



3

NYÍREGYHÁZA SIKEREI. Dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere újévi köszöntőiben az összefogás erejét és sikerét hangsúlyozta, hiszen az eredmények mögött a nyíregyházi emberek munkája és kitartása van.



5

KUTYÁT PÓRÁZON!

6

ÚJ SZABÁLYOK HORGÁSZOKNAK. Több változásra kell felkészülniük 2014-ben a horgászoknak. A tavalyi horgászjegyek január 31-éig érvényesek, a fogási napló leadási határideje pedig február 28.

8

SZÍNHÁZI SIKEREK. Év végi sikerekben fűrdőzhetett az új év kezdetekor a Móricz Zsigmond Színház. A Tigris és hiéna című előadás az egyik országos hírportálon toplistás lett. A nyíregyházi társulat különleges bemutatóra készül.

10

**„BOTOLÁS”**

MEGÚJULÓ ORVOSI RENDELŐK

Hat felnőtt és három gyermek háziorvosi rendelőt újíthatnak fel a nyár közepéig Nyíregyházán. Az Egészségügyi alapellátást nyújtó intézmények fejlesztése című pályázaton 60 millió forintot nyert az önkormányzat, 100 százalékos támogatottság mellett. A Vay Ádám körút 5. és 7. szám alatt 3 rendelő, illetve az Ungvár sétány 35. és 37. szám alatt 6 rendelő újul meg. A beruházás célja az orvosi rendelők felújítása, átalakítása, korszerűsítése és akadálymentesítése. A felújítás lehetővé teszi, hogy az orvosi rendelők megfeleljenek a kor előírásainak, és biztosítsák mind az egészséges emberek, mind a sérült emberek számára az egészségügyi közszolgáltatás egyenlő esélyű hozzáférését. A fejlesztés közel 16 ezer nyíregyházi lakos számára biztosítja, hogy megújult környezetben részesüljenek az egészségügyi alapellátásban. /4.



BALATONI ANCONAI

A hétvégén tartják a bemutatóját a példátlan sikersériát megélt zenés előadás, az Anconai szerelmek folytatásának a Móricz Zsigmond Színházban. A történet ezúttal a Balatonon játszódik, ám természetesen világlágerekkel és parádés szereposztással. Képünkön Horváth Margit és Petneházy Attila, akik az első rész mind a másfél-száz előadásán színpadon álltak a korábbi években, s most más szerepben térnek vissza. Részletek a 8. oldalon.

Fotó: Máté János

FOLYTATÓDIK A TÁVHŐREKONSTRUKCIÓ A VÁROSBAN

A 2013-as esztendő sikeres év volt a Nyírtávhő életében, az előre megtervezett beruházások nagy részét megvalósították. A 9000 darab melegvíz-mérő cseréje mellett mintegy 1,5 kilométeres nyomvonalon a gerincvezeték rekonstrukciója történt meg. Terveik az idei évre vonatkozóan is hasonlóak mint tavaly, sőt, már tovább is gondolták a fejlesztéseket – mondta el Arday Balázs, a Nyírtávhő Kft. ügyvezetője.

Szerző: Bruszel Dóra

Az idei év távhővezeték-rekonstrukciójára már rendelkezésre áll a forrás, amit a Nyírtávhő Kft. uniós program keretében nyert el. Az 563 millió forintos pályázati pénzből tavaly 150 millió forintot használtak fel. Arday Balázs ügyvezető hangsúlyozta, hogy ez egy hároméves pályázati projekt, ám ha minden a terveik szerint alakul, a két-éves projektrészt az idén szeretnék egy ütemben megva-

lósítani. Az ütemesen zajló fejlesztések mellett szakembereik napi szintű karbantartási és javítási munkákkal teszik lehetővé a zavartalan szolgáltatást. Az elmúlt időszakban a város több területén végeztek távvezeték-rekonstrukciót.

A lejárt hitelességű melegvíz-mérők és költségosztók cseréje is kiemelt fontosságú és összegű feladatot jelentett, melyek esetén a legkorszerűbb, távleolvasható eszközöket is beépítettek, s mely ütemezetten folytatódik.

A pontosan fizetők mellett figyelmet fordít a kft. azokra is, akik nem rendezik, vagy nem tudják rendezni számlájukat. Az ügyvezető elmondta, a tavalyi évben módszeresen és átgondoltan megtörtént a kintlévőségek kezelése, behajtása, és ez a koncepció eredményeket hozott. Sikertől megállítani a lakossági kintlévőségek növekedését, ez pedig elengedhetetlen a biztonságos és zavartalan működéshez.

CSÖKKENŐ REZSI

Az évszakhoz képest meleg időjárásnak később lehet hatása a fűtésszámlán. A lakossági felhasználók havi távhőszolgáltatási számláin fűtési hődíj részletfizetés szerepel. Ezeket a részfizetéseket az adott fogyasztó előző éves tényleges fűtése és a több éves meteorológia átlaghőmérsékletek alapján határozzák meg. Ebből következően az időjárás alakulásának a mostani részszámlákra nincs hatása, ezt majd a jövő évi részszámlákon és az elszámolószámlán érzékelhetik, amennyiben ténylegesen megtakarítás történt – mondta el Arday Balázs.

A rezsicsökkentés miatt azonban már eleve kevesebbet kell fizetni. A számlákon megjelenő ezzel kapcsolatos információkat a törvényi szabályozás változásainak megfelelően jelenítik meg. Minden esetben igaz az, hogy a tárgy hónapban kibocsátott számla rezsicsökkentés nélküli összegéhez viszonyított megtakarítást az adott havi számla megjeleníti.

JANUÁR 8., SZERDA

CSÁSZÁRBAJSZÚ TAMARINOK

Új fajjal gazdagodott a Nyíregyházi Állatpark gyűjteménye, császárbajszú tamarinok érkeztek Sóstóra. Érkezésükkel már négy karmosmajom faj látható a Nyíregyházi Állatparkban, rajtuk kívül fehérarcú selyemmajom, liszt tamarin és fehérarkú tamarin csapat is él a kertben.



JANUÁR 8., SZERDA

SOK MUNKÁT ADOTT A FENYŐ

Elbontották a Kossuth téri karácsonyfát a NYÍRVV munkatársai. A fenyő több mint egy hónapon át díszítette az adventi forgatagot, az ünnepkör végével most a városüzemeltető Tüzér utcai telephelyére kerül. Ott a fenyőt feldarabolják és szociális tűzifaként osztják szét.



JANUÁR 8., SZERDA

FÁKAT GALLYAZTAK

Balesetveszélyes fákat gallyaztak és vágtak ki a Törzs utcán és az Örökösöld több szakaszán. A NYÍRVV munkatársai azokat az utakat, járdákat és kerékpárút menti fákat távolították el, amelyek veszélyeztették a közlekedést, valamint károkat okoztak az út- és járdaburkolatokban.



JANUÁR 13., HÉTFŐ

VANDÁLOK BUJTOSON

Vandálok pusztítottak Örökösöldön. A 4,5 millió forintból felújított bujtosi játszóteret, tájékoztató táblákat, szemetesselencéket, rönkpadokat és cserjéket pusztítottak a tettesek. A felújított teret sem kímélték az elkövetők, akik ellen feljelentést tettek a rendőrségen.



JANUÁR 13., HÉTFŐ

CANTEMUS: VENEZUELA

A Szabó Soma vezette Cantemus Vegyeskar 33 énekese száll repülőre hamarosan, hogy több mint 12 órai utazás után Caracasban landolhasson és kezdetét vegye az énekkar és karvezetője számára egy izgalmasnak ígérkező szakmai megmérettetés.



JANUÁR 13., HÉTFŐ

SZAKMA SZTÁR

Január 21-én zárulnak az országos szakmai tanulmányi versenyek írásbeli elődöntői a bútorasztalos és bútoripari technikus szakmák esetében, melyet a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kereskedelmi és Iparkamara szervez.



JANUÁR 14., KEDD

MEGHOSSZABBÍTOTT HATÁRIDŐ

A Tigáz-DSO Kft. január 31-éig meghosszabbítja az 1981. január 1-je előtt, vagy ismeretlen időpontban üzembe helyezett gázkészülékek kötelező műszaki-biztonsági felülvizsgálatára vonatkozó megrendelések határidejét, s a rezsi-csökkentés részeként ingyenessé tették.



JANUÁR 15., SZERDA

NYÍLT NAP A RIDENSZEN

Szakmabemutatóval egybekötött nyílt napot tartott a RIDENS Iskola – egy európai uniós projektnek köszönhetően –, ahol szakiskolai mellett szakközépiskolai formában is tanulhat a 200 speciális nevelésű igényű fiatal.



SIKERES ÉV UTÁN ÉS ELŐTT A BENCS VILLA

A Sóstói úti épületben az elmúlt évben számos koncert, kiállítás és vetélkedő várta a művészetkedvelő közönséget. A nagy érdeklődésre tekintettel 2014-ben ismét megrendezik az Előtttem az utódóm című többgenerációs vetélkedőt. A sikeres programok idén is folytatódnak, már januárban több esemény miatt is érdemes lesz a Bencs Villába látogatni.



2013-ban minden előadást telt házzal rendeztek meg a Bencs Villában. Zenéjével kápráztatta el a közönséget többek között Kiss Virág zongoraművész és Dezső Sándor gordonkaművész, Sinka Krisztina és Kovács Viktória pedig Operettől az operáig címmel tartott előadást. Nem csupán a zenekedvelő közönséget várták a Sóstói úti villába, hanem az irodalom szerelmeseit is: vers- és prózamondó versenyek, műveltségi vetélkedők és kötetbemutatók is színesítették a programokat. A rendezvények közül többnek is folytatása következik 2014-ben, így ismét megrendezik a határon túli fiatalokat megmozgató versmondó versenyt, az Előtttem az utódóm elnevezésű mókás vetélkedőt, a Hit, remény, szeretet pedig majd az adventi időszakban várja a versek szerelmeseit. A Nyíregyháza, szeretlek! vetélkedőnek pedig egy olyan döntője következik, ahol az elmúlt két év legjobbjai mérik össze tudásukat.

saiban és Szemereyné Seicher Judit üvegcsodáiban is gyönyörködhetnek a Bencs Villába látogatók. Januárban, a Magyar Kultúra Napja alkalmából 20-án délután Olajos Gábor Ratkó-émlékstíjét rendezik meg, ahol az est díszvendége Bugya István költő, valamint Szabó Tibor festő- és grafikusművész lesz. A Szalka Consort Vonósenekar évadnyitó koncertjére is várják az érdeklődőket január 31-én 17 órától.

A NEMZETI SZÍNHÁZ MŰVÉSZEI IS ELJÖNNEK

Februárban Sógor Tamás az Állatok farsangjával örvendeztetni meg a közönséget, Valentin-nap után pedig a színházrajongókat várják a villába. Musical- és operettesten, valamint a Vasvári Pál Gimnázium színművészet szakkörös diákjainak műsorán szórakozhatnak az érdeklődők. Márciusban a Nemzeti Színház művészei tisztelik meg a nyíregyházi közönséget, majd fellép az Érpataki Asszonykórus is. A Bencs Villa programjai továbbra is ingyenesen várják a művészetkedvelő közönséget.

ÜVEGCSODÁK A VILLÁBAN

2014-ben a Bencs Villa teret biztosít a város, a megye amatőr művészeinek, de határon túli alkotók munkáit is bemutatják. Harcsa Norbert festőművész alkotá-



Ezúttal a felújított piaccsarnokban (is) járt a Nyíregyházi Televízió riportere. Az alábbi vélemények csupán egy részét képezik azoknak, melyeket szombat este 19.25-kor láthatnak a képernyőn, a további témákat pedig minden este 19.25-kor és 21.25-kor. Ha van jó kérdésük, ötletük, írjanak a következő címre: dorinakerdez@nyir-egyhazitv.hu.



„Nagyon tetszik! Esztétikus, szép, tiszta, és azért nem mindegy, hogy az ember hol vásárol. Áttekinthető, áru-bőség van, úgyhogy ez már nagyon ráért Nyíregyházára szerintem!”

Gyurkó Sándorné

„Nagyon örülünk, hogy felújították, nagyon ráért. Kicserélték az ajtókat, szép tiszta lett, de az asztalok keskenyebbek lettek...”

Volosinovszky Györgyné



„Megújult, szép, tiszta van, legalább nem a koszosban kell árulnunk, mint évekig. Jobban érezzük magunkat! Hiddig sincs annyira, mint régen volt, mert régebben sokkal nagyobb huzat volt, de akik középen áru-

nak, ők mondják, hogy huzat van továbbra is.”

