírerdő Zrt. a Bujtosi Városligetbe. A társaság 2013-tól működik együtt az önkormányzattal, ennek eredményeként több játszóteret építettek és újítottak fel.

### Kiváló szennyvízes tesztüzem

Sikerrel zárult a kettes számú, polyákbokori szennyvíztisztító telep féléves próbaüzeme. A több mint 13 milliárdos szennyvízprojekt részeként épített létesítmény 11 ezer köbméter kapacitással bír, Nyíregyháza egy része és a tanyavilág mellett Kálmánháza, Kótaj és Nyírpazony szennyvizét is itt tisztítják.

### VIDOR Fesztivál

A Vidámság és Derű ORszágos seregszemléje, azaz a VIDOR Fesztivál augusztus 29. és szeptember 6. között 9 nap alatt 44 helyszínen mintegy 400 programmal várta az érdeklődőket. A kőszínházi előadások mellett bábelőadások, koncertek, filmek és kiállítások is szórakoztatták a vidorgókat. A rendezvények 90 százaléka ingyenesen volt látogatható.

### Járdafelújítások városszerte

A járdafelújítási program keretében Nyíregyházán 62 helyszínen, 8 és fél kilométer hosszban, 185 millió forintos saját erős beruházással újultak meg, illetve épültek járdák. Emellett 24 utcában több mint 10 kilométeren építettek utat vagy cserélték a meglévő aszfaltszőnyeget a NYÍRVV Nonprofit Kft. munkatársai.

## SZEPTEMBER

### Megújult a Huszártelep

Átadták a Huszártelep Területi és Társadalmi Reintegrációja című projekt során megvalósult beruházásokat. A félmilliárd forintos, 85 százalékban uniós támogatású pályázat részeként felújították a bölcsődét, az óvodát, az idősek otthonát, 82 szociális bérlakást, a nonprofit szolgáltatóhelyiségeket, valamint megtörtént a közterületek rehabilitációja is. Mindemellett saját irodát kapott a 16 fővel megalakult Huszár Lakótelep Polgárőr Egyesület.

### Országos figyelem a vándorgyűlésen

Tíz év az EU-ban: az elkötelezettség és a nyitottság szerepe a gazdasági növekedésben. Ez volt a címe a Magyar Közgazdasági Társaság 52. Közgazdász-vándorgyűlésének, amelynek szeptember 4. és 6. között – 8 év után – ismét Nyíregyháza adott otthont. A háromnapos szakmai tanácskozássorozat ülésein, mely a szakma meghatározó rendezvénye, vezető gazdaságpolitikusok, kormánytagok, akadémikusok, valamint a hazai pénzügyi és üzleti élet kulcsszereplői tartottak előadásokat.

### Új Sematic gyáregység

Új gyáregységet épített az olasz Sematic Group Nyíregyházán. A másfél milliárd forintos befektetés részeként az új üzemcsarnokban egy modern, minden igényt kielégítő gépet is telepítettek. A liftgyártással foglalkozó cég új munkahelyeket is teremtett, így eléri a kétszázat a foglalkoztatottak száma.



## SZEPTEMBER

### Új tornaterem a Szent Imrében

A tornacsarnok a Szent Imre Katolikus Gimnázium, Általános Iskola, Kollégium, Óvoda és Alapfokú Művészeti Iskola, valamint a Nyíregyházi Kosársuli Utánpótlás Kosárlabda Egyesület közös projektjében valósult meg.

### Illegális lerakók felszámolása

Újabb illegális hulladéklerakót számoltak fel Nyíregyházán. A városüzemeltető cégnél rendszeresen figyelik azokat a helyeket, ahová szemetet hordanak ki. A NYÍRVV munkatársai a mezőőrök jelzése alapján vonultak ki a helyszínre.

### Közvilágítás-fejlesztés 57 utcában

57 utcában fejlesztették a közvilágítást Nyíregyházán. Az önkormányzat saját forrásból 44 és fél millió forintot költött a beruházásra. A közvilágítás fejlesztését a lakossági kérések és észrevételek alapján végezték el.

### Megújult a Hősök temetője

A nyíregyházi önkormányzat 20 millió forintot fordított a sírkert rekonstrukciójára. A temető új kaput és kerítést kapott, felújították a sírköveket, illetve egy sétányt is kialakítottak.

### Felújították a fogorvosi rendelőt

Több mint kétmillió forintos önkormányzati saját forrásból és a praxis tulajdonosának beruházásával felújították a Westsik Vilmos Szakképző Iskola épületében lévő fogorvosi rendelőt. A fejlesztéssel öt oktatási intézmény kétezer gyermekének fogorvosi ellátási körülményei javultak.

### Öt utca kapott aszfaltburkolatot Nyírszőlősen

Öt utca kapott aszfaltburkolatot az elmúlt időszakban Nyírszőlősen. A városrészben a főbb közlekedési útvonalakat fejlesztette az önkormányzat. A beruházásra saját erőből, hitel felvétele nélkül 156 millió forintot költött a város.

### Újabb térfigyelő kamerák

Újabb 53 térfigyelő kamerát telepítettek Nyíregyháza három városrészében a városrehabilitációs pályázatok megtakarításaiból, összesen közel 30 millió forint értékben. Az Érkertben 16, a Huszártelen 19, az Örökösöldön pedig 18 darab kamerát helyeztek el. Így szeptembertől már 94 térfigyelő kamera segíti a közbiztonság további javítását és a bűncselekmények felderítését a megyeszékhelyen.