Ráczné Szabó Erika

„Nagyon szép! Öröm árulni benne. Nagyon meg vagyunk vele elégedve!”

Tarsoly Gyuláné



NYÍREGYHÁZA SIKEREINEK ELÉRÉSÉBEN MINDEN VÁROSLAKÓ RÉSZT VÁLLALT

Dr. Kovács Ferenc, Nyíregyháza polgármestere újravi köszöntőiben az összefogás erejét és sikerét hangsúlyozta, hiszen az eredmények mögött a nyíregyházi emberek munkája és kitartása van. Ebből az alkalomból évindító beszélgetésre, rövid visszatekintésre kérte a városvezetőt.

Szerző: Tarczy Gyula

– **Volt ideje a sűrű év végi teendők közepette a családjára is?**

– December 23-án este érkeztem haza a fővárosból, ekkor éreztem, hogy most „megáll az idő”, három napom szabad. Szenteste közösen ünnepeltünk a feleségemmel és a három gyermekemmel, szokásaink szerint előbb templomban, majd otthon – békességben telt a karácsony szerettem körében.

A LÁTSZAT CSALT, DE NAGYON

– **Amikor elvállalta három és fél évvel ezelőtt a jelöltséget, erre számított?**

– Már polgármesterségem első napjaiban kénytelen voltam szembesülni az „örökölt állapotokkal”: kívülről egészen más látszott, mint ami a valóság volt, s ezt nem csak én, hanem a nyíregyháziak sem tudhatták 2010-ben. A rózsaszínű propaganda alapján úgy tűnhetett, hogy itt minden rendben van, esetleg egy kicsit magas az adóssághalmozás. Ehhez képest egy pénzügyi értelemben sarokba szorított, lehetőségek, megoldást jelentő ötletek, tervek nélküli város irányítását kellett átvenni. Mindezt tetézte, hogy a problémák leküzdéséhez szükséges szervezeti, intézményi struktúra és személyi oldal sem volt rendezett.

– **Erre már többször utaltak, de mégis, mekkora volt a baj a választás után?**

– Talán elég annyit mondanom, hogy hónapokon át napi „tűzoltásszerű” lépéseket kényszerültünk tenni az önkormányzat fizetőképességének megőrzéséért, s közben terveznünk kellett az új évet, előkészítenünk a saját pályázatainkat, hogy élni tudjunk az újonnan jött lehetőségekkel. Képzelve el ezt a súlyos állapotot egy családi kasszára levetítve: a család jól tervezhető havi keresettel rendelkezik, de nagyságrendekkel jobb létről álmodik. Meggondolatlanul, egyszerre akarnak autót, házat, nyaralót venni, több hitelt is felvesznek, és reménytelenül eladósodnak. A hitelezők a kapukat döngetik, de enni persze kell valamit. Ilyenkor jön normális esetben a válságköltségvetés, a spórolás. S mit lép erre a mi korábbi, túlköltekező városvezetésünk? Kioszt 100 millió forintot – persze ezt is hitelből – a hithű embereinek, mert véget ért a hatalmuk. Kritikus időszak volt, rengeteg konfliktus tarkította a hétköznapokat.

BESZÉD HELYETT MUNKA

– **Az ellenzék folyamatosan a szemére veti, hogy nem szólal fel a parlamentben, noha Ön a polgármesterség mellett Nyíregyháza egyik egyéni képviselője is.**

– Nem az minősíti a parlamenti munkát, hogy ki hány-szor szólalt fel. Sokkal fontosabbnak tartom a minisztériumokkal, a kormányzat képviselőivel, és természetesen a leendő befektetőkkel történő egyeztetéseket, melyek eredményeként milliárdos fejlesztések érkeztek városunkba. Arról nem is beszélve, hogy több milliárd forinttal bővült a város vagyona is például a színházzal, a színpadokkal, a BUSZACSA-val – amit ingyen szerzett vissza a város! S a Helyőrségi Klub épületének átvétele is folyamatban van.

– **Egyébként milyen a viszonya a jelenlegi ellenzékkel?**

– Nézze, az természetes, hogy támadnak, de e mögött frusztráltságot érzek. Pontosan tudják, hogy a 2010 előtti



Folytatódott a polgármesteri konzultációsorozat, melynek decemberi témája a sport után a turizmus volt

időszakban ők nem csak az adósságot, hanem a problémák sokaságát is hátrahagyták. Erről sosem beszélnek, ezzel szemben gyorsan felejtene. Jobbító ötleteik nincsenek, érdemben sem vitáznak, mert a mostani eredmények minket igazolnak. Ezért aztán gyűlöletkeltő, negatív hangulatot gerjesztő, személyeskedő kampányt folytatnak, csakúgy mint 2010-ben, a választásokat megelőzően, például ugyanezen lap hasábjain is. Figyelemre méltó, hogy a város szinte egy emberként mondott erre a stílusra nem tavaly novemberben és többen – köztük neves közéleti személyek is – felemelték a hangjukat a szocialisták hazugságkampánya ellen. Nem emlékszem, hogy a rendszerváltás óta valaha történt volna ilyen Nyíregyházán.

– **Miért polgármesterjelöltként indul a képviselőjelöltség helyett 2014-ben?**

– A kormány azon szándéka, hogy az emberek számára olcsóbb legyen a demokrácia, nem csak azzal jár, hogy kisebb létszámban működik a parlament a 2014-es választásokat követően, hanem azzal is, hogy a funkciókat is szét kell választani: aki országgyűlési képviselő, az nem lehet polgármester, és fordítva. Én ezt az elképzelést teljes mértékben támogattam és a törvény elfogadását követően azonnal jeleztem, hogy amennyiben bizalmat szavaznak számomra a nyíregyháziak, én polgármesterként képelem el a jövőmet. Fel sem merült bennem, hogy másként döntenek: ehhez a városhoz köt minden, és egy olyan munkát indítottunk el 2010-ben, amit nem szeretnék félbe hagyni. Úgy érzem, sikerült tökéletes utódot találnunk a képviselőjelölti posztra Petneházy Attila személyében. Az önkormányzati képviselői munka során is megismert emberi hozzáállása, értékrendje, a nyíregyházi ügyek iránti elkötelezettsége alkalmassá teszik őt e hivatásra.

JÓ A HÍRÜNK!

– **Ha visszagondol a múlt esztendőre, mi jut leghamarabb eszébe?**

– A turizmus fejlődésére nagyon büszke vagyok és arra is, hogy Nyíregyháza lett az év feltörekvő turisztikai tele-

pülése. Sokan úgy vélték, felesleges ezzel a területtel foglalkozni, itt nincs jövője. Erre most a város olyan sikeresen rácsáfol, hogy a hazai és külföldi turisztikai szakma figyelme egész évben ide irányult. S abban mindenkinek a közreműködése benne van, hogy mi lehettünk tavaly a budapesti Utazási Kiállítás belföldi díszvendége, hogy nálunk rendezték a turisztikai szervezetek országos konferenciáját. De abban is minden itt élő szerepet vállalt, hogy Sóstógyógyfürdő minősített gyógyhely lett és hogy nálunk nőtt legnagyobb mértékben a vendégéjszakák száma. Mindenki példát mutatónak tette a dolgát, a szakemberek mellett a közmunkásoktól, városüzemeltetési munkatársaktól kezdve, akik tisztán tartották a várost, a turistákat útbaigazító diákokon, nyugdíjasokon, az úszómedenceken, állatparki pénztárosokon keresztül az orvosokig, gyógyszerészekig, vendéglátósokig, benzinkutasokig. Köszönet érte, közös sikerünkért!

SAJÁT ERŐBŐL

– **Mi az, amire még büszke?**

– Menjünk akkor picit visszább. 2010-ben, mikor a szavazók bizalmából átvettük az irányítást, helyesen mértük fel a feladatokat, s határoztuk meg az irányokat. A már említett sikerágazat, a turizmus mellett a munkahelyteremtéseket, beruházások támogatását, a kulturális és sportélet rendbetételét, segítését, az infrastruktúra fejlesztését, a civilek támogatását tartottuk fontosnak. Örömteli, hogy a gazdasági stabilizáció következményeként tavaly már működési hiány nélküli volt a költségvetés, sőt, saját erőből, hitelek nélkül tudtunk fejleszteni. Utakat, játszótérket építettünk, megújult a piaccsarnok, a BUSZACSA, óvodákat, iskolákat korszerűsítettünk. De nem sorolom tovább, mert ezekkel a városlakók úgyis tisztában vannak. Annyit azért megjegyeznék, hogy a hagyományokat szívesen visszük tovább, s mi figyelembe vesszük a városlakók véleményét. Tudvalévő volt például az, hogy a piac helyére nem plázát szeretnének a nyíregyháziak, és mi ennek szellemében láttunk hozzá a felújításhoz. Örömteli, hogy nagyrendezvényeink is jó visszhangra találtak: szeretnénk, ha minden korosztály érezné, hogy figyelünk rájuk. A sportkoncepciónkban is szándékosan a gyermekek felkarolását, az utánpótlásnevelést tettük első helyre, majd hangsúlyosan a szabadidő hasznos eltöltését, a tömegsportot, csak azt követte a versenysport támogatása – végre átlátható, korrekt keretek között. S íme: a futballtól az úszáson át az atlétikáig eredményesek fiataljaink, a „Mozdulj Nyíregyháza” nagy sikert arat, kedveltek a kondiparkok, az ovisok élvezik a műfüves pályákat, miközben a focicsapatunk a tabella élén telegy a másodosztályban.

A KORMÁNY TÁMOGATÁSÁT TOVÁBBRA IS ÉLVEZZÜK

– **Mi várható idén?**

– Stabil, biztos pénzügyi háttérrel indulunk neki az évnek és tovább viszünk mindent, amit elkezdünk tavaly, sőt, új beruházásokat is indítunk. Megkezdődik Sóstó fejlesztése, a művelődési központ és a BUSZACSA teljes felújítása, amelyek 6 milliárd forintot meghaladó beruházást jelentenek. A kormány kiemelt figyelmét és támogatását továbbra is élvezik a nyíregyháziak, hiszen az egy évvel ezelőtti miniszterelnöki látogatáson bejelentett első részlet után idén a város fennmaradt adósságát is átvállalja a központi költségvetés! Ez egy hatalmas lehetőség, hiszen végleg megszabadulunk attól a korábbi vezetés által felhalmozott adóssághalmozástól, ami folyamatosan fékezi a város gyorsabb növekedését. Ezt követően a fejlesztések és munkahelyteremtés újabb lehetőségei nyílnak majd meg előttünk, amellyel minden nyíregyházi polgár csak nyerni fog!

ORVOSI RENDELŐK ÚJULNAK MEG NYÍREGYHÁZÁN

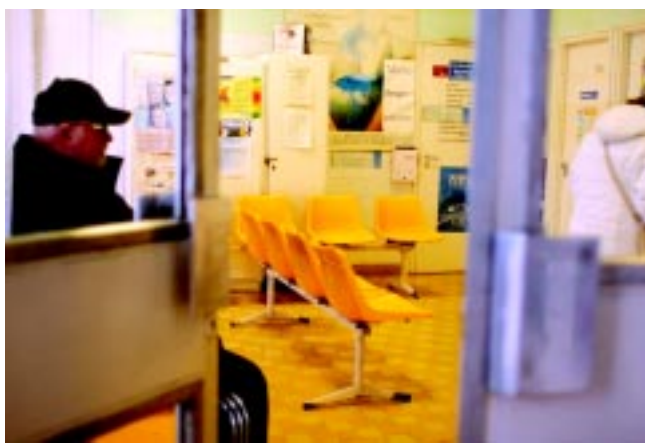
Dr. Kovács Ferenc polgármester sajtótájékoztatóján jelentette be, hogy hat felnőtt és három gyermek háziorvosi rendelőt újíthatnak fel a nyár közepéig Nyíregyházán. Az Egészségügyi alapellátást nyújtó intézmények fejlesztése című pályázaton 60 millió forintot nyert az önkormányzat, 100 százalékos támogatottság mellett.

– Az elmúlt évtizedekben igencsak leromlott az önkormányzati tulajdonú épületekben lévő háziorvosi rendelők műszaki állapota, az egészségügyi hatóság szerint több helyen a működési feltételek is kérdésessé váltak – mondta dr. Kovács Ferenc polgármester.

Az önkormányzat ezért korábban már egy összességében 15 millió forintos pályázattal segítette a rendelők eszközbeszerzését, de most az Egészségügyi alapellátást nyújtó intézmények fejlesztése Nyíregyházán című nyertes pályázattal a műszaki állapotot is tudnak segíteni. A 2012 végén benyújtott projektekre 60 millió forintot nyertek, 100 százalékos támogatottság mellett.

HATVANMILLIÓS TÁMOGATÁS

A projekt keretében összesen 9 felnőtt és gyermek háziorvosi rendelő és azok egyéb helyiségeinek felújítása történik meg. A Vay Ádám körút 5. és 7. szám alatt 3 rendelő, illetve az Ungvár sétány 35. és 37. szám alatt 6 rendelő újul meg. A beruházás célja az orvosi rendelők felújítása, átalakítása, korszerűsítése és akadálymentesítése.



A Vay Ádám körüti rendelő is megújul kívül-belül

A felújítás lehetővé teszi, hogy az orvosi rendelők megfeleljenek a kor előírásainak, és biztosítsák mind az egészséges emberek, mind a sérült emberek számára az egészségügyi közszolgáltatás egyenlő esélyű hozzáférését. A fejlesztés közel 16 ezer nyíregyházi lakos számára biztosítja, hogy megújult környezetben részesüljenek az egészségügyi alapellátásban.

DEFIBRILLÁTOR IS KAPNAK A RENDELŐK

A Vay Ádám körüti rendelőkhöz sor kerül a homlokzati nyílászárók, üvegfalak cseréjére, pihenők és rámpa kialakítására a bejáratig, továbbá akadálymentes WC kialakítására, a bejárat ajtó és rendelőajtók cseréjére, hidegburkolat-cserére, tisztasági festésre és a fűtési rendszer szabályozó szelepeinek korszerűsítésére.

PLUSZ VÁROSI SEGÍTSÉG

Az önkormányzat már korábban is, 2013. augusztusi közgyűlésén döntött arról, hogy létrehoz egy Egészségügyi Támogató Alapot, amelyben forrást biztosítottak a praxisok fejlesztéséhez. A támogató alap 8 millió forint keretösszeggel indult el, ami mellett még támogatott 7 millió forint keretösszegű hitel is az orvosok rendelkezésére állt. A város területén működő 102 praxis élhetett ezzel a lehetőséggel tavaly októberig. A felnőtt ház- és gyermekorvosi, valamint a fogorvosi praxisok maximum 400 ezer forint vissza nem térítendő támogatást igényelhetek. Ez egy esetleges pályázati beruházás esetén akár az önerőt vagy annak egy részét is fedezhette. De ezt megelőzően is 7 pályázatot adtak be rendelőik energetikai korszerűsítésére.

CSÖKKENT A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI MEGBETEGEDÉSEK HALÁLOZÁSI ARÁNYA

Az utóbbi időben bevezetett modern módszereknek és folyamatos alkalmazásaiknak köszönhetően – az országos adatokhoz hasonlóan – megyénkben is felére csökkent a szív- és érrendszeri megbetegedések között vezető halállokként számon tartott akut szívinfarktusos betegek halálozási aránya.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak és Egyetemi Oktatókórház Jóna András Oktatókórházának Kardiológiai Osztályán 2006 óta végzik a szakemberek a koszorúér-betegek szívkatéteres kezelését. Ezzel egy időben az osztályon elkezdődött a szívrítmus-szabályozó készülékek beültetése is, amelyre korábban a kórházhoz legközelebb csak Debrecenben volt lehetőség. Az újítások, fejlesztések eredményeként mára már minden igényt kielégítő, modern felszereltségű katéteres labor a hozzá tartozó 12 ágyas kardiológiai őrzővel várja a szív- és érrendszeri megbetegedésekkel küzdő betegeket a hét minden napján, 24 órában.

Az elmúlt év adatait tekintve összesen 256 mesterséges szívingerlő készülék beültetésére került sor, 727 akut szívinfarktusos beteg részesült katéteres kezelésben és 1560 diagnosztikus szívkatéterezés történt a Jóna András Oktatókórházban, a katéteres műtétek több mint fele terápiás beavatkozással járt. Az elmúlt év végén, az országban még kevés helyen végzett, új eljárást vezettek be a kórház Kardiológiai Osztályán, a gyógyszeresen nem megfelelően kezelhető magasvérnyomásos betegek kezelésére – a veseartériák falában lévő idegszálak rádiófrekvenciás ablációját.

Ma Magyarországon évente mintegy 60–70 ezer, egy nagyobb város lakosságának megfelelő embertársunk veszíti el az életét a különböző kardiovaszkuláris megbetegedések miatt, amelyek kialakulásáért leginkább a dohányzás, a mértéktelen alkoholfogyasztás, az egészségtelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód okolható.

A rizikófaktorok karbantartásával (füstmentes életmód, legalább napi 30 perc mozgás, bőséges zöldség-, gyümölcsfogyasztás, korlátozott só-, cukorbevitel), valamint a szűrővizsgálatokon való rendszeres részvétellel a betegség megelőzhető és szinten tartható. A kórház Kardiiovaszkuláris Centrumában működő rizikószakrendelésen mindenkit várnak, akinek valamelyik kockázati tényező szerepet játszik az életében, illetve akiknek a családjában már többször előfordult szív- és érrendszeri megbetegedés, és ezáltal nagyobb kockázatnak vannak kitéve.

Az elmúlt év adatait tekintve összesen 256 mesterséges szívingerlő készülék beültetésére került sor, 727 akut szívinfarktusos beteg részesült katéteres kezelésben és 1560 diagnosztikus szívkatéterezés történt a Jóna András Oktatókórházban, a katéteres műtétek több mint fele terápiás beavatkozással járt. Az elmúlt év végén, az országban még kevés helyen végzett, új eljárást vezettek be a kórház Kardiológiai Osztályán, a gyógyszeresen nem megfelelően kezelhető magasvérnyomásos betegek kezelésére – a veseartériák falában lévő idegszálak rádiófrekvenciás ablációját.

EURÓPAI MÉHNYAKRÁK MEGELŐZÉSI HÉT

A Mályvavirág Alapítvány a méhnyakrákos nők gyógyulásáért és a megelőzésért 2014 januárjának 3. hetében megrendezi a 8. Európai Méhnyakrák Megelőzési Hetet. Hat magyarországi helyszínen – Budapest Corvin Plaza, Veszprém Balaton Plaza, Debrecen Plaza, Miskolc Plaza, Szeged Plaza, Békéscsaba Csaba Center – óriás raklapművet állítanak ki. „Gyere el, és írd rá a monogramod, ha az elmúlt egy évben voltál nőgyógyászati rákszűrőre!”.

A Méhnyakrák Megelőzési Hét rendezvényein előadások, szakmai kiállítások, táncos-zenés műsorok várják az érdeklődőket. A programsorozattal a szervezőknek az a célja, hogy minél jobban megismertessék a méhnyakrák megelőzés lehetőségeit, amellyel, hogy összefogják azokat, akik bármilyen formában érintettek a betegséggel, segítsék felépülésüket, rehabilitációjukat. További részletek a www.nyiregyhaza.hu oldalon.



Védőoltás a méhnyakrák ellen

HATÁRIDŐ-HOSSZABBÍTÁS AZ ASTELLAS-PÁLYÁZATOKON

Meghosszabbított nevezési határidővel továbbra is várják az idejű felterjesztéseket, médiaanyagokat, valamint rajzokat az Astellas-pályázatok (Az év orvosa, Média az orvosokért, Astellas Gyermekrajz Pályázat) szervezői. A módosítás értelmében a gyermekrajzok beküldésére 2014. február 6-áig, a betegtörténettel való jelölésre február 18-áig, a médiapályázatra történő nevezésre pedig március 7-éig van lehetőség.



KUTYÁT CSAK PÓRÁZON!

Csak pórázon lehet kutyát vezetni közterületen január elsejétől Nyíregyházán. Szabálysértést követ el az, aki az önkormányzati rendeletben foglaltaknak nem tesz eleget és akár 50 ezer forinttal is sújtható. Az ebtulajdonosok kötelesek maguknál hordani és a közterület-felügyelő kérésére bemutatni olyan eszközt is, amellyel a kutya ürülékét fel tudják takarítani sétálás közben.

Szerző: Mikita Eszter–Bruszel Dóra

A Községi Együttélés Szabályairól szóló helyi rendelet fogalmazza meg azt, hogy közterületen kutyát csak pórázon lehet vezetni. A városlakók érdekében hozott szabályozás 2014. január 1-jétől lépett hatályba. Már korábban is létezett Nyíregyházán hasonló rendelet, sőt, a Szabálysértési törvény is kimondja, hogy a sétáltatott ebek közterületen felügyelet alatt kell tartani. Januártól azonban következménye is van annak, ha valaki nem megfelelően sétáltat kutyát.

Bodrogi László, a közterület-felügyelet vezetője elmondta, nagyon sok bejelentés érkezik különböző fórumokon, hogy a gazdik póráz nélkül sétáltatják kutyáikat. A felügyeletvezető hozzátette, ez azért is veszélyes, mert az állat megharaphat embert, vagy egy másik állatot. Éppen ezért szabályozták a sétáltatást. Ennek értelmében kutyát csak pórázon lehet vezetni közterületen.

Az ebet sétáltatókat a közterület-felügyelők ellenőrzik, akik szükség esetén a rendőrök segítségét is kérhetik. A közterület-felügyelőknél joguk van a helyszínen figyelmeztetni a kutyát helytelenül sétáltatókat, de ha úgy ítélik meg, akár 50 ezer forintig terjedő helyszíni bírságot is ki-



szabhatnak. Ez a rendelet minden kutyára és kutyatulajdonosra vonatkozik. A gazdiknak rendelkezni kell továbbá olyan eszközzel is, amely alkalmas arra, hogy a kutya ürülékét összeszedjék közterületen. Ezt a közterület-felügyelő kérésére be is kell mutatni. Aki állati piszkot hagy az utcán, szabálysértést követ el, 50 ezer forintig terjedő pénzbírsággal sújtható, vagy szabálysértési eljárás indulhat ellene. Játsszótérre továbbra sem szabad kutyát bevenni, kivéve a vakvezető és segítőkutyákat. Szájkosár használata közterületen nem kötelező, csak a veszélyesként nyilvántartott ebek esetében. A tömegközlekedési eszközön szállított kutyáknak viszont szájkosárban kell utazni az emberek biztonsága érdekében. A január elsején életbe lépett rendelet miatt pénzbírságot még nem szabtak ki a közterület-felügyelők Nyíregyházán, figyelmeztetésben azonban már részesítettek kutyatulajdonosokat.

KUTYAFÁJÁT!

A nyíregyházi városüzemeltető társaságnak is nagyon sok problémát okoznak a felelőtlen kutyatulajdonosok. Az állatok ugyanis előszeretettel ásnak-kaparnak-játsszanak a porhanyós, puha virágágyakban, tönkretéve városunk legszebb részleteit, és persze sok-sok ember munkáját, hiszen a NYÍRVV munkatársai hónapokon keresztül tervezik, ültetik és gondozzák ezeket az ágyásokat. Számukra ez nem egyszerűen munka, szívükelük benne van egy-egy szép parkban, térben, virágos felületben.

Ennél persze sokkal fontosabb, hogy nem csak sok órányi erőfeszítés és lelkesedés vesz el, de a városlakók öröme is, hiszen mi lehet jobb annál, mint rácsodálkozni a városi aszfalt- és kőrengetegben a friss, színes, vidám virágszigetekre. A Bessenyei téren ráadásul kifejezetten a színház elé tervezett, figuratív, mosolygó arcot ábrázoló virágágyásokat tették tönkre a kutyák, gazdáik pedig szenvtelenül végignézték, ahogyan az állatok hatalmas gödröket ásnak az ágyásba, kikaparva az árvácskákat és az eldugott tavaszi tulipánhagymákat.

A gödröket természetesen azóta már betemették, de a kitért virágokat és tulipánhagymákat már nem tudják pótolni, így a Bessenyei téri rászterek még hosszú hónapokon keresztül, tavasszal is foghíjasak lesznek.

A közöny, a felelőtlenség és a kapzsiság ültetési szezononként 4–5000 darab palántát és virághagymát tesz tönkre városszerte, melynek pótlása csaknem félmillió forint többletköltséget jelent, amelyből akár 110 négyzetméter új virágfelületet is ki lehetne alakítani Nyíregyházán.



Új Dacia Duster

Új fejezet a terepjárók történetében

már 2 790 000 Ft-tól



- | Magyarország legeladottabb terepjárója*
- | Media Nav érintőképernyős multimédia rendszer
- | Új Tce 125 motor
- | 475 l csomagtér
- | Tolatóradar





3 ÉV**
vagy 100 000 km
Dacia Garancia

www.goldcars.hu

A feltüntetett kezdőár és az ajánlat 2014. január 1-től visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. *2011, 2012, 2013 szeptember, Datahouse. **A garancia 3 év vagy 100 000 km, a kettő közül előbb elért érték erejéig. Duster vegyes fogyasztás l/100km: 4,7 – 8; CO₂-kibocsátás g/km: 123 – 185. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás illetve CO₂-kibocsátás a mindenkori hatályos szabályok által előírt mérések eredménye. A képen látható autó illusztrációján jelen tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek részletek márkakereskedésünkben!