### Megnyíltak a városháza kapui

A program célja az volt, hogy a városlakók ingyenes tárlatvezetéssel megismerjék a városháza történetét, a hivatal impozáns épületét, azokat a helyiségeket, ahová a mindennapos ügyintézés során nem jutnak be. Az érdeklődők akár dr. Kovács Ferenc polgármester székébe is beleülhettek.

### Csőcserék után olcsóbb távhő

Energiahatékonyabb és üzembiztosabb lett a távhőszolgáltatás Nyíregyházán, a Nyírtávhő Kft. közel ötvenéves gerincvezetékeket cserélt ki. A közel 600 millió forintos beruházás 50 százalékát pályázati forrásokból finanszírozták. A felújítás zárórendezvényén azt mondták, a csőcseréknek és az októberi rezsicsökkentésnek köszönhetően a fogyasztóknak kevesebbet kell majd fizetni a távhőért.

## SZEPTEMBER

### Megújult kívülről a BUSZACSA

A több mint 2 milliárd forintos kormányzati támogatásból megvalósuló beruházás első ütemében a sportcsarnok új, modern külsőt kapott. Az energetikai, biztonságtechnikai és esztétikai felújítás lehetővé teszi, hogy a fejlesztés másik két üteme megkezdődjön és 2015 második felében nemzetközi versenyek, illetve rendezvények lebonyolítására is alkalmas sport- és szabadidő-komplexum fogadja az ide érkezőket és a helyieket egyaránt.

### Őszi virágosítás

A városüzemeltető cég 39 ezer tő kétnyári virágot, illetve több mint 48 ezer darab hagymás növényt ültetett el a város közterületein, a tavalyihoz képest 8 ezerrel többet.

### Új utakon a Csaló közben és a Garibaldi utcán is

Befejeződtek a Csaló köz és a Garibaldi utca felújítási munkálatai egy sikeres projekt keretében. A két forgalmas út mellett a járdák is megújultak és több mint 300 méter kerékpárutat is kialakítottak, az Erdei Tornapályához pedig gyalogos-átkelőhely vezet.

### 2000. előre kötés

Megtörtént a 2000. házi bekötés előre kötése a Westsik Vilmos utcán a nyíregyházi szennyvízprogram keretében. A csatornahálózat fejlesztésével több mint 8 ezer házi bekötés valósulhat meg, így az ingatlanokról a közcsontról keresztül juthat el a szennyvíz a tisztítótelepekre.

### Szívultrahang a Sürgősségi Betegellátónak

Új, csúcsteljesítményű szívultrahang segíti a Sürgősségi Betegellátó Centrum munkáját a Jósa András Oktatókórházban. A több mint 20 millió forint értékű berendezés a mellkasi fájdalom miatt orvoshoz forduló betegek diagnosztizálásában és gyógyításában jelent segítséget. A vissza nem térítendő beruházás a 688 millió forintos össz-

költségű Jósa András Sürgősségi Központ Projekt részeként valósul meg.

### Négycsillagos lett a Centrál Hotel

A belvárosi szálloda és étterem egy felújításon esett át, amivel a korábbinál eggyel magasabb rangra emelték a szállodát.

### Átadták a Szalonka utcát is

Átadták a Szalonka utca 188 méter hosszú és 4 méter széles szakaszát a Hímesben a nyíregyházi útfelújítási program részeként.

## OKTÓBER

### Kilenc rendelő újult meg a városban

Kilenc háziorvosi rendelő újult meg a Jósavárosban és a Vay Ádám körúton. Az önkormányzat 60 millió forintot költött az egészségügyi alapellátás fejlesztésére, melyet pályázati forrásokból finanszírozott.

### Időutazásos új sóstói attrakció

Átadták a Sóstói Múzeumfalú legújabb attrakcióját, az Árpád-kori falurészletet. A beruházás 40 millió forintba került. A múzeumfalú emellett egy új kőépülettel, az Újlétei Uradalmi magtárral is gazdagodott.

### 33 év után újult meg az Érkert

Megújult az Érkerti lakótelep. A városrész fejlesztésére több mint másfél milliárd forintot költött az önkormányzat. A pénzből tízeleletes házak kaptak új nyílászárókat és szigetelést, valamint parkok, sétányok, játszó- és közösségi terek jöttek létre az Érkertben, de megújult a helyi rendőrszolgálat és a civilház épülete is.

# ÚJABB LÉPÉS A CSONTRITKULÁS MEGELŐZÉSÉBEN

## A K<sub>2</sub>-VITAMIN MEGLEPŐ HATÁSA

Ha tenni akarunk csontjaink egészségéért, nem elég csak a kalciumot pótolni. Szükség van a nálunk még kevésbé ismert K<sub>2</sub>-vitaminra is, mivel nélküle a kalcium nem tud hatékonyan beépülni a csontokba – derül ki a legfrissebb kutatásokból. A K<sub>2</sub>-vitamin irányítja a kalciumot a megfelelő helyekre testünkben: segít, hogy hatékonyan épüljön be a csontokba és ne rakódjon le az erek falán.

A közelmúlt egyik nagy jelentőségű orvosi felfedezése a K<sub>2</sub>-vitamin, melynek csonterősítő hatását klinikai vizsgálatok mutatták ki. Ez a vitamin nálunk még alig ismert, de Nyugat-Európában is csak az elmúlt néhány évben ismerték fel, hogy milyen fontos szerepet játszik a csontok erősítésében.