GOLD-CARS KFT.
4400 NYÍREGYHÁZA, TISZAVASVÁRI ÚT 35./A, TEL.: 06 42 504 666, FAX: 06 42 504 860
3529 MISKOLC, TESTVÉRVÁROSOK ÚTJA 2., TEL.: 06 46 503 555, FAX: 06 46 304 333

Bambusz

Thai jógamasszázs

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Tradicionális thai masszáz
- Aromaterápiás olajos testmasszázs
- Karcsúsító, alakformáló masszáz
- Lábmasszázs, talpmasszázs
- Nyirokmasszázs
- Lávaköves masszáz
- Bambuszmasszázs




Előjegyzés: 06-70/375-7932

www.bambuszthai.hu

NYITVA TARTÁS:

Minden nap: 10.00–20.00

Nyíregyháza, Pazonyi út 17. (A Bujtosi Bútorszalon épületében.)

Parkolási lehetőség az udvarban.

Ajándékozzon
**masszázs-
utalványt**
a Bambusz Thai
Jógamasszázs
Szalonból!

ÚJ SZABÁLYOKAT KELL BETARTANIUK A HORGÁSZOKNAK

Több változásra kell felkészülniük 2014-ben a horgászoknak. A tavalyi horgászjegyek január 31-éig érvényesek, a fogási napló leadási határideje pedig február 28.

A horgászokat érintő egyik legfontosabb változás, hogy az új szabályozásra való minél könnyebb átállás miatt a 2013. évre érvényesített állami horgászjegyek és a fogási naplók érvényességét 2014. január 31-éig meghosszabbították. A 2014. évi állami horgászjegy az új rendelet értelmében már 2015. január 31-éig lesz érvényes. A fogási napló leadási határideje pedig február 28-ára tolódott. A napló vezetésénél is változtak a szabályok. Az új rendszerben már nemcsak a halfogást kell rögzíteni, hanem a horgászat megkezdésének időpontját is. A horgászati rendben változás, hogy a kívülről nem szabályosan akasztott halakat nem lehet megtartani, a kifogott és elvitelre szánt halakat pedig – a 30 centiméter alatti, csalinak szánt hal kivételével – csak kíméletesen leölve lehet szállítani.

ÚJ HALFAJOK TILALMA

Mostantól több halfajt tilalmi idő véd, és elsősorban a természetvédelmi szempontok érvényesítése miatt méret és mennyiségi korlátozásokat is bevezettek. A kecsege és a széles kárász kikerült a fogható halak köréből. Menyhátra továbbra is egész évben lehet horgászni, de január 1-jétől ezt a halat 25 centiméteres méretkorlátozás és 3 darabos mennyiségi korlátozás védi. Szigorodik a horgászvizsga, és a vizsgát tartók számára is komolyabbak az új követelmények. A gyermekhorgász kategória 3 éves kortól a 15. életév betöltéséig tart.



KORLÁTOZZÁK A HALRADAR HASZNÁLATÁT



Fesztory Sándor

Fesztory Sándor, a Sporthorgász Egyesületek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Szövetségének igazgatója arra is kitért, hogy az idei évtől korlátozzák a halradar használatát. Elmondta: az elmúlt években óriási fejlődött a technika. Sajnos az evolúció kicsit lassabban dolgozik, a halak ezzel nem tudnak, nem tudtak lépést tartani.

A mai korszerű radarokkal már gyerekjáték megtalálni a vermélőhelyeket, a vermélő halakat, halrajokat, és vannak, akik nem ismernek mértéket – ez tette szükségessé a korlátozást. Hozzátette: és még akkor nem is beszélünk a tilosban járókról, a gereblyézőkről és az orvhalászokról. A tiltás elsősorban az ő dolgukat szeretné megnehezíteni.

TANULNAK A KÖZFOGLALKOZTATOTTAK

Parkgondozó, kisgépkészítő, térkövezői és szociális gondozói képzések – csak néhány azon tanfolyamok közül, amelyeken részt vehetnek a közfoglalkoztatottak. Nyíregyházán mintegy 1000 fő képzése indult el.

Már megkezdődött a téli közfoglalkoztatási program. A közfoglalkoztatási időszak április 30-áig tart, a képzési periódus pedig március 31-én jár le. A programot a munkaügyi központ kirendeltsége bonyolítja le. Partnerei az önkormányzatok és az országos hatáskörű szervezetek.

– A téli közfoglalkoztatási program az egész országban, illetve a megyében is múlt év novemberében kezdődött – mondta dr. Rezsőfi István, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központjának igazgatója. – Megyei szinten kb. 25 ezer főt kapcsoltunk be a téli közfoglalkoztatásba. Ebből 9500 főnek indult el a képzése. Ez Nyíregyházára vonatkoztatottan azt jelenti, hogy több mint 2 ezer fő vesz részt a téli közfoglalkoztatásban. Decembertől több mint ezren kezdtek tanulni.

MUNKAVISZONNYAL A TANÚSÍTVÁNYÉRT

A képzésbe regisztrált munkanélküliek kerülhettek be. A hallgatók többsége az iskolapadot már régen elhagyta és munkaviszonyban is csak rövid ideig állt, így a képzés célja, hogy felfrissítsék az iskolában tanult kompetenciákat. A képzésben résztvevők másik fele OKJ-s és betanító képzésben részesül. A nyíregyházi Sipkay Barna középiskolában például most négy csoportban, összesen 69 közfoglalkoztatott tanul konyhai kisegítőnek és betanított kisegítőnek. Közülük 12-en tanúsítványt fognak kapni, míg 57-en OKJ-s képesítést szereznek. A képzés munkaviszonynak számít. A program résztvevői havi 50 ezer forintot kapnak.

MODERN JAKUZZI

Az elavult régi pezsgőfürdő helyett, a legkorszerűbb technológiával ellátott jakuzzi várja a Fürdőházban pihenni vágyókat. A berendezést 6 millió forintból cserélték ki.

A Fürdőházban lévő korábbi jakuzzi már 15 éves volt, elavult technológiája miatt problémás volt az üzemeltetése, karbantartása pedig komoly költséget jelentett. Ezért gondoltak arra, hogy kicserélik a régi berendezést, amely korszerűségével illik a felújított Hotel Fürdőházhoz. A mintegy 6 millió forintból beépített jakuzzi a legmodernebb technikával működik. Az átépítés óta nőtt a fürdő látogatottsága, a szélesebb körű gyógykezelések, az új sóbarlang és az új szaunák kialakítása után másfél-kétszeresére nőtt a vendégek száma. A Hotel Fürdőház a téli időszakban este 8 óráig várja a vendégeket, 8 és 9 óra között már csak a hotel szállóvendégei vehetik igénybe a szolgáltatásokat.

A sóstói élményfürdő viszont már csak januárban tart nyitva, február 2-án fogadják utoljára a látogatókat. Megkezdődik ugyanis a létesítmény fejlesztése, amelynek keretében új gyógyászati szárnyat, szaunavilágot és új gyógyvizes medencét alakítanak ki, valamint a projekt keretében lefedik a Parkfürdő 50 méteres medencéjét is, amelyhez a vendégek az élményfürdőből folyosón járhatnak majd át. A téli időszakban a Júlia fürdő a szokásos nyitva tartással várja a vendégeket.



TÖBB MESTERSZAKOS HELY A FŐISKOLÁN



Rekordszámú állami finanszírozású mesterszakos helyet kap a következő tanévtől a Nyíregyházi Főiskola. 320-an tanulhatnak majd valamelyik mesterszakon. Az intézményben nyílt nap keretein belül tájékoztatták a végzős középiskolásokat a lehetőségekről.

Szerző: Mikita Eszter

A jelenlegi hallgatók is bemutatták tudásukat, amit a főiskolán szereztek, azoknak a végzős középiskolásoknak, akik a 2014/15-ös tanévtől ott szeretnék folytatni tanulmányaikat. A nyílt napon a gimnazisták megismerkedhettek a különböző karok képzési kínálatával, valamint tájékozódhattak a Campus egyéb lehetőségeiről is. A következő tanévtől 19 alapképzési, 29 osztatlan tanárképzési szakpárból, 8 felsőoktatási szakképzésből, 3 mesterképzésből, valamint 15 tanári mesterképzésből választhatnak a jelentkezők.

Prof. dr. Jánosi Zoltán, a Nyíregyházi Főiskola rektora elmondta, a legfontosabb újdonság az, hogy rekordszámú, 320 mesterszakos helyet kapott az intézmény. Aki

most pályázik a Nyíregyházi Főiskola mesterszakos képzésére, jó eséllyel állami finanszírozással végezheti tanulmányait. A Nyíregyházi Főiskolán továbbra is a közgazdász-képzés, a szociálpedagógia szak, valamint a művészeti képzések a legnépszerűbbek. Sokan jelentkeznek a nagy múlttal rendelkező, országosan is elismert tanárképzési rendszerbe.

FEBRUÁR 15. A HATÁRIDŐ

A felvételi eljárási rendben idén nincs változás, a középiskolásoknak 2014. február 15-éig kell eldönteniük, hol szeretnének továbbtanulni. Szándékukat az Országos Felsőoktatási Felvételi Irodába kell elküldeni online, vagy hagyományos, postai úton. A felvételi eljárás díja 9 ezer forint, ezért három szakot jelölhetnek meg a diákok. Űrlapokat az Educatio Nonprofit Kft. ügyfélszolgálatán, az Emberi Erőforrások Minisztériumának Központi Ügyfélszolgálatán, valamint a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Megyei Tankerületi Igazgatóságain lehet beszerezni.



Álláshirdetés

A NYÍRTÁVHŐ Nyíregyházi Távhőszolgáltató Kft.
munkatársat keres
energia-elszámolási munkatárs
munkakör betöltésére.

A pályázat betöltésének feltétele:

- középfokú szakirányú végzettség,
- pénzügyi, számviteli, számlázási területen szerzett munkatapasztalat,
- az átlagnál erősebb felhasználói szintű IT ismeretek (MS Office haladó szintű),
- kiváló problémamegoldó és kommunikációs képesség,
- precizitás, megbízhatóság, önállóság,
- gyakorlatias gondolkozásmód, terhelhetőség,
- hasonló munkakörben szerzett, közüzemi szolgáltató-nál szerzett tapasztalat előnyt jelent.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette az érdeklődését, kérjük, hogy szakmai önéletrajzát juttassa el címünkre:

nyirtavho@nyirtavho.hu, vagy

Nyírtávhő Kft. 4400 Nyíregyháza, Népkert u. 12.

A pályázatok beküldési határideje: 2014. február 7.

NYÍRTÁVHŐ KFT.