### 35 ÉVES KOR UTÁN ELKEZDŐDIK A CSONTVESZTÉS

30 éves korunkra érjük el csúcscsonttömegünket, azaz csontjaink ekkorra érik el legnagyobb erejüket és sűrűségüket. 30–35 éves kor után a csonttömeg lassan elkezd leépülni, mindenféle látható tünet nélkül. A nőknél menopauza után felgyorsul a csontvesztés.

### A KALCIUM FONTOS, DE NEM ELÉG

Sokan úgy gondolják, hogy kalciumpótlással egyszerűen megelőzhető a csontritkulás. A kalcium fontos, de nem elég.

1. Az önmagában szedett kalciumnak csak kis része jut el a csontokhoz. Ahhoz, hogy felszívódjon és hatékonyabban beépüljön a csontokba, szükség van K<sub>2</sub>- és D-vitaminra is.

2. Az önmagában bevitt kalciumnak – K<sub>2</sub>-vitamin nélkül – káros mellékhatásai is lehetnek, pl. lerakódhat az erekben és érlelmeszesedést okozhat. A kalcium úgy rakódik le az erek falán, mint a vízkő a csövekben. Ennek akár érszűkület vagy szívinfarktus is lehet a következménye. Ezért fontos a kalcium mellett megfelelő K<sub>2</sub>-vitamin bevitelről is gondoskodni.

### A K<sub>2</sub>-VITAMIN JÓ A CSONTOKNAK ÉS AZ EREKNEK IS

Új keletű felfedezés, hogy a K<sub>2</sub>-vitamin rendkívül fontos a kalcium hatékony csontbaépüléséhez, és emellett akadályozza a kalcium érfalakon való lerakódását – mondja dr. Bors Katalin reumatológus főorvos. – A K<sub>2</sub>-vitamin kétféle módon javítja a csontok állapotát: egyrészt fokozza az új csont képződését, másrészt akadályozza a csontbontó sejtek túlzott működését.

### A HÁROM EGYÜTT HATÁSOS

A K<sub>2</sub>-vitamin a D-vitaminnal finom összhangban végzi a feladatát. A D-vitamin segíti a kalcium felszívódását, a K<sub>2</sub>-vitamin pedig a kalciumot a „csontokhoz irányítja” és segíti beépülését a csontszerkezetbe. A csontritkulás megelőzésében a K<sub>2</sub>- és a D-vitamin egymást erősítő hatását orvosi kutatások bizonyítják.

### MIÉRT AJÁNLOTT PÓTOLNI A K<sub>2</sub>-VITAMINT?

Étrendünk régebben elegendő K<sub>2</sub>-vitamint tartalmazott. A háziállatok szervezete képes volt zöld növényekből előállítani ezt a vitamint, amikor legelőn, kertben tartották őket. A nagyüzemi állattartás elterjedésével ez megváltozott, így ezekben az ételekben (pl. marhahús, csirke, vaj, tojás) ma már jóval kevesebb K<sub>2</sub>-vitamin található, mint régen. Mivel a modern étrend nem tartalmaz elegendő K<sub>2</sub>-vitamint, tanácsos pótolni ezt.

Az egészséges csontok fenntartásához tehát kalcium, K<sub>2</sub>- és D-vitamin szükséges. Ennek fontosságát az is alátámasztja, hogy sorra jelennek meg Európában – így nálunk is – olyan készítmények, melyek a három hatóanyagot kombináltan tartalmazzák.

(tcr)

**Dr. Pálfi Adrienn**

*Felhasznált irodalom: Osteologiai Közlemények 2014/1-2*

### Tudta?

A kalcium jótékony és káros hatású is lehet, attól függően, hogy hova jut el a testben. Emiatt fontos, hogy a kalcium mellett elegendő K<sub>2</sub>-vitamint biztosítsunk szervezetünknek.

A K<sub>2</sub>-vitamin ugyanis olyan, mint egy vasúti váltó, a kalciumot a veszélyes helyekről (erek, artériák) a megfelelő helyekre (csontok, fogak) irányítja. Szerepe kettős:

- Segíti a kalcium hatékony, stabil beépülését a csontokba, valamint a fogakba is.
- Akadályozza, hogy a kalcium lerakódjon az erek falán. Így csökkenti a kockázatát az érlelmeszesedés és a szívinfarktus kialakulásának.

# ALHANGYA A KAMARÁBAN

A kortárs dráma „csodagyerekeként” aposztrófálták egykor Martin McDonaghot, akinek Alhangya című abszurd komédiáját láthatják a Móricz Zsigmond Színház társulata előadásában a Krúdy Kamaraszínpadon.

Szerző: Sz. Kántor Éva

A negyvenes éveiben járó ír-angol szerző Vaknyugat című kétrészes testvérháborúját a VIDOR Fesztiválon látták tavalyelőtt a szerencsések Alföldi Róbert, Rétfalvi Tamás és Ficza István felejthetetlen alakításában. A filmek kedvelői számára is ismerősen csenghet a neve, hiszen ő volt a rendezője és forgatókönyvírója az Erőszakiknak, valamint A hét pszichopata és a Si-cunak. Műveinek jelentős része, így az Alhangya is, Írországból játszódik, ám nem a valóság másolatát kapjuk, hanem az egyéniségén átszűrte, megrázó, helyhez nem kötődő, teremtett világot. Gothár Péter rendező azt nyilatkozta: „Meggyőződésem, hogy a szerző egy tehetséges nyírségi fiatalember, aki a magyar sík problémáiról ír.” A bemutatandó darabot a csíkszeredai Csiki Zsolt állította színpadra, akinek ez az első itteni rendezése.