Hungarikum és Szalámibolt
Sotex Kft., Nyíregyháza, Szent István utca 60. Telefon: 70/455-1504
Tájékoztatjuk Tisztelt Vásárlóinkat, hogy
friss kolbász és szalámiáru érkezett
boltunkba (kacsa, liba, pulyka, harcsa, szarvas, szürkemarha stb.).
Nyitva tartás a téli hónapokban: hétfőtől péntekig 9-13-ig

STOP
Védd MAGAD
legálisan!
Önvédelmi spray: 2490.-
PFEFFER
KO Engedély nélkül vásárolható
Önvédelmi eszközök!
4400 Nyíregyháza, Bethlen Gábor u. 6.
Tel.: 06-30-375-5677
Airsoftgun.hu

School of Business Üzleti és Művészeti Szakképző Iskola
4320 Nagykálló, Nagybalkányi u. 3.
Tel.: 06-42/563-077, 06-30/9039-387
e-mail cím: titkarsag@sobu.sulinet.hu OM: 101 384

Kimaradtál a szeptemberi iskolakezdésből?
Itt a lehetőség, hogy keresztfelévedben elindulj és szakmát szerezz.
Iskolánk felvételt hirdet 2014. február 1-jétől, a következő 2 éves képzésekre:
Autószerelő
Fitness-wellness instruktork
Pénzügyi-számviteli ügyintéző
Sportedző (a sportág megjelölésével)

- Beiratkozási díj: 12 500 Ft
- Térítési díj nappali tagozaton: 5 000 Ft/hó
- Térítési díj esti tagozaton: 3 000 Ft/hó

Sok ismert sportolóval büszkélkedhetünk, akik nálunk szereztek sportedző-bizonyítványt, mint például:

Rakoczai Beáta hosszútávfutó
Helebrandt Máté gyalogló
Sitku Ernő kosárlabdázó

Kedvezmények:
diákigazolvány, családi pótlék
Igény szerint kollégiumi elhelyezést biztosítunk.
www.sobu.sulinet.hu, www.sob.hu



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztálya (4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.) kétfordulós, nyilvános pályázat keretében **BÉRBE-ADÁS ÚTJÁN TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSRA MEGHIRDETI** az önkormányzat tulajdonában álló alábbi ingatlant:

Hely	Funkció	m ²	Hrsz.	Licit induló ár	Bánatpénz (Ft)
Arany J. u. 2-12.	üzlethelyiség	30+16	6403/2/A/69	63 525 Ft/hó + áfa	76 230 Ft
Arany J. u. 23-33.	pincehelyiség	67	6301/7/A/25	6 142 Ft/hó + áfa	7 370 Ft
Arany J. u. 38-44.	pincehelyiség	60	6658/8/D/14	5 500 Ft/hó + áfa	6 600 Ft
Fácán u. 2.	üzlethelyiség	58+32	12894/5	73 533 Ft/hó + áfa	88 240 Ft
Luther u. 3.	üzlethelyiség	89+54	160/1/A/6	321 204 Ft/hó + áfa	385 445 Ft
Kert köz 6.	épület	4792	„A” ép. 4082/13 „B” ép. 3990/8	3 117 610 Ft/hó + áfa	3 740 000 Ft
Kossuth tér 8. I. em.	helyiségcsoport (iroda)	107	158/3/A/43	192 154 Ft/hó + áfa	230 585 Ft
Rákóczi u. 5.	üzlethelyiség	340+100	347/2/A/15	724 500 Ft/hó + áfa	869 400 Ft
Szent I. u. 1.	üzlethelyiség	22+12	4/A/24	75 555 Ft/hó + áfa	90 666 Ft
Szent I. u. 51.	terület	535	4088	61 525 Ft/hó + áfa	175 950 Ft
	épület	74		85 100 Ft/hó + áfa	
Toldi u. 28.	üzlethelyiség	36+21	6294/6/A/20	55 890 Ft/hó + áfa	67 068 Ft
Ungvár str. 3.	üzlethelyiség	92+67	2263/46	152 030 Ft/hó + áfa	177 744 Ft
Ungvár str. 7.	üzlethelyiség	36+60	2263/45	82 800 Ft/hó + áfa	99 360 Ft

Az első fordulóban a részletes pályázati kiírás szerinti tartalmú pályázat **2014. január 31. napján (péntek) 12.00 óráig** nyújtható be.

A második fordulóban, a versenytárgyalásra **2014. február 3. napján (hétfő)** kerül sor a részletes pályázati kiírásban meghatározott időpontban.

A kiíró fenntartja magának azt a jogot, hogy az eljárás bármely szakaszában a felhívást indoklás nélkül visszavonja, vagy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A **részletes pályázati kiírás** – melyben foglaltak ismerete és betartása az érvényes pályázat benyújtásának elengedhetetlen feltétele – átvethető a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztály Nyíregyháza, Kossuth tér 1. „D” épület I/150. sz. irodahelyiségében, vagy letölthető a www.nyirhalo.hu honlapról. További információ kérhető személyesen, vagy telefonon (42/524-540; 42/524-543) ügyfélfogadási időben.

4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztálya (4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.) kétfordulós, nyilvános pályázat keretében történő **ÉRTÉKESÍTÉSRE MEGHIRDETI** az önkormányzat tulajdonában álló alábbi ingatlanokat:

Hely	Megnevezés	Tér. (m ²)/Tul. hányad	Hrsz.	Licit induló ára (Ft áfás)	Bánatpénz (Ft)
Booskai u. 16.	lakás	25 m ²	76/1/A/1	46 736 000	5 000 000
	lakás	52 m ²	76/1/A/2		
	lakás	66 m ²	76/1/A/3		
	lakás	31 m ²	76/1/A/4		
	épület, udvar	499 m ²	76/2		
Gyöngy köz 1.	lakóház, udvar, garáz. ép.	555 m ²	8145	2 039 620	200 000
Hosszúhát u. 37/A.	beépített terület	2471 m ²	13550/1	4 826 000	500 000
Kiss E. u. 19.	lakóház, udvar, garáz. ép.	40954/80000 (120 m ² lakás)	6206	9 271 000	900 000
Luther u. 3.	garázs	15 m ²	160/1/A/13	1 706 880	170 000
Petőfi u. 16.	garázs	16 m ²	6366/2/A/14	690 880	69 000
Országházszó tér 5.	tároló	3 m ²	169/A/18	61 200	6 000
Országházszó tér 6.	üzlet	86 m ²	170/A/11	9 067 800	900 000
Országházszó tér 6.	üzlet	94 m ²	170/A/12	8 801 100	900 000
Országházszó tér 6.	iroda	136 m ²	170/B/1	16 510 000	2 000 000
Szarvas u. 20.	lakás	40 m ²	4958/A/4	900 000	100 000
Zrínyi I. u. 8-10.	pince	350 m ²	163/1/A/74	9 372 600	900 000

A licit induló ár az áfát tartalmazza.

Az első fordulóban a részletes pályázati kiírás szerinti tartalmú pályázat **2014. január 24. napján (péntek) 12.00 óráig** nyújtható be.

A második fordulóban, a versenytárgyalásra a részletes pályázati kiírásban meghatározott időpontban kerül sor.

A kiíró fenntartja magának azt a jogot, hogy az eljárás bármely szakaszában a felhívást indoklás nélkül visszavonja, vagy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A **részletes pályázati kiírás** – melyben foglaltak ismerete és betartása az érvényes pályázat benyújtásának elengedhetetlen feltétele – átvethető a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztály Nyíregyháza, Kossuth tér 1. „D” épület I/150. sz. irodahelyiségében, vagy letölthető a www.nyirhalo.hu honlapról. További információ kérhető személyesen, vagy telefonon (42/524-540; 42/524-543) ügyfélfogadási időben.

4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524

AZ ANCONAI SZERELMESEK 2 IS SIKERRE ÍTÉLTETETT?

Rekordnak számító, közel 150 előadást ért meg a Móricz Zsigmond Színházban a Vajda Katalin–Fábri Péter szerzőpáros által jegyzett Anconai szerelmesek című zenés vígjáték, aminek a folytatását holnap láthatják az érdeklődők az évad második ősbemutatójaként a Nagyszínpadon Tasnádi Csaba rendezésében.

Szerző: Sz. Kántor Éva

– Rendezéseimet nem a szerint kategorizálom, hogy hányszor voltak műsoron, és van olyan rendezésem is, amit noha jóval kevesebbszer láthattak a nézők, mint az Anconait, mégis nagyon szeretek – kezdte beszélgetésünket Tasnádi Csaba. – Tény azonban, hogy ez a darab fogadtatását és a játszási számát tekintve is igazgatásom kiemelkedő produkciója, pedig a létrejötte nem volt zökkenőmentes. Az évad egy későbbi periódusára hirdettük meg, de egy kényszerű darabcsere következtében kapkodva kezdtük el próbálni, közel sem ideális körülmények között, hiszen a színház rekonstrukciója miatt a művelődési központban állítottuk színre. Ez volt az Anconai szerelmesek első vidéki bemutatója, addig csak a Radnóti Színházban ment egy teljesen más felfogásban: az ottani teátrum zsebkendőnyi színpadán kiszemekarral, tánckar nélkül, nálunk viszont a sanremói dalfesztivál szimfonikus hangzásával, több pár táncossal... Így, bizonyos szempontból, úttörő próbálkozás volt a miénk, s innen indult hódító útjára a darab. Mikor legutóbb Nagyváradon rendeztem, az ottani Szigligeti Színház román társulata is épp ezt próbálta, tehát a varázsa a határon túl is érezhető.

Mint megtudtuk, színházunk igazgató-főrendezője nagyszerű dolognak tartja, hogy még mindig együtt van az első részt játszó régi csapat, s hogy szívügyükké vált a darab előadása. A 2000. december 16-án bemutatott közönségkedvencet a szoros játékkrend ellenére évekkel később újra és újra elővették, a nézők nagy öröme. Azok a művészek – Egyed Attila, Mészáros Árpád Zsolt, Schlanger András vagy Balogh Gábor –, akiket az élet ma már más színházakhoz sodort, első szóra ismét eljöttek Nyíregy-

házára, hogy részesei lehessenek egy jókedvű próbafolyamatnak, szívmengető nosztalgizásnak és egy borítékolható sikernek. Zenés színháznak is dicsőségére válik a több mint 100 előadás, ráadásul a miénk egy alapvetően prózai repertoárszínház, amelyikben 12 éven át élhetett ez a mű, hiszen tavalyelőtt nyáron még ment a Szabadtérin.

– Sokat neveltünk a próbák során, jó pár poént visszacsempesztünk a régi előadásból, reményeim szerint az első részt ismerő nézők öröme – meséli Tasnádi Csaba. – Bizom benne, hogy a nézőkkel közösen ünnepelehetjük a folytatás sikerét, amelyet kemény munkával sikerült létrehozunk. Szerencsére Vajda Katalin és Fábri Péter szívesen fogadta felkérésünket a 2. rész megírására: közösen ötleteltünk, hogyan folytatódjon a történet, milyen legyen a zenei stílus... Tizenkét szöveges szereplő játszik benne. Az első részhez képest három karakter terjedelmi okok miatt kimaradt: Agnese (Varjú Olga alakította), Lucrezio (Petneházy Attila) és Drusilla (Horváth Margit) szálát elvarrta Vajda Katalin, viszont új figurák születtek: ők azok, akik párt keresnek és találnak, hiszen Anconai szerelmesek a darab címe.

Ezúttal a Balaton partján járunk a rendszerváltás táján, közel húsz évvel az első rész történései után. Petneházy Attila Békés elvtársat, a SZOT üdülő vezetőjét testesíti meg, Horváth Margit pedig annak a Viktóriának az édesanyja, aki korábban visszament Olaszországba szerelme, Giovanni után. Így ők tehát más szerepkörben tűnnek fel. Rajtuk és a nagy visszatérőkön kívül feltűnik még a folytatásban: Gosztola Adél, Kosik Anita, Kuthy Patrícia, Nyomató Enikő, Szabó Márta, Széles Zita, Horváth Sebestyén Sándor, Puskás Tivadar és Varga Balázs. Sikerült összehozni a hátszínigot jelentő egykori alkotógárdát is: Krámer György a koreográfus, Zeke Edit a díszlet-, Endresz Ágnes a jelmeztervező, Kazár Pál a zenei vezető, Fülöp Angéla a rendezőasszisztens, Kovács Katalin a sűgő, Lengyel János pedig az ügyelő. Az előadás sikerének egyik kulcsa a kiváló zene: ezúttal a nyolcvanas évek világslágerei csendülnek majd fel, de hogy melyek, azt övezze titok a premierig!



ÉV ELEJI PROGRAMOK A MÓRICZ ZSIGMOND SZÍNHÁZBAN

Év végi sikerekben furdőzhetett az új év kezdetekor a Móricz Zsigmond Színház. A Tigris és hiéna című előadás az egyik országos hírportálon toplistás lett, és Bárány Frigyes sikerének is örülhettek. A nyíregyházi társulat különleges bemutatóra készül: az Anconai szerelmesek 2-t próbálják.

Budapesti ünnepléssel zárult a Móricz Zsigmond Színház társulatának elmúlt éve. Bárány Frigyes színművész pályája 55. éve alkalmából a Nemzeti Színházban köszöntötték. Év végi sikerrel is büszkélkedhet a nyíregyházi teátrum: a színház Tigris és hiéna című előadása felkerült a 7óra7 színházi portál TOP listájára, azaz bekerült 2013. legjelentősebb színházi előadásai közé. A színházban már

az idei év első közönséget vonzó rendezvénye, a vízkeresztgyerekkjárás is sokakat vonzott, és a társulat túl van 2014. első premierjén, bemutatták Lőrinczy Attila Balta a fejbe című darabját. A társulat közben egy különleges előadást próbál: műsorra tűzik az Anconai szerelmesek 2-t.

Az Anconai szerelmesek az eddigi legtöbbet játszott előadás volt a Móricz Zsigmond Színház történetében. Ha a társulat tehetné, ma is színpadra lépne vele, de ez most nem lehetséges, mert az előadás jogait megvásárolták, a darabot 5 évig nem játszhatja más társulat. Ezért találták ki, hogy új formában találkozhatson az olasz karakterekkel a nyíregyházi közönség: megszületett a történet folytatása.

Az Anconai szerelmesek 2 című darab az első részhez

NYELVTANTÚRA

RAMBO-CSAPÁS A PALACSINTÁBA



Szerző: Minya Károly, nyelvész

Bizonyára sokan emlékeznek arra, hogy annak idején Peterdi Pál az egyik televízió-műsorban vezetett egy Tűcsök és bogár című rovatot. Különböző újságokból rosszul fogalmazott mondatokat, pontatlanul használt kifejezéseket mutatott be. Most őt idézzük meg nézzünk egy csokorra valót!

Kezdjük egy filmajánlóval a rádió- és televízió-újságból, a film címe a Nagy durranás. „A fiatal, kezelhetetlen repülőpilóta egy év kihagyás után visszatér támaszpontjára, hogy részt vegyen a szupertitkos Alvó Menyét akcióban. Igazi Rambóként csap bele a palacsintába, és újra elcsábítja a gyönyörű Ramadát.”

Nyilván bele lehet csapni a palacsintába is, azonban a Magyar szólástár című kötet szerint is inkább a lecsóba. A „belecsap a lecsóba” szólás a szlengben azt jelenti, hogy belekezd valamibe.

A rádióban hallgatom egy szakember nyilatkozatát tavasszal, esős időszak után egy belvizes területről: tengelyen kikezelt belvíz. Azaz szippantó kocsival elhordott víz.

Az újságban olvasom egy bírósági tárgyalásról a következőket. „Kémia- és magyarnyelv-óra keverékének tűnik a tárgyalás. Magoljuk az új kifejezéseket, miközben a bíró kéri, hogy a »hő hatására bekövetkező komponensváltozás« helyett nyugodtan mondja azt a szakértő, hogy »megégett«, mint ahogyan később a fizikus szakértővel is megállapodnak abban, hogy az ajtón megfigyelhető »folytonossághiányt« nevezze egészen egyszerűen »lyuknak«.”

Öröndetes, hogy vannak olyan bírók, akik a fölöslegesen túlbonyolított és kitekert, szakmainak tűnő megfogalmazást egyszerűen tudják helyettesíteni, ahogy mondani szokták józan paraszt ésszel.

És végül természetesen nem maradhat ki a politika. Az egyik újságban olvastam:

„Ha X párt tovább tud erősödni, és sikerül Magyarországot egy gazdasági, illetve más tekintetben is erős országgá tenni, akkor hivatalosan is fel lehet vetni a revízió kérdését, akár már nyolc év múlva.” Majd a mondatát bírálóknak a következőképpen válaszolt a gondolat megalkotója: „Ez egy kiragadott szövegrész volt, az egész mondandómat kellene ismerni. Valóban beszéltem revízióról, de én a szótár szerinti értelmezésben használtam, azaz egy jogi felülvizsgálatról beszéltem.”

Az újságírónak arra a felvetésére, hogy a köznyelvben a revízió visszacsatolást jelent, azt mondta: akkor rossz a köznyelv.

Bizonyára létezik egy külön politikai köznyelv is, amelynek az értelmezési határai gumiból vannak...

NY TV
nyíregyházi televízió

Szieszta

- szórakoztató magazin



Ezen a hétvégén a Sziesztában:

- olimpikon edzőtáboráról,
- téli vitaminpótlásról,
- munkatársunk könyves sikereiről,
- szabványvívásról, böllerversenyről,
- színházi programokról (is) szólunk.

Vetítések:

- péntek 18.25
- szombat 8.00 és 18.25
- vasárnap 7.30

a **NY TV** -ban!
nyíregyházi televízió

OPTI MARKT OPTIKA
06-30/278-1345 **TESCO** 06-30/229-0077
www.opti-markt.hu

„Nem csak a húsz éveseké a világ!”

Nyugdíjasoknak
szemüveg már **5500 Ft-ért!**
választható keret + alap lencse

komplex felületkezelte
lencsével 8500 Ft-ért!
bifokális lencsével
19900 Ft-ért!

ingyenes
látásvizsgálattal
(+6 -6 sph >2cyl. dioptria tartományban)

Mindennap nyitva. Egészségpénztári kártyával is fizethet.

Tűzifa rendelhető!
Akác, tölgy, bükk,
gyertyán konyhakészre
aprítva, bekalodázva
1 m x 1 m x 1 m
12 500 Ft-tól
A szállítás ingyenes
Nyíregyházán!
Tel.: 06-70/384-5283

Lukács Ablak Kft.

- 6 kamrás műanyag
nyílászárók rendkívüli áron.
- Fa nyílászárók.
- Beltéri ajtók.
- Redőny, relaxa, szalagfüggöny.
- Harmonikaajtó.
- Roletta, napellenző.

www.lukacsablak.hu
e-mail: info@lukacsablak.hu
Telefon: 42/595-611,
42/481-067, 20/95-50-650

ELADÓ TELEPHELY
Tünde utcán
utcafronti telephely
eladó.

Gazdasági iroda,
alkalmas raktározás,
kereskedés, gyártás
tevékenységre.
Unió pályázatra optimális.
Irányár: 17,9 M Ft
Telefon: 06-70/614-7454

Az Integrációs Kapocs Egyesület
megköszöni a segítséget mindazoknak,
akik a 2012. évi adójuk 1%-ának
felajánlásával segítettek
céljaik megvalósítását.

Az összeget hátrányos helyzetben élő
családok szociális gondjainak
enyhítésére fordították.

Kérjük, lehetőség szerint
ez évben is támogassák
adójuk 1%-ával az egyesületet!

Adószám: 1814443685-1-15

NYÍREGYHÁZI napló
HIRDETÉSFELVÉTEL | Telefon: 70/933-9822

NYÍREGYHÁZA
Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztálya (4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.) kétfordulós, nyilvános pályázat keretében történő **ÉRTÉKESÍTÉSRE MEGHIRDETI** az önkormányzat tulajdonában álló alábbi „beépítetlen terület” megnevezésű ingatlanokat:

Hely	Tér. (m ²)	Hrsz.	Licit induló ára (Ft)	Bánatpénz (Ft)
Nyereg u.	1009	8270/19	6 604 000	700 000
Patkó u.	1064	8270/34	6 858 000	700 000
Patkó u.	980	8270/35	6 350 000	700 000
Patkó u.	1183	8270/37	7 747 000	700 000
Patkó u.	1134	8270/38	7 366 000	700 000
Patkó u.	1134	8270/41	7 366 000	700 000
Patkó u.	1134	8270/42	7 366 000	700 000

A licit induló ár az áfát tartalmazza.

Az első fordulóban a részletes pályázati kiírás szerinti tartalmú pályázat **2014. január 24. napján (péntek) 12.00 óráig** nyújtható be.

A második fordulóban, a versenytárgyalásra a részletes pályázati kiírásban meghatározott időpontban kerül sor.

A kiíró fenntartja magának azt a jogot, hogy az eljárás bármely szakaszában a felhívást indoklás nélkül visszavonja, vagy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A **részletes pályázati kiírás** – melyben foglaltak ismerete és betartása az érvényes pályázat benyújtásának elengedhetetlen feltétele – átvethető a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztály Nyíregyháza, Kossuth tér 1. „D” épület I/150. sz. irodahelyiségében, vagy letölthető a www.nyirhalo.hu honlapról. További információ kérhető személyesen, vagy telefonon (42/524-540; 42/524-524/334 m.) ügyfélfogadási időben.

4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524

NYÍREGYHÁZA
Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Osztálya (4400 Nyíregyháza, Kossuth tér 1.) kétfordulós, nyilvános pályázat keretében **BÉRBEADÁS ÚTJÁN TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSRA MEGHIRDETI** az önkormányzat tulajdonában álló alábbi ingatlant:

Hely	Funkció	m ²	Hrsz.	Licit induló ár	Bérbeadás időtartama	Bánatpénz (Ft)
Széchenyi u. 1.	üzlethelyiség	37	5348/1/A/13	31 750 Ft/m ² /év + áfa	1-3 év	117 475
Széchenyi u. 1.	üzlethelyiség	44	5348/1/A/12	31 750 Ft/m ² /év + áfa	1-3 év	139 700
Széchenyi u. 1.	üzlethelyiség	17	5348/1/A/11	31 750 Ft/m ² /év + áfa	1-3 év	53 975

Az első fordulóban a részletes pályázati kiírás szerinti tartalmú pályázat **2014. január 31. napján (péntek) 12.00 óráig** nyújtható be.

A második fordulóban, a versenytárgyalásra a részletes pályázati kiírásban meghatározott időpontban kerül sor.

A kiíró fenntartja magának azt a jogot, hogy az eljárás bármely szakaszában a felhívást indoklás nélkül visszavonja, vagy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A **részletes pályázati kiírás** – melyben foglaltak ismerete és betartása az érvényes pályázat benyújtásának elengedhetetlen feltétele – átvethető a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztály Nyíregyháza, Kossuth tér 1. „D” épület I/150. sz. irodahelyiségében, vagy letölthető a www.nyirhalo.hu honlapról. További információ kérhető személyesen, vagy telefonon (42/524-540; 42/524-543) ügyfélfogadási időben.

4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524

BENCs-DÍJAS EDZŐ

Bencs László arany emlékérmét kapott Nyíregyháza polgármesterétől Gáspár László. A legendás játékos tagja volt a nyolcvanas évek nyíregyházi aranycsapatának, jelenleg pedig az utánpótlás-nevelésben dolgozik.

Hiába csábították máshová, hiába hívták nagy klubok, ő maradt Nyíregyházán. Játékosként sem volt „vándormadár” típus, és edzőként is a szabolcsi megyeszékhelyen dolgozik évek óta. Gáspár László munkáját a napokban a város is elismerte, amikor átvehette a Bencs emlékérmét.

– **Gratulálok az elismeréshez. Meglepődött?**

– Nagyon jólesett, hogy gondoltak rám. A főnököm már jelezte, hogy készüljek, így sejtettem, hogy kapok majd valamit, ezért nem lepődtem meg. Ez a díj az eddig végzett munkámnak az elismerését jelenti, és nagyon sokat számít nemcsak nekem, hanem a kollégáimnak is, hogy érdemes kitartóan és jól dolgozni.

– **Nagyon régóta dolgozik az utánpótlás-nevelésben. Vannak olyan játékosok, akikre nagyon büszke?**

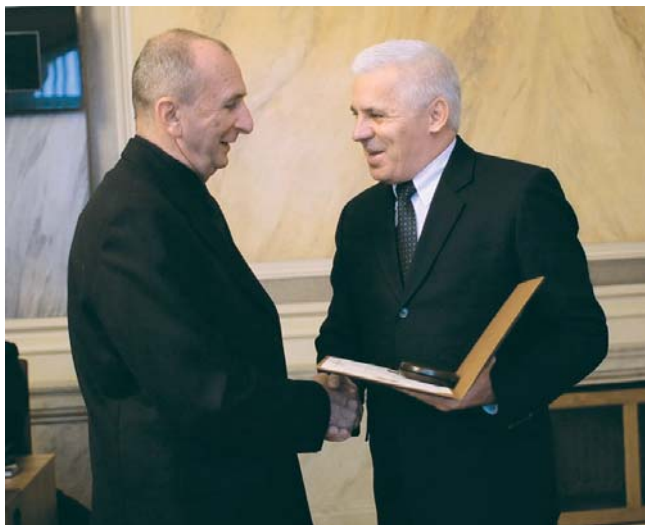
– Természetesen vannak, most felsorolni is nehéz lenne, kikkel dolgoztam együtt. A jelenlegi élvonalban három labdarúgó van, akinek az edzője voltam. Pakson Csorba Szabolcs, az MTK-ban Nagy Tibor és a Haladásban Gyurján Bence.

– **Emlékszik arra a pillanatra, amikor először vettek részt edzésen?**

– Igen, emlékszem rájuk. Sőt, Csorba Szabolcsért a ma már nem létező Bujtosi pályára mentem el, mert ott edzett Hajdú Józseffel. Ott beszéltem az édesapjával és Szabolccsal, úgy jöttek át nyolcéves korában hozzánk.

– **Már ilyenkor látszik ki az, aki tehetséges?**

– Látszik. Minden életkorban látható, kik azok, akik ügyesebbek a többiekénél. De nekem is évekbe telt, mire megtapasztaltam, hogy ki az, aki képes fejlődni is. Van, aki 12-13 éves korban megáll egy szinten. Van, aki 15, van, aki 16 évesen torpan meg és nem képes tovább fejlődni, ez pedig már engem is többször becsapott.