– A darab szövege nagyon „erős”, elrontani lehet csak – nyilatkozta lapunknak. – Szeretem az ilyen jól megírt alkotásokat, de ugyanakkor csapdát is jelenthetnek, mert sokrétűen van megírva, nem szabad megmaradni a felszínen. A történet az abszurdba csúszik át. Minden kegyetlenség, ami történik benne, már-már egy vicc. Úgy beszélnek a szereplők az emberölésről, ahogyan más a kenyérszeletelésről. Ám nem az agresszivitásról szól igazán a mű, hanem a mögötte lévő szociális háttérrel. Egyetlen kegyetlen cselekedetük se tud igazán ijesztő lenni, inkább a fekete humor kategóriájába tartozik.

– A fura cím a fordítónak, Hamvai Kornélnak köszönhető. A mű címe más fordításban Az inishmoori hadnagy. Az Alhangya az alhadnagy tréfás kifordítása, de ugyanakkor arra is rezonál, hogy a darabban Hangyás Padraicnek nevezik a főszereplő fiút. Egyetlen fontos érzelmi kötődése van, ahogyan a környezetében másoknak is csak egyetlen akad: imádja a macskáját, de a többi állatra nem terjed ki a szeretete. Ez a kötődés abból adódhat, hogy a cica simulékony, szeretetet tud adni. Az ő (állítólagos) halála miatti bosszú robbantja ki a rémtetteket. Szándékosan is úgy alakítottuk, hogy a szörnyűségeket egy percig se lehessen komolyan venni.

Csiki Zsolt gyakran díszlettervezője is a rendezett darabjainak, most azonban segítséget kért maga mellé, ugyanis a háttérben egy 8 méteres vásznon sok mindent animációval oldanak meg Ercsei Zsolt grafikus jóvoltából. Főleg a fiataloknak szánják az előadást, mert ezt a nyelvet szerintük ők értik igazán.

## JAPÁN VENDÉGEK A CANTEMUSNÁL

A közelmúltban a felkelő nap országából, Japánból érkeztek vendégek a Nyíregyházi Cantemus Kórushoz, hogy az itt folyó világszínvonalú ének-zene oktatást tanulmányozzák.

A kórus japán koncertszervezője, Fukiko Gotoda jóvoltából egyébként minden évben akár több alkalommal is érkeznek tanárok, egyetemi hallgatók a szigetországból, hogy a Nyíregyházi Cantemus Kórus sikereinek titkát elleshes-

sék. Ez volt a célja a mostani látogatásuknak is, ahol az alapoktól egészen az énekkari kultúra csúcsáig minden egyes részletet megismerhettek a vendégek. Óvodai énekfoglalkozáson vettek részt, a Görög Katolikus Óvoda és a Gyermekek Háza Óvoda jóvoltából, majd a Kodály Zoltán Általános Iskola első osztályába látogattak, ahol Szilágyiné Botos Ria irányításával ismerték meg a Kodály-módszer alapjait, Szabó Dénes karnagy pedig rendhagyó énekóra keretében mutatta meg a rendszer legmagasabb szintjét.

## GYŰJTEMÉNYI SIKEREK

A Nyírvíz Palotában működő Kállay Gyűjtemény az elmúlt években egyre meghatározóbb közgyűjteménye városunknak. Az elmúlt évük történéseit Dohanics László kulturális menedzser foglalta össze lapunknak.

Az állandó kiállítások anyaga mellett nagy sikerrel zajlottak azok a programok, amelyek már évek óta a város legkisebb polgárait, óvodásokat, iskolásokat szólították meg.

Az erdők-mezők vadvilágát interaktív módon bemutató kiállításuk, a mackókiállítás vagy a kisautó-kiállítás is ezt bizonyítja. Teret adtak tehetségek bemutatkozásának is, fantasztikus kezű amatőr és tanult festőművészek mutathatták be alkotásaikat. Nagy sikert aratott a „Múzeumok éjszakája” is, amely észak-amerikai indiánok életét mutatta be. Ezen az éjszakán minden korosztály megtalálhatta a számára érdekes programot, amelynek sikerességét a népes látogatói tömeg igazolta.

### TIZENKÉTEZER LÁTOGATÓ

A város vezetése – látva ennek a kis múzeumnak a sikerességét – lehetőséget adott arra, hogy a karácsonyi kiállítás a városháza dísztermében valósulhasson meg, amelyet óriási érdeklődés kísért. Működését, programjainak megvalósítását a város mellett azon cégek, vállalkozások is segítik, amelyek fontosnak tartják ezen intézmény létjogosultságát, és támogatásukkal elismerik az itt folyó minőségi munkát. Több mint tizenkétezeren voltak kíváncsiak az állandó és időszakos kiállításokra.

2015. évi programjaikkal is maradandó és tartalmas kapcsolódást és hasznos időtöltést biztosítsanak Nyíregyháza minden polgára, illetve a Kállay Gyűjteményt felkereső minden múzeumszerető és érdeklődő ember számára.

Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztálya (4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.) kétfordulós, nyilvános pályázat keretében **BÉRBEADÁS ÚTJÁN TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSRA MEGHIRDETI** az önkormányzat tulajdonában álló alábbi ingatlant:

Hely	Funkció	m <sup>2</sup>	Hrsz.	Licit induló ár	Bérbeadás időtartama	Bónuszpénz (Ft)
Széchényi u. 1.	üzlethelyiség	37	5348/1/A/13	31 750 Ft/m <sup>2</sup> év + áfa	1–3 év	117 475 Ft
Széchényi u. 1.	üzlethelyiség	44	5348/1/A/12	31 750 Ft/m <sup>2</sup> év + áfa	1–3 év	139 700 Ft
Széchényi u. 1.	üzlethelyiség	17	5348/1/A/11	31 750 Ft/m <sup>2</sup> év + áfa	1–3 év	53 975 Ft

Az első fordulóban a részletes pályázati kiírás szerinti tartalmú pályázat **2015. január 30. napján (péntek) 12.00 óráig** nyújtható be.

A második fordulóban, a versenytárgyalásra a részletes pályázati kiírásban meghatározott időpontban kerül sor.

A kiíró fenntartja magának azt a jogot, hogy az eljárás bármely szakaszában a felhívást indoklás nélkül visszavonja, vagy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A **részletes pályázati kiírás** – melyben foglaltak ismerete és betartása az érvényes pályázat benyújtásának elengedhetetlen feltétele – átvehető a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztály Nyíregyháza, Kossuth tér 1. „D” épület I/150. sz. irodahelyiségében, vagy letölthető a [www.nyirhalo.hu](http://www.nyirhalo.hu) honlapról. További információ kérhető személyesen vagy telefonon (42/524-540; 42/524-543) ügyfélfogadási időben.

# KLUB EGY ÉLETEN ÁT

**Nyíregyházi Sportcentrummá alakult a Nyírsuli Kft. Nemcsak a név, hanem a szervezeti forma is megváltozik. Három igazgatóságot alakítottak ki. Egy az élcsapatokat, egy az utánpótlás-nevelést, egy pedig a Bujtosi Szabadidő Csarnokot irányítja.**

Költséghatékonyság, eredményesség, fejlődés. Ezek a legfontosabb céljai a Nyírsuli Kft. helyét átvevő új intézménynek, a Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.-nek. A cég kinőtte kereteit, az egykori utánpótlás-versenyzők pedig ma már felnőttként képviselik a város színeit nemzetközi versenyeken, ezért egy komolyabb névre is szükség volt.

– Most sokkal jobb helyzetben vagyunk, mint négy évvel ezelőtt. Akkor mindent menteni kellett, néhány csapatot a csődtől, a BUSZACSA pedig lepusztult állapotban volt és nem volt a város tulajdonában. Most van egy alap az elmúlt négy esztendő munkájának köszönhetően, melyre szeretnénk építeni. Azért alakítottuk át így a céget, hogy a továbblépés hatékonyabb legyen. Az utánpótlás, az élsport és a létesítmények nem választhatók el egymástól, így egy szervezeti egységben jobban működhetnek – mondta dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere.

Az új szervezet komoly feladatokat kapott, és komoly felelősséggel is járt együtt. Nem elég mostantól az utánpótlás-nevelésre koncentrálni, a létesítményeket és az élcsapatokat is felügyelni kell. A Bujtosi Szabadidő Csarnok felújítása idén teljesen befejeződik, a TAO-s támogatásnak köszönhetően pedig több pénzből gazdálkodhat a szervezet. Fontos cél az is, hogy így a sportolók gyerekkortól pályafutásuk végéig akár egy klubnál maradhatnak.

– A szlogenünk az, hogy klub egy életen át. Hétévesen nálunk elkezdhetnek sportolni a gyerekek, és aztán élsportolóként folytathatják. Ez egy olyan centrum, ahol

a szabadidősporton keresztül az utánpótláson át az élsportig mindenki megtalálhatja a számítását a stadionban vagy a BUSZACSA-ban. Úgy érzem, így koncentrálni tudjuk a nyíregyházi sport erejét – mondta Kósa Árpád, a Nyíregyházi Sportcentrum Kft. ügyvezetője.

Az új szervezetben három igazgatóságot alakítottak ki.

Egy az utánpótlásért, egy az élsportért, egy pedig a Bujtosi Szabadidő Csarnokért felel. Az utánpótlás-igazgatóságot Kóhalmi Richárd, az élsportért Sitku Ernő, a Bujtosi Szabadidő Csarnokot Hajnal Gusztáv vezeti. A csapatok neve is megváltozik, így a női röplabdások például Fatum-Nyíregyháza néven szerepelnek a jövőben.

*A sajtóbejelentésen dr. Kovács Ferenc polgármester, Kósa Árpád, a Nyíregyházi Sportcentrum Kft. ügyvezetője, a kép háttérében Sitku Ernő, az élsportért felelős igazgató*

## VÁLOGATOTT JÁTÉKOS A SZPARIBAN VEZÉR, 18 ÉVESEN

### MEGKEZDTEK A FELKÉSZÜLÉST A LABDARÚGÓK

A héten megkezdte a felkészülést a Nyíregyháza Spartacus kerete. A labdarúgók két hete már az egyéni edzés-terv alapján tréningeztek, mostantól pedig közösen folyik a munka. Január 21-én már edzőmérkőzést játszik a Szpári a Nyírbátorral, majd ellenfél lesz a Balmazújváros és a DVSC-TEVA is a felkészülés során. Február elejétől Törökországba utazik az együttes edzőtáborba. A klub vezetése szeretné minél jobban megerősíteni a keretet a tavaszi folytatás előtt, ezért folyamatosan tárgyaltak, tárgyalnak labdarúgókkal.