Gáspár László a közelmúltban Bencs László arany emlékérmét kapott Nyíregyháza polgármesterétől

– **Mit lehet ilyenkor tenni?**

– Mindenképp türelmesnek kell lenni. Ha látod, hogy tehetséges, de megtorpant, akkor nem szabad elküldeni. Várni kell és ugyanúgy dolgozni vele. Lehet, hogy most nem ő a legjobb, de fiatal korban fél év alatt rengeteg minden változhat, és ez fordítva is igaz. Nem szabad sietetni a dolgokat.

– **Egy utánpótlás-edzőnek mindig nehéz a dolga, mert folyamatosan új csapatot kell építenie. Meg lehet ezzel barátkozni?**

– Nem nehéz, ha az ember úgy fogja fel, hogy mi nem csapatot építünk, hanem gyerekeket nevelünk. Emberileg is, szakmailag is. Ennyi év után már azt is könnyebben kezeli az ember, ha egy-egy sikeresebb év után át kell adni a csapatot egy másik kollégának. Pályafutásom elején még én is nagyon ragaszkodtam a gyerekekhez, de aztán rájöttem, hogy ez az élet rendje, és már nem jelent problémát.

EDZÉSBEN A SPARTACUS

Megkezdte a felkészülést a Nyíregyháza Spartacus. A csapat játékosai a héten erőnléti edzéseken vettek részt, és a tervek szerint február elejéig hazai környezetben készül az együttes a bajnoki folytatásra. Lucsánszky Tamás vezetőedző szerint magasra tették a léceket a Szpári játékosai.

Néhány ráhangoló edzés után hétfőtől már teljes erővel a tavaszi folytatásra készül a Nyíregyháza Spartacus. A szakmai stáb örül annak, hogy a játékosok többsége a szünetben is mozgott. – Nem adtunk nekik személyre szabott programot. Úgy ítélt meg, azzal, hogy elmentünk a müncheni túrára, kitoltuk az őszt, hiszen ott még mérkőzést is játszottunk, így edzésben maradtak a játékosok, utána pedig már jöttek az ünnepek. Nagyon örülök, hogy ennek ellenére mozogtak a fiúk, ez profi mentalitásra vall. A múlt héten volt három ráhangoló edzés, de hétfőtől keményebb tréningek következtek. Háromszor két hetes ciklus jön, ahol egyértelműen a felkészítés a főszerep. Szeretnénk, ha minél hamarabb végleges lenne a keret, bár itt azért hosszabb a felkészülési idő, így akkora versenyelőnyünk ebből nem lesz, mint nyáron volt, de az edzőtábor kezdetére szeretném, ha eldőlné minden kérdés. Az őszi szereplésnek köszönhetően könnyebb most tárgyalni új játékosok ügyében, hiszen vezetjük az NB II-t, van egy rangja a csapatnak, amit a srácok kívántak. Megnőtt az ázsiónk, örömteli például Balogh János válogatottsága, ez is sokat jelent. Ezzel együtt viszont magasra került a léce, és igényesen kell dolgoznunk a továbbiakban is – mondta Lucsánszky Tamás vezetőedző.

SPORTPROGRAM

Január 18., szombat 18.00 BUSZACSA, Marso-NYKK–Sopron férfi kosárlabda-mérkőzés

SÓSTÓI „BOTOLÁS”

A város támogatásával, a Mozdulj Nyíregyháza! című programsorozat keretében, a zumba, a gerinctorna és a mediball mellett még „botozhatnak” is a sportolni vágyók a Sóstói Erdőben. A Pedagógus Természetbarát Egyesület nordic walking programja, amit az új mozgásformát képviselő fiatalok és idősebbek csak botozásnak hívnak, minden vasárnap reggel nyolc és kilenc óra között várja a sportág szerelmeseit, hogy együtt róják a kilométereket.

Szerző: Bruszel Dóra

Haraszi Béláné, az egyesület kiválósága elmondta, hogy a nordic walkingozás lényege, hogy szinte minden testrészt, izmot megmozgat, míg a bot nélküli gyaloglás nem. Azoknak ajánlják, akik nem tudnak futni valamilyen egészségügyi ok miatt, vagy idősebb korosztályba léptek, és nem ajánlják nekik a mozgást, esetleg súlyproblémával küzdenek, és nem tesz jót az ízületeiknek a futás.

Nyíregyházán már öt éve botolnak a sportág szerelmesei. A nordic walkingozás a boton kívül nem igényel speciális felszerelést, noha a kényelmes cipő elengedhetetlen. A sport az izzadás elősegítése miatt zsírégetésre is alkalmas. A tagok között van gerincműtött, cukorbeteg, csípőprotézises, de számukra sem jelent problémát a nordic walkingozás, hiszen ez egy olyan típusú mozgás



igényel, amit mindenki végezhet – hangsúlyozta Haraszi Béláné.

A botolás tökéletes elsajátításához 4-5 alkalom kell, és a nordic walkingozás közkedveltségét mi sem jelzi jobban, minthogy hétről hétre újabb tagokkal bővül a botlók társasága.

NYÍREGYHÁZI VÁLOGATOTTAK

A Magyar Úszósövetség honlapján nyilvánosságra hozta azoknak a fiatal, jó képességű úszóknak a névsorát, akikre az idei évben kihangsúlyozott figyelmet fordítanak.

A kerettagok névsorában szerepel Buskó Csenge és Trizner Olivér, a Nyírsuli Kft. két kiváló úszója. A teljesítményeik ismeretében többek között ők azok, akik a korosztályos nemzetközi versenyeken a közeljövőben képviselhetik a magyar színeket. Az úszósövetség döntése értelmében a különböző keretekben helyet kapott fiatalokat a továbbiakban meghívják, a minden hónap első szombatján megrendezendő felmérésekre, hiszen eredményeik, személyes példájuk kérés kívül ösztönző a „Jövő Bajnokai” program résztvevőinek. Ebben a programban négy nyírsuli úszótehetség is szerepel, így Hatházi Dóra, Garai Balázs, Kende Zoltán és Kende Bence. Ők már decemberben és januárban is részt vettek a válogatottak felmérésén és két közös régiós edzésen Debrecenben.

BIRKÓZÓSIKEREK ÉRDEN

Az Érd Kupa Nemzetközi Meghívásos Centrum felkészülési, Lakatos Gábor Emlékverseny, szabad- és kötőfogású birkózó egyéni és csapatversenyen 4 nemzet 350 birkózója vett részt, akik között a nyíregyházi Nyírport SE versenyzői is ott voltak.

A versenyen a magyar utánpótlás mezőny mellett Szerbia, Szlovákia és Csehország fiataljai is képviseltették magukat. A viadalt 6 szőnyegen bonyolították le a szerve-

zők. A birkózó évad kezdetéhez méltó erős mezőnyt felvonultató versenyen birkózónk – Molnár Csongor – megállta a helyét: súlycsoportjában, a Diák I 42 kilogrammban ötödik helyet szerzett. A verseny krónikájához hozzátartozik, hogy Csongor az elődöntőben 7–0-ra, a bronzmérkőzésen 7–1-re vezetett a második menetben. Mindkét esetben taktikai hibából vesztette el a mérkőzést, és maradt le a dobogóról.



AZ OLDALT SZERKESZTETTE: DANKÓ LÁSZLÓ



PROGRAMOK

Szabó József fafaragó és Tashter Mária dekoratőr alkotásait tekinthetik meg az érdeklődők a Bencs Villában (Sóstói út 54.) hétköznapiakon 9.00–17.00 óráig.

XIII. Nemzetközi Böllerverseny január 18-án 6.00 órától. Helye: Napkor, Napkorona Udvarház. Bővebben: www.bollerversenynapkor.hu.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat, a Kölcsey Társaság és Szatmárcseke Önkormányzata várja az érdeklődőket a Magyar Kultúra Napja alkalmából rendezett ünnepségsorozatára. Január 18-án 14.00 óra: Sz-Sz-B Megyei Önkormányzat, Bessenyei Nagyterem (Hősök tere 5.). Január 19-én 11.00 óra: szatmárcsekei református templom (Petőfi Sándor utca 2.). Bővebben: www.szszbmo.



Kurcz Állateledelel
Nyíregyháza, Váci M. u. 19-21.
Tel.: 42/595-040, 30/218-3637
PrimaDog ÁLLATELEDELEL ÉRTÉK
Tel.: 42/447-123
Nyitva tartás:
hétfőtől péntekig: 8-17 óráig
szombat: 8-13 óráig
vasárnap: zárva



Eledelel BÖNGÉSSZEN!
WWW.ELEDELISZKONT.HU
NYÍREGYHÁZÁN INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS!
facebook: Kurcz Állateledelel



KUTYARUHÁK
már 1990 Ft-tól
ÚJDONSÁG!
K9 termékek forgalmazása
Teljes kínálat rendelhető!
KUTYAHÁZ
HÁROM MÉRETBEN!

A Burattinó Bábszínház előadásai: január 18-án 16.00 óra: Vitéz László, mint Dr. Faust; 19-én 10.00 óra: Nyuszikaland. Helyszín: Korzó Bevásárlóközpont, 2. emelet (Mókus játszótér mellett).

Az „Arcok és könyvek a történettudomány műhelyéből” című sorozat keretében január 20-án 10.30-tól dr. Erdész Ádám lesz a megyei levéltár 2014. évi első vendége. Dr. Erdész Ádám az MNL Békés Megyei Levéltárának igazgatója. Kutatási területe Békés megye társadalomtörténete, ezen be-

lül a gyomai Kner nyomdászcsalád munkássága. Beszélgetőtársa dr. Bordé Katalin lesz, a Nyíregyházi Főiskola Központi Könyvtárának könyvtárosa, a Kner mellett a nyíregyházi Jóna nyomdászdynasztia kutatója, akivel könyveikről, a régi nyomdákrol és nyomdászokról, valamint a történetírói feladatokról cserélnek gondolatot. Helyszín: a levéltár kutatóterme (Széchenyi u. 4.).

Olajos Gábor Ratkó-émlékestje a Bencs Villában január 20-án 17.00 órától. A Phemius Versműhely díszvendége: Bugya István költő, valamint Szabó Tibor festő- és grafikusművész. Közreműködik: Nagy Zsuka költő és Gyuris Tibor színművész. A műsor ingyenes. Érdeklődni: 42/402-004.

Kézműves élelmiszerek termelőinek tart ingyenes szemináriumokat az Élelmiszerklub Alapítvány január 24-én 14.00–18.00 óráig, 25-én 10.00–16.00 óráig. Helye: Korona Hotel (Dózsa Gy. utca 1.). Bővebben: www.nyiregyhaza.hu.



KUTYARUHÁK
már 1990 Ft-tól
ÚJDONSÁG!
K9 termékek forgalmazása
Teljes kínálat rendelhető!
KUTYAHÁZ
HÁROM MÉRETBEN!



Az alkalmi 2014. január 17-én január 23-ig, illetve a későbbi engedélyt.

A Szalka Consort Vonószekerek évadnyitó koncertjére várják az érdeklődőket január 31-én 17.00 órától a Bencs Villában.

Az Abigél Többcélú Intézmény Képző- és Iparművészeti Tagozatának kiállítására várják az érdeklődőket február 5-éig. Helye: Nyír Plaza földszintje.

Jótekonnyan Jókdedvűen a Jókaiért február 7-én 19.00 órától a Református Gyülekezeti Házban (Bessenyei tér 7.).

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Kósa János, a FIDESZ-KDNP önkormányzati képviselője fogadóórát tart.
Időpont: 2014. január 20., 17.00 óra
Helye: Rozsátszőlő, Részönkormányzati Iroda

FELHÍVÁS

„VERSELESRE KÖNNYŰ JÓ OKOT TALÁLNI.”

Január 22. a Kultúra Napja. Ebből az alkalomból a Mórincz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár Kamatermébe várnak minden fiatal, közép- és idősebb korosztályt, aki szeretné kedvenc szerelmes versét elmondani, illetve felolvasni.

Ezek a szerelmes versek lehetnek akár saját költemények is, melynek a hosszúsága lehetőleg ne haladja meg az 5 percet.

Szeretnék, ha minél többen elmennének, akár hirtelen ötlettől vezérelve (vagy épp előre megfontolt szándékkal) és a számára kedves vagy fontos versét előadná.

Jelentkezés a helyszínen, előadás érkezési sorrendben.

2014. január 22. 14.00 óra, Mórincz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár Kamaterem (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 2.).

GAZDIKERESŐ



Melba: Körülbelül 3 éves keverék szuka. Termete miatt kertes házba ajánljuk, elég mozgékony kutya. Január 20-ától örökbe fogadható.



Ati: Körülbelül fél éves keverék kan. Játékos, eleven, nagyon ugrálós kölyök, várja szerető gazdiját. Január 22-étől örökbe fogadható.

ÁLLATBARÁT ALAPÍTVÁNY, Nyíregyháza, Csatorna utca 2.
Telefon: 42/727-736, 20/9605-402.

ERDEI ISKOLAI KIÁLLÍTÁS

A Nyíregyházi Főiskola Eötvös József Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium lesz a helyszíne a Módszertani országjárás című vándorkiállításnak, melyet az Erdi Iskola Egyesület a Vidékfejlesztési Minisztérium támogatásának köszönhetően szervez országosan több helyszínen is.

A kiállításon az erdei iskolák szervezésének jelentőségét, módszereit erdei iskolai munkák bemutatásán keresztül ismerhetik meg a látogatók. A kiállítás anyaga az erdei iskola felépítésének megfelelően négy fő témakört ölel fel: a képzést, az előkészítést, az erdei iskolai program megvalósítását és a feloldozást. Az ország minden tájáról begyűjtött munkákat, fényképeket, naplókat, kézműves foglalkozások termékeit mutatják be.

A gyerekek és játékos kedvű felnőttek több ponton találnak érdekes feladatokat, melyek megoldására, kipróbálására buzdítanak mindenkit. A kiállításra kollégákat, szülőket, iskolai csoportokat, szolgáltatókat, minden erdei iskola, erdei iskolázás iránt érdeklődőt szeretettel várnak.

A látogatókat hétfőtől péntekig 8–16 óráig, szombaton 8–12 óráig várják.

Iskolai csoportokat előzetes bejelentkezés alapján tudnak fogadni. Bejelentkezés telefonon Pető Lászlónénál a 42/599-415 (2418-as mellék) telefonszámon.

A kiállítás időpontja: január 20–25., hétfőtől szombatiig. Megnyitó: január 20., hétfő 8.00 óra.

Helyszín: Nyíregyházi Főiskola Eötvös József Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium aulája, Nyíregyháza, Ungvár sétány 12.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és kísérőjét

2014. január 22-én 17 órára a

Magyar Kultúra Napja

alkalmából
rendezendő ünnepségre.

Helyszín: Kodály Zoltán Általános Iskola
(Nyíregyháza, Vay Ádám krt. 18.)

Műsor:

Ünnepi beszédet mond:
Petneházy Attila
képviselő

Pregitzer Fruzsina
Jászai Mari-díjas színművész
ünnepi gondolatai -
magyar szerzők művei alapján

Kodály Zoltán:
Fölszállott a páva - változatok magyar népdalra,
előadja a Szabolcsi Szimfonikus Zenekar
Vezényel: Bartal László,
a Magyar Állami Operaház karmestere

Megtisztelő jelenlétére számítunk!



SZÁMÍTUNK ÖNRE IS!

Az Orosért Közéleti Egyesület a Magyar Vöröskereszt
nyíregyházi szervezetével közösen

VÉRADÁST SZERVEZ

Oroson,
a Herman Ottó Általános Iskolában
(Fő utca) január 30-án 14.00–16.30-ig.

A MÓRICZ ZSIGMOND SZÍNHÁZ MŰSORA

Január 18., szombat 19.00 **Anconai szerelmesek 2**, Bemutató bérlet, Nagyszínpad

Január 20., hétfő 10.00 **Hattyúcskák tava**, Csingiling bérlet, Művész Stúdió

14.00 **Csalóka Péter**, Ady bérlet, Nagyszínpad
19.00 **Tűzoltó leszel s katona!**, Széchenyi „B” bérlet, Krúdy Kamara

Január 21., kedd 10.00 **Hattyúcskák tava**, Csiribiri bérlet, Művész Stúdió

14.00 **Énekes madár**, Gárdonyi bérlet, Nagyszínpad
19.00 **Tűzoltó leszel s katona!**, Széchenyi „D” bérlet, Krúdy Kamara

Január 22., szerda 10.00 **Énekes madár**, Berzsenyi bérlet, Nagyszínpad

Január 23., csütörtök 10.00 **Énekes madár**, Bem bérlet, Nagyszínpad

16.00 **Tűzoltó leszel s katona!**, Széchenyi „C” bérlet, Krúdy Kamara
19.00 **Tűzoltó leszel s katona!**, Vasvári „A” bérlet, Krúdy Kamara

Január 24., péntek 10.00 **Hattyúcskák tava**, Katica bérlet, Művész Stúdió

19.00 **Anconai szerelmesek 2**, Vörösmarty bérlet, Nagyszínpad
19.00 **Balta a fejbe**, Bozóky bérlet, Krúdy Kamara

AMIRŐL AZ UTCÁK MESÉLNEK...

A FERENCES BARÁTOK
RENDHÁZA

1937. augusztus 15-én Török Dezső kanonok helyezte el a ferencesek templomának és rendházának alapkövét a mai Vasgyár és Széchenyi utcák által határolt területen. A Wälder Gyula egyetemi tanár tervei alapján felépített rendházat 1938. szeptember 8-án szentelte fel Kriston Endre püspök.

A Nyírvidék tudósítója így mutatta be a város új épületét: „Nyíregyháza, amely városban a történelmi stílusok kincse szegényesen van képviselve, a ferences építkezéssel a barokk ízlésű architektúrának oly formagazdagságát és nemességét kapta, hogy művészi ihletért, sugallatért járhatnak a nemes architektúrájú, a finom rajzolatú ablakrácsdíszek, ajtók, a famennyezetek, ritmikusan tagolt folyosók, szoborral szépített udvar tanulmányozására a városból azok, akiket a művészeti problémák érdekelnek és az esztétikai életjavarát keresve keresik.”

A rendház épületén és területén található szobrok Osváth Imre szobrász alkotásai. A barokk kapuzaton kőbe faragta a ferences rend alapítóját, Assisi Szent Ferencet, az épület északi oldalán a mennybe fölvetett királynő, Szűz Mária szobra, míg az udvaron

Padovai Szent Antal szobra látható. De mindegyik alkotása közül kiemelkedik „Osváth Imre költői lelkének, szobrászati zsenialitásának egyik remeke, Krisztus szobra, a felfeszített Istenember függ a kereszten, őt látják szenvedéssel, győzelmesen vívódó megadással, lehanyatló fenséges arcát nézik a sétáló ferences barátok” a klauzúrában.

Az épület kápolnájában látható oltárkép központi alakja a karjait kitérő Krisztus, akinek szíve előtt hódolnak balról a ferences szerzetesek élén rendalapító Szent Ferencel, míg jobbról pedig a munkájuk gyümölcsét Istennek felajánló magyar emberek. A kép bal oldalán két keresztbe tett kar, a ferencesek címere, jobb oldalon pedig Szabolcs vármegye címere látható. Készítője Z. Szalay Pál. Szintén Szalay készítette a kápolna két oldalfalát díszítő festményeket is.

Az épület 1950-ben állami tulajdonba került. 1990 után az egyház visszavásárolta az önkormányzattól az államosított kolostorrészt, amelyben Főegyházme gyei Papi Szociális Otthont alakított ki.

Szerző: Ilyés Gábor helytörténész



AKCIÓ

A TELJES TÉLI KOLLEKCIÓRA, A KÉSZLET EREJÉIG.

Az akció január 7-éig tart, más kedvezménnyel nem vonható össze!

Akció mindkét üzletünkben:
Top Modell Cipőbolt – 4400 Nyíregyháza, Vasvári Pál u. 4.
Top Cipő – 4400 Nyíregyháza, Vasvári Pál u. 6.

Fogtechnikai javítólabor!
 Nyíregyházán, a Park Üzletház I. emeletén
 Vállaljuk:
 • fogsorok javítását,
 • fogsorok alábélelését,
 • új fogsorok és
 • rögzített fogpótlások készítését.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

Előre egyeztetett időpontban:
+36-70/231-2269 Akár hétvégén is!

Minőség elérhető áron!

MŰSZAKI VIZSGA
INGYENES HIBAFELTÁRÁSSAL, MELYNEK ÉRTÉKE 4000 Ft.

EREDETISÉG-VIZSGÁLAT

4400 Nyíregyháza, Hatzel tér 10. Hétfőtől péntekig:
Telefon: 06-42/500-941 7.00–16.00 óráig

Új típusú Prémium minőségű műanyag ablak 3 rétegű üveggel BEVEZETŐ, elérhető ÁRON!

Szekcionált garázkapuk, motorok, EGYEDI MÉRETEN, beépítéssel.

AJÁNDÉK

Belső ajtók, redőnyök, rovarhálók, párkányok.
 Bontás utáni kőműves helyreállítási munka.

Hársfalvi nyílászárók
 Üzlet: Nyíregyháza, Új utca 10.
 Tel.: 06-42/596-400; 06-70/615-3122
 www.harsfalvikft.hu
 Az akció 2014. január 17-étől január 31-éig tart.

MAXX shop

Teljes árucseré Újdonság!

Angol Használt ruha Üzlet

Extra minőségű kilós használt ruha

2990 Ft/kg

Nyíregyháza, Október 31. tér (az Éva Fotó mellett)
 Nyitva: H.-P.: 9.00–18.00; Szo.: 9.00–13.00

nyíregyházi napló

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA
 Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában

Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.
 Ügyvezető: Zagyva Gyula
 Főszerkesztő: Tarczy Gyula
 Felelős szerkesztő: Sipos Marianna 70/866-9402
 Fotók: Máté János 70/933-9840
 A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 11.
 Tel.: 70/933-9821, fax: 42/411-826
 E-mail: naplo@nyiregyhazitv.hu

Hirdetés: 70/933-9822, 70/933-9823
 E-mail: reklam@nyiregyhazitv.hu

Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzeme
 Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató
 ISSN: 1218-1080
 Példányszám: 54 000
 Terjeszti: Profilap Kiadó és Terjesztő Kft.
 Terjesztési reklamáció: terjesztes@nyiregyhazitv.hu
 Lapunk online változata: www.nyiregyhaza.hu
 Lapunkat az Observer rendszeresen figyeli.

nyiregyhaza.hu

Jóga

tanfolyam indul Nyíregyházán.

Vezeti: Dr. Szabó Sándor Kezdés: 2014. január 22. 18.00
Telefon: 70/501-0412 • www.ganga.hu
e-mail: drszabos8@gmail.com

Életmód és Egészség HÁZ

Nyíregyháza, Nyár u. 12/A (Big-Ben Nyelviskola mellett)
Központban az EGÉSZSÉG! Tegy saját magadért!
 Alternatív gyógyászat, testmozgás, gyógytorna, masszázs egy helyen!

Holisztikus terápiák
 Saját Jel Terápia • Fülakupunktúra • Csikung terápia
Bencze Hajnalka természetgyógyász
 Telefon: 06-20/501-4646

Dohányzás leszoktatás
Czell-Prax Kft.
 Időpont-egyeztetés: 06-30/869-3386
 Honlap: www.fustmentesen.hu

Alakformáló torna
 Bejelentkezés: 06-30/945-0886
Fogyiklub
 hétfő-csütörtök: 17.00–18.00 óráig
Asztalitenisz klub
 Bejelentkezés: 06-30/945-2262

AVIVA módszer
 Meddőség, menstruációs problémák, változókori tünetek, inkontinencia, prosztata problémák kezelése. **Előzetes bejelentkezés szükséges.**

Kezdő gerincjóga Szerda: 18.30–20.00-ig.
 Feszültség, hátfájás, emésztési problémák esetén ajánlott.
Orosz Tünde – telefon: 06-70/458-0117

Orvosi rendelőknek kialakított helyiség, masszázshelyiség, tornaterem különböző időpontokra kiadó!
Érdeklődni: 06-30/945-2262

OREX ZÁLOG

4400 Nyíregyháza, Luther u. 4-6.
 Telefon: 06 (42) 311-401
 Nyitva: hétfő-péntek 8-16, szombat 8-13 óráig

+3 nap teljesen ingyen!

2014. JANUÁR 2–MÁRCIUS 30-IG
+ KÖLTSÉGMENTES NAPOK

3

HAGYOMÁNYOS ZÁLOGHITEL:
 90+3 napos futamidőre: THM: 40,58%.

OPTIMÁL HITEL:
 90+3 napos futamidőre: THM: 40,57%.

Az akció 2014. január 2-től március 30-ig tart.
 További részletekért érdeklődjön üzletünkben!

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI TELEFONSZÁMUNK:
06 1 265 5168

HÍVHATÓ: hétfőn 8-20, egyéb munkanapokon 8-16 óráig
 www.orex.hu | E-mail: zalog@orex.hu