– Edzőnek tartom magam és nem menedzsernek. Alig vártam, hogy felhúzhassam magamra újra a melegítőt. De a munkámhoz ez is hozzátartozik, a telefon szinte a fülemhez nőtt az elmúlt hetekben. Ez nem az én világom, de álltam a sarat és rengeteg emberrel beszéltem, játékosügynökökkel, klubvezetőkkel, volt játékosokkal, játékosokkal. Úgy érzem, a lehetőségekhez képest a legjobb labdarúgókat választottam ki, aztán majd tavasszal kiderül, tényleg így van-e. Nagyon bizakodó vagyok – mondta Mátyus János vezetőedző. Két fiatal grúz labdarúgó és Bosnjak Predrag már a többiekkel készül. A válogatottban is bemutatkozó védő kölcsönbe érkezik a Ferencvárostól.

AZ OLDALT SZERKESZTETTE:  
DANKÓ LÁSZLÓ

**Január 18., vasárnap 18.00 óra** Lelátó, benne: Nyíregyháza–Orosháza férfi kézilabda-mérkőzés közvetítésének ismétlése

További sporthírek folyamatosan: [www.nyiregyhaza.hu](http://www.nyiregyhaza.hu)

*Bosnjak Predrag (jobbra) ismét a Szpári szerelésében tréningezik*

– A 2009-2010-es szezonban játszottam már Nyíregyházán, itt kezdtem magyarországi pályafutásomat. Nagyon jó érzés volt belépni az öltözőbe, és amikor megkerestek a vezetők, azonnal igent mondtam. A Ferencvárosban az Európa-liga mérkőzéseken még játszottam, később viszont csak a kupameccseken jutottam szóhoz, én pedig több szerepre vágyom. Szeretnék segíteni a Nyíregyházának a következő fél évben, hogy bent maradjon az első osztályban, és biztos vagyok abban, hogy sikeresek leszünk – mondta Bosnjak Predrag.

A magyar férfi junior röplabda válogatott közel áll ahhoz, hogy továbbjusson a Nyíregyházán rendezett VB selejtező csoportjából. A lettek és a görögök legyőzése után Franciaország ellen játszhattak ki-kí meccset. Az európai elithez tartozó gallok végül megnyerték a találkozót, így veretlenül végeztek az élen. A mieinknél Pádár Krisztián minden találkozón a csapat vezérégyénisége volt.

Alig múlt 18 éves, de már meghatározó játékos. Nemcsak a korosztályos válogatottban, hanem belga klubcsapatában is, mellyel a Bajnokok Ligájában is szerepelt. Pádár Krisztián a VB selejtezőkön is jól játszott, a lettek ellen például több mint harminc pontot szerzett. – Nagyon örültem, hogy megint itthon lehettem. Szerencsére jól ment a játék, és egyáltalán nem nyomasztott, hogy tőlem várták a pontokat. Szerencsére volt időm ehhez hozzászokni Belgiumban, ahol pedig a társak is komoly játékerőt képviselnek. Kellett is egy kis idő, amíg megszoktam a mostani tempót, de szerencsére nem volt gond – mondta a játékos. Pádár Krisztián egészen fiatalon kezdte a játékot, és gyakorlatilag a pálya mellett nőtt fel, mivel szülei is profi szinten röplabdáztak. Ma sokan úgy tekintenek rá, hogy ő lehet Veres Péter utóda. – Megtisztelő, hogy így gondolják. Nagyon remélem, hogy hasonló karriert futok be én is, és azért dolgozok, hogy ez megtörténjen. Amikor a röplabdát választottam, nagyon tetszett benne, hogy nincs testi kontaktus a játékosok között, mint a kézilabdában vagy a kosárlabdában. Így kisebb a sérülésveszély, hiszen nincs ütközés. Ugyanakkor mégis dinamikus, látványos és komoly kondíciót igényel. A kisebb csapatok is gyakran képesek meglepetést okozni, a lett és a görög válogatott is nálunk előrébb jegyzett a ranglistán, mégis sikerült őket legyőznünk – nyilatkozta Pádár Krisztián.

## PROGRAMOK

**A Bencs Villa programjai:** A villa állandó kiállítása (Orémsz József Nyíregyháza anno... c. olajképsorozata) hétköznapokon 9.00 és 17.00 óra között látogatható. Január 27-én 17.00 óra: Gerome és barátai (francia sanzonest). Információ: 42/402-004, 30/252-0666.

**Jurányi Zsolt** – a gengszterből lett író – közönségtalalkozója január 16-án 16.00 órától a Móricz Zsigmond könyvtár kamaratermében.

**A Burattinó Bábszínház előadásai:** január 17-én 16.00 óra: Rejtély az erdőben, 18-án 10.00 óra: Bumfordi. Helyszín: Korzó Bevásárlóközpont, 2. emelet (Mókus játszótér mellett).

**Lakatos Tibor** olajfestményeinek kiállítása a Móricz Zsigmond Színház emeleti galériájában. Megnyitó: január 17-én 18.30-kor. A kiállítást megnyitja: Tasnádi Csaba igazgató-főrendező.

**„A Világ Legügyetlenebb Bűvésze”** lép színpadra a Váci Mihály Kulturális Központban január 18-án 10.30-kor. A sok-sok meglepetés mellett kreatív játszótér is vár kicsiket és nagyokat egyaránt. Jegyek a helyszínen elővételben is kaphatók! Információ: 42/411-822.

**File Mónika:** Boldika kalandos utazása A-Z-ig című verses mesekönyvének bemutatója január 22-én 10.00 órakor a Móricz Zsigmond könyvtár kamaratermében. A magyar-angol verseket tartalmazó, egyedi, kézzel rajzolt ábrázolások egyaránt szólnak kicsiknek-nagyoknak, óvodásoknak-iskolásoknak.

## ÚJÉVI KONCERT AZ NYTV-N!

Akik nem voltak ott a helyszínen, esetleg múlt héten lemaradtak róla, most újra megnézhetik a Nyíregyházi Televízióban a 28. Újévi Koncert felvételét. A Nívó-díjas Szabolcsi Koncert Fúvószenekart Bakó Levente, Magyar Érdemrend Lovagkeresztjével kitüntetett Liszt-díjas trombitaművész, karmester vezényelte, s a zenekar mazzoretjei mellett felléptek a műsorban a Fix-Pont Balettiskola és a Primavera Balettgyűttes táncosai, valamint a SmartBrass Band. A vetítés időpontja: vasárnap 19.30.

## BÖLLÉRVERSENY LÁTVÁNYDISZNÓTOROSSAL

**Már 14. alkalommal tartják meg Napkoron a Nemzetközi Száncengés és Böllérvetést. Január 17-én, szombaton mintegy 20 csapat mérkőzik meg egymással és verseng a zsűri elismeréséért.**

A versenyre négy határon túli csapat is érkezik, az idei év különlegessége pedig az, hogy két cigány csapat is megmutatja, hogy ők milyen hagyományok szerint dolgozzák fel a disznót. A verseny szabályai nem változtak, idén is mangalicát kell vágni, abból készítenek a csapatok ételeket. A zsűri díjazza a legjobb fogópálkát, a legfinomabb forralt bort, a legszebben dolgozó böllért, a legjobb hurkát és toros káposztát. Az Agrárkamara elnöke úgy látja, a rendezvény fontos a megye gazdálkodói számára.

### ÉRDEMES HAJNALBAN KELNI

Aki hagyományos disznóvágást szeretne látni, annak érdemes hajnalban kelnie, a csapatok ugyanis már a reggel 6 órai kapunyitás után megkezdik a disznóvágást és a mangalicák feldolgozását. Emellett látványdisznótorost is tartanak: egy majdnem 4 és fél mázsás sertést vágnak le, s abból készítenek disznótoros ételeket.

A böllérvetési ünnepélyes megnyitóját reggel 8 órakor tartják, ezután a színpadon szórakoztató programok várják a látogatókat. Néptáncsoportok lépnek közönség elé, a csapatok és a települések rövid műsorral mutatkoznak be.

**Programok:** 06.00 Kapunyitás, 08.00 Megnyitó ünnepség, csapatok bemutatása, 09.00 Mákvirág és Mártogatós Néptáncsoport, 10.00 Csapatok, települések bemutatkozó műsora, 11.00 Igrice Néptáncgyűttes, 11.30 Dorkó Band, 12.30 Betli Duó, 13.30 Magyar Rózsa, 14.10 Nagy Ricsi, 14.40 Bunyós Pityu, 15.20 Jolly és Suzy, 16.00 Kis Grofó, 16.40 Eredményhirdetés, 17.00 Roberto. A rendezvény ideje alatt Nyíregyháza és Napkor között idén is biztosítanak autóbuszjáratot. Bővebben: [www.nyiregyhaza.hu](http://www.nyiregyhaza.hu).

*Ahogy tavaly, az idén is összemérik tudásukat a böllérek*

## GAZDIKERESŐ

**Paszuly:** Körülbelül 3 éves keverék kan. Ivartalanítását követően örökbe fogadható. Emberrel, kutyákkal egyaránt barátságos, kedves kutyus.

**Darling:** 2014 májusában született kandúr. Kicsit félnék, de hamar barátkozik és dörömbölés kiscica lesz belőle.

**ÁLLATBARÁT ALAPÍTVÁNY,**  
Nyíregyháza, Csatorna u. 2.  
Telefon: 42/727-736,  
20/9605-402.

## „VILLÁM”-DRÁMAÍRÓ VERSENY A MÓRICZ-HETEK PROGRAMJÁBAN

2015. január 29-én és 30-án drámaíró versenyt rendez a Móricz Zsigmond Színház. A Móricz-hetek eseménysorozat egyik legnagyobb attrakcióján Egressy Zoltán, Forgách András és Pozsgai Zsolt a felkért szerzők. Ők írják a kisorsolt Móricz-novella címe alapján új, magyar egyfelvonásos darabokat az éjszaka leforgása alatt. Az elkészült három darabot a verseny másnapján, 2015. január 30-án, egy nap alatt viszi színre Bodolay Géza, Harsányi Sulyom László és Keszég László a színház társulatának szereplésével.

A három ősbemutató egymás után, január 30-án este 19.00-tól látható majd egyetlen alkalommal. Az est végén a zsűri tagjai választják majd ki a legjobb szerzőt, a legjobb rendezőt, a legjobb női szereplőt és a legjobb férfi szereplőt.

### A MÓRICZ ZSIGMOND SZÍNHÁZ MŰSORA

Január 17., szombat 19.00 **Tűzpróba avagy a heilbronni katica**, Bemutató bérlet, Nagyszínpad  
19.00 **Ahogy a víz tükrözi az arcot** – a sepsiszentgyörgyi Osonó Színházműhely előadása, Bérletszünet, MŰvész Stúdió

Január 19., hétfő 14.00 **Az anyu én vagyok!**, Ady bérlet, Nagyszínpad

Január 20., kedd 14.00 **Az anyu én vagyok!**, Bemutató bérlet, Nagyszínpad  
19.00 **Tetkó**, Bozóky bérlet, Krúdy Kamara

Január 21., szerda 14.00 **Az anyu én vagyok!**, Hunyadi bérlet, Nagyszínpad  
19.00 **Tetkó**, Bérletszünet, Krúdy Kamara

Január 22., csütörtök 14.00 **Az anyu én vagyok!**, Kuka bérlet, Nagyszínpad

Január 23., péntek 19.00 **Tűzpróba avagy a heilbronni katica**, Vörösmarty bérlet, Nagyszínpad  
19.00 **Alhangya**, Őze bérlet, Krúdy Kamara

# AMIRŐL AZ UTCÁK MESÉLNEK...

## A VASÚTÁLLOMÁS MÁSODIK ÉPÜLETE ÉS AZ ARANY JÁNOS UTCA MEGNYITÁSA

Amikor 1858 szeptemberében befutott az első vonat városunkba, akkor már állt az első állomásépület, amelyet a Tisza-vidéki vasútvonalat építő társaság a város által ingyen rendelkezésre bocsátott területen épített fel. Az 1890-es évekre rangos vasúti csomóponttá váló Nyíregyháza számára a meglévő épület azonban már szűknek bizonyult, így terítékre került az új vasúti felvételi épület építésének az ügye. 1891-ben a Magyar Királyi Államvasutak debreceni üzletvezetősége ajánlattételi hirdetményt jelentetett meg a felvételi épület bővítési munkálataira. Hosszú hallgatás után, 1906-ban arról tudósított a Nyírvidék, hogy Májerszky Béla polgármester sikerrel kezdeményezte a már meglévő, de a kívánalmaknak sok tekintetben meg nem felelő építési tervek visszavonását. Hamarosan el is készültek az új, immár impozáns állomás tervei, amelyet a Pfaff Ferenc által tervezett, 1899-ben átadott szatmári épülethez hasonlítottak. A város ragaszkodott ahhoz, hogy a 135 méter hosszú épület a nyitandó új, Arany Jánosról elnevezett utca tengelyében nyerjen elhelyezést. A vasút vezetése emiatt új területek ingyenes átengedését kérte, amelyet a város vezetői 1908-ban meg is szavaztak. Látszólag elhárult minden akadály az építkezés útjából. 1909-ben a rendelkezésre álló szabad területen azonban csak az épület középső részét és déli szárnyát építették fel. A tervbe vett meglévő indóház elbontása és helyén az új épület északi szárnyának felépítése azon-

ban elmaradt. Ezt a város nehezményezte, de 1923-ban is azt a közleményt adta ki a debreceni üzletvezetőség, hogy „a félben maradt nyíregyházi vasút állomásépület befejezéséről a mai viszonyok között szó sem lehet.” Az ügyet majd az 1944. szeptember 6-ai bombatámadás „oldotta meg”.

Az 1960-as évek elején az Arany János utcát Paulinyi Zoltán tervei alapján alakították ki a mai, kétszer két pályás úttá. Margócsy József szerint ez volt a „nyíregyházi »korszerű« városrendezés első nagyobb szabású, végrehajtott lépése”.

Szerző: **Ilyés Gábor** helytörténész

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA  
Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában  
Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.  
Ügyvezető: Zagyva Gyula  
Főszerkesztő: Tarczy Gyula  
Felelős szerkesztő: Sipos Marianna 70/866-9402  
Fotók: Máté János 70/933-9840  
A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.  
Tel.: 70/933-9821, fax: 42/411-826  
E-mail: [naplo@nyiregyhazitv.hu](mailto:naplo@nyiregyhazitv.hu)  
Hirdetés: 70/933-9822, 70/933-9823  
E-mail: [reklam@nyiregyhazitv.hu](mailto:reklam@nyiregyhazitv.hu)  
Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzeme  
Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató  
ISSN: 1218-1080  
Példányszám: 55 200  
Terjeszti: Profilap Kiadó és Terjesztő Kft.  
Terjesztési reklamáció: [terjesztes@nyiregyhazitv.hu](mailto:terjesztes@nyiregyhazitv.hu)  
telefonon: 42/411-883  
Lapunk online változata: [www.nyiregyhaza.hu](http://www.nyiregyhaza.hu)  
*Lapunkat az Observer rendszeresen figyeli.*

### 3 IN 1 - AZ ERŐS CSONTOKÉRT

A kiváló felszívódású **CalciTrio** kalciumkombináció egy éve jelent meg a patikákban. Népszerűségét annak köszönheti, hogy kalcium mellett természetes K<sub>2</sub>-vitamint és D-vitamint tartalmaz. Ezek a vitaminok együtt szükségesek ahhoz, hogy a kalcium beépülhessen csontjainkba. A D-vitamin segíti a kalcium felszívódását, a K<sub>2</sub>-vitamin pedig a kalcium beépülését a csontokba.

A **CalciTrio** kapható a patikákban, ajánlott ára:  
1799 Ft/30 db, 2599 Ft/60 db.